



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 275 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESSPOINT FOSEN AS  
Forretningsadresse: Lysøysundveien 490  
7168 LYSØYSUNDET

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Kirkbak  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.08.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 218 399	953 857
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 218 399</b>	<b>953 857</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	31 267	53 484
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 400	
Annen driftskostnad	1	1 028 704	861 040
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 067 370</b>	<b>914 524</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>151 028</b>	<b>39 333</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>151 028</b>	<b>39 333</b>
Skattekostnad på resultat	3	23 388	
<b>Årsresultat</b>	4	<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		127 640	39 333
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	67 213	
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>67 213</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>67 213</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		103 548	77 516
Krav på innbetaling av selskapskapital		2 374	860
<b>Sum fordringer</b>		<b>105 923</b>	<b>78 376</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		159 327	81 756
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>159 327</b>	<b>81 756</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>265 249</b>	<b>160 132</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>332 462</b>	<b>160 132</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	161 404	33 763
Udekket tap		84 055	84 055
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>77 349</b>	<b>-50 291</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>107 349</b>	<b>-20 291</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		41 135	90 276
Betalbar skatt	3	23 388	
Skyldig offentlige avgifter		2 083	5 357
Annen kortsiktig gjeld		158 507	84 790
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>225 113</b>	<b>180 423</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>225 113</b>	<b>180 423</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>332 462</b>	<b>160 132</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 741093

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 275 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESSPOINT FOSEN AS  
Forretningsadresse: Lysøysundveien 490  
7168 LYSØYSUNDET

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Kirkbak  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.08.2025



Organisasjonsnr: 929 275 578  
FITNESSPOINT FOSEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 218 399	953 857
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 218 399</b>	<b>953 857</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	31 267	53 484
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 400	
Annen driftskostnad	1	1 028 704	861 040
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 067 370</b>	<b>914 524</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>151 028</b>	<b>39 333</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>151 028</b>	<b>39 333</b>
Skattekostnad på resultat	3	23 388	
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		127 640	39 333
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>



Organisasjonsnr: 929 275 578  
FITNESSPOINT FOSEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	67 213	
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>67 213</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>67 213</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		103 548	77 516
Krav på innbetaling av selskapskapital		2 374	860
<b>Sum fordringer</b>		<b>105 923</b>	<b>78 376</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		159 327	81 756
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>159 327</b>	<b>81 756</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>265 249</b>	<b>160 132</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>332 462</b>	<b>160 132</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	161 404	33 763



Udekket tap		84 055	84 055
Sum opptjent egenkapital		77 349	-50 291
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>107 349</b>	<b>-20 291</b>
<b>Gjeld</b>			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		41 135	90 276
Betalbar skatt	3	23 388	
Skyldig offentlige avgifter		2 083	5 357
Annen kortsiktig gjeld		158 507	84 790
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>225 113</b>	<b>180 423</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>225 113</b>	<b>180 423</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>332 462</b>	<b>160 132</b>



Organisasjonsnr: 929 275 578  
FITNESSPOINT FOSEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

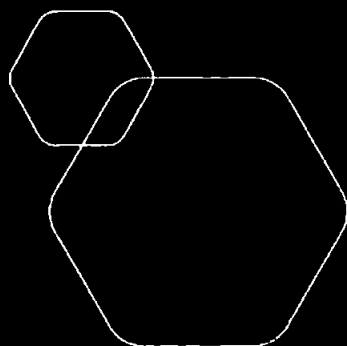
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

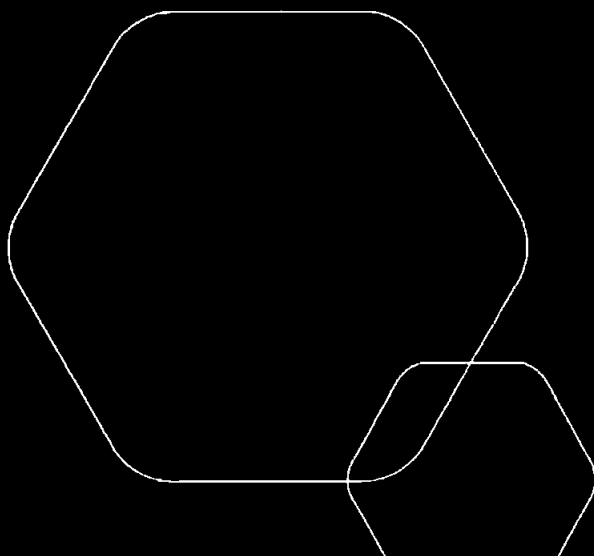
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Årsregnskap 2024**  
**Fitnesspoint Fosen AS**

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 929 275 578



## RESULTATREGNSKAP

### FITNESSPOINT FOSEN AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 218 399	953 857
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 218 399</b>	<b>953 857</b>
Lønnskostnad	1	31 267	53 484
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 400	0
Annen driftskostnad	1	1 028 704	861 040
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 067 370</b>	<b>914 524</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>151 028</b>	<b>39 333</b>
<b>FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Resultat før skattekostnad		151 028	39 333
Skattekostnad på resultat	3	23 388	0
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>127 640</b>	<b>39 333</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		-127 640	-39 333
<b>Sum overføringer</b>		<b>127 640</b>	<b>39 333</b>



### BALANSE

#### FITNESSPOINT FOSEN AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	67 213	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>67 213</b>	<b>0</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>67 213</b>	<b>0</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		103 548	77 516
Krav på innbetaling av aksjekapital		2 374	860
<b>Sum fordringer</b>		<b>105 923</b>	<b>78 376</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		159 327	81 756
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>265 249</b>	<b>160 132</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>332 462</b>	<b>160 132</b>



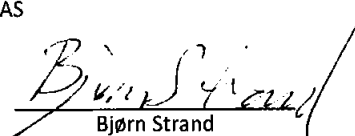
## BALANSE

### FITNESSPOINT FOSEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	6	161 404	33 763
Udekket tap		-84 055	-84 055
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>77 349</b>	<b>-50 291</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>107 349</b>	<b>-20 291</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		41 135	90 276
Betalbar skatt	3	23 388	0
Skyldig offentlige avgifter		2 083	5 357
Annen kortsiktig gjeld		158 507	84 790
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>225 113</b>	<b>180 423</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>225 113</b>	<b>180 423</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>332 462</b>	<b>160 132</b>

Styret i Fitnesspoint Fosen AS

  
Geir Kirkbak  
styreleder

  
Bjørn Strand  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	28 928	48 764
Arbeidsgiveravgift	2 339	3 132
Pensjonskostnader	0	-145
Andre ytelser	0	1 734
<b>Sum</b>	<b>31 267</b>	<b>53 484</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	74 613	74 613
= <b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>74 613</b>	<b>74 613</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	7 400	7 400
= <b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>67 213</b>	<b>67 213</b>
Årets ordinære avskrivninger	7 400	7 400
Økonomisk levetid	5 år	

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	23 388	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>23 388</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	151 028	39 333
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-44 721	-39 333
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>106 307</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	23 388	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>23 388</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
--	------	------	---------



Akkumulert fremførbart underskudd	0	-44 721	-44 721
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	44 721	44 721
<b>Utsatt skatt / skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	-50 291	-20 291
Årets resultat				127 640	127 640
Innskudd	30 000			-5 570	24 430
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>60 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>71 779</b>	<b>131 779</b>

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I FITNESSPOINT FOSEN AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
B. Strand Eiendom AS	15 000	50,0	50,0
Starconsult AS	15 000	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>30 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

## Note 6 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2024 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2025 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Driften av Fitnesspoint Fosen AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.