



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 330 259  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F J L HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Frank Nordby  
Hermelinveien 35  
3124 TØNSBERG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frank Nordby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		20 615	30 442
<b>Sum kostnader</b>		<b>20 615</b>	<b>30 442</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-20 615</b>	<b>-30 442</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 806	7 730
Annen finansinntekt	3, 4	843 292	52 732
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	89 840	576 310
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>937 938</b>	<b>636 772</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	739 590	
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3		
Annen finanskostnad	3		
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>739 590</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>198 348</b>	<b>636 772</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
Skattekostnad på resultat	5		
<b>Årsresultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	6	177 734	606 330
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	4		
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Investeringer i tilknyttet selskap	4		
Investeringer i aksjer og andeler	4	6 342 256	6 144 755
Obligasjoner	4		
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 342 256</b>	<b>6 144 755</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 342 256</b>	<b>6 144 755</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	1 322 622	1 228 578
Markedsbaserte obligasjoner	3		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	3		
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 322 622</b>	<b>1 228 578</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		283 862	197 673
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>283 862</b>	<b>197 673</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 606 484</b>	<b>1 426 251</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 948 740</b>	<b>7 571 006</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs	6	6 000	6 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>106 000</b>	<b>106 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	5 892 740	5 715 006
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 892 740</b>	<b>5 715 006</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>5 998 740</b>	<b>5 821 006</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 950 000	1 750 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
Betalbar skatt	5		
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 948 740</b>	<b>7 571 006</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 376438

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 991 330 259  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F J L HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Frank Nordby  
Hermelinveien 35  
3124 TØNSBERG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Frank Nordby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 14.04.2026



Organisasjonsnr: 991 330 259  
F J L HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		20 615	30 442
<b>Sum kostnader</b>		<b>20 615</b>	<b>30 442</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-20 615</b>	<b>-30 442</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 806	7 730
Annen finansinntekt	3, 4	843 292	52 732
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	89 840	576 310
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>937 938</b>	<b>636 772</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	739 590	
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3		
Annen finanskostnad	3		
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>739 590</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>198 348</b>	<b>636 772</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
Skattekostnad på resultat	5		
<b>Årsresultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	6	177 734	606 330
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>



Organisasjonsnr: 991 330 259  
F J L HOLDING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 5

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 4

Investering i annet

foretak i samme konsern 4

Investeringer i

tilknyttet selskap 4

Investeringer i aksjer og

andeler 4

Obligasjoner 4

Andre langsiktige

fordringer 4

**Sum finansielle**

**anleggsmidler**

6 342 256

6 144 755

**6 342 256**

**6 144 755**

**Sum anleggsmidler**

**6 342 256**

**6 144 755**

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Investeringer

Markedsbaserte aksjer 3

Markedsbaserte obligasjoner 3

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 3

**Sum investeringer**

1 322 622

1 228 578

**1 322 622**

**1 228 578**

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 283 862

197 673

**Sum bankinnskudd,**

**kontanter og lignende**

**283 862**

**197 673**

**Sum omløpsmidler**

**1 606 484**

**1 426 251**

**SUM EIENDELER**

**7 948 740**

**7 571 006**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG

### GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6, 7

100 000

100 000



Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs	6	6 000	6 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>106 000</b>	<b>106 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	5 892 740	5 715 006
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 892 740</b>	<b>5 715 006</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>5 998 740</b>	<b>5 821 006</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 950 000	1 750 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
Betalbar skatt	5		
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 948 740</b>	<b>7 571 006</b>



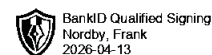
Organisasjonsnr: 991 330 259  
F J L HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

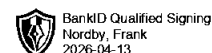


# Årsregnskap 2025

## F J L Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 991 330 259

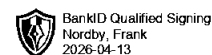


BankID Qualified Signing  
Nordby, Frank  
2026-04-13

### RESULTATREGNSKAP

#### F J L HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Annen driftskostnad		20 615	30 442
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>20 615</b>	<b>30 442</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-20 615</b>	<b>-30 442</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		4 806	7 730
Annen finansinntekt	3, 4	843 292	52 732
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	89 840	576 310
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	739 590	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>198 348</b>	<b>636 772</b>
Resultat før skattekostnad		177 734	606 330
<b>Resultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	6	177 734	606 330
<b>Sum overføringer</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>

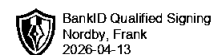


BankID Qualified Signing  
Nordby, Frank  
2026-04-13

### BALANSE

#### F J L HOLDING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	4	6 342 256	6 144 755
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 342 256</b>	<b>6 144 755</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 342 256</b>	<b>6 144 755</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	1 322 622	1 228 578
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 322 622</b>	<b>1 228 578</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		283 862	197 673
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 606 484</b>	<b>1 426 251</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>7 948 740</b>	<b>7 571 006</b>



BankID Qualified Signing  
Nordby, Frank  
2026-04-13

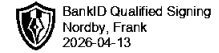
### BALANSE

#### F J L HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Overkurs	6	6 000	6 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>106 000</strong>	<strong>106 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital	6	5 892 740	5 715 006
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>5 892 740</strong>	<strong>5 715 006</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>		<strong>5 998 740</strong>	<strong>5 821 006</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 950 000	1 750 000
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>1 950 000</strong>	<strong>1 750 000</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>1 950 000</strong>	<strong>1 750 000</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>7 948 740</strong>	<strong>7 571 006</strong>

Tønsberg, 13.04.2026  
Styret i F J L Holding AS

Frank Nordby  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

## VALUTA

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs. Ikke-pengeposter som måles til historisk kurs uttrykt i utenlandsk valuta, omregnes til norske kroner ved å benytte valutakursen på transaksjonstidspunktet. Ikke-pengeposter som måles til virkelig verdi uttrykt i utenlandsk valuta, omregnes til valutakursen fastsatt på måletidspunktet. Valutakursendringer resultatføres løpende i regnskapsperioden under andre finansposter.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke ihht GRS for små foretak.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på transaksjonstidspunktet.

## INVESTERINGER I ANDRE SELSKAPER

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede..

## Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

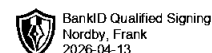
F J L Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter investering i aksjer, andeler og fast eiendom. Selskapet er lokalisert i Tønsberg kommune.

## Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Sum	0	0

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk.



## Note 3 Markedsbaserte verdipapirer

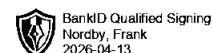
	Anskaffelses- kost	Markeds- verdi	Balanseført verdi
<b>Markedsbaserte aksjer</b>			
Markedsbaserte aksjer og verdipapirfondsandeler	1 011 193	1 322 622	1 322 622
<b>Sum markedsbaserte aksjer</b>	<b>1 011 193</b>	<b>1 322 622</b>	<b>1 322 622</b>
<b>Sum</b>	<b>1 011 193</b>	<b>1 322 622</b>	<b>1 322 622</b>

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen. Realiserte gevinster ved salg av aksjer og andeler inngår i annen finansinntekt, og realiserte tap inngår i annen finanskostnad.

## Note 4 Langsiktige verdipapirer

	Anskaffelses kost	Markeds verdi	Balanseført verdi
<b>Langsiktige Investeringer</b>			
EMF PCTC Green 4 ApS	2 731 919	2 670 357	2 670 357
EMF Tankers Suez NB3 ApS	1 335 000	1 207 200	1 207 200
EMF Tankers Suez NB9 ApS	1 335 000	1 207 200	1 207 200
EMF Tankers Blue Harmony ApS	1 414 363	1 257 500	1 257 500
<b>Sum</b>	<b>6 816 281</b>	<b>6 342 257</b>	<b>6 342 257</b>

Andelene er bokført til anskaffelseskost i USD. Verdiendring er knyttet til kursendring i USD og inngår i verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler. Gevinst ved realiserte andeler inngår i annen finansinntekt.



## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	177 734	606 330
Permanente forskjeller	-193 393	-629 042
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-15 659</b>	<b>-22 712</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

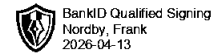
Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-131 348	-115 689	15 659
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	131 348	115 689	-15 659
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 6 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2024	100 000	6 000	5 715 006	5 821 006
Årets resultat			177 734	177 734
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>100 000</b>	<b>6 000</b>	<b>5 892 740</b>	<b>5 998 740</b>



## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I F J L HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100 000	1,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100 000</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Frank Nordby	100 000	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Frank Nordby	styreleder/daglig leder	100 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100 000</b>

## Note 8 Fordringer og gjeld

	2025	2024
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til aksjonær	1 950 000	0
<b>Sum</b>	<b>1 950 000</b>	<b>0</b>

Gjeld til aksjonær er ikke renteberegnet i 2025.



# Årsregnskap 2025

## F J L Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 991 330 259



### RESULTATREGNSKAP

#### F J L HOLDING AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Annen driftskostnad		20 615	30 442
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>20 615</b>	<b>30 442</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-20 615</b>	<b>-30 442</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		4 806	7 730
Annen finansinntekt	3, 4	843 292	52 732
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	89 840	576 310
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	3, 4	739 590	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>198 348</b>	<b>636 772</b>
Resultat før skattekostnad		177 734	606 330
<b>Resultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	6	177 734	606 330
<b>Sum overføringer</b>		<b>177 734</b>	<b>606 330</b>



## BALANSE

### F J L HOLDING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	4	6 342 256	6 144 755
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 342 256</b>	<b>6 144 755</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 342 256</b>	<b>6 144 755</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	1 322 622	1 228 578
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 322 622</b>	<b>1 228 578</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		283 862	197 673
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 606 484</b>	<b>1 426 251</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>7 948 740</b>	<b>7 571 006</b>



## BALANSE

### F J L HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Overkurs	6	6 000	6 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>106 000</b>	<b>106 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	6	5 892 740	5 715 006
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 892 740</b>	<b>5 715 006</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>5 998 740</b>	<b>5 821 006</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 950 000	1 750 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 950 000</b>	<b>1 750 000</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>7 948 740</b>	<b>7 571 006</b>

Tønsberg, 13.04.2026  
Styret i F J L Holding AS

---

Frank Nordby  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

## VALUTA

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs. Ikke-pengeposter som måles til historisk kurs uttrykt i utenlandsk valuta, omregnes til norske kroner ved å benytte valutakursen på transaksjonstidspunktet. Ikke-pengeposter som måles til virkelig verdi uttrykt i utenlandsk valuta, omregnes til valutakursen fastsatt på måletidspunktet. Valutakursendringer resultatføres løpende i regnskapsperioden under andre finansposter.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke ihht GRS for små foretak.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på transaksjonstidspunktet.

## INVESTERINGER I ANDRE SELSKAPER

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede..

## Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

F J L Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter investering i aksjer, andeler og fast eiendom. Selskapet er lokalisert i Tønsberg kommune.

## Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Sum	0	0

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk.



## Note 3 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses- kost	Markeds- verdi	Balanseført verdi
<b>Markedsbaserte aksjer</b>			
Markedsbaserte aksjer og verdipapirfondsandeler	1 011 193	1 322 622	1 322 622
<b>Sum markedsbaserte aksjer</b>	<b>1 011 193</b>	<b>1 322 622</b>	<b>1 322 622</b>
<b>Sum</b>	<b>1 011 193</b>	<b>1 322 622</b>	<b>1 322 622</b>

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen. Realiserte gevinster ved salg av aksjer og andeler inngår i annen finansinntekt, og realiserte tap inngår i annen finanskostnad.

## Note 4 Langsiktige verdipapirer

	Anskaffelses kost	Markeds verdi	Balanseført verdi
<b>Langsiktige Investeringer</b>			
EMF PCTC Green 4 ApS	2 731 919	2 670 357	2 670 357
EMF Tankers Suez NB3 ApS	1 335 000	1 207 200	1 207 200
EMF Tankers Suez NB9 ApS	1 335 000	1 207 200	1 207 200
EMF Tankers Blue Harmony ApS	1 414 363	1 257 500	1 257 500
<b>Sum</b>	<b>6 816 281</b>	<b>6 342 257</b>	<b>6 342 257</b>

Andelene er bokført til anskaffelseskost i USD. Verdiendring er knyttet til kursendring i USD og inngår i verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler. Gevinst ved realiserte andeler inngår i annen finansinntekt.



## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	177 734	606 330
Permanente forskjeller	-193 393	-629 042
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-15 659</b>	<b>-22 712</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-131 348	-115 689	15 659
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	131 348	115 689	-15 659
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 6 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2024	100 000	6 000	5 715 006	5 821 006
Årets resultat			177 734	177 734
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>100 000</b>	<b>6 000</b>	<b>5 892 740</b>	<b>5 998 740</b>



## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I F J L HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100 000	1,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100 000</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Frank Nordby	100 000	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Frank Nordby	styreleder/daglig leder	100 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100 000</b>

## Note 8 Fordringer og gjeld

	2025	2024
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til aksjonær	1 950 000	0
<b>Sum</b>	<b>1 950 000</b>	<b>0</b>

Gjeld til aksjonær er ikke renteberegnet i 2025.