



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		667 562	3 273
Annen driftsinntekt		24 000	
Sum inntekter		691 562	3 273
Kostnader			
Varekostnad		6 121	33 376
Lønnskostnad		306	
Avskrivning på varige driftsmidler	1	93 087	7 012
Annen driftskostnad	2	418 964	94 742
Sum kostnader		518 478	135 130
Driftsresultat		173 084	-131 857
Annen rentekostnad		31 893	6 917
Sum finanskostnader		31 893	6 917
Netto finans		-31 893	-6 917
Ordinært resultat før skattekostnad		141 191	-138 774
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	31 062	-31 755
Ordinært resultat etter skattekostnad		110 129	-107 019
Årsresultat		110 129	-107 019
Årsresultat etter minoritetsinteresser		110 129	-107 019
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	107 019	-107 019
Overføringer annen egenkapital	5	3 110	
Sum overføringer og disponeringer		110 129	-107 019



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	693	31 755
Sum immaterielle eiendeler		693	31 755
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	398 341	413 728
Sum varige driftsmidler		398 341	413 728
Sum anleggsmidler		399 034	445 483
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 398	
Sum varer		2 398	
Fordringer			
Kundefordringer		9 015	
Sum fordringer		9 015	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	327 676	273 377
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		327 676	273 377
Sum omløpsmidler		339 089	273 377
SUM EIENDELER		738 123	718 860
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5,8	3 110	
Udekket tap	5,8		107 019
Sum opptjent egenkapital		3 110	-107 019
Sum egenkapital		87 540	-22 589
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		641 329	704 815
Sum annen langsiktig gjeld		641 329	704 815
Sum langsiktig gjeld		641 329	704 815
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 302	36 634
Annen kortsiktig gjeld		953	
Sum kortsiktig gjeld		9 255	36 634
Sum gjeld		650 583	741 449
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		738 123	718 860



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 319247

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		667 562	3 273
Annen driftsinntekt		24 000	
Sum inntekter		691 562	3 273
Kostnader			
Varekostnad		6 121	33 376
Lønnskostnad		306	
Avskrivning på varige driftsmidler	1	93 087	7 012
Annen driftskostnad	2	418 964	94 742
Sum kostnader		518 478	135 130
Driftsresultat		173 084	-131 857
Annen rentekostnad		31 893	6 917
Sum finanskostnader		31 893	6 917
Netto finans		-31 893	-6 917
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	31 062	-31 755
Ordinært resultat etter skattekostnad		110 129	-107 019
Årsresultat		110 129	-107 019
Årsresultat etter minoritetsinteresser		110 129	-107 019
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	107 019	-107 019
Overføringer annen egenkapital	5	3 110	
Sum overføringer og disponeringer		110 129	-107 019



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4 693 31 755
Sum immaterielle eiendeler 693 31 755

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm. 1 398 341 413 728
Sum varige driftsmidler 398 341 413 728

Sum anleggsmidler 399 034 445 483

Omløpsmidler

Varer

Varer 2 398
Sum varer 2 398

Fordringer

Kundefordringer 9 015
Sum fordringer 9 015

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 6 327 676 273 377
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 327 676 273 377

Sum omløpsmidler 339 089 273 377

SUM EIENDELER 738 123 718 860

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 7,8 90 000 90 000
Annen innskutt egenkapital 8 -5 570 -5 570
Sum innskutt egenkapital 84 430 84 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5,8 3 110
Udekket tap 5,8 107 019
Sum opptjent egenkapital 3 110 -107 019

Sum egenkapital 87 540 -22 589



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	641 329	704 815
Sum annen langsiktig gjeld	641 329	704 815
Sum langsiktig gjeld	641 329	704 815
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	8 302	36 634
Annen kortsiktig gjeld	953	
Sum kortsiktig gjeld	9 255	36 634
Sum gjeld	650 583	741 449
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	738 123	718 860



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



 BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Årsregnskap 2021 for Mjuken Gym AS

Organisasjonsnr. 925657069

Utarbeidet av:
Bjørkan Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Kirkbakk
7298 BUDALEN
Organisasjonsnr. 976089790



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Resultatregnskap

	Note	2021	sep-des 2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		667 562	3 273
Annen driftsinntekt		24 000	0
Sum driftsinntekter		691 562	3 273
Driftskostnader			
Varekostnad		6 121	33 376
Lønnskostnad		306	0
Avskrivning på varige driftsmidler	1	93 087	7 012
Annen driftskostnad	2	418 964	94 742
Sum driftskostnader		518 478	135 130
DRIFTSRESULTAT		173 084	(131 857)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		31 893	6 917
Sum finanskostnader		31 893	6 917
NETTO FINANSPOSTER		(31 893)	(6 917)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		141 191	(138 774)
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	31 062	(31 755)
ORDINÆRT RESULTAT		110 129	(107 019)
ÅRSRESULTAT		110 129	(107 019)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	5	3 110	0
Fremføring av udekket tap	5	107 019	(107 019)
SUM OVERF. OG DISP.		110 129	(107 019)



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	693	31 755
Sum immaterielle eiendeler		693	31 755
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	398 341	413 728
Sum varige driftsmidler		398 341	413 728
SUM ANLEGGSMIDLER		399 034	445 483
OMLØPSMIDLER			
Varer		2 398	0
Fordringer			
Kundefordringer		9 015	0
Sum fordringer		9 015	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	327 676	273 377
SUM OMLØPSMIDLER		339 089	273 377
SUM EIENDELER		738 123	718 860



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	8	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5,8	3 110	0
Udekket tap	5,8	0	(107 019)
Sum opptjent egenkapital		3 110	(107 019)
SUM EGENKAPITAL		87 540	(22 589)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		641 329	704 815
Sum annen langsiktig gjeld		641 329	704 815
SUM LANGSIKTIG GJELD		641 329	704 815
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		8 302	36 634
Annen kortsiktig gjeld		953	0
SUM KORTSIKTIG GJELD		9 255	36 634
SUM GJELD		650 583	741 449
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		738 123	718 860

Rennebu 11.05.2022

Roy Arve Sitter
Styrets leder

Kristian Sitter
Daglig leder / styremedlem

Ingrid Refseth
Styremedlem



Mjuken Gym AS

Noter 2021



Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Mjuken Gym AS

Noter 2021

 BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	420 740
+ Tilgang	77 700
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	498 440
Akk. av/nedskr. pr 1/1	7 012
+ Ordinære avskrivninger	93 087
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	100 099
Balanseført verdi pr 31/12	398 341
Prosentstatts for ord.avskr	10-33

Note 2 - Annen driftskostnad

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2021.



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Noter 2021

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	141 191
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	25 112
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	166 303
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	166 303
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	31 062
= Ordinær skattekostnad	31 062
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	107 233	132 525
+ Utestående fordringer	180	0
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	110 567	276 870
= Grunnlag utsatt skatt	-3 154	-144 345
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	3 154	144 345
= Grunnlag utsatt skattefordel	3 154	144 345
Utsatt skattefordel	693	31 756
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	693	31 755



Mjuken Gym AS

BankID Signing
Kristian Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Roy Arve Sitter
2022-05-12

BankID Signing
Ingrid Refseth
2022-05-14

Noter 2021

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	141 191
Skattekostnad	31 062
Årets resultat	110 129

Disponeringer

Til dekning av udekket tap fra tidligere år	107 019
Avsatt til annen opptjent egenkapital	3 110
Sum disponert	110 129

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Det er ingen bundne skattetrekksmidler inkludert i bankinnskuddet.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 3 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 90 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Kristian Sitter	1 500	50,00 %
Ingrid Refseth	1 500	50,00 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Medlemmer av styret	3 000	100,00 %

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	90 000	-112 589	-22 589
Tilført fra årsresultat		110 129	110 129
Pr 31.12.	90 000	-2 460	87 540

Noter for Mjuken Gym AS

Organisasjonsnr. 925657069