



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 495 361
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM
Forretningsadresse: Lilletorget 1
0184 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Arne Eriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Offentlige tilskudd	1	1 850 000	2 767 934
Annen driftsinntekt		637 295	781 322
Sum inntekter		2 487 295	3 549 256
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 694 052	2 703 703
Annen driftskostnad		729 501	882 746
Sum kostnader		2 423 554	3 586 450
Driftsresultat		63 741	-37 194
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		33 455	38 012
Annen finansinntekt			249
Sum finansinntekter		33 455	38 261
Annen rentekostnad		273	1 545
Sum finanskostnader		273	1 545
Netto finans		33 182	36 716
Resultat før skattekostnad		96 924	-478
Årsresultat		96 924	-478
Årsresultat etter minoritetsinteresser		96 924	-478
Totalresultat		96 924	-478
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	96 924	
Overført fra annen egenkapital			-478
Sum overføringer og disponeringer		96 924	-478



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		12 945	10 000
Andre kortsiktige fordringer		19 257	17 375
Sum fordringer		32 202	27 375
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		1 915 135	2 175 972
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 915 135	2 175 972
Sum omløpsmidler		1 947 336	2 203 347
SUM EIENDELER		1 947 336	2 203 347
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital	3	2	2
Sum innskutt egenkapital		2	2
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	1 643 616	1 546 692
Sum opptjent egenkapital		1 643 616	1 546 692
Sum egenkapital		1 643 618	1 546 694



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 879	85 226
Skyldig offentlige avgifter		119 648	117 601
Annen kortsiktig gjeld		165 193	453 826
Sum kortsiktig gjeld		303 719	656 654
Sum gjeld		303 719	656 654
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 947 336	2 203 347



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 370925

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 980 495 361
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM
Forretningsadresse: Lilletorget 1
0184 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Odd Arne Eriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Organisasjonsnr: 980 495 361
STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Offentlige tilskudd	1	1 850 000	2 767 934
Annen driftsinntekt		637 295	781 322
Sum inntekter		2 487 295	3 549 256
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 694 052	2 703 703
Annen driftskostnad		729 501	882 746
Sum kostnader		2 423 554	3 586 450
Driftsresultat		63 741	-37 194
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		33 455	38 012
Annen finansinntekt			249
Sum finansinntekter		33 455	38 261
Annen rentekostnad		273	1 545
Sum finanskostnader		273	1 545
Netto finans		33 182	36 716
Resultat før skattekostnad		96 924	-478
Årsresultat		96 924	-478
Årsresultat etter minoritetsinteresser		96 924	-478
Totalresultat		96 924	-478
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	96 924	
Overført fra annen egenkapital			-478
Sum overføringer og disponeringer		96 924	-478



Organisasjonsnr: 980 495 361
STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		12 945	10 000
Andre kortsiktige fordringer		19 257	17 375
Sum fordringer		32 202	27 375
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		1 915 135	2 175 972
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 915 135	2 175 972
Sum omløpsmidler		1 947 336	2 203 347
SUM EIENDELER		1 947 336	2 203 347
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital	3	2	2
Sum innskutt egenkapital		2	2
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	1 643 616	1 546 692
Sum opptjent egenkapital		1 643 616	1 546 692
Sum egenkapital		1 643 618	1 546 694
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 879	85 226
Skyldig offentlige avgifter		119 648	117 601
Annen kortsiktig gjeld		165 193	453 826
Sum kortsiktig gjeld		303 719	656 654
Sum gjeld		303 719	656 654
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 947 336	2 203 347





Organisasjonsnr: 980 495 361
STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00



Vekst Revisjon AS

Partnere:

Statsautorisert revisor **Per M. Michelsen**
Statsautorisert revisor **Daniel Rypdal**
Medlemmer i Den norske revisorforening



BankID Qualified Signing
Michelsen, Per Martin
2026-04-08

Til styret i Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum som viser et overskudd på kr 96 924. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dens resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Besøksadresse:
Vekstsenteret
Olaf Helsets vei 6

Postadresse:
Postboks 150 Oppsal
0619 Oslo

Telefon:
23 38 38 38

Internett / E-post:
www.vekst-revisjon.no
revisor@vekst-revisjon.no

Organisasjonsnr:
960 132 734 MVA



Vekst Revisjon AS

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrig lovmessige krav

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til Internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, den 26. mars 2026
Vekst Revisjon AS

Per M. Michelsen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



**Årsregnskap
2025**

Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

Organisasjonsnummer 980 495 361

Dokumentet er signert av: AF, OAE, AGT, EH, LEB, RT, KF



Resultatregnskap			
Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Offentlige tilskudd	1	1 850 000	2 767 934
Annen driftsinntekt		637 295	781 322
Sum driftsinntekter		2 487 295	3 549 256
Lønnskostnad	2	1 694 052	2 703 703
Annen driftskostnad		729 501	882 746
Sum driftskostnader		2 423 554	3 586 450
Driftsresultat		63 741	-37 194
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		33 455	38 012
Annen finansinntekt		0	249
Annen rentekostnad		273	1 545
Resultat av finansposter		33 182	36 716
Resultat		96 924	-478
Årsresultat		96 924	-478
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	96 924	0
Overført fra annen egenkapital		0	478
Sum overføringer		96 924	-478
Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			Side 1

Dokumentet er signert av: AF, OAE, AGT, EH, LEB, RT, KF



Balanse			
Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			
Eiendeler	Note	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		12 945	10 000
Andre kortsiktige fordringer		19 257	17 375
Sum fordringer		<u>32 202</u>	<u>27 375</u>
Bankinnskudd		1 915 135	2 175 972
Sum omløpsmidler		<u>1 947 336</u>	<u>2 203 347</u>
Sum eiendeler		<u>1 947 336</u>	<u>2 203 347</u>

Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

Side 2

Dokumentet er signert av: AF, OAE, AGT, EH, LEB, RT, KF



Balanse			
Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			
Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital	3	2	2
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	1 643 616	1 546 692
Sum egenkapital		<u>1 643 618</u>	<u>1 546 694</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 879	85 226
Skyldig offentlige avgifter		119 648	117 601
Annen kortsiktig gjeld		165 193	453 826
Sum kortsiktig gjeld		<u>303 719</u>	<u>656 654</u>
Sum gjeld		<u>303 719</u>	<u>656 654</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 947 336</u>	<u>2 203 347</u>
Oslo, 26.03.2026 Styret i Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			
_____ Anna Fryxelius Styreleder	_____ Raymond Tollefsen Styremedlem	_____ Kari Fløttum Styremedlem	
_____ Odd Arne Eriksen Styremedlem/daglig leder	_____ Anne Grete Tandberg Styremedlem	_____ Erlend Hårstad Styremedlem	
	_____ Lars Erik Braaum Styremedlem		
Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			Side 3

Dokumentet er signert av: AF, OAE, AGT, EH, LEB, RT, KF



Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

Noter til årsregnskapet for 2025

NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNINGER AV PRINSIPPENDRINGER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

- forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnader er lik premien
- leieavtaler er ikke balanseført

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring av tilskudd skjer i den perioden de er bevilget til. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende tilskudd inntektsføres.

Skatt

Stiftelsens virksomhet er ikke ansett som skattepliktig i hht Skatteloven § 2-32.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til opptakskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/ langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

<i>Lønnskostnader består av følgende poster:</i>	2025	2024
Lønninger	1 236 365	2 046 053
Styrehonorar	35 900	-
Arbeidsgiveravgift	210 361	334 730
Pensjonskostnader	180 085	311 848
Andre personalkostnader	31 342	11 073
Sum lønnskostnader	1 694 052	2 703 703
Antall årsverk	2	3

Stiftelsen har ikke forpliktelser til å gi noen ansatte særskilt vederlag ved opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Daglig leder eller styremedlemmer har heller ikke avtaler om bonuser og lignende. Verken daglig leder, styremedlemmer eller ansatte har lån i stiftelsen.

NOTE 3 - EGENKAPITAL

<i>Årets endringer i egenkapitalen:</i>	Grunnkapital	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01	2	1 546 692	1 546 694
Endringer i året	-	-	-
Før årets egenkapitalbevegelse	2	1 546 692	1 546 694
Årets resultat	-	96 924	96 924
Egenkapital 31.12	2	1 643 616	1 643 618

Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

Dokumentet er signert av: AF, OAE, AGT, EH, LEB, RT, KF



Dette dokumentet er signert av:

Anna Fryxelius

anna.fryxelius@gmail.com

Signert: 07.04.2026 15:18

Signert digitalt

Anna Fryxelius

Odd-Arne Eriksen

oddarne@linkoslo.no

Signert: 02.04.2026 15:05

Signert digitalt

Odd-Arne Eriksen

Anne-Grete Tandberg

annegrete@selvhjelp.no

Signert: 04.04.2026 12:42

Signert digitalt

Anne-Grete Tandberg

Erlend Hårstad

erlend@selvhjelp.no

Signert: 06.04.2026 14:17

Signert digitalt



Erlend Hårstad

Lars Erik Braaum

larserik.braaum@kristiania.no

Signert: 05.04.2026 10:58

Signert digitalt

Lars Erik Braaum

Raymond Tollefsen

raymond@selvhjelp.no

Signert: 07.04.2026 13:04

Signert digitalt

Raymond Tollefsen

Kari Fløttum

kariflottum@gmail.com

Signert: 07.04.2026 11:54

Signert digitalt

Kari Fløttum



Du kan bruke denne linken for å verifisere signaturen på dokumentet og sjekke at dokumentet ikke er endret etter at det ble signert: <https://brd.no/signing/validate>

 Bård