



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 630 413
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE OG SØVN AS
Forretningsadresse: Apeltunhaugene 81
5238 RÅDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje Hilde
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		259 293	141 411
Sum inntekter		259 293	141 411
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	264 260	169 811
Annen driftskostnad	4	26 868	36 470
Sum kostnader		291 129	206 281
Driftsresultat		-31 836	-64 870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		71	58
Annen finansinntekt		205	
Sum finansinntekter		276	58
Annen rentekostnad			133
Sum finanskostnader			133
Netto finans		276	-75
Ordinært resultat før skattekostnad		-31 560	-64 945
Skattekostnad på ordinært resultat			-156
Ordinært resultat etter skattekostnad		-31 560	-64 789
Årsresultat		-31 560	-64 789
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-31 560	-1 199
Annen egenkapital			-63 590
Sum overføringer og disponeringer		-31 560	-64 789



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		9 165	7 881
Sum fordringer		9 165	7 881
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	36 461	54 010
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 461	54 010
Sum omløpsmidler		45 626	61 890
SUM EIENDELER		45 626	61 890
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	32 759	1 199
Sum opptjent egenkapital		-32 759	-1 199
Sum egenkapital	8	-2 759	28 801
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		23 968	12 122
Annen kortsiktig gjeld		24 416	20 967
Sum kortsiktig gjeld		48 384	33 089
Sum gjeld		48 384	33 089
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		45 626	61 890



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 543920

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 630 413
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE OG SØVN AS
Forretningsadresse: Apeltunhaugene 81
5238 RÅDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje Hilde
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 630 413
HELSE OG SØVN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		259 293	141 411
Sum inntekter		259 293	141 411
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	264 260	169 811
Annen driftskostnad	4	26 868	36 470
Sum kostnader		291 129	206 281
Driftsresultat		-31 836	-64 870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		71	58
Annen finansinntekt		205	
Sum finansinntekter		276	58
Annen rentekostnad			133
Sum finanskostnader			133
Netto finans		276	-75
Ordinært resultat før skattekostnad		-31 560	-64 945
Skattekostnad på ordinært resultat			-156
Ordinært resultat etter skattekostnad		-31 560	-64 789
Årsresultat		-31 560	-64 789
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-31 560	-1 199
Annen egenkapital			-63 590
Sum overføringer og disponeringer		-31 560	-64 789



Organisasjonsnr: 920 630 413
HELSE OG SØVN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		9 165	7 881
Sum fordringer		9 165	7 881
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	36 461	54 010
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 461	54 010
Sum omløpsmidler		45 626	61 890
SUM EIENDELER		45 626	61 890
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	32 759	1 199
Sum opptjent egenkapital		-32 759	-1 199
Sum egenkapital	8	-2 759	28 801
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		23 968	12 122
Annen kortsiktig gjeld		24 416	20 967
Sum kortsiktig gjeld		48 384	33 089
Sum gjeld		48 384	33 089



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

45 626

61 890



Organisasjonsnr: 920 630 413
HELSE OG SØVN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
7

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
MAROUBRA INVEST AS	80.00	80.00%	Ordinære aksjer
CANO ALVAREZ JESSICA	20.00	20.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	226226.00	139807.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32563.00	26559.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5471.00	3445.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	264260.00	169811.00

Note
3

Ytelser til ledende personer



Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	227167.00	2611.00	

Det foreligger ingen avtaler om bonus, opsjoner o.l. til ledende personer eller til nærstående.

Note
3

Ytelser til andre ledende personer

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2020.

Note
4

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17362.00	16248.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17362.00	16248.00

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note
2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, men har etablert innskuddsbasert pensjonsordning som tilfredsstillende kravene i loven.


Note
5


Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



<u>Lån</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styreleder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	9165.00		



 Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021

 Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

Årsregnskap for 2020

**HELSE OG SØVN AS
5238 RÅDAL**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:
Collegium Økonomi AS
Øvre Kråkenes 17
5152 BØNES
Org.nr. 996480224

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



Resultatregnskap for 2020 HELSE OG SØVN AS


Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021


Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

	Note	2020	2019
Salgsinntekt		259 293	141 411
Sum driftsinntekter		259 293	141 411
Lønnskostnad	1, 2, 3	(264 260)	(169 811)
Annen driftskostnad	4	(26 868)	(36 470)
Sum driftskostnader		(291 129)	(206 281)
Driftsresultat		(31 836)	(64 870)
Annen renteinntekt		71	58
Annen finansinntekt		205	0
Sum finansinntekter		276	58
Annen rentekostnad		0	(133)
Sum finanskostnader		0	(133)
Netto finans		276	(75)
Ordinært resultat før skattekostnad		(31 560)	(64 945)
Skattekostnad på ordinært resultat		0	156
Ordinært resultat		(31 560)	(64 789)
Arsresultat		(31 560)	(64 789)
Overføringer			
Udekket tap		(31 560)	(1 199)
Annen egenkapital		0	(63 590)
Sum		(31 560)	(64 789)



Balanse pr. 31. desember 2020 HELSE OG SØVN AS


 Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021


 Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

	Note	2020	2019
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer		9 165	7 881
Sum fordringer		9 165	7 881
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	36 461	54 010
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 461	54 010
Sum omløpsmidler		45 626	61 890
Sum eiendeler		45 626	61 890



Balanse pr. 31. desember 2020 HELSE OG SØVN AS

 Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021

 Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	(32 759)	(1 199)
Sum opptjent egenkapital		(32 759)	(1 199)
Sum egenkapital	8	(2 759)	28 801
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		23 968	12 122
Annen kortsiktig gjeld		24 416	20 967
Sum kortsiktig gjeld		48 384	33 089
Sum gjeld		48 384	33 089
Sum egenkapital og gjeld		45 626	61 890


Bergen,.....2021


Terje Hilde
Styrets leder

Jessica Cano Alvarez
Daglig leder



Noter 2020 HELSE OG SØVN AS

 Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021

 Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021

Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	226 226	139 807
Arbeidsgiveravgift	32 563	26 559
Pensjonskostnader	5 471	3 445
Sum	264 260	169 811

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, men har etablert innskuddsbasert tjenstepensjonsordning som tilfredsstillere kravene i loven.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	227 167	2 611	0

Mer om ytelser til daglig leder

Det foreligger ingen avtaler om bonus, opsjoner o.l. til ledende personer eller til nærstående.

Mer om ytelser til ledende personer

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2020.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

	Daglig leder	Styrets leder	Andre nærstående
Lån	9 165	0	0
Sikkerhetsstillelse			

Note 6 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 18 634. Skyldig skattetrekk er kr 11 963.

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
Sum	100		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
MAROUBRA INVEST AS	80	80,00%	Ordinære aksjer
CANO ALVAREZ JESSICA	20	20,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	



Legally signed by
Terje Hilde
29.06.2021

Legally signed by
Jessica Cano Alvarez
04.07.2021

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(1 199)	28 801
Årets resultat		(31 560)	(31 560)
Egenkapital 31.12.2020	30 000	(32 759)	(2 759)

Note 9 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(31 560)	(64 945)
+/- Permanente forskjeller	1 832	4 590
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller		711
Årets skattegrunnlag	(29 728)	(59 644)
+/- Endring i utsatt skatt		(156)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	(156)
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 10 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(59 644)	(89 372)	29 728
Netto forskjeller	(59 644)	(89 372)	29 728
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	59 644	89 372	(29 728)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 19 662