



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 559 280
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GNIST TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Durudveien 37
1344 HASLUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Tufte Thams Michelsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Inntekter fra treningsavdelingen		11 710 238	12 320 514
Inntekter fra helseavdelingen		5 204 817	4 598 836
Leieinntekter	1		
Andre driftsrelaterte inntekter		141 849	186 956
Offentlige tilskudd	2	2 381 495	1 027 780
Sum inntekter		19 438 400	18 134 086
Kostnader			
Honorarer instruktører, varekostnader		2 729 301	2 281 478
Lønnskostnad	3	5 720 794	5 192 654
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	249 431	249 100
Annen driftskostnad	3	9 932 703	9 578 224
Sum kostnader		18 632 229	17 301 456
Driftsresultat		806 170	832 630
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		877	8 428
Sum finansinntekter		877	8 428
Annen rentekostnad		74 857	64 428
Sum finanskostnader		74 857	64 428
Netto finans		-73 980	-56 000
Ordinært resultat før skattekostnad		732 190	776 630
Skattekostnad på ordinært resultat	5	161 736	171 584
Ordinært resultat etter skattekostnad		570 454	605 046
Årsresultat	6	570 454	605 046
Årsresultat etter minoritetsinteresser		570 454	605 046
Totalresultat		570 454	605 046



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		570 454	605 046
Sum overføringer og disponeringer		570 454	605 046



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Hjemmeside		557 647	
Utsatt skattefordel	5	94 628	107 126
Sum immaterielle eiendeler		652 275	107 126
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	471 423	658 954
Sum varige driftsmidler	4	471 423	658 954
Sum anleggsmidler		1 123 698	766 080
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		74 986	70 293
Fordringer			
Kundefordringer		524 721	779 956
Andre kortsiktige fordringer	7	503 825	1 270 759
Sum fordringer	7	1 028 546	2 050 716
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 426 814	3 484 927
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 426 814	3 484 927
Sum omløpsmidler		4 530 347	5 605 935
SUM EIENDELER		5 654 045	6 372 015

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		84 000	84 000
Beholdning av egne aksjer		-5 000	
Sum innskutt egenkapital		79 000	84 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	561 337	635 883
Sum opptjent egenkapital		561 337	635 883
Sum egenkapital	6	640 337	719 883
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 984 396	1 984 396
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld		1 984 396	1 984 396
Sum langsiktig gjeld		1 984 396	1 984 396
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		790 393	894 365
Betalbar skatt	5	149 238	155 132
Skattetrekk og andre trekk		341 517	351 209
Annen kortsiktig gjeld		1 748 163	2 267 031
Sum kortsiktig gjeld		3 029 312	3 667 736
Sum gjeld		5 013 708	5 652 132
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 654 045	6 372 015



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 663416

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 559 280
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GNIST TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Durudveien 37
1344 HASLUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Tufte Thams Michelsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2022

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 986 559 280
GNIST TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Inntekter fra treningsavdelingen		11 710 238	12 320 514
Inntekter fra helseavdelingen		5 204 817	4 598 836
Leieinntekter	1		
Andre driftsrelaterte inntekter		141 849	186 956
Offentlige tilskudd	2	2 381 495	1 027 780
Sum inntekter		19 438 400	18 134 086
Kostnader			
Honorarer instruktører, varekostnader		2 729 301	2 281 478
Lønnskostnad	3	5 720 794	5 192 654
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	249 431	249 100
Annen driftskostnad	3	9 932 703	9 578 224
Sum kostnader		18 632 229	17 301 456
Driftsresultat		806 170	832 630
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		877	8 428
Sum finansinntekter		877	8 428
Annen rentekostnad		74 857	64 428
Sum finanskostnader		74 857	64 428
Netto finans		-73 980	-56 000
Ordinært resultat før skattekostnad		732 190	776 630
Skattekostnad på ordinært resultat	5	161 736	171 584
Ordinært resultat etter skattekostnad		570 454	605 046
Årsresultat	6	570 454	605 046
Årsresultat etter minoritetsinteresser		570 454	605 046
Totalresultat		570 454	605 046
Overføringer og disponeringer			



Avsatt til annen egenkapital	570 454	605 046
Sum overføringer og disponeringer	570 454	605 046



Organisasjonsnr: 986 559 280
GNIST TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Hjemmeside		557 647	
Utsatt skattefordel	5	94 628	107 126
Sum immaterielle eiendeler		652 275	107 126
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	471 423	658 954
Sum varige driftsmidler	4	471 423	658 954
Sum anleggsmidler		1 123 698	766 080
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		74 986	70 293
Fordringer			
Kundefordringer		524 721	779 956
Andre kortsiktige fordringer	7	503 825	1 270 759
Sum fordringer	7	1 028 546	2 050 716
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	3 426 814	3 484 927
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 426 814	3 484 927
Sum omløpsmidler		4 530 347	5 605 935
SUM EIENDELER		5 654 045	6 372 015
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		84 000	84 000
Beholdning av egne aksjer		-5 000	
Sum innskutt egenkapital		79 000	84 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	561 337	635 883
Sum opptjent egenkapital		561 337	635 883
Sum egenkapital	6	640 337	719 883
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	1 984 396	1 984 396
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld		1 984 396	1 984 396
Sum langsiktig gjeld		1 984 396	1 984 396
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		790 393	894 365
Betalbar skatt	5	149 238	155 132
Skattetrekk og andre trekk		341 517	351 209
Annen kortsiktig gjeld		1 748 163	2 267 031
Sum kortsiktig gjeld		3 029 312	3 667 736
Sum gjeld		5 013 708	5 652 132
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 654 045	6 372 015



Organisasjonsnr: 986 559 280
GNIST TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
8.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



MEHREN REVISJON AS

Statsautorisert revisor
Medlem av Den norske Revisorforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Gnist Trening og Helse AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert selskapet Gnist Trening og Helse AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 570 454. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og Vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Postadresse:
Postboks 303
1379 NESBRU

Besøksadresse:
Fekjan 15
1394 NESBRU

Telefon: 66 77 72 10
Org.nr. 986 191 348

terje@mehrenrevisjon.no
eim@mehrenrevisjon.no



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se : <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Nesbru, 30. mars 2022
Mehren Revisjon AS


Terje Mehren
Statsautorisert revisor

Gnist Trening og Helse AS – Revisjonsberetning 2021



Årsregnskap 2021

Gnist Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Revisjonsberetning



Org.nr.: 986 559 280



RESULTATREGNSKAP

GNIST TRENING OG HELSE AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Inntekter fra treningsavdelingen		11 710 238	12 320 514
Inntekter fra helseavdelingen		5 204 817	4 598 836
Andre driftsrelaterte inntekter		141 849	186 956
Offentlige tilskudd	2	2 381 495	1 027 780
Sum driftsinntekter		19 438 400	18 134 086
Honorarer instruktører, varekostnader		2 729 301	2 281 478
Lønnskostnad	3	5 720 794	5 192 654
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	249 431	249 100
Annen driftskostnad	3	9 932 703	9 578 224
Sum driftskostnader		18 632 229	17 301 456
Driftsresultat		806 170	832 630
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		877	8 428
Annen rentekostnad		74 857	64 428
Resultat av finansposter		-73 980	-56 000
Ordinært resultat før skattekostnad		732 190	776 630
Skattekostnad på ordinært resultat	5	161 736	171 584
Ordinært resultat		570 454	605 046
Årsoverskudd	6	570 454	605 046
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		570 454	605 046
Sum overføringer		570 454	605 046



BALANSE

GNIST TRENING OG HELSE AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Hjemmeside		557 647	0
Utsatt skattefordel	5	94 628	107 126
Sum immaterielle eiendeler		652 275	107 126
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	471 423	658 954
Sum varige driftsmidler	4	471 423	658 954
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Sum anleggsmidler		1 123 698	766 080
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		74 986	70 293
FORDRINGER			
Kundefordringer		524 721	779 956
Andre kortsiktige fordringer	7	503 825	1 270 759
Sum fordringer	7	1 028 546	2 050 716
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 426 814	3 484 927
Sum omløpsmidler		4 530 347	5 605 935
Sum eiendeler		5 654 045	6 372 015



BALANSE

GNIST TRENING OG HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		84 000	84 000
Egne aksjer		-5 000	0
Sum innskutt egenkapital		79 000	84 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	2	561 337	635 883
Sum opptjent egenkapital		561 337	635 883
Sum egenkapital	6	640 337	719 883
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 984 396	1 984 396
Sum annen langsiktig gjeld		1 984 396	1 984 396
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		790 393	894 365
Betalbar skatt	5	149 238	155 132
Skattetrekk og andre trekk		341 517	351 209
Annen kortsiktig gjeld		1 748 163	2 267 031
Sum kortsiktig gjeld		3 029 312	3 667 736
Sum gjeld		5 013 708	5 652 132
Sum egenkapital og gjeld		5 654 045	6 372 015

Bærum,, 28.03.2022
Styret i Gnist Trening Og Helse AS

Didrik Grønvold
Styremedlem

Hans Morten Jahr
Styremedlem

Morten Tufte Thams Michelsen
styreleder

Siw Olaug Lyngra Børli
daglig leder



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt kompensasjonstøtte fra staten og tilskudd fra Bærum kommune med kr. 2 381 495 for perioden januar til og med april i forbindelse med koronapandemien. Tilskuddet er inntektsført.



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Note 2 Fortsatt drift

Resultatet for 2021 viser et overskudd på kr. 570.455 etter skatt. Soliditeten og likviditeten er fortsatt tilfredsstillende og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette.

Selskapets situasjon har vært sterkt preget av koronasituasjonen hvor spesielt pålegg om nedstengning av treningssentre i lengre perioder har virket svært negativt inn på resultatene og også på likviditetssituasjonen.

Mottatt tilskudd har vært helt avgjørende for selskapets drift.

Det ser ut til at 2022 vil bli et bedre år med tanke på smittekontroll, slik at driften gradvis vil normaliseres, og at inntjeningen vil bli bedre.

Styret og ledelsen vurderer det slik at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 3 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	4 591 567	4 328 512
Arbeidsgiveravgift	663 444	593 375
Pensjonskostnader	102 726	95 037
Andre ytelser	363 057	175 730
Sum	5 720 794	5 192 654

Selskapet har i 2021 sysselsatt 8 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Hjemmeside	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	580 473	3 584 515		4 164 988
+ Tilgang kjøpte driftsmidler			619 547	619 547
= Anskaffelseskost 31.12.21	580 473	3 584 515	619 547	4 784 535
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	366 900	3 326 665	61 900	3 755 465
= Bokført verdi 31.12.21	213 573	257 850	557 647	1 029 070
Årets ordinære avskrivninger	42 500	144 857	61 900	249 257
Økonomisk levetid	13-15 år	0-10 år	5 år	



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	149 238	155 132
Endring i utsatt skattefordel	12 498	16 452
Skattekostnad ordinært resultat	161 736	171 584
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	732 190	776 630
Permanente forskjeller	2 977	3 297
Endring i midlertidige forskjeller	-56 812	-74 781
Skattepliktig inntekt	678 354	705 146
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	149 238	155 132
Sum betalbar skatt i balansen	149 238	155 132

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-415 127	-471 938	-56 812
Fordringer	-15 000	-15 000	0
Sum	-430 127	-486 938	-56 812
Grunnlag for utsatt skattefordel	-430 127	-486 938	-56 812
Utsatt skattefordel (22 %)	-94 628	-107 126	-12 499

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	84 000	635 883	719 883
Pr 01.01.2021	84 000	635 883	719 883
Egne aksjer	-5 000	-645 000	-650 000
Årets resultat		570 454	570 454
Pr 31.12.2021	79 000	561 337	640 337

Selskapet har kjøpt 5 egne aksjer.



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Note 7 Fordringer og gjeld

	2021
Fordringer med forfall > 1 år	0
Langsiktig gjeld med forfall >5 år	0

Gjeld til Nordea, kr 584.396 er sikret med pant i driftstilbehør og enkle krav . Bokført verdi pr 31.12 : driftstilbehør 471 423 , enkle krav 539 721.

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 169 622. Beløpet dekker bundne skattetrekkmidler