



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 816 636 132
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SH HELSE AS
Forretningsadresse: Liljeveien 2
4022 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Schøyen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 213 061	2 634 279
Annen driftsinntekt		62 551	358 017
Sum inntekter		2 275 612	2 992 296
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	2 047 745	2 337 932
Avskrivning på varige driftsmidler	4	2 575	2 575
Annen driftskostnad		266 135	270 888
Sum kostnader		2 316 455	2 611 395
Driftsresultat		-40 843	380 901
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		60 000	0
Sum finansinntekter		60 000	0
Annen rentekostnad		2 190	16 063
Sum finanskostnader		2 190	16 063
Netto finans		57 810	-16 063
Resultat før skattekostnad		16 967	364 838
Skattekostnad		-566	79 724
Årsresultat		17 533	285 114
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 533	285 114
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		17 533	285 114
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		17 533	285 114
Sum overføringer og disponeringer		17 533	285 114



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	2 575
Sum varige driftsmidler		0	2 575
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		125 000	125 000
Sum finansielle anleggsmidler		125 000	125 000
Sum anleggsmidler		125 000	127 575
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		348 961	341 383
Andre kortsiktige fordringer		0	643
Sum fordringer		348 961	342 026
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		10 000	10 000
Sum investeringer		10 000	10 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		166 798	224 186
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		166 798	224 186
Sum omløpsmidler		525 759	576 212
SUM EIENDELER		650 759	703 787



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		193 945	176 412
Sum opptjent egenkapital		193 945	176 412
Sum egenkapital		223 945	206 412
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	566
Sum avsetninger for forpliktelser		0	566
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	566
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		24 311	0
Leverandørgjeld		27 996	34 178
Betalbar skatt		0	49 310
Skyldig offentlige avgifter		101 101	128 859
Annen kortsiktig gjeld		273 406	284 462
Sum kortsiktig gjeld		426 814	496 809
Sum gjeld		426 814	497 375
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		650 759	703 787



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 362960

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 816 636 132
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SH HELSE AS
Forretningsadresse: Liljeveien 2
4022 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Tore Schøyen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 04.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 816 636 132
SH HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 213 061	2 634 279
Annen driftsinntekt		62 551	358 017
Sum inntekter		2 275 612	2 992 296
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	2 047 745	2 337 932
Avskrivning på varige driftsmidler	4	2 575	2 575
Annen driftskostnad		266 135	270 888
Sum kostnader		2 316 455	2 611 395
Driftsresultat		-40 843	380 901
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		60 000	0
Sum finansinntekter		60 000	0
Annen rentekostnad		2 190	16 063
Sum finanskostnader		2 190	16 063
Netto finans		57 810	-16 063
Resultat før skattekostnad		16 967	364 838
Skattekostnad		-566	79 724
Årsresultat		17 533	285 114
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 533	285 114
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		17 533	285 114
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		17 533	285 114
Sum overføringer og disponeringer		17 533	285 114



Aksjekapital (selskapskapital)	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	193 945	176 412
Sum opptjent egenkapital	193 945	176 412
Sum egenkapital	223 945	206 412
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	0	566
Sum avsetninger for forpliktelser	0	566
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	566
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	24 311	0
Leverandørgjeld	27 996	34 178
Betalbar skatt	0	49 310
Skyldig offentlige avgifter	101 101	128 859
Annen kortsiktig gjeld	273 406	284 462
Sum kortsiktig gjeld	426 814	496 809
Sum gjeld	426 814	497 375
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	650 759	703 787



Organisasjonsnr: 816 636 132
SH HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Stavanger

Virksomhetens art

Kiropraktisk behandlinger, rådgiving og veiledning med tanke på trening og kosthold for å oppnå maksimal helse.



Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1590992.00	1945923.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	246777.00	296750.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	109630.00	54002.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	100346.00	41257.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2047745.00	2337932.00

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	8830.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	8830.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	8830.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2575.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap 2025

Sh Helse AS

(816 636 132)



Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 213 061	2 634 279
Annen driftsinntekt		62 551	358 017
Sum driftsinntekter		2 275 612	2 992 296
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2, 3	2 047 745	2 337 932
Avskrivning på varige driftsmidler	4	2 575	2 575
Annen driftskostnad		266 135	270 888
Sum driftskostnader		2 316 455	2 611 395
Driftsresultat		-40 843	380 901
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		60 000	0
Sum finansinntekter		60 000	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		2 190	16 063
Sum finanskostnader		2 190	16 063
Netto finans		57 810	-16 063
Resultat før skatt		16 967	364 838
Skattekostnad		-566	79 724
Årsresultat		17 533	285 114
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		17 533	285 114
Sum overføringer og disponeringer		17 533	285 114



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	2 575
Sum varige driftsmidler		0	2 575
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		125 000	125 000
Sum finansielle anleggsmidler		125 000	125 000
Sum anleggsmidler		125 000	127 575
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	643
Kundefordringer		348 961	341 383
Sum fordringer		348 961	342 026
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		10 000	10 000
Sum investeringer		10 000	10 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		166 798	224 186
Sum omløpsmidler		525 759	576 212
Sum eiendeler		650 759	703 787



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		193 945	176 412
Sum opptjent egenkapital		193 945	176 412
Sum egenkapital		223 945	206 412
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatteforpliktelse		0	566
Sum avsetning for forpliktelser		0	566
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		24 311	0
Leverandørgjeld		27 996	34 178
Betalbar skatt		0	49 310
Skyldig offentlige avgifter		101 101	128 859
Annen kortsiktig gjeld		273 406	284 462
Sum kortsiktig gjeld		426 814	496 809
Sum gjeld		426 814	497 375
Sum egenkapital og gjeld		650 759	703 787



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Stavanger

Virksomhetens art

Kiropraktisk behandling, rådgiving og veiledning med tanke på trening og kosthold for å oppnå maksimal helse.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 2.

Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	1 590 992	1 945 923
Arbeidsgiveravgift	246 777	296 750
Pensjon	109 630	54 002
Andre ytelser	100 346	41 257
Sum lønnskostnader	2 047 745	2 337 932



Note 4: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	8 830
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	0
= Anskaffelseskost 31. desember	8 830
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	8 830
= Balanseført verdi per 31.12.	0
Årets avskrivninger og nedskrivninger	2 575



Årsregnskap 2025

Opprettet av SH Helse AS <sh-helse@outlook.com>

Elektronisk signering

MATTHEW PAUL HAMMOND (Styremedlem)
24.02.1979

🕒 Signert

28.03.2026 22:58

🏠 bankID

ANNE SCHØYEN HAMMOND (Daglig leder)
26.01.1985

🕒 Signert

26.03.2026 09:14

🏠 bankID

TORE SCHØYEN (Styreleder)
16.04.1950

🕒 Signert

26.03.2026 14:28

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 28.03.2026 22:58:16