



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 079 415
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOSJONSLÅVEN AS
Forretningsadresse: Vågavegen 168
6630 TINGVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bernt Smedsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		681 345	967 236
Annen driftsinntekt		71 256	
Sum inntekter		752 601	967 236
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	161 355	247 842
Avskrivning på driftsmidler	6	41 501	129 502
Annen driftskostnad	4	456 465	559 775
Sum kostnader		659 320	937 119
Driftsresultat		93 280	30 117
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		45	235
Annen finansinntekt		681	681
Sum finansinntekter		726	916
Annen rentekostnad		3	39
Sum finanskostnader		3	39
Netto finans		723	877
Ordinært resultat før skattekostnad		94 004	30 994
Skattekostnad på ordinært resultat	7	19 623	24 934
Ordinært resultat etter skattekostnad		74 381	6 060
Årsresultat		74 381	6 060
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		74 381	6 060
Sum overføringer og disponeringer		74 381	6 060



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Teknisk install. i bygg	6	49 183	61 478
Treningsapp., inventar, maskiner, ol.	6	23 867	53 073
Sum varige driftsmidler		73 050	114 551
Sum anleggsmidler		73 050	114 551
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		4 613	6 803
Sum fordringer		4 613	6 803
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	362 248	268 473
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		362 248	268 473
Sum omløpsmidler		366 861	275 276
SUM EIENDELER		439 911	389 826
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (70 aksjer à kr 1 000,00)	5, 10	70 000	70 000
Sum innskutt egenkapital		70 000	70 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	285 455	211 074



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		285 455	211 074
Sum egenkapital	10	355 455	281 074
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 934	32 368
Betalbar skatt	7	19 623	24 934
Skyldige offentlige avgifter		17 855	24 033
Annen kortsiktig gjeld		25 043	27 417
Sum kortsiktig gjeld		84 456	108 752
Sum gjeld		84 456	108 752
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		439 911	389 826



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 488684

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 079 415
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOSJONSLÅVEN AS
Forretningsadresse: Vågavegen 168
6630 TINGVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bernt Smedsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 079 415
MOSJONSLÅVEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		681 345	967 236
Annen driftsinntekt		71 256	
Sum inntekter		752 601	967 236
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	161 355	247 842
Avskrivning på driftsmidler	6	41 501	129 502
Annen driftskostnad	4	456 465	559 775
Sum kostnader		659 320	937 119
Driftsresultat		93 280	30 117
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		45	235
Annen finansinntekt		681	681
Sum finansinntekter		726	916
Annen rentekostnad		3	39
Sum finanskostnader		3	39
Netto finans		723	877
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		94 004	30 994
Skattekostnad på ordinært resultat	7	19 623	24 934
Ordinært resultat etter skattekostnad		74 381	6 060
Årsresultat		74 381	6 060
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		74 381	6 060
Sum overføringer og disponeringer		74 381	6 060



Organisasjonsnr: 999 079 415
MOSJONSLÅVEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2020 2019

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Teknisk install. i bygg	6	49 183	61 478
Treningsapp., inventar, maskiner, ol.	6	23 867	53 073
Sum varige driftsmidler		73 050	114 551

Sum anleggsmidler		73 050	114 551
--------------------------	--	---------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer		4 613	6 803
Sum fordringer		4 613	6 803

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	362 248	268 473
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		362 248	268 473

Sum omløpsmidler		366 861	275 276
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		439 911	389 826
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (70 aksjer à kr 1 000,00)	5, 10	70 000	70 000
Sum innskutt egenkapital		70 000	70 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	10	285 455	211 074
Sum opptjent egenkapital		285 455	211 074

Sum egenkapital	10	355 455	281 074
------------------------	-----------	----------------	----------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld		21 934	32 368
Betalbar skatt	7	19 623	24 934
Skyldige offentlige avgifter		17 855	24 033
Annen kortsiktig gjeld		25 043	27 417
Sum kortsiktig gjeld		84 456	108 752
Sum gjeld		84 456	108 752
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		439 911	389 826



Organisasjonsnr: 999 079 415
MOSJONSLÅVEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note

5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	70.00	1000.00	70000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Smedsrud, Bernt	70.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	70.00	100.00%	

Note

1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	144191.00	213555.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14550.00	23097.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2614.00	11191.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	161355.00	247843.00

Note

2

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

2

Ytelser til andre ledende personer**Note**

4

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3047.00	
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3047.00	

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret**Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:**

0.00

Note**Obligatorisk tjenstepensjon**

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Ja

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

Note

3


Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Balanse pr. 31. desember 2020**
MOSJONSLÅVEN AS

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (70 aksjer à kr 1 000,00)	5, 10	70 000	70 000
Sum innskutt egenkapital		70 000	70 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	285 455	211 074
Sum opptjent egenkapital		285 455	211 074
Sum egenkapital	10	355 455	281 074
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 934	32 368
Betalbar skatt	7	19 623	24 934
Skyldige offentlige avgifter		17 855	24 033
Annen kortsiktig gjeld		25 043	27 417
Sum kortsiktig gjeld		84 456	108 752
Sum gjeld		84 456	108 752
Sum egenkapital og gjeld		439 911	389 826

Tingvoll 25.06. 2021


Bernt Smedsrud
Daglig leder og styreleder
Helene Foss Smedsrud
Styremedlem



Noter 2020 MOSJONSLÅVEN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020. Selskapet ble sterkt påvirket av lovpålagt nedstengning av lokalene ved utbruddet av Covid 19 - pandemien. Selskapet har søkt om støtte ved nedstengingen og har mottatt kompensasjon. Beløpet er resultatført som andre inntekter.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	144 191	213 555
Arbeidsgiveravgift	14 550	23 097
Andre relaterte ytelser	2 614	11 191
Sum	161 355	247 843

Foretaket har to fast ansatte på deltid og seks innleid frilansere som instruktører. Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning, da ingen har stor nok stilling etter reglene om OTP.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	70	1 000,00	70 000,00
Sum	70		70 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Smedsrud, Bernt	70	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	70	100,00%	

Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Tekn. install. i bygget	Treningsutstyr inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	175 000	632 989	807 989
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	175 000	632 989	807 989
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(73 770)	(609 122)	(682 892)
Akkumulerte nedskr. 31.12.2020	(52 047)		(52 047)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	49 183	23 867	73 050
Årets avskrivninger	(12 295)	(29 206)	(41 501)
Økonomisk levetid	10 år	8 år	
Avskrivningsplan			



Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	94 004	30 994
+/- Permanente forskjeller	1 372	9 954
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(6 179)	72 387
Årets skattegrunnlag	89 197	113 335
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	19 623	24 934
Sum	19 623	24 934
Skattekostnad i resultatregnskapet	19 623	24 934
Betalbar skatt i skattekostnad	19 623	24 934
Betalbar skatt i balansen	19 623	24 934

Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(149 720)	(143 541)	(6 179)
Netto forskjeller	(149 720)	(143 541)	(6 179)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	149 720	143 541	6 179
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 31 579

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 8 463. Skyldig skattetrekk er kr 10 490. Imidlertid har selskapet overført kr 2 027 inn på skattetrekksmidlene den 4. januar 2021.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	70 000	211 074	281 074
Årets resultat		74 381	74 381
Egenkapital 31.12.2020	70 000	285 455	355 455