



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 029 437
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Anders Mørk
Torstadskogen 60C
1395 HVALSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Anders Mørk
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 797 000	1 689 000
Sum inntekter		1 797 000	1 689 000
Kostnader			
Varekostnad		0	
Lønnskostnad		82 000	289 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		172 000	91 000
Annen driftskostnad		1 143 000	787 000
Sum kostnader		1 397 000	1 167 000
Driftsresultat		400 000	522 000
Annen rentekostnad		2 000	25 000
Sum finanskostnader		2 000	25 000
Netto finans		-2 000	-25 000
Ordinært resultat før skattekostnad		398 000	497 000
Skattekostnad på ordinært resultat		88 000	109 000
Ordinært resultat etter skattekostnad		310 000	388 000
Årsresultat		310 000	388 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		505 000	1 161 000
Sum varige driftsmidler		505 000	1 161 000
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		44 000	44 000
Sum finansielle anleggsmidler		44 000	44 000
Sum anleggsmidler		549 000	1 205 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		30 000	92 000
Andre fordringer		74 000	184 000
Sum fordringer		104 000	276 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		944 000	574 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		944 000	574 000
Sum omløpsmidler		1 048 000	850 000
SUM EIENDELER		1 597 000	2 055 000
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		854 000	1 369 000
Sum opptjent egenkapital		854 000	1 369 000
Sum egenkapital		954 000	1 469 000
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		150 000	-5 000
Skyldige offentlige avgifter		436 000	355 000
Annen kortsiktig gjeld		58 000	109 000
Sum kortsiktig gjeld		644 000	459 000
Sum gjeld		644 000	459 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 598 000	1 928 000



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 863306

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 029 437
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Anders Mørk
Torstadskogen 60C
1395 HVALSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Anders Mørk
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2022



Organisasjonsnr: 997 029 437
BEST PÅ TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 797 000	1 689 000
Sum inntekter		1 797 000	1 689 000
Kostnader			
Varekostnad		0	
Lønnskostnad		82 000	289 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		172 000	91 000
Annen driftskostnad		1 143 000	787 000
Sum kostnader		1 397 000	1 167 000
Driftsresultat		400 000	522 000
Annen rentekostnad		2 000	25 000
Sum finanskostnader		2 000	25 000
Netto finans		-2 000	-25 000
Ordinært resultat før skattekostnad		398 000	497 000
Skattekostnad på ordinært resultat		88 000	109 000
Ordinært resultat etter skattekostnad		310 000	388 000
Årsresultat		310 000	388 000



Organisasjonsnr: 997 029 437
BEST PÅ TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

505 000 1 161 000

Sum varige driftsmidler

505 000 1 161 000

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og
andeler

44 000 44 000

Sum finansielle
anleggsmidler

44 000 44 000

Sum anleggsmidler

549 000 1 205 000

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer
Andre fordringer

30 000 92 000
74 000 184 000

Sum fordringer

104 000 276 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

944 000 574 000

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

944 000 574 000

Sum omløpsmidler

1 048 000 850 000

SUM EIENDELER

1 597 000 2 055 000

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital

100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

854 000 1 369 000

Sum opptjent egenkapital

854 000 1 369 000



Sum egenkapital	954 000	1 469 000
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	150 000	-5 000
Skyldige offentlige avgifter	436 000	355 000
Annen kortsiktig gjeld	58 000	109 000
Sum kortsiktig gjeld	644 000	459 000
Sum gjeld	644 000	459 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 598 000	1 928 000



Organisasjonsnr: 997 029 437
BEST PÅ TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15000.00	15000.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34000.00	34000.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	19000.00	18000.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14000.00	222000.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



ÅRSREGNSKAP 2021

Best på Trening AS		2020
Salgsinntekter	1 796 500	1 689 459
Sum salgsinntekter	1 796 500	1 689 459
Varekostnader	212	
Lønnskostnader	81 859	288 638
Andre driftskostnader	1 314 799	878 084
Sum kostnader	1 396 870	1 166 722
Driftsresultat	399 630	522 737
Sum finansinntekter	0	
Sum finanskostnader	1 837	25 397
Resultat før skatt	397 793	497 340
Sum skatt	87 515	109 415
Arsresultat	310 278	387 925



BALANSE 2021

Best på Trening AS

2020

Eiendeler

Anleggsmidler	549 000	1 078 638
Kundefordringer	30 338	91 867
Andre fordringer	74 305	184 326
Bankinnskudd	944 477	573 846
Sum eiendeler	1 598 119	1 928 677

Gjeld og egenkapital

Egenkapital	953 779	1 468 763
Leverandørgjeld	150 233	-4 824
Skyldig off. avgifter	435 653	355 323
Sum kortsiktig gjeld	58 454	109 415
Sum gjeld og egenkapital	1 598 119	1 928 677



ÅRSBERETNING 2021
BEST PÅ TRENING AS

Virksomhetsområde

Selskapet driver med rådgivning til bedrifter, og holder til på Hvalstad.

Redegjørelse for årsregnskaper

Selskapet ble stiftet i 2011 og har ved utgangen av 2021 en egenkapital på kr 1 598 119.

Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens paragraf 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Arbeidsmiljø

Det har vært én ansatt i selskapet i 2021.

Likestilling

Selskapet har innarbeidet policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Virksomhetens bransje medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

Årsresultat og disponering

Resultatet i 2021 viser et overskudd på kr 387 793 før skatt. Årets overskudd overføres til annen egenkapital.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Best på Trening AS sine eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Oslo, 31. juli 2022

Knut Anders Mørk
Styrets leder