



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 860 813
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS KONGSVINGER AS
Forretningsadresse: Industrivegen 57
2212 KONGSVINGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Egil Sannvoll
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 030 607	2 695 979
Annen driftsinntekt		167 974	724 169
Sum inntekter		3 198 581	3 420 148
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-4 585	1 220
Varekostnad		110 952	165 666
Lønnskostnad	1	908 022	837 674
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	224 241	228 372
Annen driftskostnad		2 043 939	2 215 667
Sum kostnader		3 282 570	3 448 599
Driftsresultat		-83 989	-28 451
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		391	39
Sum finansinntekter		391	39
Annen rentekostnad		115 991	99 307
Sum finanskostnader		115 991	99 307
Netto finans		-115 600	-99 268
Ordinært resultat før skattekostnad		-199 589	-127 720
Skattekostnad på resultat	3	-88 051	-28 160
Ordinært resultat etter skattekostnad		-111 538	-99 560
Årsresultat	4	-111 538	-99 560
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-111 538	-99 560
Totalresultat		-111 538	-99 560



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag		-312 182	-99 840
Udekket tap		200 644	280
Sum overføringer og disponeringer		-111 538	-99 560



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	616 419	833 517
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	8 930	16 073
Sum varige driftsmidler	2	625 349	849 590
Andre langsiktige fordringer	6		
Sum anleggsmidler		625 349	849 590
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		14 349	9 764
Fordringer			
Kundefordringer	5, 6	48 099	98 867
Andre kortsiktige fordringer	6	51 402	45 718
Konsernfordringer		1 011 135	600 902
Sum fordringer		1 110 636	745 487
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		310 183	116 540
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		310 183	116 540
Sum omløpsmidler		1 435 168	871 790
SUM EIENDELER		2 060 517	1 721 380

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		1 010 000	1 010 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		
Udekket tap		2 137 741	2 338 385
Sum opptjent egenkapital		-2 137 741	-2 338 385
Sum egenkapital	4	-1 127 741	-1 328 385
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	2 719 193	2 720 038
Langsiktig konserngjeld	6, 8		
Sum annen langsiktig gjeld		2 719 193	2 720 038
Sum langsiktig gjeld		2 719 193	2 720 038
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	220 430	104 531
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		41 102	41 660
Kortsiktig konserngjeld		4 369	4 369
Annen kortsiktig gjeld	6	203 164	179 166
Sum kortsiktig gjeld		469 065	329 727
Sum gjeld		3 188 257	3 049 765
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 060 517	1 721 380



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 568928

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 860 813
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS KONGSVINGER AS
Forretningsadresse: Industrivegen 57
2212 KONGSVINGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Egil Sannvoll
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 860 813
PULS KONGSVINGER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 030 607	2 695 979
Annen driftsinntekt		167 974	724 169
Sum inntekter		3 198 581	3 420 148
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-4 585	1 220
Varekostnad		110 952	165 666
Lønnskostnad	1	908 022	837 674
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	224 241	228 372
Annen driftskostnad		2 043 939	2 215 667
Sum kostnader		3 282 570	3 448 599
Driftsresultat		-83 989	-28 451
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		391	39
Sum finansinntekter		391	39
Annen rentekostnad		115 991	99 307
Sum finanskostnader		115 991	99 307
Netto finans		-115 600	-99 268
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-88 051	-28 160
Ordinært resultat etter skattekostnad		-111 538	-99 560
Årsresultat	4	-111 538	-99 560
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-111 538	-99 560
Totalresultat		-111 538	-99 560
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag		-312 182	-99 840
Udekket tap		200 644	280
Sum overføringer og disponeringer		-111 538	-99 560





Organisasjonsnr: 995 860 813
PULS KONGSVINGER AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	616 419	833 517
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	8 930	16 073
Sum varige driftsmidler	2	625 349	849 590
Andre langsiktige fordringer	6		
Sum anleggsmidler		625 349	849 590
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		14 349	9 764
Fordringer			
Kundefordringer	5, 6	48 099	98 867
Andre kortsiktige fordringer	6	51 402	45 718
Konsernfordringer		1 011 135	600 902
Sum fordringer		1 110 636	745 487
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		310 183	116 540
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		310 183	116 540
Sum omløpsmidler		1 435 168	871 790
SUM EIENDELER		2 060 517	1 721 380
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Beholdning av egne aksjer	7		



Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		1 010 000	1 010 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		
Udekket tap		2 137 741	2 338 385
Sum opptjent egenkapital		-2 137 741	-2 338 385
Sum egenkapital	4	-1 127 741	-1 328 385
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8	2 719 193	2 720 038
Langsiktig konserngjeld	6, 8		
Sum annen langsiktig gjeld		2 719 193	2 720 038
Sum langsiktig gjeld		2 719 193	2 720 038
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	220 430	104 531
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		41 102	41 660
Kortsiktig konserngjeld		4 369	4 369
Annen kortsiktig gjeld	6	203 164	179 166
Sum kortsiktig gjeld		469 065	329 727
Sum gjeld		3 188 257	3 049 765
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 060 517	1 721 380



Organisasjonsnr: 995 860 813
PULS KONGSVINGER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Puls Kongsvinger AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 995 860 813



Resultatregnskap			
Puls Kongsvinger AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 030 607	2 695 979
Annen driftsinntekt		167 974	724 169
Sum driftsinntekter		3 198 581	3 420 148
Varekostnad		110 952	165 666
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		-4 585	1 220
Lønnskostnad	1	908 022	837 674
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	224 241	228 372
Annen driftskostnad		2 043 939	2 215 667
Sum driftskostnader		3 282 570	3 448 599
Driftsresultat		-83 989	-28 451
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		391	39
Annen rentekostnad		115 991	99 307
Resultat av finansposter		-115 600	-99 268
Resultat før skattekostnad		-199 589	-127 720
Skattekostnad på resultat	3	-88 051	-28 160
Resultat		-111 538	-99 560
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsresultat	4	-111 538	-99 560
Overføringer			
Mottatt konsernbidrag		312 182	99 840
Overført til udekket tap		-200 644	-280
Sum overføringer		-111 538	-99 560



Balanse			
Puls Kongsvinger AS			
Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	616 419	833 517
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	8 930	16 073
Sum varige driftsmidler	2	625 349	849 590
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		625 349	849 590
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		14 349	9 764
Fordringer			
Kundefordringer	5, 6	48 099	98 867
Andre kortsiktige fordringer	6	51 402	45 718
Konsernfordringer		1 011 135	600 902
Sum fordringer		1 110 636	745 487
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		310 183	116 540
Sum omløpsmidler		1 435 168	871 790
Sum eiendeler		2 060 517	1 721 380
Puls Kongsvinger AS			Side 3



Balanse			
Puls Kongsvinger AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		1 010 000	1 010 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-2 137 741	-2 338 385
Sum opptjent egenkapital		-2 137 741	-2 338 385
Sum egenkapital	4	-1 127 741	-1 328 385
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	2 719 193	2 720 038
Sum annen langsiktig gjeld		2 719 193	2 720 038
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	220 430	104 531
Skyldig offentlige avgifter		41 102	41 660
Konserngjeld		4 369	4 369
Annen kortsiktig gjeld	6	203 164	179 166
Sum kortsiktig gjeld		469 065	329 727
Sum gjeld		3 188 257	3 049 765
Sum egenkapital og gjeld		2 060 517	1 721 380
Styret i Puls Kongsvinger AS			
_____ Trond Egil Sannvoll styreleder			
Puls Kongsvinger AS			Side 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønn og antall årsverk

Selskapet har i 2022 sysselsatt 3 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	4 342 494	1 522 171	5 864 665
= Anskaffelseskost 31.12.22	4 342 494	1 522 171	5 864 665
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	3 726 101	1 513 241	5 239 342
= Bokført verdi 31.12.22	616 393	8 930	625 323
Årets ordinære avskrivninger	217 098	7 143	224 241
Økonomisk levetid	20 år	3-10 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-88 051	-28 160
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	-88 051	-28 160
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-199 589	-127 720
Permanente forskjeller	2 000	165
Endring i midlertidige forskjeller	181 951	6 936
Mottatt konsernbidrag	400 233	128 000
Anvendelse av fremførbart underskudd	-384 596	-7 381
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-88 051	-28 160
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	88 051	28 160
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	625 349	849 590	224 241
Fordringer	-97 710	-140 000	-42 290
Sum	527 639	709 590	181 951
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 841 876	-3 226 472	-384 596
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	2 314 238	2 516 882	202 644
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Overk urs	Annen Innskutt egenkap.	Annen egenkapit al	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2021	1 000 000	10 000	0	0	-2 338 385	-1 328 385
Pr. 01.01.2022	1 000 000	10 000	0	0	-2 338 385	-1 328 385
Årets underskudd				-312 182	200 644	-111 538
Konsernbidrag mottatt			312 182			312 182
Pr. 31.12.2022	1 000 000	10 000	312 182	-312 182	-2 137 741	-1 127 741

Note 5 Kundefordringer

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	145 809	238 867
Avsetning til tap	-97 710	-140 000
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	243 519	378 867
Endring i avsetning til tap	-42 290	-32 052
Sum resultatførte tap på krav	-42 290	-32 052

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern m.v.

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2022	2021	2022	2021
Foretak i samme konsern	0	0	1 015 560	0
Sum	0	0	1 015 560	0
	Leverandørgjeld		Annen langsiktig gjeld	
	2022	2021	2022	2021
Foretak i samme konsern	0	0	-8 794	0
Sum	0	0	-8 794	0



Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Puls Kongsvinger AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	1 000,0	1 000 000
Sum	1 000		1 000 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Puls Solør AS	1 000	100,0	100,0

Note 8 Fordringer og gjeld

	2022	2021
Fordringer med forfall senere enn ett år		
Sum	0	0

Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år

Gjeld til kredittinstitusjoner	-2 719 193	-2 720 038
Sum	-2 719 193	-2 720 038
Anleggsmidler	625 349	849 590
Sum	625 349	849 590

I tillegg er det stilt privat garanti ovenfor banken.



Note 9 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift.

I budsjettene for 2023 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Pandemien har påvirket bransjen lengre enn først antatt. En forventer normal tilstand fra høsten 23. Det arbeides med å øke dagens inntekter gjennom videreutvikling av ny hjemmeside med forenkling av netttinnmelding, øke medlemstall og justere priser for å dekke opp økningen i driftskostnader. av avtale. Videre øke antall deltakere på motivated kampanjen. Delta på Kongssenteret handelsdager med oppvisning og markedsføring. Videre jobbe opp imot næringslivet for å øke medlemsmassen, og selge inn annonser på tv skjermer og tredemøller. Ansette flere personlige trenere. Forsterke gruppetime innholdet.

Huseier har fortsatt ikke klart å forebygge vannskader og det er ikke blitt gjort de utbedringer som vannskadene har påført lokalene. Går helt tilbake til vannskader i 2021.

Morselskapet har ytet et konsernbidrag på kr 351 000.

Ledelsen vurderer kapitalbehovet løpende, og har god kontroll på likviditets behovet. Hvis det trengs, vil aksjekapitalen eller likviditeten bli bedret hvis det er behov for dette. Dette gjøres for å ha en forsvarlig egenkapital. Styret har arbeidet med å redusere kostnader der det er mulig.

I løpet av 2020-21 har Puls Kongsvinger AS måtte stenge treningscenteret og mange aktiviteter i forbindelse med korona viruset. Så dette har påvirket selskapets situasjon meget.

Situasjonen har fortsatt noe inn i 2022 og styret følger opp situasjonen fortløpende.

Selskapet har pr 31.12.22 en negativ egenkapital på kr 1 176 974,- .

Dette er noe redusert sammenlignet med 31.12.20. Selskapets indirekte aksjonær og styreleder kausjonerer for lånet til banken.

Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til stede. Og styret mener derfor at grunnlag for fortsatt drift er til stede og tar derved ansvaret for den videre driften