



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 592 923
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EASYLIFE ASKER & BÆRUM AS
Forretningsadresse: Fekjan 7B
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Evensen-Gusdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 267 097	1 503 033
Sum inntekter		1 267 097	1 503 033
Kostnader			
Varekostnad		93 090	114 045
Lønnskostnad	3, 4	155 108	121 220
Avskrivning på varige driftsmidler	5	0	532
Annen driftskostnad		1 046 158	1 272 900
Sum kostnader		1 294 356	1 508 697
Driftsresultat		-27 259	-5 664
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		682	0
Sum finansinntekter		682	0
Annen rentekostnad		2 487	211
Annen finanskostnad		336	2 687
Sum finanskostnader		2 823	2 898
Netto finans		-2 141	-2 898
Resultat før skattekostnad		-29 400	-8 562
Årsresultat		-29 400	-8 562
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-29 400	-8 562
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-29 400	-8 562
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-29 401	-8 563
Sum overføringer og disponeringer		-29 400	-8 562



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		137 513	137 513
Sum finansielle anleggsmidler		137 513	137 513
Sum anleggsmidler		137 513	137 513
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		53 771	47 725
Sum varer		53 771	47 725
Fordringer			
Kundefordringer		28 474	38 811
Andre kortsiktige fordringer		159 083	94 880
Sum fordringer		187 557	133 691
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		19 799	2 071 842
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 799	2 071 842
Sum omløpsmidler		261 127	2 253 258
SUM EIENDELER		398 640	2 390 771



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding		1	-1
Udekket tap		676 218	646 817
Sum opptjent egenkapital		-676 217	-646 818
Sum egenkapital		-646 217	-616 818
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		256 457	256 457
Sum annen langsiktig gjeld		256 457	256 457
Sum langsiktig gjeld		256 457	256 457
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		774 641	219 898
Leverandørgjeld		18 239	43 372
Betalbar skatt		-22 037	-22 037
Skyldig offentlige avgifter		4 225	2 507
Annen kortsiktig gjeld		13 332	2 507 391
Sum kortsiktig gjeld		788 400	2 751 132
Sum gjeld		1 044 857	3 007 589
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		398 640	2 390 771



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 310284

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 592 923
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EASYLIFE ASKER & BÆRUM AS
Forretningsadresse: Fekjan 7B
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Evensen-Gusdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.02.2026



Organisasjonsnr: 919 592 923
EASYLIFE ASKER & BÆRUM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 267 097	1 503 033
Sum inntekter		1 267 097	1 503 033
Kostnader			
Varekostnad		93 090	114 045
Lønnskostnad	3, 4	155 108	121 220
Avskrivning på varige driftsmidler	5	0	532
Annen driftskostnad		1 046 158	1 272 900
Sum kostnader		1 294 356	1 508 697
Driftsresultat		-27 259	-5 664
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		682	0
Sum finansinntekter		682	0
Annen rentekostnad		2 487	211
Annen finanskostnad		336	2 687
Sum finanskostnader		2 823	2 898
Netto finans		-2 141	-2 898
Resultat før skattekostnad		-29 400	-8 562
Årsresultat		-29 400	-8 562
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-29 400	-8 562
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-29 400	-8 562
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-29 401	-8 563
Sum overføringer og disponeringer		-29 400	-8 562



Organisasjonsnr: 919 592 923
EASYLIFE ASKER & BÆRUM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
Sum finansielle anleggsmidler		137 513	137 513
Sum anleggsmidler		137 513	137 513
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager			
Sum varer		53 771	47 725
Fordringer			
Kundefordringer			
Andre kortsiktige fordringer		28 474	38 811
Sum fordringer		159 083	94 880
Sum fordringer		187 557	133 691
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 799	2 071 842
Sum omløpsmidler		19 799	2 071 842
Sum omløpsmidler		261 127	2 253 258
SUM EIENDELER		398 640	2 390 771
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000



Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Øreavrunding	1	-1
Udekket tap	676 218	646 817
Sum opptjent egenkapital	-676 217	-646 818
Sum egenkapital	-646 217	-616 818
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	256 457	256 457
Sum annen langsiktig gjeld	256 457	256 457
Sum langsiktig gjeld	256 457	256 457
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	774 641	219 898
Leverandørgjeld	18 239	43 372
Betalbar skatt	-22 037	-22 037
Skyldig offentlige avgifter	4 225	2 507
Annen kortsiktig gjeld	13 332	2 507 391
Sum kortsiktig gjeld	788 400	2 751 132
Sum gjeld	1 044 857	3 007 589
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	398 640	2 390 771



Organisasjonsnr: 919 592 923
EASYLIFE ASKER & BÆRUM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Tranby

Virksomhetens art

Kursing innen vektreduksjon og livsstilsendring samt salg av kosterstattere. Leverandør av personlig



trening.

Note
2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Styret vurderer det som riktig å avlegge årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift, da det er iverksatt tiltak for å styrke selskapets økonomi.

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret
1.50

Note
4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	112807.00	85779.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17616.00	13760.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10957.00	11077.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13728.00	10604.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	155108.00	121220.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note
5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18609.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



18609.00

Samlede av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
18609.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2025
EasyLife Asker & Bærum
(919 592 923)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 267 097	1 503 033
Sum driftsinntekter		1 267 097	1 503 033
Driftskostnader			
Varekostnad		93 090	114 045
Lønnskostnad	3, 4	155 108	121 220
Avskrivning på varige driftsmidler	5	0	532
Annen driftskostnad		1 046 158	1 272 900
Sum driftskostnader		1 294 356	1 508 697
Driftsresultat		-27 259	-5 664
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		682	0
Sum finansinntekter		682	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		2 487	211
Annen finanskostnad		336	2 687
Sum finanskostnader		2 823	2 898
Netto finans		-2 141	-2 898
Resultat før skatt		-29 400	-8 562
Årsresultat		-29 400	-8 562
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-29 401	-8 563
Sum overføringer og disponeringer		-29 400	-8 562



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		137 513	137 513
Sum finansielle anleggsmidler		137 513	137 513
Sum anleggsmidler		137 513	137 513
Omløpsmidler			
Varelager			
		53 771	47 725
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		159 083	94 880
Kundefordringer		28 474	38 811
Sum fordringer		187 557	133 691
Bankinnskudd, kontanter o.l.		19 799	2 071 842
Sum omløpsmidler		261 127	2 253 258
Sum eiendeler		398 640	2 390 771



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1	-1
Udekket tap		-676 218	-646 817
Sum opptjent egenkapital		-676 217	-646 818
Sum egenkapital		-646 217	-616 818
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, langsiktig		256 457	256 457
Sum annen langsiktig gjeld		256 457	256 457
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		774 641	219 898
Leverandørgjeld		18 239	43 372
Betalbar skatt		-22 037	-22 037
Skyldig offentlige avgifter		4 225	2 507
Annen kortsiktig gjeld		13 332	2 507 391
Sum kortsiktig gjeld		788 400	2 751 132
Sum gjeld		1 044 857	3 007 589
Sum egenkapital og gjeld		398 640	2 390 771



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Tranby

Virksomhetens art

Kursing innen vektreduksjon og livsstilsendring samt salg av kosterstatte. Leverandør av personlig trening.

Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Styret vurderer det som riktig å avlegge årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift, da det er iverksatt tiltak for å styrke selskapets økonomi.

Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 1,5.



Note 4: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	112 807	85 779
Arbeidsgiveravgift	17 616	13 760
Pensjon	10 957	11 077
Andre ytelser	13 728	10 604
Sum lønnskostnader	155 108	121 220

Note 5: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	18 609
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	0
= Anskaffelseskost 31. desember	18 609
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	18 609
= Balansført verdi per 31.12.	0
Årets avskrivninger og nedskrivninger	0



Årsregnskap 2025

Opprettet av Thomas Gusdal <thomas@easyifeab.no>

Elektronisk signering

THOMAS EVENSEN-GUSDAL (Styreleder)

01.05.1982

🕒 Signert

13.02.2026 13:43

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 13.02.2026 13:43:07