



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 981 045 378
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Tollef Bredals vei 11
7374 RØROS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anette Sundt Langeng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 939 365	4 354 116
Sum inntekter		3 939 365	4 354 116
Kostnader			
Varekostnad		35 358	34 454
Lønnskostnad	1	1 114 461	1 625 358
Avskrivning på varige driftsmidler	2	303 987	303 312
Annen driftskostnad		2 026 677	2 022 493
Sum kostnader		3 480 483	3 985 616
Driftsresultat		458 881	368 500
Annen rentekostnad		16 444	9 394
Sum finanskostnader		16 444	9 394
Netto finans		-16 444	-9 394
Ordinært resultat før skattekostnad		442 437	359 106
Skattekostnad	3	132 149	101 948
Ordinært resultat etter skattekostnad		310 288	257 158
Årsresultat		310 288	257 158
Årsresultat etter minoritetsinteresser		310 288	257 158
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		310 288	
Overføringer annen egenkapital			257 158
Sum overføringer og disponeringer		310 288	257 158



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	752 049	943 909
Sum varige driftsmidler		752 049	943 909
Sum anleggsmidler		752 049	943 909
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			90 666
Andre kortsiktige fordringer		35 326	61 232
Sum fordringer		35 326	151 898
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		975 229	987 900
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		975 229	987 900
Sum omløpsmidler		1 010 555	1 139 798
SUM EIENDELER		1 762 604	2 083 707
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		809 345	809 346



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		809 345	809 346
Sum egenkapital		909 345	909 346
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			146 951
Sum annen langsiktig gjeld			146 951
Sum langsiktig gjeld		0	146 951
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		132 307	174 194
Betalbar skatt		132 149	58 641
Skyldig offentlige avgifter		64 077	61 824
Utbytte		310 288	
Annen kortsiktig gjeld		214 438	732 752
Sum kortsiktig gjeld		853 259	1 027 411
Sum gjeld		853 259	1 174 362
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 762 604	2 083 707



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 419424

Enheten

Organisasjonsnummer: 981 045 378
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Tollef Bredals vei 11
7374 RØROS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anette Sundt Langeng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 981 045 378
AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 939 365	4 354 116
Sum inntekter		3 939 365	4 354 116
Kostnader			
Varekostnad		35 358	34 454
Lønnskostnad	1	1 114 461	1 625 358
Avskrivning på varige driftsmidler	2	303 987	303 312
Annen driftskostnad		2 026 677	2 022 493
Sum kostnader		3 480 483	3 985 616
Driftsresultat		458 881	368 500
Annen rentekostnad		16 444	9 394
Sum finanskostnader		16 444	9 394
Netto finans		-16 444	-9 394
Ordinært resultat før skattekostnad		442 437	359 106
Skattekostnad	3	132 149	101 948
Ordinært resultat etter skattekostnad		310 288	257 158
Årsresultat		310 288	257 158
Årsresultat etter minoritetsinteresser		310 288	257 158
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		310 288	
Overføringer annen egenkapital			257 158
Sum overføringer og disponeringer		310 288	257 158



Gjeld til kredittinstitusjoner		146 951
Sum annen langsiktig gjeld		146 951
Sum langsiktig gjeld	0	146 951
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	132 307	174 194
Betalbar skatt	132 149	58 641
Skyldig offentlige avgifter	64 077	61 824
Utbytte	310 288	
Annen kortsiktig gjeld	214 438	732 752
Sum kortsiktig gjeld	853 259	1 027 411
Sum gjeld	853 259	1 174 362
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 762 604	2 083 707



Organisasjonsnr: 981 045 378
AKTIVITETEN TRENINGSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Aktiviteten Treningssenter AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	1 000 380	1 507 579
Arbeidsgiveravgift	81 184	83 571
Pensjonskostnader	26 922	25 502
Andre lønnsrelaterte ytelser	5 975	8 706
Totalt	1 114 461	1 625 358

Selskapet har sysselsatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	2 291 501
+ Tilgang	112 127
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	2 403 628
Akk. av/nedskr. pr 1/1	1 347 591
+ Ordinære avskrivninger	303 987
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	1 651 578
Balanseført verdi pr 31/12	752 050
Prosentstatts for ord.avskr	5-33



Aktiviteten Treningssenter AS

Noter 2022

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	442 437
+ Permanente og andre forskjeller	133
+ Endring i midlertidige forskjeller	158 108
= Inntekt	600 678

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	132 149
= Sum betalbar skatt	132 149
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	132 149
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	132 149
= Betalbar skatt i balansen	132 149

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-260 520	-166 684
+ Utestående fordringer	0	64 272
= Grunnlag utsatt skatt	-260 520	-102 412
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	260 520	102 412
= Grunnlag utsatt skattefordel	260 520	102 412
Utsatt skattefordel	57 314	22 531
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	260 520	102 414
Ikke bokført utsatt skattefordel	57 314	22 531
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Aktiviteten Treningssenter AS

Noter 2022

Note 4 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	809 346	909 346
Pr 31.12.	100 000	809 345	909 345

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 100 000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Aina Sandnes Røste	50	50,00 %
Samareh Granqvist	25	25,00 %
Larseric Granqvist	25	25,00 %



Aktiviteten Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 939 365	4 354 116
Sum driftsinntekter		3 939 365	4 354 116
Driftskostnader			
Varekostnad		35 358	34 454
Lønnskostnad	1	1 114 461	1 625 358
Avskrivning på varige driftsmidler	2	303 987	303 312
Annen driftskostnad		2 026 677	2 022 493
Sum driftskostnader		3 480 483	3 985 616
DRIFTSRESULTAT		458 881	368 500
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		16 445	9 394
Sum finanskostnader		16 445	9 394
NETTO FINANSPOSTER		(16 444)	(9 394)
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		442 437	359 106
Skattekostnad	3	132 149	101 948
ÅRSRESULTAT		310 288	257 158
OVERF. OG DISPONERINGER			
Avsatt til ordinært utbytte		310 288	0
Overføringer annen egenkapital		(0)	257 158
SUM OVERF. OG DISP.		310 288	257 158



Aktiviteten Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	752 049	943 909
Sum varige driftsmidler		752 049	943 909
SUM ANLEGGSMIDLER		752 049	943 909
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		0	90 666
Andre kortsiktige fordringer		35 326	61 232
Sum fordringer		35 326	151 898
Bankinnskudd, kontanter o.l.		975 229	987 900
SUM OMLØPSMIDLER		1 010 555	1 139 798
SUM EIENDELER		1 762 604	2 083 707
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		809 345	809 346
Sum opptjent egenkapital		809 345	809 346
SUM EGENKAPITAL		909 345	909 346
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	146 951
Sum annen langsiktig gjeld		0	146 951
SUM LANGSIKTIG GJELD		0	146 951
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		132 307	174 194
Betalbar skatt		132 149	58 641
Skyldig offentlige avgifter		64 077	61 824
Utbytte		310 288	0
Annen kortsiktig gjeld		214 438	732 752
SUM KORTSIKTIG GJELD		853 259	1 027 411
SUM GJELD		853 259	1 174 362
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 762 604	2 083 707



Aktiviteten Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2022

Note 31.12.2022 31.12.2021

Røros den 2023

Martin Gabrielsen
Styrets leder

Samareh Granqvist
Styremedlem

Are Sundt Langeng
Styremedlem

Tommy Nyrud
Styremedlem

Aina Sandnes Røste
Styremedlem

Anette Sundt Langeng
Daglig leder



**Årsregnskap 2022
for
Aktiviteten Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 981045378

Utarbeidet av:
Accountor AS
Godkjent regnskapsselskap
3. etg. Innspurten 1A
0663 OSLO
Organisasjonsnr. 981947843

