



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 337 679	4 367 512
Sum inntekter		4 337 679	4 367 512
Kostnader			
Varekostnad		1 400 796	1 371 684
Lønnskostnad	1, 2, 3	876 637	967 045
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	146 811	89 156
Annen driftskostnad	6	921 657	899 146
Sum kostnader		3 345 901	3 327 031
Driftsresultat		991 778	1 040 481
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 971	5 971
Annen finansinntekt		3 517	
Sum finansinntekter		8 488	5 971
Annen rentekostnad		570	959
Annen finanskostnad		3 057	
Sum finanskostnader		3 627	959
Netto finans		4 861	5 012
Ordinært resultat før skattekostnad		996 639	1 045 493
Skattekostnad på ordinært resultat	7	231 238	238 822
Ordinært resultat etter skattekostnad		765 401	806 671
Årsresultat		765 401	806 671
Overføringer og disponeringer			
Utbytte		400 000	970 000
Annen egenkapital		365 401	-163 329
Sum overføringer og disponeringer		765 401	806 671



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	38 926	62 674
Sum immaterielle eiendeler		38 926	62 674
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	287 598	369 140
Sum varige driftsmidler		287 598	369 140
Sum anleggsmidler		326 524	431 814
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		50 329	55 968
Sum varer		50 329	55 968
Fordringer			
Kundefordringer	8	178 294	120 120
Andre fordringer		135 775	113 886
Sum fordringer		314 069	234 006
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 618 890	1 726 086
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 618 890	1 726 086
Sum omløpsmidler		1 983 288	2 016 060
SUM EIENDELER		2 309 812	2 447 874
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	10, 11,	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
	12		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	12	374 930	9 529
Sum opptjent egenkapital		374 930	9 529
Sum egenkapital	12	404 930	39 529
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	13		9 074
Sum avsetninger for forpliktelser			9 074
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	9 074
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		221 940	108 293
Betalbar skatt	7	240 312	249 099
Skyldige offentlige avgifter		79 766	130 716
Utbytte		400 000	970 000
Annen kortsiktig gjeld		962 864	941 163
Sum kortsiktig gjeld		1 904 882	2 399 271
Sum gjeld		1 904 882	2 408 345
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 309 812	2 447 874



Årsregnskap for 2019

**Synergytrening AS Org.nr. 999 126 219
0366 OSLO**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

**Resultatregnskap for 2019**
Synergytrening AS

	Note	2019	2018
Salgsinntekt		4 337 679	4 367 512
Sum driftsinntekter		4 337 679	4 367 512
Varekostnad		1 400 796	1 371 684
Lønnskostnad	1, 2, 3	876 637	967 045
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	146 811	89 156
Annen driftskostnad	6	921 657	899 146
Sum driftskostnader		3 345 901	3 327 031
Driftsresultat		991 778	1 040 481
Annen renteinntekt		4 971	5 971
Annen finansinntekt		3 517	0
Sum finansinntekter		8 488	5 971
Annen rentekostnad		570	959
Annen finanskostnad		3 057	0
Sum finanskostnader		3 627	959
Netto finans		4 861	5 012
Ordinært resultat før skattekostnad		996 639	1 045 493
Skattekostnad på ordinært resultat	7	231 238	238 822
Ordinært resultat		765 401	806 671
Årsresultat		765 401	806 671
Overføringer			
Utbytte		400 000	970 000
Annen egenkapital		365 401	(163 329)
Sum		765 401	806 671



Balanse pr. 31. desember 2019
Synergytrening AS

	Note	2019	2018
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	38 926	62 674
Sum immaterielle eiendeler		38 926	62 674
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	287 598	369 140
Sum varige driftsmidler		287 598	369 140
Sum anleggsmidler		326 524	431 814
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		50 329	55 968
Sum varer		50 329	55 968
Fordringer			
Kundefordringer	8	178 294	120 120
Andre fordringer		135 775	113 886
Sum fordringer		314 069	234 006
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 618 890	1 726 086
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 618 890	1 726 086
Sum omløpsmidler		1 983 288	2 016 060
Sum eiendeler		2 309 812	2 447 874

**Balanse pr. 31. desember 2019**
Synergytrening AS

	Note	2019	2018
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	10, 11, 12	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	12	374 930	9 529
Sum opptjent egenkapital		374 930	9 529
Sum egenkapital	12	404 930	39 529
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	13	0	9 074
Sum avsetning for forpliktelser		0	9 074
Sum langsiktig gjeld		0	9 074
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		221 940	108 293
Betalbar skatt	7	240 312	249 099
Skyldige offentlige avgifter		79 766	130 716
Utbytte		400 000	970 000
Annen kortsiktig gjeld		962 864	941 163
Sum kortsiktig gjeld		1 904 882	2 399 271
Sum gjeld		1 904 882	2 408 345
Sum egenkapital og gjeld		2 309 812	2 447 874

Oslo 30.6.2020


Johannes Nævdal
Styrets leder
Ulla Balling Nævdal
Varamedlem



Noter 2019 Synergytrening AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret.

Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2018 til 2019.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	727 801	819 512
Arbeidsgiveravgift	121 496	123 787
Pensjonskostnader	12 210	12 804
Andre relaterte ytelser	15 130	10 943
Sum	876 637	967 045

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.



Note 2 - Ytelse til ledende personer

Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	712 000	
Pensjonsutgifter	12 210	
Annen godtgjørelse	45 624	

Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, men har frivillig etablert pensjonsordning.

Note 4 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	1 797 374
Tilgang i året	41 521
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2019	1 838 894
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	(1 428 234)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	(1 551 296)
Balanseført verdi pr. 31.12.2019	287 598
Årets avskrivninger	(123 063)
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan: Lineær	10 - 33,33 %

Note 5 - Spesifikasjon av immaterielle eiendeler

	Konsesjon
Anskaffelseskost 01.01.2019	71 250
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2019	71 250
Avskr., nedskr. og rev. nedskr 01.01.2019	(8 576)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	(32 324)
Balanseført verdi pr. 31.12.2019	38 926
Årets avskrivninger	(23 748)
Økonomisk levetid	3 år
Avskrivningsplan: Lineær	33,33 %

Note 6 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.



Note 7 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	996 639	1 045 493
+/- Permanente forskjeller	46 509	38 941
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	49 180	(1 393)
Årets skattegrunnlag	1 092 328	1 083 041
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	240 312	249 099
Sum	240 312	249 099
+/- Endring i utsatt skatt	(9 074)	(10 277)
Skattekostnad i resultatregnskapet	231 238	238 822
Betalbar skatt i skattekostnad	240 312	249 099
Betalbar skatt i balansen	240 312	249 099

Note 8 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2019.

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 90 072. I tillegg inngår egen konto for depositum for husleie med kr 44 227. Skyldig skattetrekk er kr 44 059.

Note 10 - Aksjekapital

Foretaket har 300 aksjer, pålydende kr 100,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Note 11 - Aksjonærer

Foretakets aksjonærer pr 31.12.2019

Foretaket har 2 aksjonærer.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Nævdal, Johannes, styreleder	150	50,00%
Nævdal, Ulla Balling, varamedlem	150	50,00%
Sum	300	100,00%

Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	30 000	9 529	39 529
Årets resultat		765 401	765 401
Avsatt utbytte		(400 000)	(400 000)
Egenkapital 31.12.2019	30 000	374 930	404 930



Note 13 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	41 246	(7 933)	49 180
Netto forskjeller	41 246	(7 933)	49 180
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	7 933	(7 933)
Sum midlertidige forskjeller	41 246	0	41 246
Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%	9 074	0	9 074

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 1 745

Note 14 - Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2019 er satt opp under denne forutsetning.