



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	921 379 935
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MYREN TRENING AS
Forretningsadresse:	Myrens verksted 1A 0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	21.02.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		-3 907	913
Sum kostnader		-3 907	913
Driftsresultat		3 907	-913
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		765 000	
Sum finansinntekter		765 000	
Netto finans		765 000	
Ordinært resultat før skattekostnad		768 907	-913
Ordinært resultat etter skattekostnad		768 907	-913
Årsresultat		768 907	-913
Årsresultat etter minoritetsinteresser		768 907	-913
Totalresultat		768 907	-913
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-913
Avsatt til annen egenkapital		768 907	
Sum overføringer og disponeringer		768 907	-913



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		255 000	255 000
Sum finansielle anleggsmidler		255 000	255 000
Sum anleggsmidler		255 000	255 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		3 435	279
Konsernfordringer		510 000	
Sum fordringer		513 435	279
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 833	2 107
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 833	2 107
Sum omløpsmidler		538 267	2 386
SUM EIENDELER		793 267	257 386
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		763 267	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekket tap			5 640
Sum opptjent egenkapital		763 267	-5 640
Sum egenkapital		793 267	24 360
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			233 026
Sum annen langsiktig gjeld			233 026
Sum langsiktig gjeld		0	233 026
Sum gjeld		0	233 026
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		793 267	257 386



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 312784

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.02.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.02.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		-3 907	913
Sum kostnader		-3 907	913
Driftsresultat		3 907	-913
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		765 000	
Sum finansinntekter		765 000	
Netto finans		765 000	
Ordinært resultat før skattekostnad		768 907	-913
Ordinært resultat etter skattekostnad		768 907	-913
Årsresultat		768 907	-913
Årsresultat etter minoritetsinteresser		768 907	-913
Totalresultat		768 907	-913
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-913
Avsatt til annen egenkapital		768 907	
Sum overføringer og disponeringer		768 907	-913



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap		255 000	255 000
Sum finansielle anleggsmidler		255 000	255 000
Sum anleggsmidler		255 000	255 000

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		3 435	279
Konsernfordringer		510 000	
Sum fordringer		513 435	279

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		24 833	2 107
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 833	2 107

Sum omløpsmidler		538 267	2 386
------------------	--	---------	-------

SUM EIENDELER		793 267	257 386
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		763 267	
Udekket tap			5 640
Sum opptjent egenkapital		763 267	-5 640

Sum egenkapital		793 267	24 360
-----------------	--	---------	--------

Gjeld

Langsiktig gjeld



Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld		233 026
Sum annen langsiktig gjeld		233 026
Sum langsiktig gjeld	0	233 026
Sum gjeld	0	233 026
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	793 267	257 386



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Myren Trening AS

Årsregnskap 2022



Myren Trening AS Årsregnskap 2022

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Andre driftsinntekter		-	-
Sum driftsinntekter		-	-
Driftskostnader			
Andre driftskostnader	2	-3 907	913
Sum driftskostnader		-3 907	913
Driftsresultat		3 907	-913
Annen finansinntekt		765 000	
Netto finansposter		765 000	-
Resultat før skattekostnad		768 907	-913
Skattekostnad	3	-	-
Årsresultat		768 907	-913
Anvendelse av årsresultatet			
Annen egenkapital	4	768 907	-913
Sum anvendelse		768 907	-913



Myren Trening AS Årsregnskap 2022

Balanse

	Note	31.12.2022	31.12.2021
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjer og andeler	5	255 000	255 000
Sum finansielle anleggsmidler		<u>255 000</u>	<u>255 000</u>
Sum anleggsmidler		<u>255 000</u>	<u>255 000</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer på nærstående	6	513 435	279
Sum finansielle anleggsmidler		<u>513 435</u>	<u>279</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	24 833	2 107
Sum omløpsmidler		<u>538 267</u>	<u>2 386</u>
Sum eiendeler		<u>793 267</u>	<u>257 386</u>



Myren Trening AS Årsregnskap 2022

Balanse

	Note	31.12.2022	31.12.2021
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital/ Udekket tap	4	763 267	-5 640
Sum opptjent egenkapital		763 267	-5 640
Sum egenkapital		793 267	24 360
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		-	-
Betalbar skatt	3	-	-
Gjeld til selskap i samme konsern		-	233 026
Sum kortsiktig gjeld		-	233 026
Sum gjeld		-	233 026
Sum egenkapital og gjeld		793 267	257 386

Oslo, 21. februar 2023

Alexandra M. Angelil
Styrets leder



Myren Trening AS Årsregnskap 2022

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2022.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balanse-dagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsverdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetreksmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetaltes ikke honorar til styret.



Myren Trening AS
Årsregnskap 2022

Noter

Note 3 Skatt

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Betalbar skatt fremkommer slik:		
Ordinært resultat før skattekostnad	768 907	-913
Permanente forskjeller	-765 000	-
Endring midlertidige forskjeller	-	-
Grunnlag betalbar skatt	<u>3 907</u>	<u>-913</u>
Anvendelse av fremførbart underskudd	-3 907	913
Grunnlag betalbar skatt	<u>-</u>	<u>-</u>
Betalbar skatt	-	-
Betalbar skatt på årets resultat	<u>-</u>	<u>-</u>
Årets skattekostnad fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Avregning betalbar skatt	-	-
Brutto endring utsatt skatt	-	-
Årets totale skattekostnad	<u>-</u>	<u>-</u>
	<u>31.12.2022</u>	<u>31.12.2021</u>
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Sum betalbar skatt	<u>-</u>	<u>-</u>
	<u>31.12.2022</u>	<u>31.12.2021</u>
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:		
Underskudd til fremføring	-1 733	-5 640
Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel	<u>-1 733</u>	<u>-5 640</u>
Utsatt skatt/ skattefordel	<u>-381</u>	<u>-1 241</u>
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført	381	1 241
Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen	<u>-</u>	<u>-</u>



-4 727



Myren Trening AS Årsregnskap 2022

Noter

Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital, 1.1.	30 000	-	-5 640	24 360
Årets endring i egenkapital:				
Årets resultat			768 907	768 907
Egenkapital 31.12.	30 000	-	763 267	793 267

Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Zenith Zum AS	12 000	7,5	40,0 %	40,0 %
For Me AS	9 900	7,5	33,0 %	33,0 %
Zenith Invest AS	3 300	7,5	11,0 %	11,0 %
Øvrige aksjonærer	4 800	7,5	16,0 %	16,0 %
Sum	30 000		100,0 %	100,0 %

Alle aksjer har like rettigheter

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Crossfit Sagene AS	255 000	51,0 %	51,0 %	255 000
Sum				255 000

Selskapet har kontoradresse og virksomheten drives i Oslo. Det er inntektsført et utbytte på kr 255 000 i 2022.

Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har følgende mellomværende med nærstående selskap.

	31.12.2022	31.12.2021
Inntektsført utbytte fra Crossfit Sagene AS	510 000	-
Altus Pulsus AS	-	-230 744
Crossfit Sagene AS	3 435	-185
Myrens Nittedal AS	-	-2 098
Kjernerkeft AS	-	279
Sum	513 435	-232 747