



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 917 520  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AB-TRENING AS  
Forretningsadresse: Lahelle 35  
4631 KRISTIANSAND S

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Bekkenes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.06.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		74 139	84 901
<b>Sum inntekter</b>		<b>74 139</b>	<b>84 901</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		66 731	84 133
<b>Sum kostnader</b>	4	<b>66 731</b>	<b>84 133</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>7 408</b>	<b>768</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			3
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>3</b>
<b>Netto finans</b>			<b>3</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Årsresultat</b>	2	<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		7 408	771
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 140	7 748
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 140	7 748
Sum omløpsmidler		4 140	7 748
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 140</b>	<b>7 748</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 1000 à 100	1	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		344 842	352 250
Sum opptjent egenkapital		-344 842	-352 250
Sum egenkapital	2	-244 842	-252 250
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	3	248 982	259 998
Sum kortsiktig gjeld		248 982	259 998



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sum gjeld		248 982	259 998
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 140</b>	<b>7 748</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 315233

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 917 520  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AB-TRENING AS  
Forretningsadresse: Lahelle 35  
4631 KRISTIANSAND S

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Bekkenes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2021



Organisasjonsnr: 987 917 520  
AB-TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		74 139	84 901
<b>Sum inntekter</b>		<b>74 139</b>	<b>84 901</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		66 731	84 133
<b>Sum kostnader</b>	<b>4</b>	<b>66 731</b>	<b>84 133</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>7 408</b>	<b>768</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			3
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>3</b>
<b>Netto finans</b>			<b>3</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>2</b>	<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		7 408	771
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>7 408</b>	<b>771</b>



Organisasjonsnr: 987 917 520  
AB-TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		4 140	7 748
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 140	7 748
Sum omløpsmidler		4 140	7 748
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 140</b>	<b>7 748</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 1000 à 100	1	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		344 842	352 250
Sum opptjent egenkapital		-344 842	-352 250
Sum egenkapital	2	-244 842	-252 250
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	3	248 982	259 998
Sum kortsiktig gjeld		248 982	259 998
Sum gjeld		248 982	259 998
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 140</b>	<b>7 748</b>



Organisasjonsnr: 987 917 520  
AB-TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

1

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	100.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Astrid Bekkenes	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

Note

4

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



# Årsregnskap 2020

## AB-trening as

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 987 917 520**



<b>Resultatregnskap</b>				
AB-trening as				
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	Note	2020	2019	
Salgsinntekt		74 139	84 901	
Sum driftsinntekter		<u>74 139</u>	<u>84 901</u>	
Annen driftskostnad		66 731	84 133	
Sum driftskostnader	4	<u>66 731</u>	<u>84 133</u>	
Driftsresultat		<u>7 408</u>	<u>768</u>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>				
Annen renteinntekt		0	3	
Resultat av finansposter		<u>0</u>	<u>3</u>	
Ordinært resultat før skattekostnad		7 408	771	
Ordinært resultat		<u>7 408</u>	<u>771</u>	
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>				
Årsresultat	2	<u>7 408</u>	<u>771</u>	
<b>Overføringer</b>				
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		7 408	771	
Sum overføringer		<u>7 408</u>	<u>771</u>	



<b>Balanse</b>				
AB-trening as				
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	
<b>Anleggsmidler</b>				
<b>Immaterielle eiendeler</b>				
<b>Varige driftsmidler</b>				
<b>Finansielle driftsmidler</b>				
<b>Omløpsmidler</b>				
<b>Fordringer</b>				
<b>Investeringer</b>				
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 140	7 748	
Sum omløpsmidler		<u>4 140</u>	<u>7 748</u>	
Sum eiendeler		<u>4 140</u>	<u>7 748</u>	



<b>Balanse</b>			
AB-trening as			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 1000 à 100	1	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-344 842	-352 250
Sum opptjent egenkapital		<u>-344 842</u>	<u>-352 250</u>
Sum egenkapital	2	<u>-244 842</u>	<u>-252 250</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	3	248 982	259 998
Sum kortsiktig gjeld		<u>248 982</u>	<u>259 998</u>
Sum gjeld		<u>248 982</u>	<u>259 998</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>4 140</u>	<u>7 748</u>

Kristiansand 18. mai 2021  
Astrid Bekken

AB-trening as Side 4



AB-trening as

987 917 520

Noter 2020

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel medtas ikke i årsregnskapet.

## Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 1 Aksjonærer

Aksjekapitalen i AB-trening as pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>1 000</b>		<b>100 000</b>

## Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Astrid Bekkenes	1 000	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Astrid Bekkenes	styreleder	1 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>1 000</b>



AB-trening as

987 917 520

Noter 2020

## Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	100 000	0	0	-352 250	-252 250
<b>Pr 01.01.2020</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-352 250</b>	<b>-252 250</b>
Årets resultat				7 408	7 408
<b>Pr 31.12.2020</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-344 842</b>	<b>-244 842</b>

### Fortsatt drift

Selskapets egenkapital er tapt. Selskapets aksjonær har ytt lån på kr 248 982 og tilfører selskapet likviditet ved behov. Selskapets ledelse ønsker å ha aktivitet i selskapet og siden selskapets aksjonær, som er styreleder, betaler løpende gjeld, ønsker selskapets ledelse ikke å avvikle selskapet. Det er ingen ekstern gjeld i selskapet. Ledelsen er bevisst på å holde kostnadene lave. Koronapandemien har påvirket inntekten, og vil påvirke selskapet i en tid framover. Forutsetningen om fortsatt drift er derfor lagt til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

### Note 3 Gjeld til nærstående parter

Gjeld til aksjonær er pr 31.12. kr 248 982.

### Note 4 Lønnskostnader

AB-trening as har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2020 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Selskapet er ikke pliktig til å ha obligatorisk tjenstepensjonsordning.

Det er ingen ansatte i selskapet.