



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		907 870	934 946
Annen driftsinntekt		253	0
Sum inntekter		908 123	934 946
Kostnader			
Varekostnad		559 349	531 936
Lønnskostnad	1, 2	109 391	212 645
Annen driftskostnad		303 739	398 269
Sum kostnader		972 478	1 142 850
Driftsresultat		-64 356	-207 904
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		418	5
Annen finansinntekt		1 603	1 950
Sum finansinntekter		2 021	1 955
Annen rentekostnad		483	732
Annen finanskostnad		4 755	6 179
Sum finanskostnader		5 238	6 911
Netto finans		-3 217	-4 956
Resultat før skattekostnad		-67 573	-212 860
Skattekostnad	3, 4	-13 952	-46 136
Årsresultat		-53 620	-166 724
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-53 620	-166 724
Sum overføringer og disponeringer		-53 620	-166 724



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	90 785	76 833
Sum immaterielle eiendeler		90 785	76 833
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		90 785	76 833
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		347 058	426 000
Sum varer		347 058	426 000
Fordringer			
Kundefordringer		49 131	22 047
Andre kortsiktige fordringer		5 564	16 736
Sum fordringer		54 695	38 783
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum omløpsmidler		427 331	503 599
SUM EIENDELER		518 116	580 432



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5, 6	0	0
Overkurs	6	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	6	0	0
Annen innskutt egenkapital	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond	6	0	0
Annen egenkapital	6	0	0
Udekket tap	6	305 747	252 127
Sum opptjent egenkapital		-305 747	-252 127
Sum egenkapital		-205 747	-152 127
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3, 4	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Sum langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 667	44 430
Betalbar skatt	3, 4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		27 740	33 323
Annen kortsiktig gjeld		40 457	39 805
Sum kortsiktig gjeld		108 864	117 559
Sum gjeld		723 864	732 559



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		518 116	580 432



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 486126

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		907 870	934 946
Annen driftsinntekt		253	0
Sum inntekter		908 123	934 946
Kostnader			
Varekostnad		559 349	531 936
Lønnskostnad	1, 2	109 391	212 645
Annen driftskostnad		303 739	398 269
Sum kostnader		972 478	1 142 850
Driftsresultat		-64 356	-207 904
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		418	5
Annen finansinntekt		1 603	1 950
Sum finansinntekter		2 021	1 955
Annen rentekostnad		483	732
Annen finanskostnad		4 755	6 179
Sum finanskostnader		5 238	6 911
Netto finans		-3 217	-4 956
Resultat før skattekostnad		-67 573	-212 860
Skattekostnad	3, 4	-13 952	-46 136
Årsresultat		-53 620	-166 724
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-53 620	-166 724
Sum overføringer og disponeringer		-53 620	-166 724



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	90 785	76 833
Sum immaterielle eiendeler		90 785	76 833
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		90 785	76 833
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		347 058	426 000
Sum varer		347 058	426 000
Fordringer			
Kundefordringer		49 131	22 047
Andre kortsiktige fordringer		5 564	16 736
Sum fordringer		54 695	38 783
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum omløpsmidler		427 331	503 599
SUM EIENDELER		518 116	580 432
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5, 6	0	0
Overkurs	6	0	0



Ikke registrert			
kapitalforhøyelse	6	0	0
Annen innskutt egenkapital	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond	6	0	0
Annen egenkapital	6	0	0
Udekket tap	6	305 747	252 127
Sum opptjent egenkapital		-305 747	-252 127
Sum egenkapital		-205 747	-152 127
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3, 4	0	0
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Sum langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 667	44 430
Betalbar skatt	3, 4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		27 740	33 323
Annen kortsiktig gjeld		40 457	39 805
Sum kortsiktig gjeld		108 864	117 559
Sum gjeld		723 864	732 559
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		518 116	580 432



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende Klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet har gjort kostnadsbesparende tiltak, har tro på at resultatet vil bedre seg. Selskapet har heller ingen ekstern gjeld. Fortsatt drift ansees derfor for forsvarlig.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret



0.50

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	95873.00	185100.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13518.00	26099.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	1445.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	109391.00	212645.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

7

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Aksjonær har lånt selskapet 615 000,-

Note

8

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

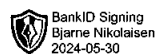
Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
NATUR & HELSE AS
980146170
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023





NATUR & HELSE AS
980 146 170

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		907 870	934 946
Annen driftsinntekt		253	0
Sum driftsinntekter		908 123	934 946
Driftskostnader			
Varekostnad		-559 349	-531 936
Lønnskostnad	1, 2	-109 391	-212 645
Annen driftskostnad		-303 739	-398 269
Sum driftskostnader		-972 478	-1 142 850
Driftsresultat		-64 356	-207 904
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		418	5
Annen finansinntekt		1 603	1 950
Sum finansinntekter		2 021	1 955
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-483	-732
Annen finanskostnad		-4 755	-6 179
Sum finanskostnader		-5 238	-6 911
Netto finans		-3 217	-4 956
Resultat før skattekostnad		-67 573	-212 860
Skattekostnad	3, 4	13 952	46 136
Årsresultat		-53 620	-166 724
Overføringer			
Udekket tap		-53 620	-166 724
Sum overføringer		-53 620	-166 724



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	90 785	76 833
Sum immaterielle eiendeler		90 785	76 833
Sum anleggsmidler		90 785	76 833
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		347 058	426 000
Sum varer		347 058	426 000
Fordringer			
Kundefordringer		49 131	22 047
Andre kortsiktige fordringer		5 564	16 736
Sum fordringer		54 695	38 783
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum omløpsmidler		427 331	503 599
SUM EIENDELER		518 116	580 432



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Balanse


	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	-305 747	-252 127
Sum opptjent egenkapital		-305 747	-252 127
Sum egenkapital		-205 747	-152 127
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 667	44 430
Skyldige offentlige avgifter		27 740	33 323
Annen kortsiktig gjeld		40 457	39 805
Sum kortsiktig gjeld		108 864	117 559
Sum gjeld		723 864	732 559
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		518 116	580 432

Horten, 30.05.2024

Bjarne Nikolaisen
styrets leder

Hanne Veikåker
styremedlem / daglig leder

 BankID Signing
Bjarne Nikolaisen
2024-05-30

 BankID Signing
Hanne Veikåker
2024-05-30



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

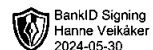
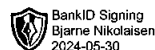
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,5

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	95 873	185 100
Arbeidsgiveravgift	13 518	26 099
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	1 445
Sum	109 391	212 645





NATUR & HELSE AS
980 146 170

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-13 952	-46 136
Skattekostnad	-13 952	-46 136
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-67 573	-212 860
Permanente forskjeller	4 151	3 154
Skattepliktig inntekt	-63 422	-209 705

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-349 239	-412 661	63 422
Netto forskjeller	-349 239	-412 661	63 422
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	-349 239	-412 661	63 422
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	-76 833	-90 785	13 952

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
HANNE VEIKÅKER	50	50,00	Ordinære
BJARNE NIKOLAISEN	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	100 000	-252 127	-152 127
Årsresultat	0	-53 620	-53 620
Egenkapital 31.12.2023	100 000	-305 747	-205 747

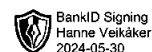
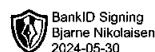
Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Aksjonær har lånt selskapet 615 000,-

Note 8 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.





NATUR & HELSE AS
980 146 170

Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet har gjort kostnadsbesparende tiltak, har tro på at resultatet vil bedre seg. Selskapet har heller ingen ekstern gjeld. Fortsatt drift ansees derfor for forsvarlig.



Årsregnskap for
NATUR & HELSE AS
980146170
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		907 870	934 946
Annen driftsinntekt		253	0
Sum driftsinntekter		908 123	934 946
Driftskostnader			
Varekostnad		-559 349	-531 936
Lønnskostnad	1, 2	-109 391	-212 645
Annen driftskostnad		-303 739	-398 269
Sum driftskostnader		-972 478	-1 142 850
Driftsresultat		-64 356	-207 904
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		418	5
Annen finansinntekt		1 603	1 950
Sum finansinntekter		2 021	1 955
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-483	-732
Annen finanskostnad		-4 755	-6 179
Sum finanskostnader		-5 238	-6 911
Netto finans		-3 217	-4 956
Resultat før skattekostnad		-67 573	-212 860
Skattekostnad	3, 4	13 952	46 136
Årsresultat		-53 620	-166 724
Overføringer			
Udekket tap		-53 620	-166 724
Sum overføringer		-53 620	-166 724



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	90 785	76 833
Sum immaterielle eiendeler		90 785	76 833
Sum anleggsmidler		90 785	76 833
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		347 058	426 000
Sum varer		347 058	426 000
Fordringer			
Kundefordringer		49 131	22 047
Andre kortsiktige fordringer		5 564	16 736
Sum fordringer		54 695	38 783
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		25 578	38 816
Sum omløpsmidler		427 331	503 599
SUM EIENDELER		518 116	580 432



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	-305 747	-252 127
Sum opptjent egenkapital		-305 747	-252 127
Sum egenkapital		-205 747	-152 127
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 667	44 430
Skyldige offentlige avgifter		27 740	33 323
Annen kortsiktig gjeld		40 457	39 805
Sum kortsiktig gjeld		108 864	117 559
Sum gjeld		723 864	732 559
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		518 116	580 432

Horten, 30.05.2024

Bjarne Nikolaisen
styrets leder

Hanne Veikåker
styremedlem / daglig leder



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,5

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	95 873	185 100
Arbeidsgiveravgift	13 518	26 099
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	1 445
Sum	109 391	212 645



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-13 952	-46 136
Skattekostnad	-13 952	-46 136
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-67 573	-212 860
Permanente forskjeller	4 151	3 154
Skattepliktig inntekt	-63 422	-209 705

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-349 239	-412 661	63 422
Netto forskjeller	-349 239	-412 661	63 422
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	-349 239	-412 661	63 422
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	-76 833	-90 785	13 952

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
HANNE VEIKÅKER	50	50,00	Ordinære
BJARNE NIKOLAISEN	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	100 000	-252 127	-152 127
Årsresultat	0	-53 620	-53 620
Egenkapital 31.12.2023	100 000	-305 747	-205 747

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Aksjonær har lånt selskapet 615 000,-

Note 8 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet har gjort kostnadsbesparende tiltak, har tro på at resultatet vil bedre seg. Selskapet har heller ingen ekstern gjeld. Fortsatt drift ansees derfor for forsvarlig.