



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Wiggen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		233 902	1 071 050
Sum inntekter		233 902	1 071 050
Kostnader			
Lønnskostnad	2	119 398	481 431
Avskrivning	3	9 997	136 250
Annen driftskostnad	2	151 730	907 483
Sum kostnader		281 125	1 525 164
Driftsresultat		-47 223	-454 114
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		25 324	1 257 687
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi			30 285
Sum finansinntekter		25 324	1 287 972
Nedskrivning av finansielle eiendeler		49 401	
Annen finanskostnad		91 711	3 858
Sum finanskostnader		141 112	3 858
Netto finans		-115 788	1 284 114
Ordinært resultat før skattekostnad		-163 011	830 000
Skattekostnad på ordinært resultat	4		-1 440
Ordinært resultat etter skattekostnad		-163 011	831 440
Årsresultat		-163 011	831 440
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5		250 000
Overføringer annen egenkapital	5	-163 011	581 440
Sum overføringer og disponeringer		-163 011	831 440



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	3 332	21 801
Sum varige driftsmidler		3 332	21 801
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	6		-1
Sum finansielle anleggsmidler			-1
Sum anleggsmidler		3 332	21 800
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		10 162	10 162
Andre fordringer			3 305
Sum fordringer		10 162	13 467
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		901 359	1 026 962
Sum investeringer		901 359	1 026 962
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	58 704	150 959
Sum omløpsmidler		970 225	1 191 388
SUM EIENDELER		973 557	1 213 188

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	921 977	1 084 988
Sum opptjent egenkapital		921 977	1 084 988
Sum egenkapital		951 977	1 114 988
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 391	6 327
Skyldige offentlige avgifter	7	7 999	50 423
Annen kortsiktig gjeld		11 190	41 450
Sum kortsiktig gjeld		21 580	98 200
Sum gjeld		21 580	98 200
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		973 557	1 213 188



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 479283

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Wiggen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		233 902	1 071 050
Sum inntekter		233 902	1 071 050
Kostnader			
Lønnskostnad	2	119 398	481 431
Avskrivning	3	9 997	136 250
Annen driftskostnad	2	151 730	907 483
Sum kostnader		281 125	1 525 164
Driftsresultat		-47 223	-454 114
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		25 324	1 257 687
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi			30 285
Sum finansinntekter		25 324	1 287 972
Nedskrivning av finansielle eiendeler		49 401	
Annen finanskostnad		91 711	3 858
Sum finanskostnader		141 112	3 858
Netto finans		-115 788	1 284 114
Ordinært resultat før skattekostnad		-163 011	830 000
Skattekostnad på ordinært resultat	4		-1 440
Ordinært resultat etter skattekostnad		-163 011	831 440
Årsresultat		-163 011	831 440
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5		250 000
Overføringer annen egenkapital	5	-163 011	581 440
Sum overføringer og disponeringer		-163 011	831 440



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner ol 3 3 332 21 801
Sum varige driftsmidler 3 332 21 801

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer 6 -1
Sum finansielle
anleggsmidler -1

Sum anleggsmidler 3 332 21 800

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 10 162 10 162
Andre fordringer 3 305
Sum fordringer 10 162 13 467

Investeringer

Markedsbaserte aksjer 901 359 1 026 962
Sum investeringer 901 359 1 026 962

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 7 58 704 150 959

Sum omløpsmidler 970 225 1 191 388

SUM EIENDELER 973 557 1 213 188

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5, 8 30 000 30 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5 921 977 1 084 988
Sum opptjent egenkapital 921 977 1 084 988



Sum egenkapital	951 977	1 114 988
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	2 391	6 327
Skyldige offentlige avgifter	7 999	50 423
Annen kortsiktig gjeld	11 190	41 450
Sum kortsiktig gjeld	21 580	98 200
Sum gjeld	21 580	98 200
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	973 557	1 213 188



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Nina Wiggen	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Alle aksjer har lik stemmerett.

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	101808.00	380394.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14988.00	59190.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1562.00	34440.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1040.00	7407.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	119398.00	481431.00

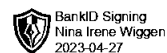
Selskapet har i 2022 hatt en 1 ansatt.

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277



Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Sandberg Regnskap AS



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		233 902	1 071 050
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	119 398	481 431
Avskrivning	3	9 997	136 250
Annen driftskostnad	2	151 730	907 483
Sum driftskostnader		281 125	1 525 164
Driftsresultat		-47 223	-454 114
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		25 324	1 257 687
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi		0	30 285
Nedskrivning av finansielle eiendeler		49 401	0
Annen finanskostnad		91 711	3 858
Netto finansposter		-115 788	1 284 114
Ordinært resultat før skattekostnad		-163 011	830 000
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	-1 440
Årsresultat		-163 011	831 440
Overføringer og disponeringer			
Utbytte	5	0	250 000
Overføringer annen egenkapital	5	-163 011	581 440
Sum disponert		-163 011	831 440



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	3 332	21 801
Sum varige driftsmidler		3 332	21 801
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre fordringer	6	0	-1
Sum finansielle anleggsmidler		0	-1
Sum anleggsmidler		3 332	21 800
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		10 162	10 162
Andre fordringer		0	3 305
Sum fordringer		10 162	13 467
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer		901 359	1 026 962
Sum investeringer		901 359	1 026 962
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	58 704	150 959
Sum omløpsmidler		970 225	1 191 388
Sum eiendeler		973 557	1 213 188



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	921 977	1 084 988
Sum opptjent egenkapital		921 977	1 084 988
Sum egenkapital		951 977	1 114 988
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		2 391	6 327
Skyldige offentlige avgifter	7	7 999	50 423
Annen kortsiktig gjeld		11 190	41 450
Sum kortsiktig gjeld		21 580	98 200
Sum gjeld		21 580	98 200
Sum egenkapital og gjeld		973 557	1 213 188

Lørenskog, 27. april 2023

Nina Wiggen
Styrets leder



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring skjer i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter en vurdering av fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2022	2021
Lønninger	101 808	380 394
Arbeidsgiveravgift	14 988	59 190
Pensjonskostnader	1 562	34 440
Andre ytelser	1 040	7 407
Sum	<u>119 398</u>	<u>481 431</u>

Selskapet har i 2022 hatt en 1 ansatt.

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	59 876	59 876
Avgang solgte driftsmidler	-29 886	-29 886
Anskaffelseskost 31.12.2022	<u>29 990</u>	<u>29 990</u>
Akk.avskrivning 31.12.2022	-26 658	-26 658
Balanseført pr. 31.12.2022	<u>3 332</u>	<u>3 332</u>
Årets avskrivninger	9 997	9 997
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2022

Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2022	2021
Endring utsatt skatt	0	-1 440
Årets totale skattekostnad	0	-1 440
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	-163 011	830 000
Permanente forskjeller	-31	5 115
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	49 401	0
Regnskapsmessig tap realisasjon av aksjer	0	3 858
Skattepliktig gevinst fra RF-1359	91 405	0
Verdiøkning finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	0	-30 285
Regnskapsmessig gev. realisasjon av aksjer	-24 390	-1 254 409
Endring i midlertidige forskjeller	-43 420	86 728
Årets skattegrunnlag	-90 046	-358 993
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Driftsmidler	-36 761	-80 255
Utestående fordringer	0	74
Sum	-36 761	-80 181
Akkumulert fremførbart underskudd	-449 039	-358 993
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-485 800	-439 174
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt	-106 876	-96 618

Utsatt skattefordel er ikke oppført i balansen.

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	1 084 988	1 114 988
Årsresultat	0	-163 011	-163 011
Egenkapital 31.12.2022	30 000	921 977	951 977

Note 6 - Fordringer og gjeld

Ingen fordring forfaller etter 1 år etter regnskapsårets slutt.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2022

Note 7 - Bankinnskudd

	2022
Bundne skattetrekksmidler utgjør	15 976

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	1 000	30	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Nina Wiggen	1 000	100 %	100 %

Alle aksjer har lik stemmerett.