



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 602 131
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: L-F HOLDING AS
Forretningsadresse: Blåbærveien 13
1940 BJØRKELANGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Wold
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		8 554	1 257
Sum kostnader		8 554	1 257
Driftsresultat		-8 554	-1 257
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 019	13
Annen finansinntekt			539 550
Sum finansinntekter		1 019	539 563
Netto finans		1 019	539 563
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 535	538 306
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 535	538 306
Årsresultat		-7 535	538 306
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-7 535	538 306
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-7 535	538 306
Sum overføringer og disponeringer		-7 535	538 306



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	3,7	18 550	18 550
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3,7	495 066	422 000
Andre fordringer	3,7	14 336	
Sum finansielle anleggsmidler		527 952	440 550
Sum anleggsmidler		527 952	440 550
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			150 000
Andre fordringer			1 129
Sum fordringer			151 129
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		37 250	1 057
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		37 250	1 057
Sum omløpsmidler		37 250	152 186
SUM EIENDELER		565 202	592 736
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	9	40 000	40 000
Overkurs	9		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	530 772	538 306
Sum opptjent egenkapital		530 772	538 306
Sum egenkapital		565 202	572 736
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			20 000
Sum annen langsiktig gjeld			20 000
Sum langsiktig gjeld		0	20 000
Sum gjeld		0	20 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		565 202	592 736



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 483320

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 602 131
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: L-F HOLDING AS
Forretningsadresse: Blåbærveien 13
1940 BJØRKELANGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Wold
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 602 131
L-F HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		8 554	1 257
Sum kostnader		8 554	1 257
Driftsresultat		-8 554	-1 257
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 019	13
Annen finansinntekt			539 550
Sum finansinntekter		1 019	539 563
Netto finans		1 019	539 563
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 535	538 306
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 535	538 306
Årsresultat		-7 535	538 306
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-7 535	538 306
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-7 535	538 306
Sum overføringer og disponeringer		-7 535	538 306



Organisasjonsnr: 922 602 131
L-F HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	3,7	18 550	18 550
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3,7	495 066	422 000
Andre fordringer	3,7	14 336	
Sum finansielle anleggsmidler		527 952	440 550
Sum anleggsmidler		527 952	440 550

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer			150 000
Andre fordringer			1 129
Sum fordringer			151 129

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		37 250	1 057
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		37 250	1 057

Sum omløpsmidler		37 250	152 186
-------------------------	--	---------------	----------------

SUM EIENDELER		565 202	592 736
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	9	40 000	40 000
Overkurs	9		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	9	530 772	538 306
Sum opptjent egenkapital		530 772	538 306



Sum egenkapital	565 202	572 736
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld		20 000
Sum annen langsiktig gjeld		20 000
Sum langsiktig gjeld	0	20 000
Sum gjeld	0	20 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	565 202	592 736



Organisasjonsnr: 922 602 131
L-F HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se vedlegg

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	0.00	0.00	0.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Se vedlegg	0.00	0.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	0.00	

Se vedlegg

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

<u>Lån</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styreleder</u>	<u>Andre nærstående</u>
------------	---------------------	-------------------	-------------------------



14336.00

Note

7

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
From Trening AS	45.00%	45.00%		
Briskebyen	33.33%	33.33%		
Eiendomsutvikling AS				



Filnavn	Signatar	Fdato	Signeringstid
Årsregnskap Norsk Standard 2020.pdf	Wold, Linda Melby	07.07.1973	22.06.2021 09:36
Årsregnskap Norsk Standard 2020.pdf	Wold, Frode	10.09.1968	21.06.2021 15:27

This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Document Checksum: 1khQqPEBgrjSG3IHJ4yorU2WTKBrQBA1SnFLBknmfv0=



Årsregnskap 2020			
L-f Holding AS			
	Note	2020	2019
Resultatregnskap			
Driftsinntekter og driftskostnader			
Annen driftskostnad		8 554	1 257
Sum driftskostnader		8 554	1 257
Driftsresultat		-8 554	-1 257
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 019	13
Annen finansinntekt		0	539 550
Resultat av finansposter		1 019	539 563
Resultat før skattekostnad		-7 535	538 306
Ordinært resultat		-7 535	538 306
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsoverskudd (Årsunderskudd)		-7 535	538 306
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		-7 535	538 306
Sum overføringer		-7 535	538 306

NO 922 602 131

L-f Holding AS

Side 1



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: IkhQqPEBgrjSG3IHJ4yorU2WtkBrQBA1SnFLBknmfv0=



Årsregnskap 2020			
L-f Holding AS			
	Note	31.12.2020	31.12.2019
Balanse			
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Investeringer til tilknyttet selskap	3,7	18 550	18 550
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3,7	495 066	422 000
Andre fordringer	3,7	14 336	0
Sum finansielle anleggsmidler		527 952	440 550
Sum anleggsmidler		527 952	440 550
Omløpsmidler			
Kundefordringer		0	150 000
Andre fordringer		0	1 129
Sum fordringer		0	151 129
Bankinnskudd, kontanter o.l.		37 250	1 057
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		37 250	1 057
Sum omløpsmidler		37 250	152 186
SUM EIENDELER		565 202	592 736

NO 922 602 131 L-f Holding AS Side 2



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: IkHQqPEBgrjSG3IHJ4yorU2WtkBrQBA1SnFLBkrmfv0=



Årsregnskap 2020			
L-f Holding AS			
	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Aksjekapital	9	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	9	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430
Annen egenkapital	9	530 772	538 306
Sum opptjent egenkapital		530 772	538 306
Sum egenkapital		565 202	572 736
Gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	3	0	20 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	20 000
Sum gjeld		0	20 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		565 202	592 736
Bjørkelangen 18.05.2021			
Frode Wold Styreleder		Linda Melby Wold Styremedlem	
NO 922 602 131	L-f Holding AS	Side 3	



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: IkHqQPEBgrjSG3IHJ4yorU2WTKBrQBA1SnFLBkrmfv0=



Noter til regnskapet 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

Aksjer

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel ikke tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: IkhQqPEBgrjSG3IHJ4yorU2WtkBrQBA1SnFLBkrmfv0=



Noter til regnskapet 2020

Note 2 - Skatteberegning

Grunnlag for beregning av skatt.

Beregning skattepliktig inntekt	2020	
Resultat før skatt	-7 535	
= Skattepliktig inntekt	-7 535	
Beregnet skatt 22%	0	
Betalbar skatt	0	
Årets skattekostnad	0	
Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)	2020	2019
	0	0
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	0	0
Utsatt skatt	0	0

Note 3 - Fordringer, gjeld og garantiforpliktelse

L-f Holding AS har ingen fordringer som forfaller senere enn ett år etter balansedagen.

Gjeld som forfaller mer enn 5 år etter balansedagen utgjør kr 0.

Selskapet har kortsiktig fordring på eiere med kr 14 336,-.

L-f Holding AS har intet garantiansvar.

Selskapet har fordring på tilknyttete selskaper på kr. 430 065,87.

Note 4 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket plikter ikke å ha pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har av den grunn ikke opprettet en slik ordning.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: IkhQqPEBgrjSG3IHJ4yorU2WtkBrQBA1SnFLBkrmfv0=



Noter til regnskapet 2020

Note 5 - Lønn, årsverk og ytelser mv

Det er 0 årsverk sysselsatte i selskapet i regnskapsåret.

Honorar til styret utgjør kr 0.

Det er ikke gjort avtaler med styrets leder eller daglig leder om bonuser, overskuddsdelinger, opsjoner eller lignende forhold. Foretaket har ikke inngått avtale med styret leder eller daglig leder om noen form for fallskjerm ved opphør av ansettelsesforhold eller verv.

Note 6 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 100 aksjer a kr 400. Alle aksjer har lik stemmerett.

Navn	Ant. aksjer	Verv
Frode Wold	50	Styreformann
Linda Wold	50	Styremedlem

Note 7 - Tilknyttete selskap

Form Trening AS

Selskapet eier pr. 31.12. 45% av aksjene i Form Trening AS, med forretningskontor i Aurskog-Høland. Aksjene er balanseført etter kostpris som er kr 8 550,-. Det foreligger et lån (fordring) på Form Trening AS med kr 400 000 pr 31.12.

Briskebyen Eiendomsutvikling AS

Selskapet eier 33,33 % av aksjene i Briskebyen Eiendomsutvikling AS, med forretningskontor i Aurskog-Høland. Aksjene er balanseført til kostpris kr 10.000. Det foreligger et lån (fordring) på selskapet med kr 30 065,87 pr 31.12.

Note 8 - Fortsatt drift

Fortsatt drift/Hendelser etter balansedagen

I styrets vurdering nevnes at Covid-19 situasjonen ikke har påvirket selskapet inntjening nevneverdig. Styret mener, etter en samlet vurdering, at forutsetningen om fortsatt drift av selskapet er til stede, og legger følgelig dette til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt kapital:	Annen EK:	Sum:
EK 01.01.2020	40 000	- 5 570	538307	572737
Årets resultat			- 7535	-7535
Pr. 31.12.2020	40 000	- 5 570	530772	565202

