



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 239 928  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRINE DAHLMO AS  
Forretningsadresse: Roald Amundsens gate 6B  
8624 MO I RANA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trine Dahlmo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 067 361	159 453
Annen driftsinntekt		89 964	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 157 326</b>	<b>159 453</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		92 352	1 411
Lønnskostnad	1	459 430	169 300
Avskrivning på varige driftsmidler	2	30 454	2 501
Annen driftskostnad		488 041	148 407
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 070 277</b>	<b>321 618</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>87 048</b>	<b>-162 165</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2	13
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>13</b>
Annen rentekostnad		13 277	11 144
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 277</b>	<b>11 144</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-13 275</b>	<b>-11 131</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		73 773	-173 296
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	2	154 779	147 549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>154 779</b>	<b>147 549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	26 211	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>26 211</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		20 400	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>20 400</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>201 391</b>	<b>147 549</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		13 627	29 468
Andre kortsiktige fordringer		68 646	2 200
<b>Sum fordringer</b>		<b>82 273</b>	<b>31 668</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		68 838	20 683
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>68 838</b>	<b>20 683</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>151 111</b>	<b>52 351</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>352 502</b>	<b>199 900</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	99 523	173 296
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-99 523</b>	<b>-173 296</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-69 523</b>	<b>-143 296</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		202 676	261 668
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			39 376
Leverandørgjeld		8 185	18 062
Skyldig offentlige avgifter		10 251	2 327
Kortsiktig konserngjeld		10 739	
Annen kortsiktig gjeld		190 173	21 764
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>219 348</b>	<b>81 528</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>422 024</b>	<b>343 196</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>352 501</b>	<b>199 900</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 354665

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 239 928  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRINE DAHLMO AS  
Forretningsadresse: Roald Amundsens gate 6B  
8624 MO I RANA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trine Dahlmo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.05.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 239 928  
TRINE DAHLMO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 067 361	159 453
Annen driftsinntekt		89 964	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 157 326</b>	<b>159 453</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		92 352	1 411
Lønnskostnad	1	459 430	169 300
Avskrivning på varige driftsmidler	2	30 454	2 501
Annen driftskostnad		488 041	148 407
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 070 277</b>	<b>321 618</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>87 048</b>	<b>-162 165</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2	13
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>13</b>
Annen rentekostnad		13 277	11 144
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 277</b>	<b>11 144</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-13 275</b>	<b>-11 131</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		73 773	-173 296
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>73 773</b>	<b>-173 296</b>



Organisasjonsnr: 923 239 928  
TRINE DAHLMO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	2	154 779	147 549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>154 779</b>	<b>147 549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	26 211	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>26 211</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		20 400	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>20 400</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>201 391</b>	<b>147 549</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		13 627	29 468
Andre kortsiktige fordringer		68 646	2 200
<b>Sum fordringer</b>		<b>82 273</b>	<b>31 668</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		68 838	20 683
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>68 838</b>	<b>20 683</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>151 111</b>	<b>52 351</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>352 502</b>	<b>199 900</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



Udekket tap	5	99 523	173 296
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-99 523</b>	<b>-173 296</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-69 523</b>	<b>-143 296</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		202 676	261 668
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner			39 376
Leverandørgjeld		8 185	18 062
Skyldig offentlige avgifter		10 251	2 327
Kortsiktig konserngjeld		10 739	
Annen kortsiktig gjeld		190 173	21 764
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>219 348</b>	<b>81 528</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>422 024</b>	<b>343 196</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>352 501</b>	<b>199 900</b>



Organisasjonsnr: 923 239 928  
TRINE DAHLMO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
A-aksjer	20.00	1500.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Trine Dahlmo	10.00	100.00%	A-aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	10.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	373732.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Trine Dahlmo AS

**Resultatregnskap**

	Note	2020	jul-des 2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 067 361	159 453
Annen driftsinntekt		89 965	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 157 326</b>	<b>159 453</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		92 352	1 411
Lønnskostnad	1	459 430	169 300
Avskrivning på varige driftsmidler	2	30 454	2 501
Annen driftskostnad		488 041	148 407
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 070 277</b>	<b>321 618</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>87 048</b>	<b>(162 165)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		2	13
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>13</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		13 277	11 144
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 277</b>	<b>11 144</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(13 275)</b>	<b>(11 131)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		73 773	(173 296)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>

Årsregnskap for Trine Dahlmo AS

Organisasjonsnr. 923239928



Trine Dahlmo AS

## Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	2	154 779	147 549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>154 779</b>	<b>147 549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	26 211	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>26 211</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		20 400	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>20 400</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>201 391</b>	<b>147 549</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		13 627	29 469
Andre kortsiktige fordringer		68 646	2 200
<b>Sum fordringer</b>		<b>82 273</b>	<b>31 669</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		68 838	20 683
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>151 111</b>	<b>52 351</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>352 502</b>	<b>199 900</b>



Trine Dahlmo AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(99 523)	(173 296)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(99 523)</b>	<b>(173 296)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(69 523)</b>	<b>(143 296)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		202 676	261 668
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	39 376
Leverandørgjeld		8 185	18 062
Skyldig offentlige avgifter		10 251	2 327
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		10 739	0
Annen kortsiktig gjeld		190 173	21 764
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>219 348</b>	<b>81 528</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>422 024</b>	<b>343 196</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>352 501</b>	<b>199 900</b>

Underskrifter  
Mo i Rana 20.05.2021  
Trine Dahlmo  
Tina Østrem



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet kommer inn under regnskapslovens definisjon av små foretak, og Norsk Regnskapsstandard nr. 8 for små foretak er fulgt.

### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	405 004	156 800
Arbeidsgiveravgift	22 045	8 215
Pensjonskostnader	28 500	4 285
Andre lønnsrelaterte ytelser	3 881	0
<b>Totalt</b>	<b>459 430</b>	<b>169 300</b>

### Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Pensjons- forpliktelse	Annen godtgjørelse	Sum
Daglig leder	361 532		12 200	373 732
Styrehonorar er utbetalt med			25 000	25 000

Revisor er valgt bort



Trine Dahlmo AS

**Noter 2020****Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler**

	Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	150 050	0	150 050
+ Tilgang	37 240	26 656	63 896
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	187 290	26 656	213 946
Akk. av/nedskr. pr 1/1	2 501	0	2 501
+ Ordinære avskrivninger	30 010	444	30 454
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	32 511	444	32 955
Balanseført verdi pr 31/12	154 779	26 211	180 991
Prosentstørrelse for ord.avskr	20-20	10-10	

**Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat****Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:**

Resultat før skattekostnader	73 773
+ Permanente og andre forskjeller	1 440
+ Endring i midlertidige forskjeller	-4 886
<b>= Inntekt før anvendelse av framført underskudd</b>	<b>70 327</b>
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	70 327
<b>= Inntekt</b>	<b>0</b>

**Spesifikasjon av årets skattekostnad:**

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

**Betalbar skatt i balansen består av**

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

### Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 20 aksjer pålydende kr 1 500 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Trine Arnøy Dahlmo	20	100,00 %

### Note 5 - Udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen EK / udekket tap
Pr 1.1.	30 000	0	0	-173 296
+Fra årets resultat			0	73 773
=Pr 31.12.	30 000	0	0	-99 523

#### Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt, men selskapet er nystiftet i 2019 med store oppstartningskostnader. Resultatet i 2020 viser imidlertid overskudd, og styret forventer at årets underskudd er inntjent i 2021.

Selskapet har hele tiden hatt likviditetsoverskudd og betalt sine kreditorer.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av selskapets eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat.



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

### Note nr 6- Covid-19

Norge er rammet av en pandemi som følge av COVID-19 utbruddet (koronavirus). Situasjonen vil også påvirke driften til Helseinspirator AS. Selskapet tilbyr ernæringsterapi, coaching, utdanning og kurs også i ernæringsterapi og NLP. Selskapet vil kunne bli påvirket av karantenebestemmelser og innreiseforbud i de ulike kommunene hvor hun utfører sin virksomhet. Pr utgangen av mars 2020 har daglig leder vært sjukemeldt pga Corona.

Selskapet har pr dags dato i april, godt med oppdrag. Aktivitetsnivået i selskapet er noe redusert pga daglig leder er noe permittert. Selskapet følger løpende nasjonale og lokale myndigheters retningslinjer.

Selskapets ledelse følger situasjonen nøye og ser løpende på eventuelle tiltak som kan eller bør gjennomføres.



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet kommer inn under regnskapslovens definisjon av små foretak, og Norsk Regnskapsstandard nr. 8 for små foretak er fulgt.

### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	405 004	156 800
Arbeidsgiveravgift	22 045	8 215
Pensjonskostnader	28 500	4 285
Andre lønnsrelaterte ytelser	3 881	0
<b>Totalt</b>	<b>459 430</b>	<b>169 300</b>

### Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Pensjons- forpliktelse	Annen godtgjørelse	Sum
Daglig leder	361 532		12 200	373 732
Styrehonorar er utbetalt med			25 000	25 000

Revisor er valgt bort



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

## Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	150 050	0	150 050
+ Tilgang	37 240	26 656	63 896
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	187 290	26 656	213 946
Akk. av/nedskr. pr 1/1	2 501	0	2 501
+ Ordinære avskrivninger	30 010	444	30 454
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	32 511	444	32 955
Balansført verdi pr 31/12	154 779	26 211	180 991
Prosentats for ord.avskr	20-20	10-10	

## Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

**Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:**

Resultat før skattekostnader	73 773
+ Permanente og andre forskjeller	1 440
+ Endring i midlertidige forskjeller	-4 886
<b>= Inntekt før anvendelse av framført underskudd</b>	<b>70 327</b>
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	70 327
<b>= Inntekt</b>	<b>0</b>

**Spesifikasjon av årets skattekostnad:**

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

**Betalbar skatt i balansen består av**

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

Noter for Trine Dahlmo AS

Organisasjonsnr. 923239928



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

### Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 20 aksjer pålydende kr 1 500 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Trine Arnøy Dahlmo	20 100,00 %

### Note 5 - Udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen EK / udekket tap
Pr 1.1.	30 000	0	0	-173 296
+Fra årets resultat			0	73 773
=Pr 31.12.	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-99 523</b>

### Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt, men selskapet er nystiftet i 2019 med store oppstartningskostnader. Resultatet i 2020 viser imidlertid overskudd, og styret forventer at årets underskudd er inntjent i 2021.

Selskapet har hele tiden hatt likviditetsoverskudd og betalt sine kreditorer.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av selskapets eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat.



Trine Dahlmo AS

## Noter 2020

### Note nr 6- Covid-19

Norge er rammet av en pandemi som følge av COVID-19 utbruddet (koronavirus). Situasjonen vil også påvirke driften til Helseinspirator AS .Selskapet tilbyr ernæringsterapi, coaching, utdannig og kurs også i ernæringsterapi og NLP. Selskapet vil kunne bli påvirket av karantenebestemmelser og innreiseforbud i de ulike kommunene hvor hun utfører sin virksomhet. Pr utgangen av mars 2020 har daglig leder vært sjukemeldt pga Corona.

Selskapet har pr dags dato i april, godt med oppdrag. Aktivitetsnivået i selskapet er noe redusert pga daglig leder er noe permittert Selskapet følger løpende nasjonale og lokale myndigheters retningslinjer.

Selskapets ledelse følger situasjonen nøye og ser løpende på eventuelle tiltak som kan eller bør gjennomføres.



Trine Dahlmo AS

## Resultatregnskap

	Note	2020	jul-des 2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 067 361	159 453
Annen driftsinntekt		89 965	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 157 326</b>	<b>159 453</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		92 352	1 411
Lønnskostnad	1	459 430	169 300
Avskrivning på varige driftsmidler	2	30 454	2 501
Annen driftskostnad		488 041	148 407
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 070 277</b>	<b>321 618</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>87 048</b>	<b>(162 165)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		2	13
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>13</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		13 277	11 144
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 277</b>	<b>11 144</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(13 275)</b>	<b>(11 131)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		73 773	(173 296)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>73 773</b>	<b>(173 296)</b>

Årsregnskap for Trine Dahlmo AS

Organisasjonsnr. 923239928



Trine Dahlmo AS

## Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	2	154 779	147 549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>154 779</b>	<b>147 549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	26 211	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>26 211</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		20 400	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>20 400</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>201 391</b>	<b>147 549</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		13 627	29 469
Andre kortsiktige fordringer		68 646	2 200
<b>Sum fordringer</b>		<b>82 273</b>	<b>31 669</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		68 838	20 683
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>151 111</b>	<b>52 351</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>352 502</b>	<b>199 900</b>



Trine Dahlmo AS

## Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	(99 523)	(173 296)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(99 523)</b>	<b>(173 296)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(69 523)</b>	<b>(143 296)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		202 676	261 668
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>202 676</b>	<b>261 668</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	39 376
Leverandørgjeld		8 185	18 062
Skyldig offentlige avgifter		10 251	2 327
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		10 739	0
Annen kortsiktig gjeld		190 173	21 764
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>219 348</b>	<b>81 528</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>422 024</b>	<b>343 196</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>352 501</b>	<b>199 900</b>

Underskrifter  
Mo i Rana 20.05.2021

Trine Dahlmo

Tina Østrem



\rtf1\ansi\deflang1033\deflangfe1044  
\fonttbl  
\f0\fswiss\fq1 Arial;

\colortbl;  
\red0\green0\blue0;

\stylesheet  
\s0\ql\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Normal;  
\s1\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1  
\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \sb567 \sa567  
\s1567 \qc\plain\fs44\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Overskrift, forside;  
\s2\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1  
\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \sb567 \sa567  
\s1567 \qc\plain\fs28\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Liten overskrift, forside;  
\s3\sb238 \sa79 \ql\tx1134\plain\fs24\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Note overskrift;  
\s4\ql\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon1;  
\s5\ql\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon2;  
\s6\ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note  
spesifikasjon3;  
\s7\ql\tx4819\tx6236\tx7654\tx9071\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0  
Note spesifikasjon4;  
\s8\ql\tx4535\tx5669\tx6803\tx7937\tx9071\plain\fs18\cf1  
\sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon5;  
\s9\ql\tx3969\tx5102\tx6236\tx7370\tx8504\tx9638\plain\fs18\cf1  
\sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon6;  
\s10\ql\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note tekst;  
\s11\ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0  
Overskrift 1;  
\s12\sb62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0  
Overskrift 2;  
\s13\sb119 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0  
Overskrift 3;  
\s14\sb119 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs24\cf1 \b \sbasedon222\snext0  
Overskrift 4;  
\s15\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1  
\sbasedon222\snext0 Overskrift 5;  
\s16\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1  
\sbasedon222\snext0 Overskrift 6;  
\s17\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1  
\sbasedon222\snext0 Overskrift 7;  
\s18\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1  
\sbasedon222\snext0 Overskrift 8;  
\s19\ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Resultat  
og balanse;  
\s20\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1  
\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1  
\ql\tx9354\plain\fs16\cf1 \sbasedon222\snext0 Bunnteksttekst, resultat;  
\s21\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1  
\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1  
\ql\tx4422\tx8504\plain\fs24\cf1 \sbasedon222\snext0 Topptekst, resultat, linje  
1;



\s22\s289 \sa227 \q\l\q\tx4422\plain\fo\fs36\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Topptekst, resultat, linje 2;  
\s23\s227 \sa227 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6690\l\q\tx8391\plain\fo\fs18\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Topptekst, resultat, linje 3 - kolonneoverskrifter;  
\s24\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 1;  
\s25\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 2;  
\s26\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 3;  
\s27\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 4;  
\s28\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 5;  
\s29\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 6;  
\s30\s119 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 7;  
\s31\s62 \sa119 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 8;

\info  
\title OFFREGN  
\author  
\creatim\yr2020\mo3\dy3\hr11\min16  
\\*l\company  
\paperw11906\paperh16838\psz9\margl1701\margt1134\margr737\margb709\deftab709  
\headery709\footery567\colsx709  
\pard  
\s0\q\l\plain\fo\fs20\cf1 \line \line \line \par  
\pard  
\s1\brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1  
\brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \sb567 \sa567  
\s1567 \q\l\plain\fo\fs44\cf1 \b \line  
\C5rsregnskap  
for\line  
\line

\pard  
\s2\brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1  
\brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \sb567 \sa567  
\s1567 \q\l\plain\fo\fs28\cf1 \b  
Foretaksnr. \par  
\pard  
\s0\q\l\plain\fo\fs20\cf1 \line \line \line

\par