



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 834 576 562
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEHUB ÅLESUND AS
Forretningsadresse: Vasstrandvegen 75A
6011 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise Bull Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 944 870	55 733
Sum inntekter		1 944 870	55 733
Kostnader			
Varekostnad		471 724	3 829
Lønnskostnad	1, 2	343 990	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 750	0
Annen driftskostnad		1 747 636	45 578
Sum kostnader		2 566 100	49 407
Driftsresultat		-621 230	6 326
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		188	0
Annen finanskostnad		2 611	63
Sum finanskostnader		2 799	63
Netto finans		-2 799	-63
Resultat før skattekostnad		-624 029	6 263
Skattekostnad		0	1 378
Årsresultat		-624 029	4 885
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-619 144	0
Annen egenkapital		-4 885	4 885



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	27 250	0
Sum varige driftsmidler		27 250	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		156 250	0
Sum finansielle anleggsmidler		156 250	0
Sum anleggsmidler		183 500	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 507	0
Andre kortsiktige fordringer		54 405	0
Sum fordringer		62 912	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		459 437	838 006
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 437	838 006
Sum omløpsmidler		522 349	838 006
SUM EIENDELER		705 849	838 006

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	4 885
Udekket tap	4	619 144	0
Sum opptjent egenkapital		-619 144	4 885
Sum egenkapital		-519 144	104 885
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	720 000	720 000
Øvrig langsiktig gjeld	6	180 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		900 000	720 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 987	3 544
Betalbar skatt		0	1 378
Skyldige offentlige avgifter		33 294	0
Annen kortsiktig gjeld		156 712	8 199
Sum kortsiktig gjeld		324 993	13 121
Sum gjeld		1 224 993	733 121
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		705 849	838 006



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 348152

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 834 576 562
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEHUB ÅLESUND AS
Forretningsadresse: Vasstrandvegen 75A
6011 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Lise Bull Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 23.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 834 576 562
HELSEHUB ÅLESUND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 944 870	55 733
Sum inntekter		1 944 870	55 733
Kostnader			
Varekostnad		471 724	3 829
Lønnskostnad	1, 2	343 990	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 750	0
Annen driftskostnad		1 747 636	45 578
Sum kostnader		2 566 100	49 407
Driftsresultat		-621 230	6 326
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		188	0
Annen finanskostnad		2 611	63
Sum finanskostnader		2 799	63
Netto finans		-2 799	-63
Resultat før skattekostnad		-624 029	6 263
Skattekostnad		0	1 378
Årsresultat		-624 029	4 885
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-619 144	0
Annen egenkapital		-4 885	4 885



Organisasjonsnr: 834 576 562
HELSEHUB ÅLESUND AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	27 250	0
Sum varige driftsmidler		27 250	0

Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		156 250	0
Sum finansielle anleggsmidler		156 250	0
Sum anleggsmidler		183 500	0

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Kundefordringer		8 507	0
Andre kortsiktige fordringer		54 405	0
Sum fordringer		62 912	0

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		459 437	838 006
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 437	838 006

Sum omløpsmidler		522 349	838 006
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		705 849	838 006
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000



Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	4 885
Udekket tap	4	619 144	0
Sum opptjent egenkapital		-619 144	4 885
Sum egenkapital		-519 144	104 885
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	720 000	720 000
Øvrig langsiktig gjeld	6	180 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		900 000	720 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 987	3 544
Betalbar skatt		0	1 378
Skyldige offentlige avgifter		33 294	0
Annen kortsiktig gjeld		156 712	8 199
Sum kortsiktig gjeld		324 993	13 121
Sum gjeld		1 224 993	733 121
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		705 849	838 006



Organisasjonsnr: 834 576 562
HELSEHUB ÅLESUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av

anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk

valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Virksomhetsopplysninger

Helsehubs Ålesund AS, org.nr 834 576 562,

lokalisert i Ålesund, er en konsulent- og rådgivningsvirksomhet knyttet til fysisk aktivitet, prestasjonstrening og helse og kosthold.

Note



4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapets egenkapital er per balansedagen tapt i sin helhet. Styret har på bakgrunn av dette vurdert selskapets finansielle stilling og forutsetningene for fortsatt drift, jf. aksjeloven § 3-5.

Selskapet har utarbeidet oppdaterte budsjetter og likviditetsprognoser som følges opp løpende. Prognosene viser at selskapet har grunnlag for videre drift. Styret følger selskapets økonomiske utvikling og likviditetssituasjon nøye.

Selskapet inngår i en eierstruktur med et finansielt solid morselskap. Eierne har både evne og vilje til å bidra med nødvendig finansiering dersom dette skulle bli påkrevd.

På bakgrunn av ovennevnte vurderinger legger styret til grunn at forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	308000.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32648.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3342.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	343990.00	0.00

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30000.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30000.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



2750.00 0.00

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	27250.00	0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2750.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note
5

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap
Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Note
6

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
720000.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld
Gjeld er i sin helhet lån fra Helsehub Holding AS



Årsregnskap for
HELSEHUB ÅLESUND AS

834576562

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HELSEHUB ÅLESUND AS
834 576 562

Resultatregnskap

	Note	2025	07.11 - 31.12.2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 944 870	55 733
Sum driftsinntekter		1 944 870	55 733
Driftskostnader			
Varekostnad		-471 724	-3 829
Lønnskostnad	1, 2	-343 990	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-2 750	0
Annen driftskostnad		-1 747 636	-45 578
Sum driftskostnader		-2 566 100	-49 407
Driftsresultat		-621 230	6 326
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-188	0
Annen finanskostnad		-2 611	-63
Sum finanskostnader		-2 799	-63
Netto finans		-2 799	-63
Resultat før skattekostnad		-624 029	6 263
Skattekostnad		0	-1 378
Årsresultat		-624 029	4 885
Overføringer			
Annen egenkapital		-4 885	4 885
Udekket tap		-619 144	0
Sum overføringer		-624 029	4 885



HELSEHUB ÅLESUND AS
834 576 562

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	27 250	0
Sum varige driftsmidler		27 250	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		156 250	0
Sum finansielle anleggsmidler		156 250	0
Sum anleggsmidler		183 500	0
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		8 507	0
Andre kortsiktige fordringer		54 405	0
Sum fordringer		62 912	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		459 437	838 006
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 437	838 006
Sum omløpsmidler		522 349	838 006
SUM EIENDELER		705 849	838 006



HELSEHUB ÅLESUND AS
834 576 562

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	4 885
Udekket tap	4	-619 144	0
Sum opptjent egenkapital		-619 144	4 885
Sum egenkapital		-519 144	104 885
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	720 000	720 000
Øvrig langsiktig gjeld	6	180 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		900 000	720 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 987	3 544
Betalbar skatt		0	1 378
Skyldige offentlige avgifter		33 294	0
Annen kortsiktig gjeld		156 712	8 199
Sum kortsiktig gjeld		324 993	13 121
Sum gjeld		1 224 993	733 121
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		705 849	838 006

ÅLESUND, 05.03.2026

Robin Payman
styrets leder

Veronica Hjelseth
styremedlem

Ryan Adam Sroka
styremedlem

Sorush Ghasvand Jozani
styremedlem

Helene Sperre Nes
styremedlem / daglig leder



HELSEHUB ÅLESUND AS
834 576 562

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Virksomhetsopplysninger

Helsehub Ålesund AS, org.nr 834 576 562, lokalisert i Ålesund, er en konsulent- og rådgivningsvirksomhet knyttet til fysisk aktivitet, prestasjonstrening og helse og kosthold.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1



HELSEHUB ÅLESUND AS
834 576 562

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	07.11 - 31.12.2024
Lønn	308 000	0
Arbeidsgiveravgift	32 648	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	3 342	0
Sum	343 990	0

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	0
Tilgang i året	30 000
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	30 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-2 750
Balansført verdi per 31.12.	27 250
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	2 750

Note 4 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapets egenkapital er per balansedagen tapt i sin helhet. Styret har på bakgrunn av dette vurdert selskapets finansielle stilling og forutsetningene for fortsatt drift, jf. aksjeloven § 3-5.

Selskapet har utarbeidet oppdaterte budsjetter og likviditetsprognoser som følges opp løpende. Prognosene viser at selskapet har grunnlag for videre drift. Styret følger selskapets økonomiske utvikling og likviditetssituasjon nøye.

Selskapet inngår i en eierstruktur med et finansielt solid morselskap. Eierne har både evne og vilje til å bidra med nødvendig finansiering dersom dette skulle bli påkrevd.

På bakgrunn av ovennevnte vurderinger legger styret til grunn at forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift

Note 5 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	720 000
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	0
Balansført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Mer om gjeld

Gjeld er i sin helhet lån fra Helsehub Holding AS