



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSEN REGNSKAPSSERVICE AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.08.2024



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2022 for 913986180

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		409 944	508 846
Sum inntekter		409 944	508 846
Kostnader			
Lønnskostnad	1	215 654	217 597
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 443	13 054
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	198 664	276 853
Sum kostnader		424 760	507 505
Driftsresultat		-14 817	1 341
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		347	79
Annen finansinntekt			237
Sum finansinntekter		347	316
Annan rentekostnad		347	
Annen finanskostnad		666	
Sum finanskostnader		1 013	
Netto finans		-666	316
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 482	1 657
Skattekostnad på resultat	3		347
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 482	1 310
Årsresultat	4, 5	-15 482	1 310
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 482	1 310
Totalresultat		-15 482	1 310
Overføringer og disponeringar			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekt tap		-15 482	1 310
Sum overføringar og disponeringar		-15 482	1 310



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	3		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		41 774	52 217
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmiddel	2	41 774	52 217
Sum anleggsmiddel		41 774	52 217
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Andre kortsiktige fordringer			13 977
Sum krav			13 977
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	101 994	202 364
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		101 994	202 364
Sum omløpsmiddel		101 994	216 341
SUM EIGEDELAR		143 768	268 558
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekt tap		18 530	3 048
Sum opptent egenkapital		-18 530	-3 048
Sum egenkapital	4, 5	11 470	26 952
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	3		
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 588	
Betalbar skatt	3		347
Skyldig offentlige avgifter			19 987
Annen kortsiktig gjeld		127 710	221 272
Sum kortsiktig gjeld		132 298	241 606
Sum gjeld		132 298	241 606
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		143 768	268 558



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 501857

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSEN REGNSKAPSSERVICE AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2023



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		409 944	508 846
Sum inntekter		409 944	508 846
Kostnader			
Lønnskostnad	1	215 654	217 597
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 443	13 054
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	198 664	276 853
Sum kostnader		424 760	507 505
Driftsresultat		-14 817	1 341
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		347	79
Annen finansinntekt			237
Sum finansinntekter		347	316
Annan rentekostnad		347	
Annen finanskostnad		666	
Sum finanskostnader		1 013	
Netto finans		-666	316
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-15 482	1 657
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 482	1 310
Årsresultat	4, 5	-15 482	1 310
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 482	1 310
Totalresultat		-15 482	1 310
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		-15 482	1 310
Sum overføringer og disponeringar		-15 482	1 310



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2022	2021
--	------	------	------

BALANSE - EIGEDELAR

Anleggsmiddel

Immaterielle egedelar

Utsett skattefordel 3

Varige driftsmiddel

Maskiner og anlegg

41 774

52 217

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2

Sum varige driftsmiddel 2

41 774

52 217

Sum anleggsmiddel

41 774

52 217

Omløpsmiddel

Varer

Krav

Andre kortsiktige

fordringer

13 977

Sum krav

13 977

Bankinnskot, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 6

101 994

202 364

Sum bankinnskot,

kontantar og liknande

101 994

202 364

Sum omløpsmiddel

101 994

216 341

SUM EIGEDELAR

143 768

268 558

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital

Innskoten eigenkapital

Aksjekapital 7

30 000

30 000

Sum innskoten eigenkapital

30 000

30 000

Opptent eigenkapital

Udekt tap

18 530

3 048

Sum opptent eigenkapital

-18 530

-3 048

Sum eigenkapital

4, 5

11 470

26 952

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsett skatt	3		
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	4 588		
Betalbar skatt			347
Skyldig offentlige avgifter			19 987
Annen kortsiktig gjeld	127 710		221 272
Sum kortsiktig gjeld	132 298		241 606
Sum gjeld		132 298	241 606
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		143 768	268 558



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



Årsrekneskap 2022

Maks Trening AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 913 986 180



RESULTATREGNSKAP

MAKS TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		409 944	508 846
Sum driftsinntekter		409 944	508 846
Lønnskostnad	1	215 654	217 597
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 443	13 054
Annen driftskostnad	1	198 664	276 853
Sum driftskostnader		424 760	507 505
Driftsresultat		-14 817	1 341
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		347	79
Annen finansinntekt		0	237
Annen rentekostnad		347	0
Annen finanskostnad		666	0
Resultat av finansposter		-666	316
Resultat før skattekostnad		-15 482	1 657
Skattekostnad på resultat	3	0	347
Resultat		-15 482	1 310
Årsresultat	4, 5	-15 482	1 310
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	1 310
Overført til udekket tap		15 482	0
Sum overføringer		-15 482	1 310



BALANSE

MAKS TRENING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg		41 774	52 217
Sum varige driftsmidler	2	41 774	52 217
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		41 774	52 217
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		0	13 977
Sum fordringer		0	13 977
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	101 994	202 364
Sum omløpsmidler		101 994	216 341
Sum eiendeler		143 768	268 558



BALANSE

MAKS TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-18 530	-3 048
Sum opptjent egenkapital		-18 530	-3 048
Sum egenkapital	4, 5	11 470	26 952
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 588	0
Betalbar skatt	3	0	347
Skyldig offentlige avgifter		0	19 987
Annen kortsiktig gjeld		127 710	221 272
Sum kortsiktig gjeld		132 298	241 606
Sum gjeld		132 298	241 606
Sum egenkapital og gjeld		143 768	268 558

Sogndal, 16.06.2023
Styret i Maks Trening AS

Kjersti Johannessen
styreleder/daglig leder

Unn Hege Johannessen
styremedlem

Tone Bakke
styremedlem



Note 0 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapskikk for små foretak.

Inntektsføring ved sal av varer skjer på leveringstidspunktet. Tenester vert inntektsført etter kvart som dei blir levert.

Omløpsmiddel og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling innan eitt år etter balansedagen, samt postar som knyter seg til varekretsløpet. Omløpsmiddel vert vurdert til lågaste verdi av anskaffingskost og antatt verkeleg verdi.

Kortsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til lågaste av anskaffingskost etter FIFO-prinsippet og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar vert oppført til pålydande etter frådrag for avsetning til forventta tap. Avsetning til tap vert gjort på grunnlag av ein individuell vurdering av dei enkelte fordringane. I tillegg vert det gjort ei uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap mellom øvrige kundefordringar.

Anleggsmiddel omfattar egedelar bestemt til varig eige og bruk. Anleggsmiddel er vurdert til anskaffingskost. Varige driftsmiddel vert balanseført og avskrive over driftsmiddelet si økonomiske levetid. Varige driftsmiddel vert nedskrivne til verkelig verdi ved verdifall som vert venta å ikkje vera forbigående. Nedskrivninga vert reversert når grunnlaget for nedskrivninga ikkje lenger er til stades. Langsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt og utsett skattefordel er berekna med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadane som eksisterer mellom rekneskapsmessige og skattemessige verdiar, samt likningsmessig underskot til framføring ved utgangen av rekneskapsåret. Skatteaukande og skattereduserende mellombelse skilnader som vert reversert eller kan reverserast i samme periode er utlikna og nettoført.

Note 1 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringar til dagleg leiar, styret og revisor

Lønskostnader	2022	2021
Løningar	183 523	189 974
Arbeidsgjevaravgift	19 453	20 137
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytingar	12 677	7 486
Sum	215 654	217 597

Selskapet har hatt 5 ansatte på deltid.

REVISOR

Selskapet har ikkje revisjonsplikt og har føreteke fråval av revisjon.

Note 2 Anleggsmiddel

	Utstyr	Sum
Innkjøpskostnad pr. 01.01.22	179 405	179 405
Innkjøpskostnad 31.12.22	179 405	179 405
Akkumulerte avskrivningar 31.12.22	147 381	147 381
Av- og nedskrivningar pr. 31.12.22	147 381	147 381
Bokført verdi 31.12.22	32 024	32 024



Ordinære avskrivningar dette året	20 193	20 193
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 3 Skatt

Skattekostnad dette året	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	0	347
Endring i utsett skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	347
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-15 482	1 657
Permanente skilnader	-347	-79
Bruk av underskott for framføring	-18 530	0
Skattepliktig inntekt	-34 360	1 578
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	0	347
Sum skatt i balansen som skal betalast	0	347

Skatteeffekten av førebelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av førebelse skilnader:

	2022	2021	Endring
Akkumulert underskott som kan framførast	-15 830	0	15 830
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	15 829	0	-15 829
Utsett skattefordel (22 %)	0	0	0

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 4 Eigenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annan eigenkapital	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2021	30 000	0	-3 048	26 952
Per 01.01.2022	30 000	0	-3 048	26 952
Årets resultat			-15 482	-15 482
Per 31.12.2022	30 000	0	-18 530	11 470



Note 5 Fortsatt drift

Over 50 prosent av egenkapital er tapt. Selskapet vil tilpasse kostander og inntekter.

Styret vurderer at førsetnad for framleis drift framleis er tilstade og har sett opp rekneskap under denne førsetnaden.

Note 6 Omløpsmidlar

Uteståande fordringar er bokført til pålydande.

Inneståande på skattetrekkskonto er kr 486.

Note 7 Aksjonærar

AKSJEKAPITALEN I MAKS TRENING AS PR. 31.12.2022 ER SETT SAMAN AV:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	30	1 000,00	30 000
Sum	30		30 000

EIGARSTRUKTUR

	Antal	Eigarandel	Stemmedel
Kjersti Johannessen	30	100,00	100,00
Totalt antal aksjar	30	100,00	100,00

AKSJAR EIGD AV STYREMEDLEMMAR OG DAGLEG LEIAR.

Namn	Verv	Antal
Kjersti Johannessen	styreleiar/dagleg leiar	30
Totalt antal aksjar		30