



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
Forretningsadresse: Industriveien 6
3300 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 802 745	6 356 961
Annen driftsinntekt		648 384	629 376
Sum inntekter		7 451 129	6 986 337
Kostnader			
Varekostnad		120 705	121 247
Lønnskostnad	1, 2	2 878 592	2 618 139
Avskrivning	3	754 783	632 225
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 309 778	1 941 803
Sum kostnader		6 063 859	5 313 413
Driftsresultat		1 387 270	1 672 923
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		27 657	14 561
Sum finansinntekter		27 657	14 561
Annen rentekostnad		8 129	618
Annen finanskostnad		46	0
Sum finanskostnader		8 175	618
Netto finans		19 482	13 943
Resultat før skattekostnad		1 406 752	1 686 866
Skattekostnad		311 384	372 043
Årsresultat		1 095 368	1 314 823
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		900 000	900 000
Annen egenkapital		195 368	414 823



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		96 685	34 689
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		96 685	34 689
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 418 955	1 982 023
Sum varige driftsmidler		1 418 955	1 982 023
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 936	28 885
Sum finansielle anleggsmidler		28 936	28 885
Sum anleggsmidler		1 544 576	2 045 597
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		8 639	3 444
Fordringer			
Kundefordringer		16 038	0
Andre kortsiktige fordringer	5	8 999	278 895
Sum fordringer		25 037	278 895
Investeringer			
Sum investeringer		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Utbytte		900 000	900 000
Annen kortsiktig gjeld		308 639	368 575
Sum kortsiktig gjeld		1 835 736	2 410 429
Sum gjeld		1 835 736	2 410 429
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 390 583	3 769 907



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 385974

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
Forretningsadresse: Industriveien 6
3300 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 20.04.2026



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 802 745	6 356 961
Annen driftsinntekt		648 384	629 376
Sum inntekter		7 451 129	6 986 337
Kostnader			
Varekostnad		120 705	121 247
Lønnskostnad	1, 2	2 878 592	2 618 139
Avskrivning	3	754 783	632 225
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 309 778	1 941 803
Sum kostnader		6 063 859	5 313 413
Driftsresultat		1 387 270	1 672 923
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		27 657	14 561
Sum finansinntekter		27 657	14 561
Annen rentekostnad		8 129	618
Annen finanskostnad		46	0
Sum finanskostnader		8 175	618
Netto finans		19 482	13 943
Resultat før skattekostnad		1 406 752	1 686 866
Skattekostnad		311 384	372 043
Årsresultat		1 095 368	1 314 823
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		900 000	900 000
Annen egenkapital		195 368	414 823



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		96 685	34 689
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		96 685	34 689
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 418 955	1 982 023
Sum varige driftsmidler		1 418 955	1 982 023
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 936	28 885
Sum finansielle anleggsmidler		28 936	28 885
Sum anleggsmidler		1 544 576	2 045 597
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		8 639	3 444
Fordringer			
Kundefordringer		16 038	0
Andre kortsiktige fordringer	5	8 999	278 895
Sum fordringer		25 037	278 895
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			



Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 812 330	1 441 971
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 812 330	1 441 971
Sum omløpsmidler		1 846 006	1 724 310
SUM EIENDELER		3 390 583	3 769 907
 BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Beholdning av egne aksjer	7, 8	0	0
Overkurs	8	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	966 426	771 059
Udekket tap	8	0	0
Sum opptjent egenkapital		966 426	771 059
Sum egenkapital		1 554 846	1 359 479
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		84 907	27 192
Betalbar skatt		373 380	394 311
Skyldige offentlige avgifter	6	168 810	720 351
Utbytte		900 000	900 000
Annen kortsiktig gjeld		308 639	368 575
Sum kortsiktig gjeld		1 835 736	2 410 429
Sum gjeld		1 835 736	2 410 429
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 390 583	3 769 907



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt

til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note



1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2375894.00	2009640.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	330729.00	464196.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	171969.00	144303.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2878592.00	2618139.00

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6244785.00	160000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	191715.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6436500.00	160000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5017545.00	160000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1418955.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	754783.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5

Avskrivningsplan Immaterielle eiendeler
Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse



Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

4

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
28936.00

Mer om fordringer

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813983052
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		6 802 745	6 356 961
Annen driftsinntekt		648 384	629 376
Sum driftsinntekter		7 451 129	6 986 337
Driftskostnader			
Varekostnad		-120 705	-121 247
Lønnskostnad	1, 2	-2 878 592	-2 618 139
Avskrivning	3	-754 783	-632 225
Annen driftskostnad		-2 309 778	-1 941 803
Sum driftskostnader		-6 063 859	-5 313 413
Driftsresultat		1 387 270	1 672 923
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		27 657	14 561
Sum finansinntekter		27 657	14 561
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-8 129	-618
Annen finanskostnad		-46	0
Sum finanskostnader		-8 175	-618
Netto finans		19 482	13 943
Resultat før skattekostnad		1 406 752	1 686 866
Skattekostnad		-311 384	-372 043
Årsresultat		1 095 368	1 314 823
Overføringer			
Ordinært utbytte		900 000	900 000
Annen egenkapital		195 368	414 823
Sum overføringer		1 095 368	1 314 823



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		96 685	34 689
Sum immaterielle eiendeler		96 685	34 689
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 418 955	1 982 023
Sum varige driftsmidler		1 418 955	1 982 023
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 936	28 885
Sum finansielle anleggsmidler		28 936	28 885
Sum anleggsmidler		1 544 576	2 045 597
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		8 639	3 444
Sum varer		8 639	3 444
Fordringer			
Kundefordringer		16 038	0
Andre kortsiktige fordringer	5	8 999	278 895
Sum fordringer		25 037	278 895
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 812 330	1 441 971
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 812 330	1 441 971
Sum omløpsmidler		1 846 006	1 724 310
SUM EIENDELER		3 390 583	3 769 907

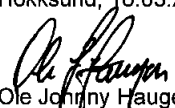


TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	966 426	771 059
Sum opptjent egenkapital		966 426	771 059
Sum egenkapital		1 554 846	1 359 479
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		84 907	27 192
Betalbar skatt		373 380	394 311
Skyldige offentlige avgifter	6	168 810	720 351
Utbytte		900 000	900 000
Annen kortsiktig gjeld		308 639	368 575
Sum kortsiktig gjeld		1 835 736	2 410 429
Sum gjeld		1 835 736	2 410 429
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 390 583	3 769 907

Hokksund, 16.03.2026


Ole Johnny Haugen
Styrets leder


Raymond Lerskallen
Styremedlem


Morten Sand
Styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	2 375 894	2 009 640
Arbeidsgiveravgift	330 729	464 196
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	171 969	144 303
Sum	2 878 592	2 618 139

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	6 244 785	160 000
Tilgang i året	191 715	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	6 436 500	160 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-5 017 545	-160 000
Balanseført verdi per 31.12.	1 418 955	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	754 783	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	28 936
---	--------

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	115 964
Skyldig skattetrekk	-111 422

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	150	4 000	600 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ordinære
Trening for deg Norge AS	50	33,33	Ordinære
Lerskallen AS	50	33,33	Ordinære
Totalt antall aksjer	150	100	

Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

813 983 052

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	600 000	-11 580	771 059	1 359 479
Årsresultat	0	0	1 095 368	1 095 368
Avsatt utbytte	0	0	-900 000	-900 000
Egenkapital 31.12.2025	600 000	-11 580	966 426	1 554 846



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813983052
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		6 802 745	6 356 961
Annen driftsinntekt		648 384	629 376
Sum driftsinntekter		7 451 129	6 986 337
Driftskostnader			
Varekostnad		-120 705	-121 247
Lønnskostnad	1, 2	-2 878 592	-2 618 139
Avskrivning	3	-754 783	-632 225
Annen driftskostnad		-2 309 778	-1 941 803
Sum driftskostnader		-6 063 859	-5 313 413
Driftsresultat		1 387 270	1 672 923
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		27 657	14 561
Sum finansinntekter		27 657	14 561
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-8 129	-618
Annen finanskostnad		-46	0
Sum finanskostnader		-8 175	-618
Netto finans		19 482	13 943
Resultat før skattekostnad		1 406 752	1 686 866
Skattekostnad		-311 384	-372 043
Årsresultat		1 095 368	1 314 823
Overføringer			
Ordinært utbytte		900 000	900 000
Annen egenkapital		195 368	414 823
Sum overføringer		1 095 368	1 314 823



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		96 685	34 689
Sum immaterielle eiendeler		96 685	34 689
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 418 955	1 982 023
Sum varige driftsmidler		1 418 955	1 982 023
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 936	28 885
Sum finansielle anleggsmidler		28 936	28 885
Sum anleggsmidler		1 544 576	2 045 597
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		8 639	3 444
Sum varer		8 639	3 444
Fordringer			
Kundefordringer		16 038	0
Andre kortsiktige fordringer	5	8 999	278 895
Sum fordringer		25 037	278 895
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 812 330	1 441 971
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 812 330	1 441 971
Sum omløpsmidler		1 846 006	1 724 310
SUM EIENDELER		3 390 583	3 769 907



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	966 426	771 059
Sum opptjent egenkapital		966 426	771 059
Sum egenkapital		1 554 846	1 359 479
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		84 907	27 192
Betalbar skatt		373 380	394 311
Skyldige offentlige avgifter	6	168 810	720 351
Utbytte		900 000	900 000
Annen kortsiktig gjeld		308 639	368 575
Sum kortsiktig gjeld		1 835 736	2 410 429
Sum gjeld		1 835 736	2 410 429
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 390 583	3 769 907

Hokksund, 16.03.2026

Ole Haugen
styrets leder

Raymond André Lerskallen
styremedlem

Morten Sand
styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	2 375 894	2 009 640
Arbeidsgiveravgift	330 729	464 196
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	171 969	144 303
Sum	2 878 592	2 618 139

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	6 244 785	160 000
Tilgang i året	191 715	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	6 436 500	160 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-5 017 545	-160 000
Balanseført verdi per 31.12.	1 418 955	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	754 783	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	28 936
---	--------

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	115 964
Skyldig skattetrekk	-111 422

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	150	4 000	600 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ordinære
Trening for deg Norge AS	50	33,33	Ordinære
Lerskallen AS	50	33,33	Ordinære
Totalt antall aksjer	150	100	

Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	600 000	-11 580	771 059	1 359 479
Årsresultat	0	0	1 095 368	1 095 368
Avsatt utbytte	0	0	-900 000	-900 000
Egenkapital 31.12.2025	600 000	-11 580	966 426	1 554 846