



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 365 246
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSENTERET FRISK AS
Forretningsadresse: Storgata 133
2390 MOELV

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Bergsodden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 166 355	4 043 322
Annen driftsinntekt		838 031	776 283
Sum inntekter		5 004 386	4 819 605
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		6 390	-5 229
Varekostnad		89 125	101 091
Lønnskostnad	2	2 251 091	2 123 168
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	136 713	110 100
Annen driftskostnad	3	2 366 975	2 286 680
Sum kostnader		4 850 294	4 615 810
Driftsresultat		154 091	203 794
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		39 925	4 916
Sum finansinntekter		39 925	4 916
Annen rentekostnad			4 899
Sum finanskostnader			4 899
Netto finans		39 925	17
Resultat før skattekostnad		194 016	203 811
Skattekostnad på resultat	4	42 904	45 327
Årsresultat		151 112	158 484
Årsresultat etter minoritetsinteresser		151 112	158 484
Totalresultat		151 112	158 484
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Avsatt til annen egenkapital		151 112	158 484
Sum overføringer og disponeringer		151 112	158 484



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	185 762	228 666
Sum immaterielle eiendeler		185 762	228 666
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	324 600	129 900
Sum varige driftsmidler		324 600	129 900
Finansielle anleggsmidler			
Påkostning leide lokaler	3	1 400	182 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 400	182 000
Sum anleggsmidler		511 762	540 566
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		23 600	29 990
Fordringer			
Kundefordringer		168 041	198 236
Andre kortsiktige fordringer		164 864	46 910
Sum fordringer		332 905	245 146
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 734 694	1 602 948
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 734 694	1 602 948
Sum omløpsmidler		2 091 199	1 878 084
SUM EIENDELER		2 602 961	2 418 650



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		105 000	105 000
Beholdning av egne aksjer		199 034	199 034
Sum innskutt egenkapital		304 034	304 034
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 321 150	1 170 037
Sum opptjent egenkapital		1 321 150	1 170 037
Sum egenkapital		1 625 184	1 474 072
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		92 943	
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		125 109	110 310
Annen kortsiktig gjeld		759 725	834 269
Sum kortsiktig gjeld		977 777	944 578
Sum gjeld		977 777	944 578
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 602 961	2 418 650



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 588199

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 365 246
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSENTERET FRISK AS
Forretningsadresse: Storgata 133
2390 MOELV

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Bergsodden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 365 246
TRENINGSSENTERET FRISK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 166 355	4 043 322
Annen driftsinntekt		838 031	776 283
Sum inntekter		5 004 386	4 819 605
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		6 390	-5 229
Varekostnad		89 125	101 091
Lønnskostnad	2	2 251 091	2 123 168
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	136 713	110 100
Annen driftskostnad	3	2 366 975	2 286 680
Sum kostnader		4 850 294	4 615 810
Driftsresultat		154 091	203 794
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		39 925	4 916
Sum finansinntekter		39 925	4 916
Annen rentekostnad			4 899
Sum finanskostnader			4 899
Netto finans		39 925	17
Resultat før skattekostnad		194 016	203 811
Skattekostnad på resultat	4	42 904	45 327
Årsresultat		151 112	158 484
Årsresultat etter minoritetsinteresser		151 112	158 484
Totalresultat		151 112	158 484
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		151 112	158 484
Sum overføringer og disponeringer		151 112	158 484



Organisasjonsnr: 988 365 246
TRENINGSSENTERET FRISK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	185 762	228 666
Sum immaterielle eiendeler		185 762	228 666
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	324 600	129 900
Sum varige driftsmidler		324 600	129 900
Finansielle anleggsmidler			
Påkostning leide lokaler	3	1 400	182 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 400	182 000
Sum anleggsmidler		511 762	540 566
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		23 600	29 990
Fordringer			
Kundefordringer		168 041	198 236
Andre kortsiktige fordringer		164 864	46 910
Sum fordringer		332 905	245 146
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 734 694	1 602 948
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 734 694	1 602 948
Sum omløpsmidler		2 091 199	1 878 084
SUM EIENDELER		2 602 961	2 418 650

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	105 000	105 000
Beholdning av egne aksjer	199 034	199 034
Sum innskutt egenkapital	304 034	304 034
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 321 150	1 170 037
Sum opptjent egenkapital	1 321 150	1 170 037
Sum egenkapital	1 625 184	1 474 072
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	4	
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	92 943	
Betalbar skatt	4	
Skyldig offentlige avgifter	125 109	110 310
Annen kortsiktig gjeld	759 725	834 269
Sum kortsiktig gjeld	977 777	944 578
Sum gjeld	977 777	944 578
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 602 961	2 418 650



Organisasjonsnr: 988 365 246
TRENINGSSENTERET FRISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
5.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------