



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 983 064 485  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Tjensvolltorget 36  
4021 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans Havik  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.02.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.06.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		8 794 459	8 045 633
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 794 459</b>	<b>8 045 633</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		623 053	821 164
Lønnskostnad	1, 2, 3	2 446 964	2 542 045
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	8 912	18 899
Annen driftskostnad	4	4 100 321	3 684 328
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 179 249</b>	<b>7 066 436</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 615 210</b>	<b>979 197</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		766	617
Annen finansinntekt		1 818	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 584</b>	<b>617</b>
Annen rentekostnad			427
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>427</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 584</b>	<b>190</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 617 794</b>	<b>979 387</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	359 641	228 053
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 258 153</b>	<b>751 334</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 258 153</b>	<b>751 334</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Utbytte		1 258 153	917 561
Udekket tap		0	
Annen egenkapital			-166 227
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 258 153</b>	<b>751 334</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	6, 7	22 988	11 949
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>22 988</b>	<b>11 949</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	30 449	39 361
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>30 449</b>	<b>39 361</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		10 716	14 897
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>10 716</b>	<b>14 897</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>64 153</b>	<b>66 207</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		8 100	9 400
<b>Sum varer</b>		<b>8 100</b>	<b>9 400</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		57 171	49 653
<b>Sum fordringer</b>		<b>57 171</b>	<b>49 653</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	2 423 000	1 961 435
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 423 000</b>	<b>1 961 435</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 488 271</b>	<b>2 020 488</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 552 423</b>	<b>2 086 695</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (500 aksjer à kr 200,00)	9, 10, 11	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			
Udekket tap		0	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>0</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		18 696	138 389
Betalbar skatt	6	370 680	226 470
Skyldige offentlige avgifter		152 762	145 515
Utbytte		1 258 153	917 561
Annen kortsiktig gjeld		652 133	558 761
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 452 423</b>	<b>1 986 695</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 452 423</b>	<b>1 986 695</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 552 423</b>	<b>2 086 695</b>



# Aven Revisjon AS

Revisjon & rådgivning

Til generalforsamlingen i Aktiv Treningssenter AS

## Uavhengig revisors beretning

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Aktiv Treningssenter AS som viser et overskudd på NOK 1 258 153. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller

Kontoradr.: Verven 42  
4014 Stavanger

E-mail: [post@avenrevisjon.no](mailto:post@avenrevisjon.no)

Org.nr: NO 992.121.696 MVA

Telefon: 51 54 74 05

Medlem i Den norske  
Revisorforening

Mobiltf.: 918 60 375



**Aven Revisjon AS**

Revisjon & rådgivning

---

utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

## Uttalelse om øvrige lovmessige krav

### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Stavanger, den 18.februar 2020

Aven Revisjon AS

Kåre Aven

Registrert revisor



**Årsregnskap for 2019**

**AKTIV TRENINGSSENTER AS  
4021 STAVANGER**

Innhold

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter  
Generalforsamlingsprotokoll  
Revisjonsberetning

Utarbeidet av:  
ØKO Regnskap Ars AS  
Øvre Stokkav. 46  
4023 STAVANGER  
Org.nr. 996379426

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør



## Resultatregnskap for 2019 AKTIV TRENINGSSENTER AS

	Note	2019	2018
Salgsinntekt		8 794 459	8 045 633
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 794 459</b>	<b>8 045 633</b>
Varekostnad		-623 053	-821 164
Lønnskostnad	1, 2, 3	-2 446 964	-2 542 045
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	-8 912	-18 899
Annen driftskostnad	4	-4 100 321	-3 684 328
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-7 179 249</b>	<b>-7 066 436</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 615 210</b>	<b>979 197</b>
Annen renteinntekt		766	617
Annen finansinntekt		1 818	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 584</b>	<b>617</b>
Annen rentekostnad		0	-427
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>-427</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 584</b>	<b>190</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 617 794</b>	<b>979 387</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-359 641	-228 053
<b>Ordinært resultat</b>		<b>1 258 153</b>	<b>751 334</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 258 153</b>	<b>751 334</b>
<b>Overføringer</b>			
Utbytte		1 258 153	917 561
Annen egenkapital		0	-166 227
<b>Sum</b>		<b>1 258 153</b>	<b>751 334</b>



## Balanse pr. 31. desember 2019 AKTIV TRENINGSSENTER AS

	Note	2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	6, 7	22 988	11 949
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>22 988</b>	<b>11 949</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	30 449	39 361
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>30 449</b>	<b>39 361</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		10 716	14 897
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>10 716</b>	<b>14 897</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>64 153</b>	<b>66 207</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		8 100	9 400
<b>Sum varer</b>		<b>8 100</b>	<b>9 400</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		57 171	49 653
<b>Sum fordringer</b>		<b>57 171</b>	<b>49 653</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	2 423 000	1 961 435
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 423 000</b>	<b>1 961 435</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 488 271</b>	<b>2 020 488</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 552 423</b>	<b>2 086 695</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**AKTIV TRENINGSENTER AS**

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (500 aksjer à kr 200,00)	9, 10, 11	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		18 696	138 389
Betalbar skatt	6	370 680	226 470
Skyldige offentlige avgifter		152 762	145 515
Utbytte		1 258 153	917 561
Annen kortsiktig gjeld		652 133	558 761
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 452 423</b>	<b>1 986 695</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 452 423</b>	<b>1 986 695</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 552 423</b>	<b>2 086 695</b>

Stavanger 12.02.2020  
AKTIV TRENINGSENTER AS

Tove Elisabeth Skarnes Havik  
Styrets leder

Hans Andreas Havik  
Daglig leder



## Noter 2019

### AKTIV TRENINGSSENTER AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

##### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

##### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

##### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

##### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

##### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2018 til 2019.

##### Fortsatt drift

Styret og daglig leder mener det er riktig å legge forutsetningen for fortsatt drift av selskapet til grunn for avleggelsen av årsregnskapet.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	2 069 276	2 163 330
Arbeidsgiveravgift	298 751	311 734
Pensjonskostnader	40 139	37 914
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	38 797	29 067
<b>Sum</b>	<b>2 446 964</b>	<b>2 542 045</b>

Foretaket har sysselsatt 4,37 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

### Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.

## Note 3 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	642 466	642 466
Pensjonsutgifter	9 185	9 185
Annen godtgjørelse	4 992	4 392

## Note 4 - Revisjon

Kostnadsført revisjonshonorar for 2019 utgjør kr 20 625. Honorar for annen bistand utgjør kr 0 .

## Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	195 342
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2019</b>	<b>195 342</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	-155 981
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	-164 893
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2019</b>	<b>30 449</b>
Årets avskrivninger	-8 912
Økonomisk levetid	5 - 7 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>14,29 - 20 %</b>



## Note 6 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	1 617 794	979 387
+/- Permanente forskjeller	16 940	9 785
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	50 177	-4 520
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>1 684 911</b>	<b>984 652</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	370 680	226 470
Sum	370 680	226 470
+/- Endring i utsatt skatt	-11 039	1 583
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>359 641</b>	<b>228 053</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	370 680	226 470
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>370 680</b>	<b>226 470</b>

## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	-54 315	-44 492	-9 823
Kortsiktig gjeld	0	-60 000	60 000
Sum midlertidige forskjeller	-54 315	-104 492	50 177
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>-11 949</b>	<b>-22 988</b>	<b>11 039</b>

## Note 8 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 72 449. Skyldig skattetrekk er kr 70 468.

## Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 500 aksjer, pålydende kr 200,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 100 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

## Note 10 - Aksjonærer

Foretaket har 1 aksjonær.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Skarnes Havik, Tove E	500	100,00%
<b>Sum</b>	<b>500</b>	<b>100,00%</b>

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	100 000		100 000
Årets resultat		1 258 153	1 258 153
Avsatt utbytte		-1 258 153	-1 258 153
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>100 000</b>



## Generalforsamlingsprotokoll AKTIV TRENINGSSENTER AS

### 1. Åpning

På grunnlag av innkalling ble ordinær generalforsamling i Aktiv Treningscenter AS åpnet av styreleder Tove Elisabeth Skarnes Havik den 16.02.2020 kl. 1200 i selskapets lokaler i Stavanger. Det fremkom ingen bemerkninger til innkallingen, og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt.

Følgende aksjeeiere var til stede:

Tove Elisabeth Skarnes Havik med 500 aksjer

### 2. Valg av møteleder og protokollfører

Som møteleder ble Tove Elisabeth Skarnes Havik valgt. Hun ble også valgt som protokollfører og til å undertegne protokollen.

### 3. Fastsettelse av resultatregnskap og balanse

Resultatregnskapet og balansen med noter ble gjennomgått. Spørsmål til regnskapet ble tilfredsstillende besvart. Deretter ble resultatregnskapet og balansen enstemmig fastsatt.

### 4. Anvendelse av overskudd / dekking av årsunderskudd

Styrets forslag om anvendelse av årsoverskuddet kr 1 258 153,- ble enstemmig vedtatt med følgende disponering:

Avsatt til utbytte kr 1 258 153

### 5. Fastsettelse av godtgjørelse til styret

Det ble vedtatt godtgjørelse til styret ikke skulle utbetales

Generalforsamlingen ble deretter hevet.

Stavanger, 16.02.2020

---

Tove Elisabeth Skarnes Havik  
Møteleder - sign.



## Noter 2019

### AKTIV TRENINGSSENTER AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

##### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

##### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan.

Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

##### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

##### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

##### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2018 til 2019.

##### Fortsatt drift

Styret og daglig leder mener det er riktig å legge forutsetningen for fortsatt drift av selskapet til grunn for avleggelsen av årsregnskapet.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	2 069 276	2 163 330
Arbeidsgiveravgift	298 751	311 734
Pensjonskostnader	40 139	37 914
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	38 797	29 067
<b>Sum</b>	<b>2 446 964</b>	<b>2 542 045</b>

Foretaket har sysselsatt 4,37 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

### Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.

## Note 3 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	642 466	642 466
Pensjonsutgifter	9 185	9 185
Annen godtgjørelse	4 992	4 392

## Note 4 - Revisjon

Kostnadsført revisjonshonorar for 2019 utgjør kr 20 625. Honorar for annen bistand utgjør kr 0 .

## Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	195 342
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2019</b>	<b>195 342</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	-155 981
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	-164 893
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2019</b>	<b>30 449</b>
Årets avskrivninger	-8 912
Økonomisk levetid	5 - 7 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>14,29 - 20 %</b>



## Note 6 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	1 617 794	979 387
+/- Permanente forskjeller	16 940	9 785
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	50 177	-4 520
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>1 684 911</b>	<b>984 652</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	370 680	226 470
Sum	370 680	226 470
+/- Endring i utsatt skatt	-11 039	1 583
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>359 641</b>	<b>228 053</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	370 680	226 470
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>370 680</b>	<b>226 470</b>

## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	-54 315	-44 492	-9 823
Kortsiktig gjeld	0	-60 000	60 000
Sum midlertidige forskjeller	-54 315	-104 492	50 177
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>-11 949</b>	<b>-22 988</b>	<b>11 039</b>

## Note 8 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 72 449. Skyldig skattetrekk er kr 70 468.

## Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 500 aksjer, pålydende kr 200,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 100 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

## Note 10 - Aksjonærer

Foretaket har 1 aksjonær.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Skarnes Havik, Tove E	500	100,00%
<b>Sum</b>	<b>500</b>	<b>100,00%</b>

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	100 000		100 000
Årets resultat		1 258 153	1 258 153
Avsatt utbytte		-1 258 153	-1 258 153
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>100 000</b>