



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandvikveien 18
4016 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 0 | -65 000 |
| Annen driftsinntekt | | 548 000 | 0 |
| Sum inntekter | | 548 000 | -65 000 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | 0 | 0 |
| Annen driftskostnad | | 481 818 | 1 424 |
| Sum kostnader | | 481 818 | 1 424 |
| Driftsresultat | | 66 182 | -66 424 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Sum finansinntekter | | 0 | 0 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 0 |
| Netto finans | | 0 | 0 |
| Resultat før skattekostnad | | 66 182 | -66 424 |
| Skattekostnad | | 8 402 | 0 |
| Årsresultat | | 57 780 | -66 424 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 57 780 | -5 402 |
| Annen egenkapital | | 0 | -61 022 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 57 780 | -66 424 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|-----------|-----------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 2 | 0 | 0 |
| Investering i annet foretak i samme konsern | 2 | 0 | 0 |
| Lån til foretak i samme konsern | 2, 3 | 0 | 0 |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 2 | 0 | 0 |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | 2, 3 | 0 | 0 |
| Andre langsiktige fordringer | 3, 4 | 273 000 | 12 860 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 273 000 | 12 860 |
| Sum anleggsmidler | | 273 000 | 12 860 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | | 0 | 387 507 |
| Sum varer | | 0 | 387 507 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 581 188 | 587 567 |
| Andre kortsiktige fordringer | 4 | 33 000 | 9 000 |
| Konsernfordringer | 2 | 410 603 | 587 150 |
| Sum fordringer | | 1 024 791 | 1 183 717 |
| Investeringer | | | |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 2 | 0 | 0 |
| Markedsbaserte aksjer | | 0 | 500 |
| Sum investeringer | | 0 | 500 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Sum kortsiktig gjeld | | 462 100 | 839 791 |
| | | | |
| Sum gjeld | | 469 037 | 839 791 |
| | | | |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 292 907 | 1 605 882 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 724984

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandvikveien 18
4016 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2024



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 0 | -65 000 |
| Annen driftsinntekt | | 548 000 | 0 |
| Sum inntekter | | 548 000 | -65 000 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | 0 | 0 |
| Annen driftskostnad | | 481 818 | 1 424 |
| Sum kostnader | | 481 818 | 1 424 |
| Driftsresultat | | 66 182 | -66 424 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Sum finansinntekter | | 0 | 0 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 0 |
| Netto finans | | 0 | 0 |
| Resultat før skattekostnad | | 66 182 | -66 424 |
| Skattekostnad | | 8 402 | 0 |
| Årsresultat | | 57 780 | -66 424 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 57 780 | -5 402 |
| Annen egenkapital | | 0 | -61 022 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 57 780 | -66 424 |



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|-------------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 2 | 0 | 0 |
| Investering i annet foretak i samme konsern | 2 | 0 | 0 |
| Lån til foretak i samme konsern | 2, 3 | 0 | 0 |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 2 | 0 | 0 |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | 2, 3 | 0 | 0 |
| Andre langsiktige fordringer | 3, 4 | 273 000 | 12 860 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 273 000 | 12 860 |
| Sum anleggsmidler | | 273 000 | 12 860 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | | 0 | 387 507 |
| Sum varer | | 0 | 387 507 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 581 188 | 587 567 |
| Andre kortsiktige fordringer | 4 | 33 000 | 9 000 |
| Konsernfordringer | 2 | 410 603 | 587 150 |
| Sum fordringer | | 1 024 791 | 1 183 717 |
| Investeringer | | | |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 2 | 0 | 0 |
| Markedsbaserte aksjer | | 0 | 500 |
| Sum investeringer | | 0 | 500 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | -4 884 | 21 298 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | -4 884 | 21 298 |



| | | |
|--|-------------------|-------------------|
| Sum omløpsmidler | 1 019 907 | 1 593 022 |
| SUM EIENDELER | 1 292 907 | 1 605 882 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | |
| Egenkapital | | |
| Innskutt egenkapital | | |
| Aksjekapital | 700 000 | 700 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 2 330 322 | 2 330 322 |
| Sum innskutt egenkapital | 3 030 322 | 3 030 322 |
| Opptjent egenkapital | | |
| Udekket tap | 2 206 451 | 2 264 231 |
| Sum opptjent egenkapital | -2 206 451 | -2 264 231 |
| Sum egenkapital | 823 871 | 766 091 |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Utsatt skatt | 6 936 | 0 |
| Sum avsetninger for forpliktelser | 6 936 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Langsiktig konserngjeld 2 | 0 | 0 |
| Sum annen langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | 6 936 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 398 080 | 440 284 |
| Betalbar skatt | 0 | 2 881 |
| Skyldige offentlige avgifter | -1 458 | -182 |
| Kortsiktig konserngjeld 2 | -138 410 | 240 490 |
| Annen kortsiktig gjeld | 203 888 | 156 318 |
| Sum kortsiktig gjeld | 462 100 | 839 791 |
| Sum gjeld | 469 037 | 839 791 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 1 292 907 | 1 605 882 |



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|
|------------|--------------|

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|

Note

2

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

| | | |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

Kortsiktig gjeld

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

Note

3

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
273000.00

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

| | | | |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|



Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Resultatregnskap

| | Note | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|------|-----------------|----------------|
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 0 | -65 000 |
| Annen driftsinntekt | | 548 000 | 0 |
| Sum driftsinntekter | | 548 000 | -65 000 |
| Driftskostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | -481 818 | -1 424 |
| Sum driftskostnader | | -481 818 | -1 424 |
| Driftsresultat | | 66 182 | -66 424 |
| Resultat før skattekostnad | | 66 182 | -66 424 |
| Skattekostnad | | -8 402 | 0 |
| Årsresultat | | 57 780 | -66 424 |
| Overføringer | | | |
| Annen egenkapital | | 0 | -61 022 |
| Udekket tap | | 57 780 | -5 402 |
| Sum overføringer | | 57 780 | -66 424 |



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Balanse

| | Note | 31.12.2023 | 31.12.2022 |
|--|------|------------------|------------------|
| EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Andre langsiktige fordringer | 3, 4 | 273 000 | 12 860 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 273 000 | 12 860 |
| Sum anleggsmidler | | 273 000 | 12 860 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | | 0 | 387 507 |
| Sum varer | | 0 | 387 507 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 581 188 | 587 567 |
| Kortsiktige konsernfordringer | 2 | 410 603 | 587 150 |
| Andre kortsiktige fordringer | 4 | 33 000 | 9 000 |
| Sum fordringer | | 1 024 791 | 1 183 717 |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | | 0 | 500 |
| Sum investeringer | | 0 | 500 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | -4 884 | 21 298 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | -4 884 | 21 298 |
| Sum omløpsmidler | | 1 019 907 | 1 593 022 |
| SUM EIENDELER | | 1 292 907 | 1 605 882 |



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Balanse

| | Note | 31.12.2023 | 31.12.2022 |
|--|------|-------------------|-------------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 700 000 | 700 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 2 330 322 | 2 330 322 |
| Sum innskutt egenkapital | | 3 030 322 | 3 030 322 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | -2 206 451 | -2 264 231 |
| Sum opptjent egenkapital | | -2 206 451 | -2 264 231 |
| Sum egenkapital | | 823 871 | 766 091 |
| Gjeld | | | |
| Avsetning og forpliktelser | | | |
| Utsatt skatt | | 6 936 | 0 |
| Sum avsetning for forpliktelser | | 6 936 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 398 080 | 440 284 |
| Betalbar skatt | | 0 | 2 881 |
| Skyldige offentlige avgifter | | -1 458 | -182 |
| Kortsiktig konserngjeld | 2 | -138 410 | 240 490 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 203 888 | 156 318 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 462 100 | 839 791 |
| Sum gjeld | | 469 037 | 839 791 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 292 907 | 1 605 882 |

STAVANGER, 31.07.2024

Jan Olav Knudsen
styrets leder / daglig leder



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Note 3 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

273 000

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.