



Årsregnskap for regnskapsåret 2012

Organisasjonsnr: 984 927 592
Navn/foretaksnavn: OSLO STYRKELØFTKLUBB
Forretningsadresse: Frysjaveien 33B
0884 OSLO

Brønnøysundregistrene

05.11.2024

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene - Regnskapsregisteret

BRØNNØYSUNDREGISTRERET

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2012

OSLO STYRKELEØFTKLUBB c/o Anne Marie Hveding Krokliveien 49 0584 OSLO	Organisasjonsnr.	FLI
	984 927 592	FRIV

Registrerte opplysninger per 12.03.2013		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2012	31.12.2012		
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS selskap IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den _____ Dato

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten

Vedlegg

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

66

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Aktiv. regn

M Rets Ant.s

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ov.b	årsb	res	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k-regn	kto	d.k	ik-fv	konsf	ifrs	fr-rev					funk	u.off	brev		

BR-1001-11



Oslo Styrkeløftklubb - Årsregnskap 2012

Resultatregnskap

Driftsinntekter:

	2012	2011
Medlemskontigenter	87.250	53.932
Salg og startavgifter	9.600	76.200
Tilskudd og støtte	80.963	61.807
Andre driftsrelaterede inntekter	4.850	
Sum driftsinntekter	182.663	191.939

Driftskostnader:

Treningsutstyr	7.682	57.075
Innkjøp av annet driftrelatert utstyr	1.543	
Stevneutgifter	5.078	39.498
Andre ungdoms- og rekrutteringstiltak	15.765	9.118
Leie lokaler	26.700	21.000
Reisekostnad idrettsaktivitet	43.110	19.337
Startavgifter	25.450	22.670
Lisenser	22.750	11.550
Andre driftskostnader	4.001	7.930
Sum driftskostnader	152.079	188.178

Driftsresultat	30.584	3.761
----------------	--------	-------

Finansinntekter:

Netto renteinntekter	5.874	6.940
Årsresultat	Note 2	36.458

Bjølsen, 15/1 - 13

Anne Hveding
Anne HvedingKristin Thorvaldsen
Kristin ThorvaldsenSindre Åseli
Sindre ÅseliJonas Billit
Jonas BillitJohan Veinfors
Johan Veinfors



Oslo Styrkeløftklubb - Årsregnskap 2012

Balanse

Eiendeler:

Bankinnskudd:

		2012	2011
Driftskonto bank	Note 1	132.619	81.585
Bingofond - aktivitet	Note 1	89.616	109.621
Bingofond - høyrente		155.419	149.990
Sum Bankinnskudd		377.654	341.196

Egenkapital og gjeld

Egenkapital:

Annen egenkapital	Note 2	377.654	341.196
--------------------------	---------------	----------------	----------------

Bjølsen, 15/1 - 13

Anne M. Hveding
Anne Hveding

Jonas Billit
Jonas Billit

Kristin Thorvaldsen
Kristin Thorvaldsen

Johan Veinfors
Johan Veinfors

Sindre Åseli
Sindre Åseli



Oslo Styrkeløftklubb - Årsregnskap 2012

Noter

Årsoppgjøret er gjort opp i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser

Note 1 - Bankinnskudd og bingomidler

Bingomidler er øremerket til styrkeløftungdom og rekruttering av ungdom til styrkeløft. Disse midlene er skilt ut på egne konti i regnskapet. Av praktiske grunner er midlene på driftskonto og Bingofond aktivitet samlet på en bankkonto.

Note 2 - Egenkapital

Egenkapital per 31.12.2011: 341 196

Årsresultat 2012: 36 458

Egenkapital per 31.12.2012: 377 654



Brønnøysundregistrene – Regnskapsregisteret

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2012

+

OSLO STYRKELEØFTKLUBB c/o Anne Marie Hveding Krokliveien 49 0584 OSLO	Organisasjonsnr.	FLI
	984 927 592	FRIV

Registrerte opplysninger per 07.03.2013		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2012	31.12.2012		
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS selskap IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato 21/2-13

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
OSLO 7/3-13 Jonas Billit

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

G	<input type="checkbox"/>	NYVE	<input type="checkbox"/>	Admr	<input type="checkbox"/>	Kregn	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	<input type="checkbox"/>	Aktiv. regn	<input type="checkbox"/>			
M	<input type="checkbox"/>	Rets	<input type="checkbox"/>									Ant.s	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	ov.b	årsb	rés	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	k-regn	kto	d.k	ik-fv	konsf	ifrs	fr-rev						funk	u.off	brev

+

BR-1001-11

+



REVISJONSBERETNING FOR OSLO STYRKELOFTKLUBB - 2012

Vi har revidert årsoppgjøret for Oslo Styrkeløftklubb for 2012 som viser et årsresultat inkl. finansposter på 36.457,91 kroner. Klubbens egenkapital (bankinnskudd) utgjør etter dette 377.653,66 kroner inklusive Ungdomsfond. Årsoppgjøret, som består av resultatregnskap og balanse er avgitt av klubbens styre.

Klubben har plassert midler i et Ungdomsfond (Bingofond). Pr 31.12.2012 utgjør disse midlene 245.034,38 kroner. Midlene på fondet skal benyttes til tiltak for styrkeløftungdom, samt rekruttering av ungdom til styrkeløft.

Vi har utført de revisjonsbehandlinger som vi har ansett for nødvendige for å bekrefte at årsoppgjøret ikke inneholder vesentlige feil eller mangler. Revisjonen har omfattet kontroll av utvalgte deler av materialet som klubben underbygger informasjonen i årsregnskapet med.

Vi har ikke fått kjennskap til noe forhold som tilsier at klubbens forvaltning og drift ikke er foretatt i samsvar med klubbens lov, formål og vedtekter for øvrig.

Etter vår mening er årsoppgjøret gjort opp i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser og gir et forsvarlig uttrykk for klubbens økonomiske stilling pr. 31.12.2012.

Oslo, 23. januar 2013


Fredrik Aasgaard


Jens Petter Sandvik



Årsberetning 2012

Oslo Styrkeløftklubb

-
- Styrets rapport for 2012
 - Regnskap 2012
 - Budsjett 2013
 - Forslag 2013
-



ÅRSBERETNING 2012 FOR OSLO STYRKELOFTKLUBB

STYRET HAR I 2012 BESTÅTT AV:

Verv	Navn
Leder:	Anne Marie Hveding
Nestleder:	Kristin Thorvaldsen
Kasserer:	Tom Jonas Billit
Styremedlem:	Sindre Åseli
Styremedlem:	Johan Veinfors
Varamedlem:	Tone Blackstad
Vara medlem:	Jørgen Hansen

Revisor: Fredrik Aasgaard og Jens Petter Sandvig

STYRETS OPPGAVER

Oslo Styrkeløftklubb ledes av styret som er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med klubbens økonomi i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Sende foreskrevne rapporter til overordnet idrettsmyndighet til fastsatte tidspunkter.
5. Representere klubben utad.

HOVEDRESULTATER 2012

Idrett – resultater, se egen liste

Administrasjon - ledelse

Det har vært en rekke styremøter samt årsmøte i perioden. Utenom styremøtene har saker blitt behandlet på e-post og telefon. Klubben leier treningslokale i Bjølsenhallen av Sagene IF.

FORSLAG

1. Det er ingen forslag til behandling

ØKONOMI

Klubben hadde et driftsresultat på 30.584 kr i 2012.

Inntektene inklusive tilskudd til ungdom (Bingomidler) utgjorde 182.663 kr og driftkostnadene var på 152.079 kr.

De største kostnadene var knyttet til treningsutstyr (7682 kr), stevneutgifter (5078 kr), leie av treningslokale (26.700 kr), startavgifter/lisenser (48.200 kr) og reisekostnader idrettsaktivitet (43.110 kr).

Klubben har pr 31.12.12 totalt 377.654 kr i banken. Av dette utgjøre ungdomsmidler 245.035 kr og ordinær driftkonto 132.619 kr.



BUDSJETT 2013

I budsjettet er det lagt opp noe økt antall medlemmer/medlemsinntekter. Klubben hadde en økning i antall medlemmer i 2012. Ved utgangen av året var det 76 betalende medlemmer (inkl ikke-aktive medlemmer og medlemmer for kun korte perioder).
Forslag til kontingenter 2013.

Konkurransen voksen 2.000 kr
Konkurransen junior 1.500 kr
Konkurransen ungdom 1.500 kr
Familiemedlemskap (1 lisens og inntil 9 medlemmer) 2.100 kr
Ordinært medlemskap inkl. trening (1 år) 2.000 kr
Ordinært medlemskap inkl. trening (1/2 år) 1.000 kr
Støttemedlem 100 kr

Tilskudd fra region og krets/kommune forventes å ligge på nivå som året før. Vi kan ikke forvente bingomidler i år da dette ikke tidligere har kommet annen hvert år (klubben ble tildelt bingomidler i 2012).

Husleie og drift (IKT/møtekostnader etc.) forventes å ligge på samme nivå som i 2012. Aktivitetsrelaterte kostnader forventes noe høyere enn i 2012.

Når det gjelder ungdoms- og rekrutteringstiltak er det lagt opp til økt aktivitet i 2013. Denne aktiviteten er tenkt finansiert ved å trekke på ungdomsfondet som føres på egen konto.

Budsjettet for 2013 har estimert et underskudd på 57610,55 kroner.

AKTIVITETER 2012

RM

Oslo SK arrangerte lørdag 11. og søndag 12. februar RM Styrkeløft og benkpress i Bjølsenhallen, Oslo. Det deltok 30 utøvere i RM Styrkeløft og 19 utøvere i RM Benkpress. Stevneleder: Kristin Thorvaldsen, Vidar Nøland og Per Øivind Fjeld. Sekretær: Anne Marie Hveding.
Dommere: Leif Sydengen, Atle Edvardsen, Bjørn Andreas Holmsen, Egil Walseth, Bjørge Næss, Marius Arnesen og Jan Roytvand.

Trener 1 kurs, 30.mars - 1. April NSF

Deltakere Oslo SK: Stian Ekomås og Anne Marie Hveding

Kompetanseweekend, 21-22. April, Region Øst

Kompetanseweekenden omfattet både kurser og ungdomssamling.

Ansvarlige: Lars Edvin Samnøy og Marius Arnesen

Ungdoms- & aktivitetslederkurs

Kurset hadde i alt 16 deltakere, og er første trinn i NSF's klubbtrenerutdanningen.

Deltakere fra OSK: Stian Ekomås, Kim Engen og Anne Marie Hveding



Regionskamp 05. mai

Regionskamp mellom Region Øst og Region Østafjell ble arrangert for første gang i Sandehallen, Sande. Begge lag manglet én utøver. Region Øst vant.
Ansvarlig: Egil Kroknes.

Deltakere fra OSK på laget til Styrkeløftregion Øst var:

Junior

Kai Sindre Gunderhuset, Oslo SK og Sindre Åseli, Oslo SK

Senior

Joachim Lindseth, Oslo SK

Regionskamp 15. september i Askim

Regionskamp ble arrangert for fjerde gang mellom Styrkeløftregion Øst og Västra Svealand. Västra Svealand vant regionskampen med 3.570,75 mot 3.325,35 poeng og fikk dermed sitt andre napp i vandrepokalen. Hvem som vinner vandrepokalen avgjøres dermed i 2013.
Ansvarlig: Egil Kroknes.

Deltakere fra OSK på det norske regionslaget:

Ungdom

Karen Hesthammer, Oslo SK

Junior

Sebastian Daudon Bakken, Oslo SK og Håkon Andresen, Oslo SK

Kompetanseweekend, 13. oktober Region Øst

Samling ungdom & junior

Deltakere fra OSK: Karen Hesthammer, Erle Engmark, Kim Engen, Endre Wollan, Nicolai Hildre, Håkon Andresen

Dommerkurs, 20. – 21. Oktober, Sande KK

Deltakere fra OSK: Kristin Thorvaldsen og Anne Marie Hveding

Dommerkurs repetisjon, 21. Oktober, Sande KK

Deltaker fra OSK: Martin Borgland Rønning

Klubbesøk av regionstrenere

Onsdag 31. oktober 2012. 13 deltakere. Instruktører: Lars Edvin Samnøy og Marius Arnesen

Regional jentesamling

Samlingen ble lørdag 24. november arrangert på Avancia, Skedsmokorset, Skedsmo.

Deltakere fra OSK: Anne Marie Hveding, Tone B. Blackstad, Erle Engmark, Ida Hylén

Kvebekk, Hege Augestad, Marte S. O. Bergseng, Kristin Thorvaldsen og Martine Svanevik

Oslo SKs dommere

Regionen har 4 internasjonale dommere, 14 forbunds- og 17 regionsdommere, i alt 35 dommere.

<u>Kat.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>
I/2+P/2	504	Pål Nilsen	Oslo SK
F	455	Bjørn Astad	Oslo SK
K	622	Jens Petter Sandvik	Oslo SK



K 712 Martin B. Rønning Oslo SK
K 768 Anne Marie Hveding Oslo SK
K 769 Kristin Thorvaldsen Oslo SK

I/1 = Internasjonal kategori 1 (IPF)

I/2 = Internasjonal kategori 2 (IPF)

P/2 = Internasjonal Paralympic kategori 2 (IPC)

F = Forbundsdommer

K = Regionsdommer

Dommeroppgaver ved internasjonale mesterskap

EM : Pål Nilsen, Oslo SK.
EM Benkpress : Pål Nilsen, Oslo SK.
Vesteuropeisk : Pål Nilsen, Oslo SK.
Nordisk Ungd./Jr. : Pål Nilsen, Oslo SK.

Dommeroppgaver ved norgesmesterskap

NM : Pål Nilsen, Bjørn Astad, Oslo SK
NM Ungd./Jr./Vet. : Pål Nilsen, Bjørn Astad, Oslo SK
NM Benkpress : Pål Nilsen, Bjørn Astad, Oslo SK

SPORTSLIGE RESULTATER

VM

Kjell Egil Bakkelund, Oslo SK, nr. 5. i kl. 83 kg. Sølv i benkpress og norgesrekorder i knebøy, benkpress, benkpress enkeltløft og sammenlagt.
Jørgen A. Hansen, Oslo SK, nr. 5 i kl. 120 kg. Bronse i markløft.

VM junior

Joachim Lindseth, Oslo SK, bronse i kl. 105 kg. Bronse i markløft.
Endre Wollan, Oslo SK, i kl. 120 kg, gikk ut i benkpress.

VM Benkpress

Martin B. Rønning, Oslo SK, nr. 6 i kl. +120 kg. Norgesrekord 120,0+ kg Benkpress-enkeltløft 330,0 kg

EM Junior

Joachim Lindseth, Oslo SK, bronse i kl. 120 kg. Bronse i knebøy og markløft.
Endre Wollan, Oslo SK, nr. 5 i kl. 120 kg.

EM Benkpress

Martin B. Rønning, Oslo SK, bronse i kl. +120 kg.

Vesteuropeisk (WEC)

Kjell Egil Bakkelund, Oslo SK, gull i kl. kl. 83 kg. Tok alle mesterskapsrekordene i WEC i klassen.
Jørgen A. Hansen, Oslo SK, gull i kl. 120 kg. Mesterskapsrekord i WEC i knebøy og totalt.
Martin B. Rønning, Oslo SK, sølv i kl. + 120 kg. Mesterskapsrekord i WEC i benkpress.



Nordisk Ungdom & junior

M3 (junior, herrer)

Endre Wollan, Oslo SK, gull i kl. 105 kg.

NM

Herrer

Jørgen A. Hansen, gull i kl. 120 kg.

Nasjonalt ungdom og junior

K2 (ungdom, damer)

Karen Hesthammer, Oslo SK, gull i kl. 47 kg.

Norgesrekord i benkpress 50,0 kg og benkpress-enkeltløft 50,0 kg

M3 (junior, herrer)

Kim Engen, Oslo SK, gull i kl. 74 kg

Jørgen Hysten-Aasen, Oslo SK, sølv i kl. 93 kg

Sindre Åseli, Oslo SK, bronse i kl. 93 kg

Håkon Andresen, Oslo SK, gull i kl. 105 kg

Sydnorsk styrkeløft

K3 (junior, damer)

Erle Engmark, Oslo SK, gull kl. 57. Tolv norgesrekorder i K3.

K4 (åpen klasse, damer)

Tone Beddari Blackstad, gull kl. 72.

Anne Marie Hveding, sølv kl. 72.

Kristin Thorvaldsen, gull kl. 84.

M3 (junior, herrer)

Kai Sindre Gunderhuset, Oslo SK, gull i kl. 66 kg. Fire norgesrekorder i M3 og fire i M4.

Kim Engen, Oslo SK, gull kl. 74.

Jonas Dalby Mathisen, gull kl. 83.

M4 (åpen klasse, herrer)

Martin August Størkson Kvile, gull kl. 83.

Johan Veinfors, sølv kl. 105.

Stian Ekomås, gull kl. 120

Sydnorsk benkpress

K3 (junior, damer)

Henriette Sjønes Berg, gull kl. 72.

NM Ungdom, junior & veteran

K2 (ungdom, damer)

Karen Hesthammer, Oslo SK, gull i kl. 47 kg. Syv norgesrekorder i K2.

K3 (junior, damer)

Erle Engmark, Oslo SK, gull i kl. 57 kg. Fire norgesrekorder i K3.

M3 (junior, herrer)

Bo Andre Bergan, Oslo SK, gull i kl. 93 kg. Syv norgesrekorder i M3 og fem i M4.

Håkon Andresen, Oslo SK, gull i kl. 120 kg.

Kai Sindre Gunderhuset, Oslo SK, sølv i kl. 66 kg.

Kim Engen, Oslo SK, bronse i kl. 66 kg



NM Benkpress

K4 (åpen klasse, damer)

Tone Glomstein, Oslo SK, Gull i kl. 72 kg.

Anne Marie Hveding, Oslo SK, bronse i kl. 72 kg.

K7 (superveteran, damer)

Jorunn Jacobsen, Oslo SK, gull kl. 63 kg.

M3 (junior, herrer)

Kai Sindre Gunderhuset, Oslo SK, gull i kl. 66 kg. Norgesrekord M3.

M4 (åpen klasse, herrer)

Martin B. Rønning, Oslo SK, gull i kl. + 120 kg. Norgesrekord.

RM Øst styrkeløft

K4 (åpen klasse, damer)

Anne Marie Hveding, Oslo SK, gull i kl. 72 kg.

M3 (junior, herrer)

Kai Sindre Gunderhuset, Oslo SK, gull i kl. 66 kg. Fire norgesrekorder M3.

Sebastian Daudon Bakken, Oslo SK, gull kl. 74. Norgesrekord i benkpress M3

Kim Engen, Oslo SK, sølv kl. 74.

Jørgen Hysten-Aasen, Oslo SK, gull kl. 93.

Sindre Åseli, Oslo SK, sølv kl. 93.

Andreas Olsen, Oslo SK, bronse kl. 93.

Håkon Andresen, Oslo SK, gull kl. 105.

Thomas Gustavsen, Oslo SK, sølv kl. 105.

Mats Tala, Oslo SK, gull kl. 120.

M4 (åpen klasse, herrer)

Martin August Størkson Kvile, Oslo SK, gull kl. 83.

Petter Harila Westerby, Oslo SK, gull kl. 93.

Martin Borgland Rønning, Oslo SK, gull kl. +120. To norgesrekorder.

RM Benkpress

K4 (åpen klasse, damer)

Tone Glomstein, Oslo SK, gull kl. 72.

Tone Beddari Blackstad, Oslo SK, sølv kl. 72.

K7 (superveteran, damer)

Jorunn Jacobsen, Oslo SK, gull kl. 63 kg. Norgesrekord.

M2 (ungdom, herrer)

Patrick Svanemyr, Oslo SK, gull kl. 83.

Joachim Sørensen Ingebrigtsen, gull kl. 105.

Lagserien 2012

Oslo SK ble nr. 5.

Lagserien benkpress 2012

Oslo SK ble nr. 2.



80 nye norgesrekorder 2012 fra OSK:

17.11.2012	Junior	93,0	Knebøy	Bo Andre Bergan	315,0
17.11.2012	Junior	93,0	Markløft	Bo Andre Bergan	306,5
17.11.2012	Åpen	93,0	Markløft	Bo Andre Bergan	306,5
17.11.2012	Junior	93,0	Markløft	Bo Andre Bergan	315,0
17.11.2012	Åpen	93,0	Markløft	Bo Andre Bergan	315,0
17.11.2012	Junior	93,0	Markløft	Bo Andre Bergan	322,5
17.11.2012	Åpen	93,0	Markløft	Bo Andre Bergan	322,5
17.11.2012	Junior	93,0	Sammenlagt	Bo Andre Bergan	819,5
17.11.2012	Junior	93,0	Sammenlagt	Bo Andre Bergan	827,5
17.11.2012	Junior	93,0	Sammenlagt	Bo Andre Bergan	835,0
17.11.2012	Åpen	93,0	Sammenlagt	Bo Andre Bergan	827,5
17.11.2012	Åpen	93,0	Sammenlagt	Bo Andre Bergan	835,0
29.09.2012	Junior	57,0	Benkpress	Erle Engmark	82,5
29.09.2012	Junior	57,0	Benkpress	Erle Engmark	87,5
29.09.2012	Junior	57,0	Benkpress	Erle Engmark	92,5
29.09.2012	Junior	57,0	Benkpress-enkeltløft	Erle Engmark	82,5
29.09.2012	Junior	57,0	Benkpress-enkeltløft	Erle Engmark	87,5
29.09.2012	Junior	57,0	Benkpress-enkeltløft	Erle Engmark	92,5
29.09.2012	Junior	57,0	Markløft	Erle Engmark	147,5
29.09.2012	Junior	57,0	Markløft	Erle Engmark	155,0
29.09.2012	Junior	57,0	Markløft	Erle Engmark	160,0
29.09.2012	Junior	57,0	Sammenlagt	Erle Engmark	370,0
29.09.2012	Junior	57,0	Sammenlagt	Erle Engmark	377,5
29.09.2012	Junior	57,0	Sammenlagt	Erle Engmark	382,5
17.11.2012	Junior	57,0	Knebøy	Erle Engmark	140,0
17.11.2012	Junior	57,0	Benkpress	Erle Engmark	95,0
17.11.2012	Junior	57,0	Benkpress-enkeltløft	Erle Engmark	95,0
17.11.2012	Junior	57,0	Sammenlagt	Erle Engmark	385,0
05.05.2012	Junior	105	Markløft	Joachim Lindseth	323,0
11.02.2012	Eldre vet.+60	63,0	Benkpress-enkeltløft	Jorunn Jacobsen	47,5
12.02.2012	Junior	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	130,0
12.02.2012	Junior	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	135,0
12.02.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	130,0
12.02.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	135,0
24.03.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	135,5
05.05.2012	Junior	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	137,5
05.05.2012	Junior	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	145,0
05.05.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	137,5
05.05.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	145,0
05.05.2012	Åpen	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	145,0
05.05.2012	Åpen	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	145,0
29.09.2012	Junior	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	145,5



29.09.2012	Junior	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	150,0
29.09.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	145,5
29.09.2012	Junior	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	150,0
29.09.2012	Åpen	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	145,5
29.09.2012	Åpen	66,0	Benkpress	Kai Sindre Gunderhuset	150,0
29.09.2012	Åpen	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	145,5
29.09.2012	Åpen	66,0	Benkpress-enkeltløft	Kai Sindre Gunderhuset	150,0
16.06.2012	Ungdom	47,0	Benkpress	Karen Hesthammer	50,0
16.06.2012	Ungdom	47,0	Benkpress-enkeltløft	Karen Hesthammer	50,0
15.09.2012	Ungdom	47,0	Knebøy	Karen Hesthammer	95,0
15.09.2012	Ungdom	47,0	Benkpress	Karen Hesthammer	55,0
15.09.2012	Ungdom	47,0	Benkpress-enkeltløft	Karen Hesthammer	55,0
15.09.2012	Ungdom	47,0	Markløft	Karen Hesthammer	97,5
15.09.2012	Ungdom	47,0	Markløft	Karen Hesthammer	105,0
15.09.2012	Ungdom	47,0	Sammenlagt	Karen Hesthammer	247,5
15.09.2012	Ungdom	47,0	Sammenlagt	Karen Hesthammer	255,0
17.11.2012	Ungdom	47,0	Knebøy	Karen Hesthammer	100,0
17.11.2012	Ungdom	47,0	Knebøy	Karen Hesthammer	105,0
17.11.2012	Ungdom	47,0	Benkpress	Karen Hesthammer	57,5
17.11.2012	Ungdom	47,0	Benkpress-enkeltløft	Karen Hesthammer	57,5
17.11.2012	Ungdom	47,0	Sammenlagt	Karen Hesthammer	257,5
17.11.2012	Ungdom	47,0	Sammenlagt	Karen Hesthammer	267,5
17.11.2012	Ungdom	47,0	Sammenlagt	Karen Hesthammer	272,5
28.09.2012	Åpen	83,0	Benkpress	Kjell Egil Bakkelund	240,0
28.09.2012	Åpen	83,0	Benkpress-enkeltløft	Kjell Egil Bakkelund	240,0
28.09.2012	Åpen	83,0	Benkpress	Kjell Egil Bakkelund	245,0
28.09.2012	Åpen	83,0	Benkpress-enkeltløft	Kjell Egil Bakkelund	245,0
02.11.2012	Åpen	83,0	Knebøy	Kjell Egil Bakkelund	337,5
02.11.2012	Åpen	83,0	Knebøy	Kjell Egil Bakkelund	342,5
02.11.2012	Åpen	83,0	Sammenlagt	Kjell Egil Bakkelund	887,5
02.11.2012	Åpen	83,0	Sammenlagt	Kjell Egil Bakkelund	900,0
11.02.2012	Åpen	120+	Benkpress	Martin B. Rønning	320,0
11.02.2012	Åpen	120+	Benkpress-enkeltløft	Martin B. Rønning	320,0
24.03.2012	Åpen	120+	Benkpress-enkeltløft	Martin B. Rønning	321,0
26.05.2012	Åpen	120+	Benkpress-enkeltløft	Martin B. Rønning	330,0
12.02.2012	Junior	74,0	Benkpress	Sebastian D. Bakken	153,0
15.09.2012	Junior	74,0	Benkpress	Sebastian D. Bakken	160,0
15.09.2012	Junior	74,0	Benkpress-enkeltløft	Sebastian D. Bakken	160,0



15/1
Oslo, ~~15. januar~~, 2013

Anné Marie Hveding

Anné Marie Hveding

Kristin Thorvaldsen

Kristin Thorvaldsen

Sindre Åseli

Sindre Åseli

Tom Jonas Billit

Jonas Billit

Johan Veinfors

Johan Veinfors

Tone Beddari Blackstad

Tone Blackstad

Jørgen Hansen

J. Hansen