



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 222 019  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEILE DEG AS  
Forretningsadresse: Frimanns gate 24B  
0165 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Moe Eikrem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		358 362	410 643
<b>Sum inntekter</b>		<b>358 362</b>	<b>410 643</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		77 662	86 368
Lønnskostnad	3	190 155	231 304
Annen driftskostnad	3	71 261	91 845
<b>Sum kostnader</b>		<b>339 078</b>	<b>409 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 284</b>	<b>1 127</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 078	1 155
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 078</b>	<b>1 155</b>
Annen rentekostnad		21	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>1 057</b>	<b>1 155</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>20 341</b>	<b>2 282</b>
Skattekostnad på resultat	4	4 475	1 055
<b>Årsresultat</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		15 866	1 227
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		105 359	81 020
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		18 735	2 869
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>18 735</b>	<b>2 869</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>48 735</b>	<b>32 869</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 996	3 560
Betalbar skatt	4	4 475	1 055
Skyldig offentlige avgifter		22 289	17 787
Annen kortsiktig gjeld		23 864	25 749
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>56 624</b>	<b>48 151</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>56 624</b>	<b>48 151</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 334499

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 222 019  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEILE DEG AS  
Forretningsadresse: Frimanns gate 24B  
0165 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Moe Eikrem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.03.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 222 019  
HEILE DEG AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		358 362	410 643
<b>Sum inntekter</b>		<b>358 362</b>	<b>410 643</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		77 662	86 368
Lønnskostnad	3	190 155	231 304
Annen driftskostnad	3	71 261	91 845
<b>Sum kostnader</b>		<b>339 078</b>	<b>409 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 284</b>	<b>1 127</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 078	1 155
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 078</b>	<b>1 155</b>
Annen rentekostnad		21	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>1 057</b>	<b>1 155</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>20 341</b>	<b>2 282</b>
Skattekostnad på resultat	4	4 475	1 055
<b>Årsresultat</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		15 866	1 227
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>



Organisasjonsnr: 927 222 019  
HEILE DEG AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		105 359	81 020
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		105 359	81 020
<b>Sum omløpsmidler</b>			
<b>SUM EIENDELER</b>			
<b>105 359</b>			
<b>81 020</b>			
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		18 735	2 869
Sum opptjent egenkapital		18 735	2 869
<b>Sum egenkapital</b>			
<b>48 735</b>			
<b>32 869</b>			
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 996	3 560
Betalbar skatt	4	4 475	1 055
Skyldig offentlige avgifter		22 289	17 787
Annen kortsiktig gjeld		23 864	25 749
Sum kortsiktig gjeld		56 624	48 151
<b>Sum gjeld</b>			
<b>56 624</b>			
<b>48 151</b>			



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

105 359

81 020



Organisasjonsnr: 927 222 019  
HEILE DEG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00



BankID Signing  
Astrid Moe Eikrem  
2026-03-09

BankID Signing  
Per Eikrem  
2026-03-09



# Årsregnskap 2025

## Heile Deg AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 222 019



## RESULTATREGNSKAP

### HEILE DEG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		358 362	410 643
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>358 362</b>	<b>410 643</b>
Varekostnad		77 662	86 368
Lønnskostnad	3	190 155	231 304
Annen driftskostnad	3	71 261	91 845
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>339 078</b>	<b>409 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 284</b>	<b>1 127</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		1 078	1 155
Annen rentekostnad		21	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>1 057</b>	<b>1 155</b>
Resultat før skattekostnad		20 341	2 282
Skattekostnad på resultat	4	4 475	1 055
<b>Årsresultat</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		15 866	1 227
<b>Sum overføringer</b>		<b>15 866</b>	<b>1 227</b>



## BALANSE

HEILE DEG AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		105 359	81 020
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>

HEILE DEG AS

SIDE 3



## BALANSE

HEILE DEG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		18 735	2 869
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>18 735</b>	<b>2 869</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>48 735</b>	<b>32 869</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		5 996	3 560
Betalbar skatt	4	4 475	1 055
Skyldig offentlige avgifter		22 289	17 787
Annen kortsiktig gjeld		23 864	25 749
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>56 624</b>	<b>48 151</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>56 624</b>	<b>48 151</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>105 359</b>	<b>81 020</b>

Oslo, 06.03.2026  
Styret i Heile Deg AS

\_\_\_\_\_  
Astrid Moe Eikrem  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Per Eikrem  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Heile Deg AS er et selskap der virksomheten omfatter bedriftsrådgivningstjenestrer, coaching, mental helse, fysisk trening, foredrag og undervisning. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

## Note 3 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	170 127	202 720
Arbeidsgiveravgift	23 988	28 584
Andre ytelser	-3 960	0
<b>Sum</b>	<b>190 155</b>	<b>231 304</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.

## PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	4 475	1 055
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>4 475</b>	<b>1 055</b>



Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	20 341	2 282
Permanente forskjeller	0	5 062
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-2 550
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>20 341</b>	<b>4 794</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	4 475	1 055
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>4 475</b>	<b>1 055</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>