



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 700 185
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SHEKPRO BEDRIFTSCONSULT AS
Forretningsadresse: Fosnagata 16B
6509 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Sandnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		273 368	252 103
Annen driftsinntekt		138 124	0
Sum inntekter		411 492	252 103
Kostnader			
Varekostnad		42 123	40 091
Lønnskostnad	3, 4	301 170	40 643
Annen driftskostnad		224 923	179 823
Sum kostnader		568 216	260 557
Driftsresultat		-156 724	-8 454
Annen rentekostnad		0	63
Sum finanskostnader		0	63
Netto finans		0	-63
Ordinært resultat før skattekostnad		-156 724	-8 517
Skattekostnad		0	-1 224
Ordinært resultat etter skattekostnad		-156 724	-7 293
Årsresultat		-156 724	-7 293
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-156 724	-7 293
Sum overføringer og disponeringer		-156 724	-7 293



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		116 320	60 516
Andre kortsiktige fordringer		1 258	-3 657
Sum fordringer		117 578	56 859
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		20 790	4 001
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 790	4 001
Sum omløpsmidler		138 368	60 860
SUM EIENDELER		138 368	60 860
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	13 320
Udekket tap		148 974	0
Sum opptjent egenkapital		-148 974	13 320



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital		-118 974	37 750
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		108 128	0
Sum annen langsiktig gjeld		108 128	0
Sum langsiktig gjeld		108 128	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		53 357	7 831
Annen kortsiktig gjeld		95 857	15 279
Sum kortsiktig gjeld		149 214	23 110
Sum gjeld		257 342	23 110
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		138 368	60 860
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 450926

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 700 185
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SHEK PROGRESSUM AS
Forretningsadresse: c/o Pål Sandnes
Dalabrekka 31B
6514 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Sandnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023



Organisasjonsnr: 925 700 185
SHEK PROGRESSUM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		273 368	252 103
Annen driftsinntekt		138 124	0
Sum inntekter		411 492	252 103
Kostnader			
Varekostnad		42 123	40 091
Lønnskostnad	3, 4	301 170	40 643
Annen driftskostnad		224 923	179 823
Sum kostnader		568 216	260 557
Driftsresultat		-156 724	-8 454
Annen rentekostnad		0	63
Sum finanskostnader		0	63
Netto finans		0	-63
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		-156 724	-8 517
Skattekostnad		0	-1 224
Ordinært resultat etter skattekostnad		-156 724	-7 293
Årsresultat		-156 724	-7 293
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-156 724	-7 293
Sum overføringer og disponeringer		-156 724	-7 293



Organisasjonsnr: 925 700 185
SHEK PROGRESSUM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Kundefordringer	116 320	60 516
Andre kortsiktige fordringer	1 258	-3 657
Sum fordringer	117 578	56 859

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	20 790	4 001
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	20 790	4 001

Sum omløpsmidler	138 368	60 860
------------------	---------	--------

SUM EIENDELER	138 368	60 860
----------------------	----------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	0	-5 570
Sum innskutt egenkapital	30 000	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	0	13 320
Udekket tap	148 974	0
Sum opptjent egenkapital	-148 974	13 320

Sum egenkapital	-118 974	37 750
-----------------	----------	--------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	108 128	0
Sum annen langsiktig gjeld	108 128	0



Sum langsiktig gjeld	108 128	0
Kortsiktig gjeld		
Skyldig offentlige avgifter	53 357	7 831
Annen kortsiktig gjeld	95 857	15 279
Sum kortsiktig gjeld	149 214	23 110
Sum gjeld	257 342	23 110
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	138 368	60 860
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 925 700 185
SHEK PROGRESSUM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	215288.00	33060.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	56220.00	4661.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16212.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13450.00	2922.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	301170.00	40643.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



SHEK Progressum AS

Organisasjonsnummer: 925 700 185

GENERAL FORSAMLING 2023

Det forelå slik dagsorden:

1. Åpning av møte ved styreleder Pål Sandnes og opptak av fortegnelse over møtende aksjeeiere.
2. Valg av møteleder og protokollunderskrivere.
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden.
4. Godkjenning av navneendring for bedriften og endring av vedtekter
5. Godkjenning av årsregnskap og årsberetning for SHEK Progressum AS.
6. Fastsetting av godtgjørelse til styrets medlemmer.
7. Godkjennelse av godtgjørelse til revisor (Dersom revisor er valgt).
8. Styrevalg.

1. Åpning

På grunnlag av innkalling av 01.05.2023 ble ordinær generalforsamling i SHEK Progressum AS (heretter SHEKPRO AS) åpnet av styreleder Pål Sandnes den 25.05.23 i selskapets kontorlokaler i Kristiansund.

Følgende aksjonærer var til stede:

- Pål Sandnes med 30 aksjer a 1 000 kroner

Samtlige aksjer var dermed representert.

2. Valg av møteleder og protokollfører

Som møteleder ble Pål Sandnes valgt, og til å undertegne protokollen sammen med møteleder ble Knut Erik Johnsen valgt.

3. Godkjenning av innkalling og dagsorden.

Det fremkom ingen bemerkninger til innkallelse eller dagsorden og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt.

4. Godkjenning av årsregnskap og årsberetning

Grunnet krav om endring av foretaksnavn fremkommet i klage til Patentstyret med påfølgende kjennelse fra Patentstyret, så tar foretaket vedtaket til etterretning og uten å påklage vedtaket fra Patentstyret så foreslås det å endre foretaksnavn til SHEKpro Bedriftsconsult AS. Selskapets vedtekter endres tilsvarende.

Forslaget ble vedtatt.

5. Godkjenning av årsregnskap og årsberetning

Styreleder la fram årsregnskapet og årsberetningen. Årsregnskapet gjøres opp med et negativt driftsresultat på kroner 156 724,34 før årsoppgjørdisposisjoner.

Side 1 av 2



Det henvises også til regnskapets noter og årsrapport, styret og eier vurderer videre drift er fullt forsvarlig dog med behov for kapitaltilførsel fra eier. Selskapet har tydelige og klare planer for lønnsom vekst i årene som kommer.

Årsregnskap og årsberetning med noter til regnskap ble enstemmig godkjent.

6. Fastsetting av godtgjørelse til styrets medlemmer

Generalforsamlingen godkjente enstemmig at selskapet fortsatt ikke utbetaler godtgjørelser til styrets medlemmer.

7. Styrevalg

Styreleder redegjorde for at det ikke er framkommet forslag til endringer i styrets sammensetning. Forslaget om et uforandret styre ble enstemmig vedtatt.

Styret består etter valget av:

Styreleder Pål Sandnes på valg i 2024.

Generalforsamlingen ble deretter hevet.

Kristiansund, den 25.05.2023

Pål Sandnes

Knut Erik Johnsen



Årsberetning 2022

SHEKpro

SHEK Progressum AS

Virksomhetens art og hvor den drives

SHEK Progressum AS leverer tjenester innenfor segmentet konsulentvirksomhet og rådgivning med tanke på økonomi, forvaltning, forretningsførsel, gjeldsrådgivning m.m. til private husholdninger, men hovedsakelig næringslivskunder. Selskapet har adresse og forretningslokale i Kristiansund kommune, men leverer til kunder på landsbasis via digitale hjelpemidler.

Rettvisende oversikt over utvikling, resultat og stilling

Omsetningen i 2022 ble 63 % høyere enn forrige år og endte på kr. 411 491,82. Dette skyldes i vesentlighet bedret tilgang til oppdrag i markedet. Driftsresultatet ble imidlertid -1754 % lavere enn fjoråret med et negativt resultat på kroner -156 724,34. Den negative utviklingen skyldes i hovedsak økte lønnskostnader, uten at det vurderes som dramatisk i en periode der bedriften fortsatt er å anse i en etableringsfase. Styret og daglig leder tar resultatet til orientering med plan om vesentlig økt omsetning for å demme opp for kostnadsøkningen.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2022:

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede etter de vurderinger styret og eier har gjort og årsregnskapet for 2022 er satt opp under denne forutsetning. Underskudd er dekket opp av midlertidige likviditetslån fra eiere og nærstående.

Selskapet har store utestående, spesielt til Kristiansund Boligstyling AS som ble meldt til oppbud i desember og vi regner med å måtte avskrive inntil 100.000 kroner. Dette har svekket vår likviditet, i tillegg kommer forsinkede innbetaling ift. forfall fra kunder.

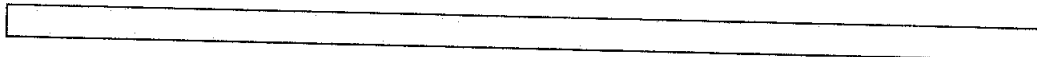
Det legges også til at selskapets valg av foretaksnavn er meldt som klage til Patentstyret. Det er fra vår del levert innsigelse mot klagen.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet i bedriften er etter vår oppfatning godt.

Det totale sykefraværet i bedriften har i 2022 vært på 0 %. Dette innebærer en direkte lønnskostnad på om lag kr 0. Vi anser dette som tilfredsstillende, og det er ikke satt i verk spesielle tiltak på dette området.

Selskapet har ikke hatt noen skader eller ulykker i 2022.





Årsberetning 2022

SHEKpro

SHEK Progressum AS

Ytre miljø

Våre tjenester retter seg i all hovedsak mot kunder i nærområdet i Kristiansund kommune. Det dreier seg derfor ikke om vesentlige forurensningsproblemer i tilknytning til frakt. Når det gjelder selve tjenestene, jobbes det kontinuerlig innen bransjen for å bedre miljø-profilen.

Likestilling og HR

Kjønnsfordeling i % blant bedriftens ansatte:	Kvinner	0 %
	Menn	100 %

Kjønnsfordeling i % i bedriftens styre og ledelse:	Kvinner	0 %
	Menn	100 %

Bedriften har utover daglig leder som har deltidsstilling, hatt en fast ansatt på 100 % stilling som prosjektleder i utviklingsøyemed.

Vi tar likestillingsproblematikk på alvor og vil ved fremtidig rekruttering spesielt være åpne for å ta inn kvalifiserte kvinnelige kandidater.

Kristiansund, den 24.5.2023

Pål Sandnes
Styreleder

