



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 850	5 396
Annen driftsinntekt		1 251 384	1 212 211
Sum inntekter		1 255 234	1 217 607
Kostnader			
Varekostnad		5 236	8 642
Lønnskostnad			
Annen driftskostnad		1 243 464	1 187 737
Sum kostnader		1 248 700	1 196 379
Driftsresultat		6 534	21 227
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37	
Sum finansinntekter		37	
Annen rentekostnad		10 140	10 140
Sum finanskostnader		10 140	10 140
Netto finans		-10 103	-10 140
Ordinært resultat før skattekostnad		-3 569	11 087
Skattekostnad	2	-677	2 550
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 892	8 538
Årsresultat		-2 892	8 537
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-2 892	8 537
Sum overføringer og disponeringer		-2 892	8 537



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	6 582	5 905
Sum immaterielle eiendeler		6 582	5 905
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
Sum anleggsmidler		6 582	5 905
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		13 438	13 186
Sum varer		13 438	13 186
Fordringer			
Kundefordringer		4 718	
Andre fordringer	5	82 455	75 276
Sum fordringer		87 173	75 276
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		121 911	133 116
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 911	133 116
Sum omløpsmidler		222 522	221 578
SUM EIENDELER		229 104	227 483
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (336 aksjer à kr 100,00)	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen egenkapital	7	182 406	185 298
Sum opptjent egenkapital		182 406	185 298
Sum egenkapital	7	216 006	218 898
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 098	4 754
Betalbar skatt	2		1 073
Skyldige offentlige avgifter			2 758
Sum kortsiktig gjeld		13 098	8 585
Sum gjeld		13 098	8 585
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		229 104	227 483



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 406827

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 850	5 396
Annen driftsinntekt		1 251 384	1 212 211
Sum inntekter		1 255 234	1 217 607
Kostnader			
Varekostnad		5 236	8 642
Lønnskostnad			
Annen driftskostnad		1 243 464	1 187 737
Sum kostnader		1 248 700	1 196 379
Driftsresultat		6 534	21 227
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37	
Sum finansinntekter		37	
Annen rentekostnad		10 140	10 140
Sum finanskostnader		10 140	10 140
Netto finans		-10 103	-10 140
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	2	-3 569	11 087
		-677	2 550
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 892	8 538
Årsresultat		-2 892	8 537
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-2 892	8 537
Sum overføringer og disponeringer		-2 892	8 537



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	6 582	5 905
Sum immaterielle eiendeler		6 582	5 905
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
Sum anleggsmidler		6 582	5 905
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		13 438	13 186
Sum varer		13 438	13 186
Fordringer			
Kundefordringer		4 718	
Andre fordringer	5	82 455	75 276
Sum fordringer		87 173	75 276
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		121 911	133 116
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 911	133 116
Sum omløpsmidler		222 522	221 578
SUM EIENDELER		229 104	227 483
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (336 aksjer à kr 100,00)	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	182 406	185 298
Sum opptjent egenkapital		182 406	185 298
Sum egenkapital	7	216 006	218 898
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 098	4 754
Betalbar skatt	2		1 073
Skyldige offentlige avgifter			2 758
Sum kortsiktig gjeld		13 098	8 585
Sum gjeld		13 098	8 585
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		229 104	227 483



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning av fortsatt drift. Salgsinntekter inntektsføres ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap



Noter 2022

FOKUS HELSE & TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning av fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(3 569)	11 087
+/- Permanente forskjeller	494	500
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(5 369)	(6 711)
Årets skattegrunnlag	(8 444)	4 876
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		1 073
Sum		1 073
+/- Endring i utsatt skatt	(677)	1 477
Skattekostnad i resultatregnskapet	(677)	2 550
Betalbar skatt i skattekostnad		1 073
Betalbar skatt i balansen	0	1 073

Note 3 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	(26 843)	(21 474)	(5 369)
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(8 444)	8 444
Sum midlertidige forskjeller	(26 843)	(29 918)	3 075
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	(5 905)	(6 582)	677

Note 4 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

Spesifikasjon varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l.
Anskaffelseskost 01.01.2022	200 000
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	200 000
Akk. av-og nedskr. 01.01.2022	(200 000)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(200 000)
Balanseført verdi pr. 31.12.2022	0
Årets avskrivninger	0
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20%

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.



Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	336	100,00	33 600,00
Sum	336		33 600,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
ARE, DESIRÉE (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
HEYN VESLEMØY (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
HUUS GUDMUND (Daglig leder, Styreleder)	56	16,67%	Ordinære aksjer
KVAMMEN OLE CHRISTIAN (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
NILSEN HILDE (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
SKAGEN LIN (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	336	100,00%	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	33 600	185 298	218 898
Årets resultat		(2 892)	(2 892)
Egenkapital 31.12.2022	33 600	182 406	216 006