



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 475 887  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEALTHY AND TASTY FOOD AS  
Forretningsadresse: Maridalsveien 21  
0178 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 07.06.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Zeeshan Haider Raza  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.03.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	36 967	
Annen driftskostnad		1 303	
Sum kostnader		38 270	0
Driftsresultat		-38 270	0
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		77	
Sum finansinntekter		77	
Netto finans		77	
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 193	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-38 193	0
Årsresultat		-38 193	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-38 193	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4,5	-38 193	
Sum overføringer og disponeringer		-38 193	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	105 229	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		105 229	
Sum omløpsmidler		105 229	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4,8	38 193	
Sum opptjent egenkapital		-38 193	
Sum egenkapital		-8 193	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		113 422	
Sum kortsiktig gjeld		113 422	



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum gjeld		113 422	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 452564

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 929 475 887  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEALTHY AND TASTY FOOD AS  
Forretningsadresse: Maridalsveien 21  
0178 OSLO

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 07.06.2022 - 31.12.2022

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Zeeshan Haider Raza  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 475 887  
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	36 967	
Annen driftskostnad		1 303	
Sum kostnader		38 270	0
<b>Driftsresultat</b>		-38 270	0
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		77	
Sum finansinntekter		77	
<b>Netto finans</b>		77	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		-38 193	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		-38 193	0
<b>Årsresultat</b>		-38 193	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		-38 193	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4,5	-38 193	
Sum overføringer og disponeringer		-38 193	



Organisasjonsnr: 929 475 887  
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	105 229	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		105 229	
Sum omløpsmidler		105 229	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4,8	38 193	
Sum opptjent egenkapital		-38 193	
Sum egenkapital		-8 193	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		113 422	
Sum kortsiktig gjeld		113 422	
Sum gjeld		113 422	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 929 475 887  
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022**  
**for**  
**Healthy And Tasty Food AS**

**Foretaksnr. 929475887**



Healthy And Tasty Food AS

## Resultatregnskap

Note jun-des 2022

### DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER

Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	36 967	0
Annen driftskostnad		1 303	0
Sum driftskostnader		38 270	0
DRIFTSRESULTAT		(38 270)	0

### FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER

Finansinntekter			
Annen renteinntekt		77	0
Sum finansinntekter		77	0
NETTO FINANSPOSTER		77	0

ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD (38 193) 0

Skattekostnad på ordinært resultat 2,3 0 0

ORDINÆRT RESULTAT (38 193) 0

ÅRSRESULTAT (38 193) 0

### OVERF. OG DISPONERINGER

Fremføring av udekket tap	4,5	(38 193)	0
SUM OVERF. OG DISPONERINGER		(38 193)	0



Healthy And Tasty Food AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	105 229	0
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	30 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>0</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4,8	(38 193)	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(38 193)</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(8 193)</b>	<b>0</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Annen kortsiktig gjeld		113 422	0
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>113 422</b>	<b>0</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>113 422</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>105 229</b>	<b>0</b>

Styre i Healthy And Tasty Food AS

Zeeshan Haider Raza  
Styreleder  
(sign)



Healthy And Tasty Food AS

## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	32 399	0
Arbeidsgiveravgift	4 568	0
<b>Totalt</b>	<b>36 967</b>	<b>0</b>

### Lønn og styregodtgjørelse mv til ledende personer og revisor

Daglig leder	29 400
Andre godtgjørelser	0

Selskapet har 1 ansatt i 2022, og ingen utbetalinger til ledelse.

Selskapet er ikke pliktig til å opprette OTP i henhold til lov om obligatorisk tjenstepensjon.

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Grunnlag for skattekostnad, endring i utsatt skatt og betalbar skatt

Resultat før skattekostnad	-38 193
+/- Endr. forskj. som ikke inngår i grl. uts. skatt/sk.fordel	38 193
+/- Permanente forskjeller	0
<b>= Grunnlag for årets skattekostnad</b>	<b>0</b>
+/- Endr. forskj, som inngår i grl. uts. skatt/skattefordel	-38 193
+/- Endring i underskudd, kreditfradrag mv til fremføring	38 193
<b>= Grunnlag for betalbar skatt i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>
<b>= Skattepl. inntekt (gr.lag for betalbar skatt i balansen)</b>	<b>0</b>

#### Fordeling av skattekostnaden

Betalbar skatt (gr.l. for betalbar skatt i resultat x sats)	0
+/- Endring i utsatt skatt/skattefordel	0
<b>= Skattekostnad (grunnlag for årets skattekostnad x sats)</b>	<b>0</b>
<b>= Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>

#### Betalbar skatt i balansen

Betalbar skatt i skattekostnaden	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Noter for Healthy And Tasty Food AS

Organisasjonsnr. 929475887



Healthy And Tasty Food AS

## Noter 2022

### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	38 193	0
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-38 193</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	38 193	0
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>38 193</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>8 402</b>	<b>0</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	38 193	0
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>8 402</b>	<b>0</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	0	0	0
Anvendt til årsresultat	XXXX	-38 193	-38 193
Andre transaksjoner:	30 000	0	30 000
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-38 193</b>	<b>-8 193</b>

### Note 5 - Disponering

#### Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	-38 193
Skattekostnad	0
<b>Årets resultat</b>	<b>-38 193</b>
<b>Overføringer</b>	
Udekket tap til fremføring	38 193
<b>Til disposisjon</b>	<b>0</b>

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 0 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 0.



Healthy And Tasty Food AS

## Noter 2022

### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 300 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Zeeshan Haider Raza	100	100,00 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Medlemmer av styret	100	100,00 %

### Note 8 - Fortsatt drift

I henhold til regler for små foretak, er ikke årsberetning utarbeidet. Årsregnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Selskapet er i oppstartfase.

### Note 9 - Regnskapsprinsipper

#### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse. Særreglene for små foretak er brukt for poster der det foreligger slik valgdom, unntatt utsatt skattefordel som er ført opp i balansen.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.



Healthy And Tasty Food AS

## Noter 2022

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har ikke opprettet OTP.

### Egne aksjer

Selskapet har ikke kjøpt, solgt egne aksjer.