



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS
Forretningsadresse: Fureneset 21B
5310 HAUGLANDSHELLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sara Wangen Aarekol
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		863 475	901 970
Annen driftsinntekt			38 272
Sum inntekter	1	863 475	940 242
Kostnader			
Varekostnad		448 983	579 452
Lønnskostnad		619	1 239
Annen driftskostnad	2	183 702	211 392
Sum kostnader		633 304	792 082
Driftsresultat		230 171	148 160
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 420	
Sum finansinntekter		1 420	0
Annen rentekostnad		12 015	17 068
Annen finanskostnad		147	1 985
Sum finanskostnader		12 163	19 053
Netto finans		-10 743	-19 053
Ordinært resultat før skattekostnad		219 429	129 108
Ordinært resultat etter skattekostnad		219 429	129 108
Årsresultat		219 429	129 108
Totalresultat		219 429	129 108
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		219 429	129 108
Sum overføringer og disponeringer		219 429	129 108



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		145 822	184 714
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		62 973	80 492
Sum fordringer	3	62 973	80 492
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 403	68 537
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 403	68 537
Sum omløpsmidler		259 199	333 743
SUM EIENDELER		259 199	333 743

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-46 443	-265 871
Sum opptjent egenkapital		-46 443	-265 871
Sum egenkapital		53 557	-165 871
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		127 353	266 313
Øvrig langsiktig gjeld		40 950	74 824
Sum annen langsiktig gjeld	4	168 303	341 137
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 466	139 699
Skyldige offentlige avgifter		5 872	18 778
Sum kortsiktig gjeld		37 338	158 477
Sum gjeld		205 641	499 614
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		259 199	333 743



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 454517

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS
Forretningsadresse: Fureneset 21B
5310 HAUGLANDSHELLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sara Wangen Aarekol
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 077 486
OPTIMAL HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		863 475	901 970
Annen driftsinntekt			38 272
Sum inntekter	1	863 475	940 242
Kostnader			
Varekostnad		448 983	579 452
Lønnskostnad		619	1 239
Annen driftskostnad	2	183 702	211 392
Sum kostnader		633 304	792 082
Driftsresultat		230 171	148 160
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 420	
Sum finansinntekter		1 420	0
Annen rentekostnad		12 015	17 068
Annen finanskostnad		147	1 985
Sum finanskostnader		12 163	19 053
Netto finans		-10 743	-19 053
Ordinært resultat før skattekostnad		219 429	129 108
Ordinært resultat etter skattekostnad		219 429	129 108
Årsresultat		219 429	129 108
Totalresultat		219 429	129 108
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		219 429	129 108
Sum overføringer og disponeringer		219 429	129 108



Organisasjonsnr: 982 077 486
OPTIMAL HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		145 822	184 714
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		62 973	80 492
Sum fordringer	3	62 973	80 492
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		50 403	68 537
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 403	68 537
Sum omløpsmidler		259 199	333 743
SUM EIENDELER		259 199	333 743
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-46 443	-265 871



Sum opptjent egenkapital	-46 443	-265 871
Sum egenkapital	53 557	-165 871
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	127 353	266 313
Øvrig langsiktig gjeld	40 950	74 824
Sum annen langsiktig gjeld 4	168 303	341 137
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	31 466	139 699
Skyldige offentlige avgifter	5 872	18 778
Sum kortsiktig gjeld	37 338	158 477
Sum gjeld	205 641	499 614
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	259 199	333 743



Organisasjonsnr: 982 077 486
OPTIMAL HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Selskapets resultat viser et overskudd for 2022. Overskuddet er tilstrekkelig til å dekke inn udekket tap fra tidligere år, slik at egenkapitalen nå er positiv og mer enn halvparten av aksjekapitalen er i behold. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god, og det er ikke noe som tilsier at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer derfor at grunnlaget for fortsatt drift er tilstede.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret



0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	619.00	1239.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	619.00	1239.00

Mer om årsverk og lønn

Selskapet hadde ikke ansatte i 2022

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Note

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

4

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
127353.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Banklån er sikret med pant i aksjonærs bolig. Øvrig langsiktig gjeld er gjeld til aksjonær.

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsoppgjørrapport



Optimal Helse AS

2022

Optimal Helse AS Org.nr. 982077486



Resultatregnskap



Optimal Helse AS

	Note	2022	2021
Salgsinntekter		863 475	901 970
Andre driftsinntekter		0	38 272
Sum driftsinntekter	1	863 475	940 242
Varekostnad		448 983	579 452
Lønnskostnad		619	1 239
Annen driftskostnad	2	183 702	211 392
Sum driftskostnad		633 304	792 082
Driftsresultat		230 171	148 161
Annen renteinntekt		1 420	0
Sum finansinntekter		1 420	0
Annen rentekostnad		12 015	17 068
Annen finanskostnad		147	1 985
Sum finanskostnader		12 163	19 053
Sum netto finansposter		-10 743	-19 053
Ordinært resultat før skattekostnad		219 429	129 108
Ordinært resultat		219 429	129 108
Årsresultat		219 429	129 108
Avsatt til tidligere udekket tap		219 429	129 108
Sum disponert		219 429	129 108



Balanse



Optimal Helse AS

	Note	2022	2021
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer		145 822	184 714
Fordringer			
Kundefordringer		62 973	80 492
Sum fordringer	3	62 973	80 492
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 403	68 537
Sum omløpsmidler		259 199	333 743
Sum eiendeler		259 199	333 743



Balanse



Optimal Helse AS

	Note	2022	2021
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-46 443	-265 871
Sum opptjent egenkapital		-46 443	-265 871
Sum egenkapital		53 557	-165 871
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		127 353	266 313
Øvrig langsiktig gjeld		40 950	74 824
Sum annen langsiktig gjeld	4	168 303	341 137
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 466	139 699
Skyldige offentlige avgifter		5 872	18 778
Sum kortsiktig gjeld		37 338	158 477
Sum gjeld		205 641	499 614
Sum egenkapital og gjeld		259 199	333 743

Askøy, 31.12.2022 / 16.05.2023
Optimal Helse AS

Pål Hafsaas
styreleder



Noter til årsregnskapet

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Er du usikker på fortsatt drift? Nei

Selskapets resultat viser et overskudd for 2022. Overskuddet er tilstrekkelig til å dekke inn udekket tap fra tidligere år, slik at egenkapitalen nå er positiv og mer enn halvparten av aksjekapitalen er i behold. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god, og det er ikke noe som tilsier at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer derfor at grunnlaget for fortsatt drift er tilstede.



Note 2 Årsverk, lønn og ytelser

Antall årsverk i regnskapsåret: 0

Lønnskostnader

	Årets	Fjorårets
Lønn		
Folketrygdavgift	619	1 239
Pensjonskostnader		
Andre ytelser		
Sum lønnskostnader	619	1 239

Mer om årsverk og lønn

Selskapet hadde ikke ansatte i 2022

Note 3 Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere m.v

Note 4 Gjeld

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	127 353
Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler	0

Mer om gjeld

Banklån er sikret med pant i aksjonærs bolig. Øvrig langsiktig gjeld er gjeld til aksjonær.