



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS  
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C  
1187 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: FJORD ACCOUNTING AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		143 525	144 577
<b>Sum inntekter</b>		<b>143 525</b>	<b>144 577</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			25 281
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		56 611	16 697
<b>Sum kostnader</b>		<b>56 611</b>	<b>41 978</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 914</b>	<b>102 599</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		401	368
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>401</b>	<b>368</b>
Annen rentekostnad		163	1 096
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>163</b>	<b>1 096</b>
<b>Netto finans</b>		<b>238</b>	<b>-728</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>87 153</b>	<b>101 871</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	19 210	22 412
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		67 943	79 459
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
Andre langsiktige fordringer	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	6		
<b>Sum fordringer</b>	6		
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	196 612	131 871
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		147 402	79 459
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>147 402</b>	<b>79 459</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>177 402</b>	<b>109 459</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6		
Langsiktig konserngjeld	6		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2	19 210	22 412
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 253574

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS  
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C  
1187 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: FJORD ACCOUNTING AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.05.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 653 002  
TRENINGSFORMIDLING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		143 525	144 577
<b>Sum inntekter</b>		<b>143 525</b>	<b>144 577</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			25 281
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		56 611	16 697
<b>Sum kostnader</b>		<b>56 611</b>	<b>41 978</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 914</b>	<b>102 599</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		401	368
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>401</b>	<b>368</b>
Annen rentekostnad		163	1 096
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>163</b>	<b>1 096</b>
<b>Netto finans</b>		<b>238</b>	<b>-728</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>87 153</b>	<b>101 871</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	19 210	22 412
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		67 943	79 459
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>



Organisasjonsnr: 821 653 002  
TRENINGSFORMIDLING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
Andre langsiktige fordringer	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	6		
<b>Sum fordringer</b>	<b>6</b>		
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	3	196 612	131 871
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		147 402	79 459
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>147 402</b>	<b>79 459</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>177 402</b>	<b>109 459</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6		



Langsiktig konserngjeld	6		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2	19 210	22 412
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>



Organisasjonsnr: 821 653 002  
TRENINGSFORMIDLING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Skjetne AS	15000.00	50.00%	Ordinære aksjer
Henning Holm Invest AS	15000.00	50.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30000.00	100.00%	

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



# Årsregnskap 2020 Treningsformidling AS

Utarbeidet av  
Fjord Accounting AS  
Autorisert Regnskapsførerselskap



Org.nr.: 821 653 002



## RESULTATREGNSKAP

### TRENINGSFORMIDLING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		143 525	144 577
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>143 525</b>	<b>144 577</b>
Varekostnad		0	25 281
Annen driftskostnad		56 611	16 697
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>56 611</b>	<b>41 978</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 914</b>	<b>102 599</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		401	368
Annen rentekostnad		163	1 096
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>238</b>	<b>-728</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		87 153	101 871
Skattekostnad på ordinært resultat	2	19 210	22 412
<b>Ordinært resultat</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	5	<b>67 943</b>	<b>79 459</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		67 943	79 459
<b>Sum overføringer</b>		<b>67 943</b>	<b>79 459</b>



## BALANSE

### TRENINGSFORMIDLING AS

EIENDELER OMLØPSMIDLER	Note	2020	2019
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	196 612	131 871
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		147 402	79 459
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>147 402</b>	<b>79 459</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>177 402</b>	<b>109 459</b>
Betalbar skatt	2	19 210	22 412
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>196 612</b>	<b>131 871</b>

23.04.2021

Styret i Treningsformidling AS

Henning Frode Holm  
styreleder

SKJETNE ANDREAS OLAV  
nestleder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



## Note 1 Lønnskostnader

Treningsformidling AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2020 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Pensjon

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig å ha tjenestepensjon.

## Revisjon

Selskapet har ikke revisjonsplikt og har derfor valgt bort revisjon.

## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	19 210	22 412
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>19 210</b>	<b>22 412</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	87 153	101 871
Permanente forskjeller	163	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>87 316</b>	<b>101 871</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	19 210	22 412
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>19 210</b>	<b>22 412</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>Endring</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 3 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.



## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I TRENINGSFORMIDLING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Holm Invest AS	15 000	50,0	50,0
Skjetne AS	15 000	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>30 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Henning Holm og Andreas Olav Skjetne er også medlemmer av styret, og representerer 15 000 aksjer hver gjennom sine selskaper Henning Holm Invest AS og Skjetne AS.

## Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	79 459	109 459
Årets resultat		67 943	67 943
<b>Pr 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>147 402</b>	<b>177 402</b>

Korona utbruddet har på nåværende tidspunkt ikke påvirket driften og selskapets økonomiske stilling. Det bekreftes at årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

## Note 6 Fordringer og gjeld

Treningsformidling AS har ingen fordringer eller gjeld som forfaller senere enn et år etter balansedagen.