



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 422 456
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS
Forretningsadresse: Marienlundveien 8
1178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AUDUN WENAAS HILDE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 431 987	2 380 568
Annen driftsinntekt		1 263 984	1 217 414
Sum inntekter		3 695 971	3 597 982
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 506 705	1 495 002
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	16 800	89 009
Annen driftskostnad		1 320 465	1 179 195
Sum kostnader		2 843 970	2 763 206
Driftsresultat		852 001	834 775
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			204
Annen finansinntekt		123	
Sum finansinntekter		123	204
Annen rentekostnad		348	165
Annen finanskostnad		1	
Sum finanskostnader		349	165
Netto finans		-225	39
Resultat før skattekostnad		851 775	834 814
Skattekostnad på resultat	4	190 971	183 614
Årsresultat	5	660 804	651 200
Årsresultat etter minoritetsinteresser		660 804	651 200
Totalresultat		660 804	651 200
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	800 000



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Avsatt til annen egenkapital		60 804	
Overført fra annen egenkapital			-148 800
Sum overføringer og disponeringer		660 804	651 200



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	67 600	84 400
Sum varige driftsmidler	3	67 600	84 400
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		498 920	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		498 920	500 000
Sum anleggsmidler		566 520	584 400
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-14 385	
Andre kortsiktige fordringer		12 862	28 590
Sum fordringer		-1 523	28 590
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		982 526	1 063 282
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		982 526	1 063 282
Sum omløpsmidler		981 003	1 091 872
SUM EIENDELER		1 547 523	1 676 272

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	422 516	361 712
Sum opptjent egenkapital		422 516	361 712
Sum egenkapital	5	452 516	391 712
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	2 411	2 992
Sum avsetninger for forpliktelser		2 411	2 992
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 411	2 992
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		52 228	46 651
Betalbar skatt	4	191 552	185 893
Skyldig offentlige avgifter		95 923	99 933
Utbytte		600 000	800 000
Annen kortsiktig gjeld		152 893	149 090
Sum kortsiktig gjeld		1 092 596	1 281 568
Sum gjeld		1 095 007	1 284 560
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 547 523	1 676 272



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 454820

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 926 422 456
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS
Forretningsadresse: Marienlundveien 8
1178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: AUDUN WENAAS HILDE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 20.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 422 456
HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 431 987	2 380 568
Annen driftsinntekt		1 263 984	1 217 414
Sum inntekter		3 695 971	3 597 982
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 506 705	1 495 002
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	16 800	89 009
Annen driftskostnad		1 320 465	1 179 195
Sum kostnader		2 843 970	2 763 206
Driftsresultat		852 001	834 775
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			204
Annen finansinntekt		123	
Sum finansinntekter		123	204
Annen rentekostnad		348	165
Annen finanskostnad		1	
Sum finanskostnader		349	165
Netto finans		-225	39
Resultat før skattekostnad		851 775	834 814
Skattekostnad på resultat	4	190 971	183 614
Årsresultat	5	660 804	651 200
Årsresultat etter minoritetsinteresser		660 804	651 200
Totalresultat		660 804	651 200
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		600 000	800 000
Avsatt til annen egenkapital		60 804	
Overført fra annen egenkapital			-148 800
Sum overføringer og disponeringer		660 804	651 200



Organisasjonsnr: 926 422 456
HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	67 600	84 400
Sum varige driftsmidler	3	67 600	84 400
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		498 920	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		498 920	500 000
Sum anleggsmidler		566 520	584 400
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-14 385	
Andre kortsiktige fordringer		12 862	28 590
Sum fordringer		-1 523	28 590
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		982 526	1 063 282
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		982 526	1 063 282
Sum omløpsmidler		981 003	1 091 872
SUM EIENDELER		1 547 523	1 676 272

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	422 516	361 712
Sum opptjent egenkapital		422 516	361 712
Sum egenkapital	5	452 516	391 712
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	2 411	2 992
Sum avsetninger for forpliktelseser		2 411	2 992
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 411	2 992
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		52 228	46 651
Betalbar skatt	4	191 552	185 893
Skyldig offentlige avgifter		95 923	99 933
Utbytte		600 000	800 000
Annen kortsiktig gjeld		152 893	149 090
Sum kortsiktig gjeld		1 092 596	1 281 568
Sum gjeld		1 095 007	1 284 560
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 547 523	1 676 272



Organisasjonsnr: 926 422 456
HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



RESULTATREGNSKAP

HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 431 987	2 380 568
Annen driftsinntekt		1 263 984	1 217 414
Sum driftsinntekter		3 695 971	3 597 982
Lønnskostnad	2	1 506 705	1 495 002
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	16 800	89 009
Annen driftskostnad		1 320 465	1 179 195
Sum driftskostnader		2 843 970	2 763 206
Driftsresultat		852 001	834 775
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	204
Annen finansinntekt		123	0
Annen rentekostnad		348	165
Annen finanskostnad		1	0
Resultat av finansposter		-225	39
Resultat før skattekostnad		851 775	834 814
Skattekostnad på resultat	4	190 971	183 614
Årsresultat	5	660 804	651 200
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		600 000	800 000
Avsatt til annen egenkapital		60 804	0
Overført fra annen egenkapital		0	148 800
Sum overføringer		660 804	651 200



BALANSE

HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	67 600	84 400
Sum varige driftsmidler	3	67 600	84 400
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		498 920	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		498 920	500 000
Sum anleggsmidler		566 520	584 400
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		-14 385	0
Andre kortsiktige fordringer		12 862	28 590
Sum fordringer		-1 523	28 590
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		982 526	1 063 282
Sum omløpsmidler		981 003	1 091 872
Sum eiendeler		1 547 523	1 676 272



BALANSE

HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	7	422 516	361 712
Sum opptjent egenkapital		422 516	361 712
Sum egenkapital	5	452 516	391 712
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	4	2 411	2 992
Sum avsetning for forpliktelser		2 411	2 992
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		52 228	46 651
Betalbar skatt	4	191 552	185 893
Skyldig offentlige avgifter		95 923	99 933
Utbytte		600 000	800 000
Annen kortsiktig gjeld		152 893	149 090
Sum kortsiktig gjeld		1 092 596	1 281 568
Sum gjeld		1 095 007	1 284 560
Sum egenkapital og gjeld		1 547 523	1 676 272

Styret i Holtet Fysio- Og Manuellterapi AS

AUDUN WENAAS HILDE
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Holtet Fysio- Og Manuellterapi AS er et selskap der virksomheten omfatter Fysioterapi- og ergoterapitjenester. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	1 181 895	1 181 895
Arbeidsgiveravgift	181 253	190 148
Pensjonskostnader	95 597	93 771
Andre ytelser	47 960	29 189
Sum	1 506 705	1 495 002

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.



Note 3 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	327 248	327 248
= Anskaffelseskost 31.12.25	327 248	327 248
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	259 648	259 648
= Bokført verdi 31.12.25	67 600	67 600
Årets ordinære avskrivninger	16 800	16 800
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	191 552	185 893
Endring i utsatt skatt	-581	-2 279
Skattekostnad ordinært resultat	190 971	183 614
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	851 775	834 814
Permanente forskjeller	16 278	-204
Endring i midlertidige forskjeller	2 640	10 360
Skattepliktig inntekt	870 693	844 970
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	191 552	185 893
Sum betalbar skatt i balansen	191 552	185 893

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	10 961	13 601	2 640
Sum	10 961	13 601	2 640
Grunnlag for utsatt skatt	10 961	13 601	2 640
Utsatt skatt (22 %)	2 411	2 992	581



Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	0	361 712	391 712
Årets resultat				660 804	660 804
Utbytte				-600 000	-600 000
Pr 31.12.2025	30 000	0	0	422 516	452 516

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
AUDUN WENAAS HILDE	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
AUDUN WENAAS HILDE	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et overskudd på kr. 660 804 etter skatt, mot kr. 651 200 i 2024. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Holtet Fysio- Og Manuellterapi ASs produksjon av fysioterapitjenestert vil fortsatt være verdifull. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.