



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		141 234	0
Annen driftsinntekt		10 000	0
Sum inntekter		151 234	0
Kostnader			
Varekostnad		14 020	0
Annen driftskostnad		150 051	0
Sum kostnader		164 071	0
Driftsresultat		-12 837	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		126	0
Sum finansinntekter		126	0
Annen rentekostnad		171	0
Sum finanskostnader		171	0
Netto finans		-45	0
Resultat før skattekostnad		-12 882	0
Årsresultat		-12 882	0
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-12 882	0
Sum overføringer og disponeringer		-12 882	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		62 902	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		62 902	0
Sum omløpsmidler		62 902	0
SUM EIENDELER		62 902	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		50 000	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum innskutt egenkapital		50 000	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		17 326	0
Udekket tap		9 122	0
Sum opptjent egenkapital		8 205	0
Sum egenkapital		58 205	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		98	0
Annen kortsiktig gjeld		4 600	0
Sum kortsiktig gjeld		4 697	0
Sum gjeld		4 697	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		62 902	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 356047

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		141 234	0
Annen driftsinntekt		10 000	0
Sum inntekter		151 234	0
Kostnader			
Varekostnad		14 020	0
Annen driftskostnad		150 051	0
Sum kostnader		164 071	0
Driftsresultat		-12 837	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		126	0
Sum finansinntekter		126	0
Annen rentekostnad		171	0
Sum finanskostnader		171	0
Netto finans		-45	0
Resultat før skattekostnad		-12 882	0
Årsresultat		-12 882	0
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-12 882	0
Sum overføringer og disponeringer		-12 882	0



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		62 902	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		62 902	0
Sum omløpsmidler		62 902	0
SUM EIENDELER		62 902	0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		50 000	0
Sum innskutt egenkapital		50 000	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		17 326	0
Udekket tap		9 122	0
Sum opptjent egenkapital		8 205	0
Sum egenkapital		58 205	0



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
 Sum langsiktig gjeld	 0	 0
 Kortsiktig gjeld		
Skyldige offentlige avgifter	98	0
Annen kortsiktig gjeld	4 600	0
Sum kortsiktig gjeld	4 697	0
 Sum gjeld	 4 697	 0
 SUM EGENKAPITAL OG GJELD	 62 902	 0



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
MINDFUL-LIVING AS
920236928
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Resultatregnskap

	Note	2024	
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		141 234	0
Annen driftsinntekt		10 000	0
Sum driftsinntekter		151 234	0
Driftskostnader			
Varekostnad		-14 020	0
Annen driftskostnad		-150 051	0
Sum driftskostnader		-164 071	0
Driftsresultat		-12 837	0
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		126	0
Sum finansinntekter		126	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-171	0
Sum finanskostnader		-171	0
Netto finans		-45	0
Årsresultat		-12 882	0
Overføringer			
Annen egenkapital		-12 882	0
Sum overføringer		-12 882	0



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Balanse

EIENDELER

Note 31.12.2024

Omløpsmidler

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende

62 902

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

62 902

Sum omløpsmidler

62 902

SUM EIENDELER

62 902



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Balanse

	Note	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital		50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital		17 326
Udekket tap		-9 122
Sum opptjent egenkapital		8 205
Sum egenkapital		58 205
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Skyldige offentlige avgifter		98
Annen kortsiktig gjeld		4 600
Sum kortsiktig gjeld		4 697
Sum gjeld		4 697
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		62 902

Anne Charlotte Nødtvedt
Frønningen
styrets leder / daglig leder



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.