



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 494 213  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FIGHT & FITNESS AS  
Forretningsadresse: Fjøsangerveien 51  
5054 BERGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Farstad Ljøsne  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 773 160	1 900 740
Annen driftsinntekt		25 000	37 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 798 160</b>	<b>1 938 240</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		123 687	179 777
Lønnskostnad	1	584 601	918 383
Ordinære avskrivninger	2	12 500	13 600
Annen driftskostnad		889 940	892 714
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 610 727</b>	<b>2 004 474</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>187 433</b>	<b>-66 235</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 573	2 342
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 573</b>	<b>2 342</b>
Annen rentekostnad		283	967
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>283</b>	<b>967</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 290</b>	<b>1 375</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Årsresultat</b>	4	<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		189 723	-64 860
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Opparbeidelse lokaler	2		
Treningsutstyr og inventar	2	13 687	26 187
Skip og flytende installasjoner	2		
EDB-utstyr og programvare	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>13 687</b>	<b>26 187</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>13 687</b>	<b>26 187</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>102 722</b>	<b>126 894</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		207 051	115 187
Andre kortsiktige fordringer		4 295	20 093
<b>Sum fordringer</b>		<b>211 346</b>	<b>135 280</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Kontanter		3 906	456
Bankinnskudd		91 013	40 003
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>94 919</b>	<b>40 459</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>357 626</b>	<b>239 186</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>371 314</b>	<b>265 373</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		-138 492	-328 215
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-138 492</b>	<b>-328 215</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-38 492</b>	<b>-228 215</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		166 347	200 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>166 347</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>166 347</b>	<b>200 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-14 489	20 790
Betalbar skatt	3		
Skyldige offentlige avgifter		7 015	53 928
Annen kortsiktig gjeld		250 933	218 870
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>243 458</b>	<b>293 588</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>409 805</b>	<b>493 588</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>371 314</b>	<b>265 373</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 693054

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 494 213  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FIGHT & FITNESS AS  
Forretningsadresse: Fjøsangerveien 51  
5054 BERGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Farstad Ljøsne  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.07.2025



Organisasjonsnr: 995 494 213  
FIGHT & FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 773 160	1 900 740
Annen driftsinntekt		25 000	37 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 798 160</b>	<b>1 938 240</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		123 687	179 777
Lønnskostnad	1	584 601	918 383
Ordinære avskrivninger	2	12 500	13 600
Annen driftskostnad		889 940	892 714
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 610 727</b>	<b>2 004 474</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>187 433</b>	<b>-66 235</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 573	2 342
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 573</b>	<b>2 342</b>
Annen rentekostnad		283	967
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>283</b>	<b>967</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 290</b>	<b>1 375</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Årsresultat</b>	4	<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		189 723	-64 860
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>



Organisasjonsnr: 995 494 213  
FIGHT & FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3		
---------------------	---	--	--

##### Varige driftsmidler

Opparbeidelse lokaler	2		
Treningsutstyr og inventar	2	13 687	26 187
Skip og flytende installasjoner	2		
EDB-utstyr og programvare	2		
Sum varige driftsmidler	2	13 687	26 187

Sum anleggsmidler		13 687	26 187
-------------------	--	--------	--------

#### Omløpsmidler

##### Varer

Sum varer		102 722	126 894
-----------	--	---------	---------

##### Fordringer

Kundefordringer		207 051	115 187
Andre kortsiktige fordringer		4 295	20 093
Sum fordringer		211 346	135 280

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Kontanter		3 906	456
Bankinnskudd		91 013	40 003
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		94 919	40 459

Sum omløpsmidler		357 626	239 186
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		371 314	265 373
---------------	--	---------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6		
Udekket tap		-138 492	-328 215



Sum opptjent egenkapital		-138 492	-328 215
Sum egenkapital	4	-38 492	-228 215
<b>Gjeld</b>			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		166 347	200 000
Sum annen langsiktig gjeld		166 347	200 000
Sum langsiktig gjeld		166 347	200 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-14 489	20 790
Betalbar skatt	3		
Skyldige offentlige avgifter		7 015	53 928
Annen kortsiktig gjeld		250 933	218 870
Sum kortsiktig gjeld		243 458	293 588
Sum gjeld		409 805	493 588
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>371 314</b>	<b>265 373</b>



Organisasjonsnr: 995 494 213  
FIGHT & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Fight & Fitness AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 995 494 213**



## Resultatregnskap

Fight & Fitness AS

<b>DRIFTSINNTEKTER OG -KOSTNADER</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Salgsinntekt		1 773 160	1 900 740
Annen driftsinntekt		25 000	37 500
Sum driftsinntekter		<u>1 798 160</u>	<u>1 938 240</u>
Varekostnad		123 687	179 777
Lønnskostnad	1	584 601	918 383
Ordinære avskrivninger	2	12 500	13 600
Annen driftskostnad		889 940	892 714
Sum driftskostnader		<u>1 610 727</u>	<u>2 004 474</u>
Driftsresultat		<u>187 433</u>	<u>-66 235</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 573	2 342
Rentekostnad		283	967
Resultat av finansposter		<u>2 290</u>	<u>1 375</u>
Resultat før skattekostnad		<u>189 723</u>	<u>-64 860</u>
<b>Skattekostnad</b>			
Resultat		<u>189 723</u>	<u>-64 860</u>
Årsresultat	4	<u>189 723</u>	<u>-64 860</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		189 723	0
Overført til udekket tap		0	64 860
Sum overført		<u>189 723</u>	<u>-64 860</u>



## Balanse

### Fight & Fitness AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Treningsutstyr og inventar	2	13 687	26 187
Sum varige driftsmidler	2	<u>13 687</u>	<u>26 187</u>
SUM ANLEGGSMIDLER		<u>13 687</u>	<u>26 187</u>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Varebeholdning</b>			
Ferdigvarer		51 361	63 447
Sum varebeholdning		<u>51 361</u>	<u>63 447</u>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		207 051	115 187
Andre kortsiktige fordringer		4 295	20 093
Sum fordringer		<u>211 346</u>	<u>135 280</u>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l</b>			
Kontanter		3 906	456
Bankinnskudd		91 013	40 003
Sum bankinnskudd og kontanter		<u>94 919</u>	<u>40 459</u>
SUM OMLØPSMIDLER		<u>357 626</u>	<u>239 186</u>
SUM EIENDELER		<u>371 314</u>	<u>265 373</u>



## Balanse

### Fight & Fitness AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		<u>-138 492</u>	<u>-328 215</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>-138 492</u>	<u>-328 215</u>
SUM EGENKAPITAL	4	<u>-38 492</u>	<u>-228 215</u>
GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		<u>166 347</u>	<u>200 000</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>166 347</u>	<u>200 000</u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-14 489	20 790
Skyldige offentlige avgifter		7 015	53 928
Annen kortsiktig gjeld		<u>250 933</u>	<u>218 870</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>243 458</u>	<u>293 588</u>
SUM GJELD		<u>409 805</u>	<u>493 588</u>
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		<u>371 314</u>	<u>265 373</u>

Bergen,, 30.06.2025  
Styret i Fight & Fitness AS

Øystein Farstad Ljøsne  
styreleder



## Fight & Fitness AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

#### Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	464 942	761 565
Arbeidsgiveravgift	71 190	114 251
Pensjonskostnader	0	40 901
Andre ytelser	48 469	1 665
Sum	584 601	918 383

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.



Fight & Fitness AS

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
<b>Anskaffelseskost pr. 01.01.24</b>	<b>367 443</b>	<b>367 443</b>
= Anskaffelseskost 31.12.24	367 443	367 443
<b>Akkumulerte avskrivninger 31.12.24</b>	<b>353 755</b>	<b>353 755</b>
= Bokført verdi 31.12.24	13 687	13 687
<b>Årets ordinære avskrivninger</b>	<b>12 500</b>	<b>12 500</b>
<b>Økonomisk levetid</b>	<b>5-12 år</b>	

Note 3 Skatt

	2024	2023
<b>Årets skattekostnad</b>		
<b>Resultatført skatt på ordinært resultat:</b>		
<b>Betalbar skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Endring i utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
<b>Skattepliktig inntekt:</b>		
<b>Resultat før skatt</b>	<b>189 723</b>	<b>-64 860</b>
<b>Permanente forskjeller</b>	<b>7 026</b>	<b>0</b>
<b>Endring i midlertidige forskjeller</b>	<b>-26 169</b>	<b>23 930</b>
<b>Anvendelse av fremførbart underskudd</b>	<b>-170 580</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt	0	-40 930
<b>Betalbar skatt i balansen:</b>		
<b>Betalbar skatt på årets resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
<b>Varige driftsmidler</b>	<b>-21 282</b>	<b>-17 524</b>	<b>3 758</b>
<b>Fordringer</b>	<b>-140 000</b>	<b>-140 000</b>	<b>0</b>
<b>Avsetninger mv</b>	<b>-91 391</b>	<b>-121 318</b>	<b>-29 927</b>
Sum	-252 673	-278 842	-26 169

Side 6



## Fight & Fitness AS

Akkumulert fremførbart underskudd	-176 951	-347 530	-170 580
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	429 623	626 372	196 749
<hr/>			
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	0	0	-328 215	-228 215
Årets resultat				189 723	189 723
Pr 31.12.2024	100 000	0	0	-138 492	-38 492

## Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fight & Fitness AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

## Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Øystein Farstad Ljøsne	80	80,0	80,0
Kenny Johansen	10	10,0	10,0
Thea Sighaug Vatshelle	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

## Note 6 Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt, og egenkapitalen er negativ. Styret har besluttet tiltak med sikte på å sikre selskapets drift. Årsregnskapet er derfor satt opp under forutsetning om fortsatt drift.