



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 984 660 472  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LFI HELSE & TRENING AS  
Forretningsadresse: Gjerdrumsgata 22  
2000 LILLESTRØM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Sewell  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 785 810	3 043 138
Annen driftsinntekt	9	2 082 384	1 980 432
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 868 194</b>	<b>5 023 570</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	485 685	49 737
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	377 722	199 796
Annen driftskostnad		4 393 648	3 446 075
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 257 054</b>	<b>3 695 608</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-388 860</b>	<b>1 327 962</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		306	709
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>306</b>	<b>709</b>
Annen rentekostnad		83 680	89 306
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>83 680</b>	<b>89 306</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-83 374</b>	<b>-88 597</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-472 234</b>	<b>1 239 364</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-103 425	274 387
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Årsresultat</b>	8	<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			964 977
Overført fra annen egenkapital		-368 809	



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sum overføringer og disponeringer		-368 809	964 977



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	5	60 450	94 750
Utsatt skattefordel	6		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>60 450</b>	<b>94 750</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		22 300	33 800
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		1 075 807	1 407 729
<b>Sum varige driftsmidler</b>	5	<b>1 098 107</b>	<b>1 441 529</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 158 557</b>	<b>1 536 279</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		51 109	106 173
Andre kortsiktige fordringer		303 479	127 560
<b>Sum fordringer</b>		<b>354 587</b>	<b>233 734</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	2 820 221	2 027 703
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 820 221</b>	<b>2 027 703</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 174 808</b>	<b>2 261 437</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 333 365</b>	<b>3 797 715</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	156 800	156 800



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Overkurs		255 200	255 200
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>412 000</b>	<b>412 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		597 390	966 199
Udisponert resultat			
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>597 390</b>	<b>966 199</b>
<b>Sum egenkapital</b>	8, 9	<b>1 009 390</b>	<b>1 378 199</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6	18 216	42 148
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>18 216</b>	<b>42 148</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	4		
Obligasjonslån	4		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 510 681	1 677 571
Øvrig langsiktig gjeld	4		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	4	<b>1 510 681</b>	<b>1 677 571</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 528 897</b>	<b>1 719 719</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		588 331	455 964
Betalbar skatt	6		189 633
Skyldig offentlige avgifter		31 312	
Annen kortsiktig gjeld		1 175 435	54 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 795 078</b>	<b>699 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 323 975</b>	<b>2 419 516</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 333 365</b>	<b>3 797 715</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 269612

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 984 660 472  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LFI HELSE & TRENING AS  
Forretningsadresse: Gjerdrumsgata 22  
2000 LILLESTRØM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Sewell  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.05.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 984 660 472  
LFI HELSE & TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 785 810	3 043 138
Annen driftsinntekt	9	2 082 384	1 980 432
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 868 194</b>	<b>5 023 570</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	485 685	49 737
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	377 722	199 796
Annen driftskostnad		4 393 648	3 446 075
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 257 054</b>	<b>3 695 608</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-388 860</b>	<b>1 327 962</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		306	709
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>306</b>	<b>709</b>
Annen rentekostnad		83 680	89 306
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>83 680</b>	<b>89 306</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-83 374</b>	<b>-88 597</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-103 425	274 387
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Årsresultat</b>	8	<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			964 977
Overført fra annen egenkapital		-368 809	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>



Organisasjonsnr: 984 660 472  
LFI HELSE & TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.	5	60 450	94 750
Utsatt skattefordel	6		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>60 450</b>	<b>94 750</b>

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		22 300	33 800
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		1 075 807	1 407 729
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>5</b>	<b>1 098 107</b>	<b>1 441 529</b>

##### Sum anleggsmidler

		<b>1 158 557</b>	<b>1 536 279</b>
--	--	------------------	------------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		51 109	106 173
Andre kortsiktige fordringer		303 479	127 560
<b>Sum fordringer</b>		<b>354 587</b>	<b>233 734</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	3	2 820 221	2 027 703
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 820 221</b>	<b>2 027 703</b>

##### Sum omløpsmidler

		<b>3 174 808</b>	<b>2 261 437</b>
--	--	------------------	------------------

##### SUM EIENDELER

		<b>4 333 365</b>	<b>3 797 715</b>
--	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>412 000</b>	<b>412 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital Udisponert resultat		597 390	966 199
--	--	---------	---------



<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>597 390</b>	<b>966 199</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>8, 9</b>	<b>1 009 390</b>	<b>1 378 199</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6	18 216	42 148
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>18 216</b>	<b>42 148</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	4		
Obligasjonslån	4		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 510 681	1 677 571
Øvrig langsiktig gjeld	4		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>4</b>	<b>1 510 681</b>	<b>1 677 571</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 528 897</b>	<b>1 719 719</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		588 331	455 964
Betalbar skatt	6		189 633
Skyldig offentlige avgifter		31 312	
Annen kortsiktig gjeld		1 175 435	54 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 795 078</b>	<b>699 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 323 975</b>	<b>2 419 516</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 333 365</b>	<b>3 797 715</b>



Organisasjonsnr: 984 660 472  
LFI HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**

**Note**

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	252.00	622.22	156800.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Johanne Bolstad	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
Thomas Sewell	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
Jannicke Fjeldstad	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
Frode Kristiansen	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
Lene Negård	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
Lene Kristin Larsen	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
Johann André Lundin-Knutsen	36.00	14.29%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	252.00	100.00%	

**Note**

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	269511.00		

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

**Note**



**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsregnskap**  
**Lfi Helse & Trening AS**

**2020**

**Org.nr.:984 660 472**

Utarbeidet av



Høilund Regnskap AS



### RESULTATREGNSKAP

#### LFI HELSE & TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		2 785 810	3 043 138
Annen driftsinntekt	9	2 082 384	1 980 432
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 868 194</b>	<b>5 023 570</b>
Lønnskostnad	2	485 685	49 737
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	377 722	199 796
Annen driftskostnad		4 393 648	3 446 075
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>5 257 054</b>	<b>3 695 608</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-388 860</b>	<b>1 327 962</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		306	709
Annen rentekostnad		83 680	89 306
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-83 374</b>	<b>-88 597</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-472 234	1 239 364
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-103 425	274 387
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>8</b>	<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	964 977
Overført fra annen egenkapital		368 809	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-368 809</b>	<b>964 977</b>



### BALANSE

#### LFI HELSE & TRENING AS

EIENDELER	Note	2020	2019
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	5	60 450	94 750
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>60 450</b>	<b>94 750</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		22 300	33 800
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		1 075 807	1 407 729
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>5</b>	<b>1 098 107</b>	<b>1 441 529</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 158 557</b>	<b>1 536 279</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		51 109	106 173
Andre kortsiktige fordringer		303 479	127 560
<b>Sum fordringer</b>		<b>354 587</b>	<b>233 734</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	2 820 221	2 027 703
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 174 808</b>	<b>2 261 437</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>4 333 365</b>	<b>3 797 715</b>



## BALANSE

### LFI HELSE & TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	7	156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>412 000</b>	<b>412 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		597 390	966 199
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>597 390</b>	<b>966 199</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>8, 9</b>	<b>1 009 390</b>	<b>1 378 199</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b>			
Utsatt skatt	6	18 216	42 148
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>18 216</b>	<b>42 148</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 510 681	1 677 571
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>4</b>	<b>1 510 681</b>	<b>1 677 571</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		588 331	455 964
Betalbar skatt	6	0	189 633
Skyldig offentlige avgifter		31 312	0
Annen kortsiktig gjeld		1 175 435	54 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 795 078</b>	<b>699 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 323 975</b>	<b>2 419 516</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>4 333 365</b>	<b>3 797 715</b>

Lillestrøm  
Styret i Lfi Helse & Trening AS

\_\_\_\_\_  
Pål Fagerberg Nilson  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Lene Negård  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Frode Kristiansen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Thomas Sewell  
daglig leder



## Noter 2020

### Lfi Helse & Trening AS

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	398 671	11 507
Arbeidsgiveravgift	51 772	1 622
Andre ytelser	35 242	0
<b>Sum</b>	<b>485 685</b>	<b>13 129</b>

Selskapet har i 2020 sysselsatt 0,4 årsverk.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Org nr 984 660 472



## Noter 2020

### Lfi Helse & Trening AS

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	269 511	0
Annen godtgjørelse	0	90 000
<b>Sum</b>	<b>269 511</b>	<b>90 000</b>

#### Note 3 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 22 852.

#### Note 4 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2020	2019
Gjeld til kredittinstitusjoner	540 580	754 027
<b>Sum</b>	<b>540 580</b>	<b>754 027</b>

#### Note 5 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	137 250	1 739 481	1 876 731
= <b>Anskaffelseskost 31.12.20</b>	<b>137 250</b>	<b>1 739 481</b>	<b>1 876 731</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	76 800	641 373	718 173
= <b>Bokført verdi 31.12.20</b>	<b>60 450</b>	<b>1 098 108</b>	<b>1 158 558</b>
Årets ordinære avskrivninger	34 300	343 422	377 722
Økonomisk levetid	4 år	5 år	
Avskrivningsplan		saldo 20%	

Org nr 984 660 472



## Noter 2020

### Lfi Helse & Trening AS

#### Note 6 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-79 493	189 633
Endring i utsatt skatt	-23 932	84 754
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-103 425</b>	<b>274 387</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-472 234	1 239 364
Permanente forskjeller	2 119	7 847
Endring i midlertidige forskjeller	108 783	-136 378
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-248 868
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-361 332</b>	<b>861 966</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	189 633
Skatt på tilbakeført underskudd	-79 493	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>-79 493</b>	<b>189 633</b>

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	82 801	191 584	108 783
<b>Sum</b>	<b>82 801</b>	<b>191 584</b>	<b>108 783</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>82 801</b>	<b>191 584</b>	<b>108 783</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>18 216</b>	<b>42 148</b>	<b>23 932</b>

Org nr 984 660 472



## Noter 2020

### Lfi Helse & Trening AS

#### Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Lfi Helse & Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	252	622,2	156 800
<b>Sum</b>	<b>252</b>		<b>156 800</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Frode Kristiansen	36	14,3	14,3
Jannicke Fjeldstad	36	14,3	14,3
Johann André Lundin-Knutsen	36	14,3	14,3
Johanne Bolstad	36	14,3	14,3
Lene Kristin Larsen	36	14,3	14,3
Lene Negård	36	14,3	14,3
Thomas Sewell	36	14,3	14,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>252</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Sewell	daglig leder	36
Frode Kristiansen	styremedlem	36
Lene Negård	styremedlem	36
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>108</b>

#### Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	156 800	255 200	966 199	1 378 199
<b>Pr. 01.01.2020</b>	<b>156 800</b>	<b>255 200</b>	<b>966 199</b>	<b>1 378 199</b>
Årets resultat			-368 809	-368 809
<b>Pr. 31.12.2020</b>	<b>156 800</b>	<b>255 200</b>	<b>597 390</b>	<b>1 009 390</b>

#### Note 9 Hendelser etter balansedag som påvirker selskapets drift generelt/tilskudd

På grunn av spredningen av koronaviruset erklærte Verdens helseorganisasjon (WHO) 11. mars 2020 en global pandemi. I Norge iverksatte myndighetene inngripende tiltak fra 12. mars 2020. Både treningssenteret og behandling av pasienter ble stengt i perioder.

Tiltakene vil påvirke hele næringslivet og samfunnet for øvrig. På nåværende tidspunkt er de finansielle konsekvensene av pandemien usikre.

Det globale utbruddet av koronavirus og de tiltak myndighetene har iverksatt i denne forbindelse,

Org nr 984 660 472



<b>Noter 2020</b>
-------------------

<b>Lfi Helse &amp; Trening AS</b>
-----------------------------------

vil også påvirke selskapets omsetning i 2021. På tidspunktet for avleggelsen av årsregnskapet er det etter selskapets oppfatning ikke mulig å estimere de beløpmessige konsekvensene. Det vil være avhengig av varigheten av de iverksatte tiltakene og ettervirkningene av disse. Selskapet har iverksatt de tiltak som er funnet nødvendig for å kunne håndtere situasjonen på best mulig måte overfor kunder og leverandører.

Selskapet har i 2020 mottatt 582 530 i tilskudd etter kompensasjonsordningen i forbindelse med koronapandemien. Tilskuddet er i sin helhet inntektsført.

Org nr 984 660 472
--------------------