



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 790 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSPESIALISTENE AS
Forretningsadresse: c/o Berit Holsbø
Oppsalstubben 1A
0685 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Nylund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		158 482	334 703
Annen driftsinntekt		133 965	690
Sum inntekter		292 447	335 393
Kostnader			
Varekostnad		8 400	12 322
Lønnskostnad	3, 4	50 289	18 858
Annen driftskostnad		416 257	388 973
Sum kostnader		474 946	420 153
Driftsresultat		-182 499	-84 760
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	3
Sum finansinntekter		0	3
Annen rentekostnad		2 230	9
Sum finanskostnader		2 230	9
Netto finans		-2 230	-6
Ordinært resultat før skattekostnad		-184 729	-84 766
Ordinært resultat etter skattekostnad		-184 729	-84 766
Årsresultat		-184 729	-84 766
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-318 589	-84 767
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 860	0
Sum overføringer og disponeringer		-184 729	-84 767



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		87 478	87 478
Sum finansielle anleggsmidler		87 478	87 478
Sum anleggsmidler		87 478	87 478
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		110 240	47 219
Sum fordringer		110 240	47 219
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-142 994	-57 869
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-142 994	-57 869
Sum omløpsmidler		-32 754	-10 650
SUM EIENDELER		54 724	76 828
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		361 437	176 708
Sum opptjent egenkapital		-361 437	-176 708



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital		-331 437	-146 708
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		199 202	199 202
Sum annen langsiktig gjeld		199 202	199 202
Sum langsiktig gjeld		199 202	199 202
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		181 515	17 834
Skyldig offentlige avgifter		1	3 960
Annen kortsiktig gjeld		5 444	2 542
Sum kortsiktig gjeld		186 960	24 336
Sum gjeld		386 162	223 538
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		54 725	76 830
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 900220

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 790 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSPESIALISTENE AS
Forretningsadresse: c/o Berit Holsbø
Oppsalstubben 1A
0685 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Nylund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.08.2022



Organisasjonsnr: 921 790 821
TRENINGSSPESIALISTENE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		158 482	334 703
Annen driftsinntekt		133 965	690
Sum inntekter		292 447	335 393
Kostnader			
Varekostnad		8 400	12 322
Lønnskostnad	3, 4	50 289	18 858
Annen driftskostnad		416 257	388 973
Sum kostnader		474 946	420 153
Driftsresultat		-182 499	-84 760
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	3
Sum finansinntekter		0	3
Annen rentekostnad		2 230	9
Sum finanskostnader		2 230	9
Netto finans		-2 230	-6
Ordinært resultat før skattekostnad		-184 729	-84 766
Ordinært resultat etter skattekostnad		-184 729	-84 766
Årsresultat		-184 729	-84 766
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-318 589	-84 767
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 860	0
Sum overføringer og disponeringer		-184 729	-84 767



Organisasjonsnr: 921 790 821
TRENINGSSPESIALISTENE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer		87 478	87 478
Sum finansielle anleggsmidler		87 478	87 478
Sum anleggsmidler		87 478	87 478

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		110 240	47 219
Sum fordringer		110 240	47 219

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		-142 994	-57 869
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-142 994	-57 869

Sum omløpsmidler		-32 754	-10 650
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		54 724	76 828
----------------------	--	---------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap		361 437	176 708
Sum opptjent egenkapital		-361 437	-176 708

Sum egenkapital		-331 437	-146 708
-----------------	--	----------	----------

Gjeld

Langsiktig gjeld
Annen langsiktig gjeld



Øvrig langsiktig gjeld	199 202	199 202
Sum annen langsiktig gjeld	199 202	199 202
Sum langsiktig gjeld	199 202	199 202
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	181 515	17 834
Skyldig offentlige avgifter	1	3 960
Annen kortsiktig gjeld	5 444	2 542
Sum kortsiktig gjeld	186 960	24 336
Sum gjeld	386 162	223 538
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	54 725	76 830
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 921 790 821
TRENINGSSPESIALISTENE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, men styret ønsker å uttrykke at det er vesentlig usikkerhet om selskapet kan drive videre. Under utbruddet av koronaviruset har virksomheten hatt et betydelig omsetningsfall. Dersom den lave aktiviteten vedvarer, og styret ikke lykkes med å skaffe kapital, ytterligere lånefinansiering eller støtte fra det offentlige, må selskapet avvikles.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
------	-------	-----------



	44080.00	16530.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6209.00	2328.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	50289.00	18858.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>