



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 233 519  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN HELGELAND AS  
Forretningsadresse: Sentrum Næringshage  
Fearnleys gate 8  
8656 MOSJØEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Sandnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		7 791 673	8 906 723
<b>Sum inntekter</b>		<b>7 791 673</b>	<b>8 906 723</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		191 235	285 096
Lønnskostnad	2	5 437 418	5 104 378
Avskrivning	3	7 435	4 339
Annen driftskostnad	2	1 923 607	3 686 155
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 559 695</b>	<b>9 079 968</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>231 978</b>	<b>-173 245</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		15 881	3 628
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>15 881</b>	<b>3 628</b>
Annen finanskostnad		4 249	252
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 249</b>	<b>252</b>
<b>Netto finans</b>		<b>11 632</b>	<b>3 376</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	243 610	-169 869
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	136 760	136 760
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>136 760</b>	<b>136 760</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	23 074	11 932
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>23 074</b>	<b>11 932</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>159 834</b>	<b>148 692</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6, 6	2 413 256	2 343 932
Andre fordringer	4, 6	77 548	1 507 931
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 490 804</b>	<b>3 851 863</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	7	<b>1 549 534</b>	<b>793 017</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 040 338</b>	<b>4 644 880</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 200 172</b>	<b>4 793 572</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 8	500 000	500 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Annen egenkapital	5	853 658	610 048
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>853 658</b>	<b>610 048</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 353 658</b>	<b>1 110 048</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	6, 6	1 512 991	2 237 064
Skyldige offentlige avgifter	7	312 565	317 979
Annen kortsiktig gjeld	5, 6, 6, 6	1 020 958	1 128 481
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 846 514</b>	<b>3 683 524</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 846 514</b>	<b>3 683 524</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 200 172</b>	<b>4 793 572</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 661619

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 233 519  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN HELGELAND AS  
Forretningsadresse: Sentrum Næringshage  
Fearnleys gate 8  
8656 MOSJØEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Sandnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.07.2024



Organisasjonsnr: 922 233 519  
FRISKGÅRDEN HELGELAND AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		7 791 673	8 906 723
<b>Sum inntekter</b>		<b>7 791 673</b>	<b>8 906 723</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		191 235	285 096
Lønnskostnad	2	5 437 418	5 104 378
Avskrivning	3	7 435	4 339
Annen driftskostnad	2	1 923 607	3 686 155
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 559 695</b>	<b>9 079 968</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>231 978</b>	<b>-173 245</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		15 881	3 628
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>15 881</b>	<b>3 628</b>
Annen finanskostnad		4 249	252
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 249</b>	<b>252</b>
<b>Netto finans</b>		<b>11 632</b>	<b>3 376</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	243 610	-169 869
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>243 610</b>	<b>-169 869</b>



Organisasjonsnr: 922 233 519  
FRISKGÅRDEN HELGELAND AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	136 760	136 760
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>136 760</b>	<b>136 760</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	23 074	11 932
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>23 074</b>	<b>11 932</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>159 834</b>	<b>148 692</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6, 6	2 413 256	2 343 932
Andre fordringer	4, 6	77 548	1 507 931
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 490 804</b>	<b>3 851 863</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	1 549 534	793 017
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 040 338</b>	<b>4 644 880</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 200 172</b>	<b>4 793 572</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 8	500 000	500 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	853 658	610 048
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>853 658</b>	<b>610 048</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 353 658</b>	<b>1 110 048</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	6, 6	1 512 991	2 237 064



Skyldige offentlige avgifter	7	312 565	317 979
Annen kortsiktig gjeld	5, 6, 6,	1 020 958	1 128 481
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 846 514</b>	<b>3 683 524</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 846 514</b>	<b>3 683 524</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 200 172</b>	<b>4 793 572</b>



Organisasjonsnr: 922 233 519  
FRISKGÅRDEN HELGELAND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
8

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	500.00	1000.00	500000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Friskgården AS	415.00	83.00%	Ordinære aksjer
Anne Karin Fagervik	75.00	15.00%	Ordinære aksjer
Berit Blengsli	10.00	2.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	500.00	100.00%	

Note  
2

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5915594.00	6453312.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	264763.00	311733.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	184063.00	193705.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-927003.00	-1854373.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5437417.00	5104377.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

#### Ytelser til revisjon



<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	66375.00	38464.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		24969.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	66375.00	63433.00

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
10.00

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>



## Friskgården Helgeland AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Konsolidering*

Selskapet er datterselskap av Friskgården AS, men konsolidering i morselskapet unnlates etter unntaksreglene for små foretak i regnskapsloven.

##### *Salgsinntekter*

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### *Forskning og utvikling*

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

##### *Skattefunn*

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utviklingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



## Friskgården Helgeland AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	5 915 594	6 453 312
Arbeidsgiveravgift	264 763	311 733
Pensjonskostnader	184 063	193 705
Andre ytelser	89 936	60 023
Refusjoner og skattefunn	-1 016 939	-1 914 396
Sum	<u>5 437 417</u>	<u>5 104 377</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 10 årsverk.

#### Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstillter kravene i denne loven.

Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:	2023	2022
Revisjon	66 375	38 464
Regnskapstjenester	0	10 566
Andre tjenester	0	14 403

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2023	21 694
Tilgang kjøpte driftsmidler	18 577
<u>Anskaffelseskost 31.12.2023</u>	<u>40 271</u>
<u>Akk.avskrivning 31.12.2023</u>	<u>-17 197</u>
<u>Balanseført pr. 31.12.2023</u>	<u>23 074</u>
Årets avskrivninger	7 435
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan	Lineær



## Friskgården Helgeland AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 4 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	243 610	-169 869
Permanente forskjeller	-14 361	-1 334 713
Endring i midlertidige forskjeller	1 862	-9 546
Alminnelig inntekt	<u>231 111</u>	<u>-1 514 128</u>
Anvendt fremførbart underskudd	<u>-231 111</u>	<u>0</u>
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>-1 514 128</u>
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	<u>0</u>	<u>-1 332 295</u>
Betalbar skatt i balansen (netto tilgode)	<u>0</u>	<u>-1 332 295</u>
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 <b>2023</b>	 <b>2022</b>
Driftsmidler	<u>10 070</u>	<u>11 932</u>
Sum	<u>10 070</u>	<u>11 932</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-1 907 037</u>	<u>-2 138 148</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-1 896 967</u>	<u>-2 126 216</u>
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	<u>-1 275 333</u>	<u>-1 504 582</u>
Sum	<u>-621 634</u>	<u>-621 634</u>
 Utsatt skattefordel (22%)	 -136 759	 -136 759

#### Note 5 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2023	500 000	610 048	1 110 048
Årsresultat	0	243 610	243 610
<u>Egenkapital 31.12.2023</u>	<u>500 000</u>	<u>853 658</u>	<u>1 353 658</u>



## Friskgården Helgeland AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 6 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Kundefordringer	2 135 858	1 566 533
<i>Gjeld</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Leverandørgjeld	1 421 553	1 637 007
Gjeld til aksjonær	680 000	680 000
Sum	<u>2 101 553</u>	<u>2 317 007</u>

#### Note 7 - Bankinnskudd

	<b>2023</b>
Bundne skattetrekkmidler utgjør	249 835

#### Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Balanseført</b>
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	<b>Ordinære aksjer</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Friskgården AS	415	83 %	83 %
Anne Karin Fagervik, Styremedlem	75	15 %	15 %
Berit Blengsli	10	2 %	2 %
Sum	<u>500</u>	<u>100 %</u>	<u>100 %</u>



Friskgården Helgeland AS

---

## Årsrapport for 2023

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

### Revisjonsberetning

Penneo document key: SVTKX-HWV5P-H53WS-TZ0ZC-Q1LH7-508KL



## Friskgården Helgeland AS

### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		7 791 673	8 906 723
Sum driftsinntekter		<u>7 791 673</u>	<u>8 906 723</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		191 235	285 096
Lønnskostnad	2	5 437 418	5 104 378
Avskrivning	3	7 435	4 339
Annen driftskostnad	2	1 923 607	3 686 155
Sum driftskostnader		<u>7 559 695</u>	<u>9 079 968</u>
Driftsresultat		<u>231 978</u>	<u>-173 245</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		15 881	3 628
Annen finanskostnad		4 249	252
Netto finansposter		<u>11 632</u>	<u>3 376</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>243 610</u>	<u>-169 869</u>
<b>Årsresultat</b>		<u>243 610</u>	<u>-169 869</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	243 610	-169 869

Penneo document key: SVTKX-HWV5P-H53WS-TZ0ZC-Q1LH7-508KL



## Friskgården Helgeland AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	136 760	136 760
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	23 074	11 932
Sum anleggsmidler		<u>159 834</u>	<u>148 692</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	6, 6	2 413 256	2 343 932
Andre fordringer	4	<u>77 548</u>	<u>1 507 931</u>
Sum fordringer		<u>2 490 804</u>	<u>3 851 863</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	<u>1 549 534</u>	<u>793 017</u>
Sum omløpsmidler		<u>4 040 338</u>	<u>4 644 880</u>
Sum eiendeler		<u>4 200 172</u>	<u>4 793 572</u>

Penneo document key: SVTKX-HWV5P-H53WS-TZ0ZC-Q1LH7-508KL



## Friskgården Helgeland AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	500 000	500 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	853 658	610 048
Sum egenkapital		<u>1 353 658</u>	<u>1 110 048</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld	6	1 512 991	2 237 064
Skyldige offentlige avgifter	7	312 565	317 979
Annen kortsiktig gjeld	6	<u>1 020 958</u>	<u>1 128 481</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>2 846 514</u>	<u>3 683 524</u>
Sum gjeld		<u>2 846 514</u>	<u>3 683 524</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>4 200 172</u>	<u>4 793 572</u>

31. desember 2023  
Mosjøen, 31. mai 2024

Tore Sandnes  
styreleder

Anne Karin Fagervik  
daglig leder og styremedlem

Hege Alterås Larsson  
styremedlem

Svein Myhr  
styremedlem

Penneo document key: SVTKX-HWV5P-H53WS-TZ0ZC-Q1LH7-508KL



## Friskgården Helgeland AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Konsolidering*

Selskapet er datterselskap av Friskgården AS, men konsolidering i morselskapet unnlates etter unntaksreglene for små foretak i regnskapsloven.

##### *Salgsinntekter*

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### *Forskning og utvikling*

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

##### *Skattefunn*

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utviklingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



## Friskgården Helgeland AS

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	5 915 594	6 453 312
Arbeidsgiveravgift	264 763	311 733
Pensjonskostnader	184 063	193 705
Andre ytelser	89 936	60 023
Refusjoner og skattefunn	-1 016 939	-1 914 396
Sum	5 437 417	5 104 377

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 10 årsverk.

#### Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne loven.

Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:	2023	2022
Revisjon	66 375	38 464
Regnskapstjenester	0	10 566
Andre tjenester	0	14 403

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2023	21 694
Tilgang kjøpte driftsmidler	18 577
Anskaffelseskost 31.12.2023	40 271
Akk.avskrivning 31.12.2023	-17 197
Balanseført pr. 31.12.2023	23 074
Årets avskrivninger	7 435
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan	Lineær



## Friskgården Helgeland AS

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 4 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	243 610	-169 869
Permanente forskjeller	-14 361	-1 334 713
Endring i midlertidige forskjeller	1 862	-9 546
Alminnelig inntekt	231 111	-1 514 128
Anvendt fremførbart underskudd	-231 111	0
Årets skattegrunnlag	0	-1 514 128
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	0	-1 332 295
Betalbar skatt i balansen (netto tilgode)	0	-1 332 295
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Driftsmidler	10 070	11 932
Sum	10 070	11 932
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-1 907 037	-2 138 148
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-1 896 967	-2 126 216
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-1 275 333	-1 504 582
Sum	-621 634	-621 634
Utsatt skattefordel (22%)	-136 759	-136 759

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	500 000	610 048	1 110 048
Årsresultat	0	243 610	243 610
Egenkapital 31.12.2023	500 000	853 658	1 353 658

Penneo document key: SVTKX-HWV5P-H53WS-TZ0ZC-Q1LH7-508KL



## Friskgården Helgeland AS

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 6 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Kundefordringer	2 135 858	1 566 533
<i>Gjeld</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Leverandørgjeld	1 421 553	1 637 007
Gjeld til aksjonær	680 000	680 000
Sum	<u>2 101 553</u>	<u>2 317 007</u>

#### Note 7 - Bankinnskudd

	<b>2023</b>
Bundne skattetrekksmidler utgjør	249 835

#### Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Balanseført</b>
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	<b>Ordinære aksjer</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Friskgården AS	415	83 %	83 %
Anne Karin Fagervik, Styremedlem	75	15 %	15 %
Berit Blengsli	10	2 %	2 %
Sum	<u>500</u>	<u>100 %</u>	<u>100 %</u>

Penneo document key: SVTKX-HWV5P-H53WS-TZ0ZC-Q1LH7-508KL



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Fagervik, Anne Karin

Kunde

På vegne av: Friskgården Helgeland AS  
Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-2904216  
IP: 85.166.xxx.xxx  
2024-06-02 19:03:25 UTC



### Fagervik, Anne Karin

Daglig leder

På vegne av: Friskgården Helgeland AS  
Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-2904216  
IP: 85.166.xxx.xxx  
2024-06-02 19:03:25 UTC



### Myhr, Svein Joar

Kunde

På vegne av: Friskgården Helgeland AS  
Serienummer: no\_bankid:9578-5997-4-372127  
IP: 94.246.xxx.xxx  
2024-06-03 16:30:05 UTC



### Myhr, Svein Joar

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Helgeland AS  
Serienummer: no\_bankid:9578-5997-4-372127  
IP: 94.246.xxx.xxx  
2024-06-03 16:30:05 UTC



### Sandnes, Tore

Kunde

På vegne av: Friskgården Helgeland AS  
Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-489515  
IP: 193.214.xxx.xxx  
2024-06-04 19:02:25 UTC



### Sandnes, Tore

Styreleder

På vegne av: Friskgården Helgeland AS  
Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-489515  
IP: 193.214.xxx.xxx  
2024-06-04 19:02:25 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Hege Alterås Larsson


Kunde


På vegne av: Friskgården Helgeland AS

## Hege Alterås Larsson

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Helgeland AS

Avventer  
signering 

Avventer  
signering 

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Statsautoriserte revisorer  
Ernst & Young AS

Hamnegata 20  
7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA  
Tlf: +47 24 00 24 00

[www.ey.no](http://www.ey.no)  
Medlemmer av Den norske Revisorforening

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Friskgården Helgeland AS

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården Helgeland AS som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og *International Code of Ethics for Professional Accountants* (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

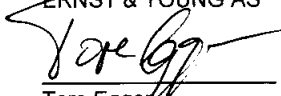


Building a better  
working world

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av og tidspunktet for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom revisjonen.

Steinkjer, 2. juli 2024  
ERNST & YOUNG AS



Tore Eggen  
statsautorisert revisor