



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 831 686 022
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIFT N RUN FITNESS AS
Forretningsadresse: Sønsterudveien 26
1412 SOFIEMYR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 31.05.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Nguyen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		231 121	0
Sum inntekter		231 121	0
Kostnader			
Varekostnad		14 637	0
Annen driftskostnad		401 029	
Sum kostnader		415 666	0
Driftsresultat		-184 545	0
Annen rentekostnad		234	
Sum finanskostnader		234	
Netto finans		-234	
Ordinært resultat før skattekostnad		-184 779	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-184 779	0
Årsresultat		-184 779	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-184 779	
Sum overføringer og disponeringer		-184 779	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		871 356	0
Sum varige driftsmidler		871 356	0
Sum anleggsmidler		871 356	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		486 239	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		486 239	
Sum omløpsmidler		486 239	0
SUM EIENDELER		1 357 595	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		55 000	
Annen innskutt egenkapital		-5 570	
Sum innskutt egenkapital		49 430	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		460 221	
Sum opptjent egenkapital		460 221	
Sum egenkapital		509 651	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		750 000	
Sum annen langsiktig gjeld		750 000	
Sum langsiktig gjeld		750 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		97 944	
Sum kortsiktig gjeld		97 944	
Sum gjeld		847 944	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 357 595	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 673187

Enheten

Organisasjonsnummer: 831 686 022
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIFT N RUN FITNESS AS
Forretningsadresse: Sønsterudveien 26
1412 SOFIEMYR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 31.05.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Nguyen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2024



Organisasjonsnr: 831 686 022
LIFT N RUN FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		231 121	0
Sum inntekter		231 121	0
Kostnader			
Varekostnad		14 637	0
Annen driftskostnad		401 029	
Sum kostnader		415 666	0
Driftsresultat		-184 545	0
Annen rentekostnad		234	
Sum finanskostnader		234	
Netto finans		-234	
Ordinært resultat før skattekostnad		-184 779	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-184 779	0
Årsresultat		-184 779	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-184 779	
Sum overføringer og disponeringer		-184 779	



Organisasjonsnr: 831 686 022
LIFT N RUN FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		871 356	0
Sum varige driftsmidler		871 356	0
Sum anleggsmidler		871 356	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		486 239	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		486 239	
Sum omløpsmidler		486 239	0
SUM EIENDELER		1 357 595	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		55 000	
Annen innskutt egenkapital		-5 570	
Sum innskutt egenkapital		49 430	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		460 221	
Sum opptjent egenkapital		460 221	
Sum egenkapital		509 651	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		750 000	
Sum annen langsiktig gjeld		750 000	
Sum langsiktig gjeld		750 000	0



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	97 944	
Sum kortsiktig gjeld	97 944	
Sum gjeld	847 944	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 357 595	0



Organisasjonsnr: 831 686 022
LIFT N RUN FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



RESULTATREGNSKAP

LIFT N RUN FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		231 122	0
Sum driftsinntekter		231 121	0
Varekostnad		14 637	0
Annen driftskostnad	2	401 029	0
Sum driftskostnader		415 666	0
Driftsresultat		-184 545	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		234	0
Resultat av finansposter		-234	0
Resultat før skattekostnad		-184 779	0
Årsresultat		-184 779	0
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	5	-184 779	0
Sum overføringer		-184 779	0



BALANSE

LIFT N RUN FITNESS AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	871 356	0
Sum varige driftsmidler		871 356	0
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		871 356	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		486 239	0
Sum omløpsmidler		486 239	0
Sum eiendeler		1 357 595	0

LIFT N RUN FITNESS AS

SIDE 2

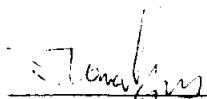



BALANSE

LIFT N RUN FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		55 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital	4	49 430	0
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		460 221	0
Sum opptjent egenkapital		460 221	0
Sum egenkapital	5	509 651	0
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld	7	750 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		750 000	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		97 944	0
Sum kortsiktig gjeld		97 944	0
Sum gjeld		847 944	0
Sum egenkapital og gjeld		1 357 595	0

Kolbotn, 10. mai 2024


Thomas Nguyen, Styreleder


Magnus Gjerde, daglig leder og styremedlem



Lift N Run Fitness AS

Noter til årsregnskapet 2023

1. Regnskapsprinsipper

Regnskapet er satt opp etter regnskapslovens regler og god regnskapsskikk. Selskapet er ifølge regnskapslovens definisjon et lite foretak og kan benytte de særregler for små foretak som fremgår av regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Inntektsføring

Leieinntekter regnskapsføres løpende over leieperioden.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler anskaffet til varig eie og bruk klassifiseres som anleggsmidler. Fordringer klassifiseres som anleggsmidler dersom de skal tilbakebetales mer enn ett år etter at fordringen oppsto. Andre eiendeler klassifiseres som omløpsmidler. For gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, mens omløpsmidler vurderes til den laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Skatt

På grunn av skattemessig underskudd og forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier av selskapets eiendeler og gjeld oppstår det utsatt skatteforpliktelse eller utsatt skattefordel i regnskapet. Utsatt skattefordel er ikke bokført i balansen.

2. Ansatte, lønn og andre godtgjørelser

Selskapet har ingen ansatte. Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret eller daglig leder. Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

3. Varige driftsmidler

	Anlegg under utførelse	Sum
Anskaffelseskost 1.1	0	0
Årets tilgang	871 356	871 356
Akk avskrivning	0	0
Balanseført verdi 31.12	871 356	871 356
Årets avskrivninger	0	0
Avskrivningssats	0	

Gjelder oppussing av lokaler som ikke var ferdigstilt per 31.12.2023

4. Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjonærer	Antall aksjer	Aksjenes Pålydende	Eierandel i %
Black Swan Capital AS	88 000	0,5	80%
Blackbird Kapital AS	22 000	0,5	20%
Totalt antall aksjer	110 000	0,5	100%



Lift N Run Fitness AS

Noter til årsregnskapet 2023

5. Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	SUM
Egenkapital 1.1	0	0	0
Stiftelse mai 2023	50 000	0	50 000
Stiftelsesomkostninger	-5 570	0	-5 570
Kapitalforhøyelse	5 000	645 000	645 000
Årets resultat	0	-184 779	-184 779
Egenkapital 31.12	49 430	460 221	509 651

6. Skatt

Årets skattekostnad består av:

Resultat før skatt			- 184 779
Permanent forskjell			-5 570
Endring i midlertidige forskjeller			0
Grunnlag betalbar skatt			-190 349
Betalbar skatt 22 %			0
Endring utsatt skatt			0
Sum skattekostnad			0

Skyldig betalbar skatt i balansen

0

Utsatt skatt:

	31.12	01.01	Endring
Driftsmidler	871 356	0	0
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	871 356	0	871 356
Utsatt skatt / skattefordel	191 698	0	191 698
Skattesats	22 %	22 %	

Utsatt skattefordel er ikke bokført i balansen.

7. Mellomværende med foretak i samme konsern

	2023	2022
Langsiktig gjeld aksjonærer	750 000	0

Mellomværende med aksjonærer er klassifisert som langsiktig, da tilbakebetalingsplanen er fleksibel. Det er ikke beregnet renter på mellomværende.