



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	912 386 953
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse:	Bygg 1 Teglverkveien 15 8006 BODØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jan Roar Tømmerås
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	31.08.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.10.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		8 979 883	6 222 861
Annen driftsinntekt		27 000	459 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>9 006 883</b>	<b>6 681 861</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		6 586 046	4 313 126
Lønnskostnad	5	1 197 529	865 600
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	142 500	129 000
Annen driftskostnad		2 330 896	1 459 647
<b>Sum kostnader</b>		<b>10 256 971</b>	<b>6 767 373</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 250 088</b>	<b>-85 513</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			51
Annen finansinntekt		-296	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>-296</b>	<b>51</b>
Annen rentekostnad			19
Annen finanskostnad		39 202	29 742
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>39 202</b>	<b>29 762</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-39 497</b>	<b>-29 711</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	8	<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Udekket tap		-1 289 585	-115 224
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Goodwill	3	98 700	123 300
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>98 700</b>	<b>123 300</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	282 531	400 431
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>282 531</b>	<b>400 431</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		12 000	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>12 000</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>393 231</b>	<b>523 731</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1	<b>41 649</b>	<b>43 213</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		440 373	539 103
Andre kortsiktige fordringer		31 685	12 801
<b>Sum fordringer</b>		<b>472 058</b>	<b>551 903</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	571 637	415 686
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>571 637</b>	<b>415 686</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 085 344</b>	<b>1 010 802</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 478 575</b>	<b>1 534 533</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	725 000	725 000
Annen innskutt egenkapital			754 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>725 000</b>	<b>1 479 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		2 133 869	1 543 947
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 133 869</b>	<b>-1 543 947</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6, 7	<b>-1 408 869</b>	<b>-64 947</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		1 000 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 000 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 000 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		11 001	45 972
Leverandørgjeld		1 164 620	704 220
Skyldig offentlige avgifter		423 910	511 810
Annen kortsiktig gjeld		287 913	337 478
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 887 444</b>	<b>1 599 480</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 887 444</b>	<b>1 599 480</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 478 575</b>	<b>1 534 533</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 924137

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 912 386 953  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Bygg 1  
Teglverkveien 15  
8006 BODØ

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Roar Tømmerås  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2022

**Grunnlag for avgivelse**

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.09.2022



Organisasjonsnr: 912 386 953  
KOSTHOLD OG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		8 979 883	6 222 861
Annen driftsinntekt		27 000	459 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>9 006 883</b>	<b>6 681 861</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		6 586 046	4 313 126
Lønnskostnad	5	1 197 529	865 600
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	142 500	129 000
Annen driftskostnad		2 330 896	1 459 647
<b>Sum kostnader</b>		<b>10 256 971</b>	<b>6 767 373</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 250 088</b>	<b>-85 513</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			51
Annen finansinntekt		-296	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>-296</b>	<b>51</b>
Annen rentekostnad			19
Annen finanskostnad		39 202	29 742
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>39 202</b>	<b>29 762</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-39 497</b>	<b>-29 711</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	8	<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 289 585	-115 224
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>



Organisasjonsnr: 912 386 953  
KOSTHOLD OG TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Goodwill 3 98 700 123 300  
Sum immaterielle eiendeler 98 700 123 300

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.  
a. utstyr 3 282 531 400 431  
Sum varige driftsmidler 3 282 531 400 431

##### Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige  
fordringer 12 000  
Sum finansielle  
anleggsmidler 12 000

Sum anleggsmidler 393 231 523 731

#### Omløpsmidler

##### Varer

Sum varer 1 41 649 43 213

##### Fordringer

Kundefordringer 440 373 539 103  
Andre kortsiktige  
fordringer 31 685 12 801  
Sum fordringer 472 058 551 903

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 2 571 637 415 686  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 571 637 415 686

Sum omløpsmidler 1 085 344 1 010 802

SUM EIENDELER 1 478 575 1 534 533

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4 725 000 725 000  
Annen innskutt egenkapital 754 000  
Sum innskutt egenkapital 725 000 1 479 000



<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap	2 133 869	1 543 947
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-2 133 869</b>	<b>-1 543 947</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 7</b>	<b>-1 408 869</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Øvrig langsiktig gjeld	1 000 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>1 000 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>1 000 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	11 001	45 972
Leverandørgjeld	1 164 620	704 220
Skyldig offentlige avgifter	423 910	511 810
Annen kortsiktig gjeld	287 913	337 478
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 887 444</b>	<b>1 599 480</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 887 444</b>	<b>1 599 480</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 478 575</b>	<b>1 534 533</b>



Organisasjonsnr: 912 386 953  
KOSTHOLD OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
2.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



# Årsregnskap 2021

## Kosthold Og Trening AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 912 386 953



### RESULTATREGNSKAP

#### KOSTHOLD OG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		8 979 883	6 222 861
Annen driftsinntekt		27 000	459 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>9 006 883</b>	<b>6 681 861</b>
Varekostnad		6 586 046	4 313 126
Lønnskostnad	5	1 197 529	865 600
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	142 500	129 000
Annen driftskostnad		2 330 896	1 459 647
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>10 256 971</b>	<b>6 767 373</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 250 088</b>	<b>-85 513</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		0	51
Annen finansinntekt		-296	0
Annen rentekostnad		0	19
Annen finanskostnad		39 202	29 742
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-39 497</b>	<b>-29 711</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 289 585	-115 224
<b>Ordinært resultat</b>	<b>8</b>	<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		1 289 585	115 224
<b>Sum overføringer</b>		<b>-1 289 585</b>	<b>-115 224</b>



### BALANSE

#### KOSTHOLD OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<strong>ANLEGGSMIDLER</strong>			
<strong>IMMATERIELLE EIENDELER</strong>			
Goodwill	3	98 700	123 300
<strong>Sum immaterielle eiendeler</strong>		<strong>98 700</strong>	<strong>123 300</strong>
<strong>VARIGE DRIFTSMIDLER</strong>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	282 531	400 431
<strong>Sum varige driftsmidler</strong>	<strong>3</strong>	<strong>282 531</strong>	<strong>400 431</strong>
<strong>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</strong>			
Andre langsiktige fordringer		12 000	0
<strong>Sum finansielle anleggsmidler</strong>		<strong>12 000</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Sum anleggsmidler</strong>		<strong>393 231</strong>	<strong>523 731</strong>
<strong>OMLØPSMIDLER</strong>			
Lager av varer og annen beholdning	1	41 649	43 213
<strong>FORDRINGER</strong>			
Kundefordringer		440 373	539 103
Andre kortsiktige fordringer		31 685	12 801
<strong>Sum fordringer</strong>		<strong>472 058</strong>	<strong>551 903</strong>
<strong>INVESTERINGER</strong>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	571 637	415 686
<strong>Sum omløpsmidler</strong>		<strong>1 085 344</strong>	<strong>1 010 802</strong>
<strong>Sum eiendeler</strong>		<strong>1 478 575</strong>	<strong>1 534 533</strong>



### BALANSE

#### KOSTHOLD OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	725 000	725 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	754 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>725 000</b>	<b>1 479 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-2 133 869	-1 543 947
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 133 869</b>	<b>-1 543 947</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 7</b>	<b>-1 408 869</b>	<b>-64 947</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		1 000 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 000 000</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		11 001	45 972
Leverandørgjeld		1 164 620	704 220
Skyldig offentlige avgifter		423 910	511 810
Annen kortsiktig gjeld		287 913	337 478
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 887 444</b>	<b>1 599 480</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 887 444</b>	<b>1 599 480</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 478 575</b>	<b>1 534 533</b>

Bodø, 31.08.2022

Styret i Kosthold Og Trening AS

Astrid Elisabeth Rognan  
Styrets leder

Jan Roar Tømmerås  
styremedlem/daglig leder

Lars Moe  
styremedlem



## NOTER 2021

Kosthold og Trening AS

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## NOTER 2021

### Kosthold og Trening AS

#### Note 2 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 25 707. Avsetningen er ikke tilstrekkelig for å dekke selskapets skattetrekksforpliktelse, som er på kr 31 475,- pr.31.12 2021

#### Note 3 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	246 690	656 033	902 723
= Anskaffelseskost 31.12.21	<b>246 690</b>	<b>656 033</b>	<b>902 723</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	147 990	373 502	521 492
= Bokført verdi 31.12.21	<b>98 700</b>	<b>282 531</b>	<b>381 231</b>
Årets ordinære avskrivninger	24 600	117 900	142 500
Økonomisk levetid	10 år	3-10 år	

#### Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Kosthold Og Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	725	1 000,00	725 000
<b>Sum</b>	<b>725</b>		<b>725 000</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BMG Scandinavia AB	370	51,03	51,03
Lyst Bodø AS	87	12,0	12,0
Nordlandsinvesteringer AS	87	12,0	12,0
Jan Roar Tømmerås	145	20,0	20,0
Rune Stensvik	36	4,97	4,97
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>725</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv
Jan Roar Tømmerås	Styremedlem/Daglig leder
Lars Moe, 100% aksjonær og styrets leder i Nordlandsinvesteringer AS	Styremedlem
Astrid Elisabeth Rognan, 73% aksjonær og styrets leder i Lyst Bodø AS	Styrets leder



## NOTER 2021

### Kosthold og Trening AS

#### Note 5 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønninger	1 077 190	738 853
Arbeidsgiveravgift	79 186	80 525
Pensjonskostnader	36 410	33 221
Andre ytelser	4 743	13 001
<b>Sum</b>	<b>1 197 529</b>	<b>865 600</b>

Selskapet har i 2021 sysselsatt 2 årsverk.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

#### Note 6 Egenkapital

	<b>Aksjekapi tal</b>	<b>Overku rs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2020	725 000	0	754 000	-1 543 947	-64 947
Årets resultat				-1 289 585	-1 289 585
Gjeldsettergivelse			0	699 663	699 663
Ikke registrert aksjekapital			- 754 000	0	- 754 000
<b>Pr 31.12.2021</b>	<b>725 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-2 133 869</b>	<b>-1 408 869</b>

#### Note 7 Fortsatt drift

Regnskapet for 2021 viser et vesentlig underskudd og aksjekapitalen er tapt. Begge nettbutikken har gått med underskudd og det er gjort grep for å snu dette. Xtrabutikken har i 2021 mistet en god del produkter som har medført at omsetningen er gått ned. I 2022 er det tatt inn 2 nye produktserier fom mai som har medført økende omsetning.

Kraftmark har hatt dårlig marginer i 2021. Dette jobbes med for å få bedre marginer. Ytterligere kapitaløkning vil bli vurdert.

Styret har jobbet med å øke inntektene og har lyktes med dette tidligere. I sum gjør dette at styret mener at forstatt drift er fullt forsvarlig.



## NOTER 2021

### Kosthold og Trening AS

#### Note 8 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-1 289 585	-115 224
Permanente forskjeller	526 607	0
Endring i midlertidige forskjeller	341 971	-27 453
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-421 007</b>	<b>-142 677</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	55 747	90 849	35 101
Fordringer	-295 820	11 050	306 870
<b>Sum</b>	<b>-240 073</b>	<b>101 899</b>	<b>341 971</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 378 943	-1 657 599	-278 656
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 619 015	1 555 700	-63 315
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Bodø Revisjonskontor AS  
Foretaks- og revisjonsnummer: 988 902 527 MVA  
Medlem av Den norske Revisorforening  
Statsautorisert revisor Are Bakkefjell  
Statsautorisert revisor Tom A. Svendsen  
www.borev.no

Til generalforsamlingen i Kosthold og Trening AS

## Uavhengig revisors beretning

Konklusjon med forbehold

Vi har revidert Kosthold og Trening AS sitt årsregnskap som viser et underskudd på kr 1 289 585. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet, med unntak av den mulige virkningen av forholdet som er omtalt i avsnittet «Grunnlag for konklusjonen med forbehold», gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet med unntak av den mulige virkningen av forholdet som er omtalt i avsnittet «Grunnlag for konklusjonen med forbehold», et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen med forbehold

Vesentlige kostnader i regnskapet, kr 526 607,-, er ikke tilstrekkelig dokumentert og oppfyller ikke dokumentasjonskravet i Bokføringslovens § 10.

Revisjonen har ikke med tilstrekkelig sikkerhet fått bekreftet at regnskapet ikke inneholder vesentlige feil eller mangler på grunn av dette.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer.

Hovedkontor  
Postboks 1171, 8001 Bodø  
Telefon 75 55 17 90  
E-post: firmapost@borev.no

Avd. Bø i Vesterålen  
8475 Straumsjøen  
Telefon 91 83 18 02  
E-post: are@borev.no



Bodø  Revisjonskontor

Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

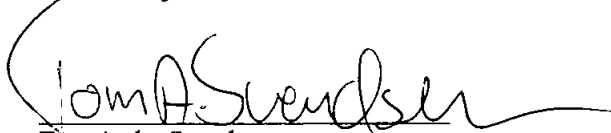
Andre forhold

Uten at det har betydning for konklusjonen i avsnittet over, vil vi presisere at hele selskapets aksjekapital er tapt. Vi viser til nærmere omtale i note 7.

Selskapets årsregnskap er avlagt etter utløpet av lovens frist for avleggelse av årsregnskap.

Bodø, 31.08.22

Bodø Revisjonskontor AS



Tom Andre Svendsen  
statsautorisert revisor