



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 609 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ØKERN TRENING AS
Forretningsadresse: Økern torgvei 3
0580 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stig Sørensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.09.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.10.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	4	349 856	
Sum kostnader		349 856	
Driftsresultat		-349 856	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17	23
Sum finansinntekter		17	23
Netto finans		17	23
Ordinært resultat før skattekostnad	10	-349 839	23
Ordinært resultat etter skattekostnad		-349 839	23
Årsresultat		-349 839	23
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	7	-349 816	
Annen egenkapital	7	-23	23
Sum overføringer og disponeringer		-349 839	23



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		321 612	191 113
Sum finansielle anleggsmidler		321 612	191 113
Sum anleggsmidler		321 612	191 113
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	38 047	19 547
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 047	19 547
Sum omløpsmidler		38 047	19 547
SUM EIENDELER		359 659	210 660
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 000 aksjer à kr 1,00)	6, 7	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		23
Udekket tap	7	349 816	
Sum opptjent egenkapital		-349 816	23
Sum egenkapital	7, 8	-315 386	34 453



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		540 000	
Sum annen langsiktig gjeld		540 000	
Sum langsiktig gjeld		540 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 454	96 207
Annen kortsiktig gjeld		105 591	80 000
Sum kortsiktig gjeld		135 045	176 207
Sum gjeld		675 045	176 207
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		359 659	210 660



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 771093

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 609 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ØKERN TRENING AS
Forretningsadresse: Økern torgvei 3
0580 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stig Sørensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.09.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	4	349 856	
Sum kostnader		349 856	
Driftsresultat		-349 856	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17	23
Sum finansinntekter		17	23
Netto finans		17	23
Ordinært resultat før skattekostnad	10	-349 839	23
Ordinært resultat etter skattekostnad		-349 839	23
Årsresultat		-349 839	23
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	7	-349 816	
Annen egenkapital	7	-23	23
Sum overføringer og disponeringer		-349 839	23



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		321 612	191 113
Sum finansielle anleggsmidler		321 612	191 113
Sum anleggsmidler		321 612	191 113
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	38 047	19 547
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 047	19 547
Sum omløpsmidler		38 047	19 547
SUM EIENDELER		359 659	210 660
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 000 aksjer à kr 1,00)	6, 7	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		23
Udekket tap	7	349 816	
Sum opptjent egenkapital		-349 816	23
Sum egenkapital	7, 8	-315 386	34 453
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		540 000	
Sum annen langsiktig gjeld		540 000	



Sum langsiktig gjeld	540 000	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	29 454	96 207
Annen kortsiktig gjeld	105 591	80 000
Sum kortsiktig gjeld	135 045	176 207
Sum gjeld	675 045	176 207
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	359 659	210 660



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	40000.00	1.00	40000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Høidalen, Vegard	20000.00	50.00%	Ordinære aksjer
Myklebust Sørensen, Stig Eldar (Styreleder)	20000.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	40000.00	100.00%	

Note
2

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note
2

Ytelser til andre ledende personer

Note
4

Ytelser til revisjon



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

1

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

ØKERN TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Noter 2020

ØKERN TRENING AS

Note 1 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	40 000	1,00	40 000,00
Sum	40 000		40 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Høidalen, Vegard	20 000	50,00%	Ordinære aksjer
Myklebust Sørensen, Stig Eldar (Styreleder)	20 000	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	40 000	100,00%	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	40 000	(5 570)	23		34 453
Årets resultat			(23)	(349 816)	(349 839)
Egenkapital 31.12.2020	40 000	(5 570)	0	(349 816)	(315 386)

Note 8 - Fortsatt drift

Selskapets ledelse er klar over at hele aksjekapitalen er tapt. Selskapet er i ferd med å starte opp et treningssenter. Covid-19 pandemien har medført en utsettelse av dette. Dog forventer selskapet å starte opp denne virksomheten i nær fremtid. Selskapet har klart å betjene sine løpende forpliktelser, slik som husleie, ved at eiere og nærstående har tilført selskapet likviditet ved behov.

På bakgrunn av avsnittet ovenfor så bekrefter man likevel at forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2020 er satt opp under denne forutsetning.



Noter 2020

ØKERN TRENING AS

Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(5 547)	(355 386)	349 839
Netto forskjeller	(5 547)	(355 386)	349 839
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	5 547	355 386	(349 839)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God regnskapsskikk for små foretak.

Note 10 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(349 839)	23
+/- Permanente forskjeller		(5 570)
Årets skattegrunnlag	(349 839)	(5 547)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0