



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
Forretningsadresse: Sørumsand Park  
1920 SØRUMSAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK                              | Note | 2024             | 2023             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                   |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                          |      |                  |                  |
| Salgsinntekt                              |      | 800 572          | 884 614          |
| Annen driftsinntekt                       |      | 727 993          | 515 218          |
| <b>Sum inntekter</b>                      |      | <b>1 528 565</b> | <b>1 399 832</b> |
| <b>Kostnader</b>                          |      |                  |                  |
| Varekostnad                               |      | 283 489          | 417 904          |
| Lønnskostnad                              | 1, 2 | 711 624          | 492 095          |
| Annen driftskostnad                       |      | 425 637          | 457 595          |
| <b>Sum kostnader</b>                      |      | <b>1 420 749</b> | <b>1 367 594</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                     |      | <b>107 816</b>   | <b>32 237</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                        |      | 89               | 212              |
| <b>Sum finansinntekter</b>                |      | <b>89</b>        | <b>212</b>       |
| Annen rentekostnad                        |      | 3 798            | -360             |
| Annen finanskostnad                       |      | 154              | 0                |
| <b>Sum finanskostnader</b>                |      | <b>3 951</b>     | <b>-360</b>      |
| <b>Netto finans</b>                       |      | <b>-3 862</b>    | <b>571</b>       |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>         |      | <b>103 953</b>   | <b>32 808</b>    |
| <b>Årsresultat</b>                        |      | <b>103 953</b>   | <b>32 808</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>      |      |                  |                  |
| Udekket tap                               |      | 103 953          | 32 808           |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>  |      | <b>103 953</b>   | <b>32 808</b>    |



### Balanse

| Beløp i: NOK   | Note | 2024           | 2023           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                           |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                        |      |                |                |
| Sum immaterielle eiendeler                           |      | 0              | 0              |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 3    | 0              | 0              |
| Sum varige driftsmidler                              |      | 0              | 0              |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                     |      |                |                |
| Sum finansielle anleggsmidler                        |      | 0              | 0              |
| Sum anleggsmidler                                    |      | 0              | 0              |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Varer</b>   |      |                |                |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Kundefordringer                                      |      | 71 906         | 59 924         |
| Andre kortsiktige fordringer                         | 4    | 2 009          | 4 154          |
| Sum fordringer                                       |      | 73 915         | 64 078         |
| <b>Investeringer</b>                                 |      |                |                |
| Sum investeringer                                    |      | 0              | 0              |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 75 765         | 150 813        |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende              |      | 75 765         | 150 813        |
| Sum omløpsmidler                                     |      | 149 680        | 214 891        |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>149 680</b> | <b>214 891</b> |

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

| Beløp i: NOK                      | Note          | 2024            | 2023            |
|-----------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>Egenkapital</b>                |               |                 |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>       |               |                 |                 |
| Aksjekapital                      | 5, 6          | 30 000          | 30 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |               | <b>30 000</b>   | <b>30 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |               |                 |                 |
| Udekket tap                       | 5, 7, 8,<br>9 | 382 554         | 486 507         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |               | <b>-382 554</b> | <b>-486 507</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            |               | <b>-352 554</b> | <b>-456 507</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |               |                 |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |               |                 |                 |
| Sum avsetninger for forpliktelser |               | 0               | 0               |
| Annen langsiktig gjeld            |               |                 |                 |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |               | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |               | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |               |                 |                 |
| Leverandørgjeld                   |               | 323 510         | 432 299         |
| Skyldige offentlige avgifter      |               | 39 113          | 22 932          |
| Annen kortsiktig gjeld            |               | 139 611         | 216 167         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |               | <b>502 234</b>  | <b>671 398</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |               | <b>502 234</b>  | <b>671 398</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |               | <b>149 680</b>  | <b>214 891</b>  |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 586321

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
Forretningsadresse: Sørumsand Park  
1920 SØRUMSAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 722 706  
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

## RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK                              | Note | 2024             | 2023             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                   |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                          |      |                  |                  |
| Salgsinntekt                              |      | 800 572          | 884 614          |
| Annen driftsinntekt                       |      | 727 993          | 515 218          |
| <b>Sum inntekter</b>                      |      | <b>1 528 565</b> | <b>1 399 832</b> |
| <b>Kostnader</b>                          |      |                  |                  |
| Varekostnad                               |      | 283 489          | 417 904          |
| Lønnskostnad                              | 1, 2 | 711 624          | 492 095          |
| Annen driftskostnad                       |      | 425 637          | 457 595          |
| <b>Sum kostnader</b>                      |      | <b>1 420 749</b> | <b>1 367 594</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                     |      | <b>107 816</b>   | <b>32 237</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                        |      | 89               | 212              |
| <b>Sum finansinntekter</b>                |      | <b>89</b>        | <b>212</b>       |
| Annen rentekostnad                        |      | 3 798            | -360             |
| Annen finanskostnad                       |      | 154              | 0                |
| <b>Sum finanskostnader</b>                |      | <b>3 951</b>     | <b>-360</b>      |
| <b>Netto finans</b>                       |      | <b>-3 862</b>    | <b>571</b>       |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>         |      | <b>103 953</b>   | <b>32 808</b>    |
| <b>Årsresultat</b>                        |      | <b>103 953</b>   | <b>32 808</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>      |      |                  |                  |
| Udekket tap                               |      | 103 953          | 32 808           |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>  |      | <b>103 953</b>   | <b>32 808</b>    |



Organisasjonsnr: 917 722 706  
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK   | Note | 2024           | 2023           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                           |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                        |      |                |                |
| Sum immaterielle eiendeler                           |      | 0              | 0              |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. |      |                |                |
|  | 3    | 0              | 0              |
| Sum varige driftsmidler                              |      | 0              | 0              |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                     |      |                |                |
| Sum finansielle anleggsmidler                        |      |                |                |
|  |      | 0              | 0              |
| Sum anleggsmidler                                    |      | 0              | 0              |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Varer</b>   |      |                |                |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Kundefordringer                                      |      | 71 906         | 59 924         |
| Andre kortsiktige fordringer                         | 4    | 2 009          | 4 154          |
| Sum fordringer                                       |      | 73 915         | 64 078         |
| <b>Investeringer</b>                                 |      |                |                |
| Sum investeringer                                    |      | 0              | 0              |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      |                |                |
|  |      | 75 765         | 150 813        |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende              |      | 75 765         | 150 813        |
| Sum omløpsmidler                                     |      | 149 680        | 214 891        |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>149 680</b> | <b>214 891</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>                |      |                |                |
| <b>Egenkapital</b>                                   |      |                |                |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                          |      |                |                |
| Aksjekapital   | 5, 6 | 30 000         | 30 000         |
| Sum innskutt egenkapital                             |      | 30 000         | 30 000         |



|                                   |          |                 |                 |
|-----------------------------------|----------|-----------------|-----------------|
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |          |                 |                 |
| Udekket tap                       | 5, 7, 8, | 382 554         | 486 507         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |          | <b>-382 554</b> | <b>-486 507</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            |          | <b>-352 554</b> | <b>-456 507</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |          |                 |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |          |                 |                 |
| Sum avsetninger for forpliktelser |          | 0               | 0               |
| Annen langsiktig gjeld            |          | 0               | 0               |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |          | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |          | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |          |                 |                 |
| Leverandørgjeld                   |          | 323 510         | 432 299         |
| Skyldige offentlige avgifter      |          | 39 113          | 22 932          |
| Annen kortsiktig gjeld            |          | 139 611         | 216 167         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |          | <b>502 234</b>  | <b>671 398</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |          | <b>502 234</b>  | <b>671 398</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |          | <b>149 680</b>  | <b>214 891</b>  |



Organisasjonsnr: 917 722 706  
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende uten fradrag for avsetning til forventet tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

9

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Egenkapitalen er tapt i sin helhet. Det har den vært siden Covid-19 som var en stor utfordring for selskapet. Den 30.12.22 ble det utarbeidet en plan for flere tiltak for å prøve å snu dette. Resultatet er et lite overskudd i 2023. Styret forventet høyere resultat med alle tiltak og planer som de hadde, men har ikke gått etter planen. Styret har fulgt nøye med situasjonen, og i 2024 er overskuddet over det dobbelte av 2023, og mener det er en fin utvikling. Per nå består kun helseavdelingen, som er lokalisert på to steder. Det er gjort avtaler rundt reduksjon i leie fremover, som gjør at selskapet klarer å drive videre uten at det er stor leverandørgjeld ellers. Aksjonær som også er i styret ønsker å se an til høsten hvordan 2025 utvikler seg for å ta ny vurdering på hvordan selskapet går før man tar en ny vurdering om fortsatt drift. På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet foreligger ikke informasjon som gir grunnlag for andre regnskapsmessige vurderinger og opplysninger enn de som er lagt til grunn i årsregnskapet. Styret i Trening, Helse og Velvære AS er med dette komfortable med fortsatt drift.

## Note



1

**Antall årsverk i regnskapsåret**  
1.30

**Note**  
2

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

|                           |              |                  |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Lønn</u>               | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 615380.00    | 414850.00        |
| <u>Folketrygdavgift</u>   | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 87651.00     | 61023.00         |
| <u>Pensjonskostnader</u>  | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 1864.00      | 13548.00         |
| <u>Andre ytelser</u>      | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 6729.00      | 2674.00          |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 711624.00    | 492095.00        |

**Note**

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

|            |              |
|------------|--------------|
| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|

**Note**  
3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

|                                 |                            |                            |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Anskaffelseskost 01.01.</u>  | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 125000.00                  | 0.00                       |
| <u>Anskaffelseskost 31.12.</u>  | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 125000.00                  | 0.00                       |
| <u>Samlede av-/nedskrivn.</u>   | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 125000.00                  | 0.00                       |
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse





Årsregnskap for  
**TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS**

917722706

Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
917 722 706

## Resultatregnskap

|                            | Note | 2024              | 2023              |
|----------------------------|------|-------------------|-------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>     |      |                   |                   |
| Salgsinntekt               |      | 800 572           | 884 614           |
| Annen driftsinntekt        |      | 727 993           | 515 218           |
| <b>Sum driftsinntekter</b> |      | <b>1 528 565</b>  | <b>1 399 832</b>  |
| <b>Driftskostnader</b>     |      |                   |                   |
| Varekostnad                |      | -283 489          | -417 904          |
| Lønnskostnad               | 1, 2 | -711 624          | -492 095          |
| Annen driftskostnad        |      | -425 637          | -457 595          |
| <b>Sum driftskostnader</b> |      | <b>-1 420 749</b> | <b>-1 367 594</b> |
| <b>Driftsresultat</b>      |      | <b>107 816</b>    | <b>32 237</b>     |
| <b>Finansinntekter</b>     |      |                   |                   |
| Annen renteinntekt         |      | 89                | 212               |
| <b>Sum finansinntekter</b> |      | <b>89</b>         | <b>212</b>        |
| <b>Finanskostnader</b>     |      |                   |                   |
| Annen rentekostnad         |      | -3 798            | 360               |
| Annen finanskostnad        |      | -154              | 0                 |
| <b>Sum finanskostnader</b> |      | <b>-3 951</b>     | <b>360</b>        |
| <b>Netto finans</b>        |      | <b>-3 862</b>     | <b>571</b>        |
| <b>Årsresultat</b>         |      | <b>103 953</b>    | <b>32 808</b>     |
| <b>Overføringer</b>        |      |                   |                   |
| Udekket tap                |      | 103 953           | 32 808            |
| <b>Sum overføringer</b>    |      | <b>103 953</b>    | <b>32 808</b>     |



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
917 722 706

## Balanse

|  | Note | 31.12.2024     | 31.12.2023     |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>EIENDELER</b>                                     |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 3    | 0              | 0              |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Kundefordringer                                      |      | 71 906         | 59 924         |
| Andre kortsiktige fordringer                         | 4    | 2 009          | 4 154          |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>73 915</b>  | <b>64 078</b>  |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 75 765         | 150 813        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>75 765</b>  | <b>150 813</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>149 680</b> | <b>214 891</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>149 680</b> | <b>214 891</b> |



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
917 722 706

## Balanse

|                                 | Note       | 31.12.2024      | 31.12.2023      |
|---------------------------------|------------|-----------------|-----------------|
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>     |            |                 |                 |
| <b>Egenkapital</b>              |            |                 |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>     |            |                 |                 |
| Aksjekapital                    | 5, 6       | 30 000          | 30 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |            | <b>30 000</b>   | <b>30 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>     |            |                 |                 |
| Udekket tap                     | 5, 7, 8, 9 | -382 554        | -486 507        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |            | <b>-382 554</b> | <b>-486 507</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>          |            | <b>-352 554</b> | <b>-456 507</b> |
| <b>Gjeld</b>                    |            |                 |                 |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>         |            |                 |                 |
| Leverandørgjeld                 |            | 323 510         | 432 299         |
| Skyldige offentlige avgifter    |            | 39 113          | 22 932          |
| Annen kortsiktig gjeld          |            | 139 611         | 216 167         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |            | <b>502 234</b>  | <b>671 398</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                |            | <b>502 234</b>  | <b>671 398</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |            | <b>149 680</b>  | <b>214 891</b>  |

SØRUMSAND, 23.06.2025

Marte Amundsen Paulsen  
styrets leder / daglig leder



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
917 722 706

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende uten fradrag for avsetning til forventet tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
917 722 706

## Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,3

## Note 2 - Lønnskostnader

| Spesifikasjon av lønnskostnader | 2024           | 2023           |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| Lønn                            | 615 380        | 414 850        |
| Arbeidsgiveravgift              | 87 651         | 61 023         |
| Pensjonskostnader               | 1 864          | 13 548         |
| Andre relaterte ytelser         | 6 729          | 2 674          |
| <b>Sum</b>                      | <b>711 624</b> | <b>492 095</b> |

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

|  | Varige driftsmidler |
|--|---------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.  | 125 000             |
| Tilgang i året   | 0                   |
| Avgang i året  | 0                   |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.</b>   | <b>125 000</b>      |
| Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger | -125 000            |
| <b>Balanseført verdi per 31.12.</b>                                      | <b>0</b>            |

### Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Inventaret som er investert i tidligere år, er fortsatt i bruk, men ferdig avskrevet.

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 5 - Egenkapital

|                               | Aksjekapital  | Udekket tap     | Sum             |
|-------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| Egenkapital 31.12.2023        | 30 000        | -486 507        | -456 507        |
| Årsresultat                   | 0             | 103 953         | 103 953         |
| <b>Egenkapital 31.12.2024</b> | <b>30 000</b> | <b>-382 554</b> | <b>-352 554</b> |

## Note 6 - Aksjekapital

| Aksjeklasse | Antall aksjer | Aksjenes pålydende | Bokført verdi |
|-------------|---------------|--------------------|---------------|
| Ordinære    | 30            | 1 000              | 30 000        |

| Aksjonærer             | Antall aksjer | Eierandel % | Aksjeklasse |
|------------------------|---------------|-------------|-------------|
| Marte Amundsen Paulsen | 30            | 100,00      | Ordinære    |



TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
917 722 706

## Note 7 - Spesifisering av skatt

| Skattepliktig inntekt                  | 2024     | 2023     |
|--|----------|----------|
| Resultat før skatt                     | 103 953  | 32 808   |
| Permanente forskjeller                 | 1 432    | 1 133    |
| +/- Endring i midlertidige forskjeller | -18 468  | -2 981   |
| - Anvendelse av fremførbart underskudd | -86 917  | -30 961  |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>           | <b>0</b> | <b>0</b> |

## Note 8 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

| Midlertidige forskjeller knyttet til:   | 01.01.2024      | 31.12.2024      | Endring         |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| Anleggsmidler   | -18 350         | 0               | -18 350         |
| Omløpsmidler  | 0               | 118             | -118            |
| Fremførbart underskudd  | -460 049        | -373 132        | -86 917         |
| <b>Netto forskjeller</b>  | <b>-478 399</b> | <b>-373 015</b> | <b>-105 385</b> |
| Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes                                     | 478 399         | 373 015         | 105 385         |
| <b>Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel</b> | <b>0</b>        | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| <b>Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %</b>   | <b>0</b>        | <b>0</b>        | <b>0</b>        |

## Note 9 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Egenkapitalen er tapt i sin helhet. Det har den vært siden Covid-19 som var en stor utfordring for selskapet.

Den 30.12.22 ble det utarbeidet en plan for flere tiltak for å prøve å snu dette. Resultatet er et lite overskudd i 2023. Styret forventet høyere resultat med alle tiltak og planer som de hadde, men har ikke gått etter planen. Styret har fulgt nøye med situasjonen, og i 2024 er overskuddet over det dobbelte av 2023, og mener det er en fin utvikling. Per nå består kun helseavdelingen, som er lokalisert på to steder. Det er gjort avtaler rundt reduksjon i leie fremover, som gjør at selskapet klarer å drive videre uten at det er stor leverandørgjeld ellers.

Aksjonær som også er i styret ønsker å se an til høsten hvordan 2025 utvikler seg for å ta ny vurdering på hvordan selskapet går før man tar en ny vurdering om fortsatt drift.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet foreligger ikke informasjon som gir grunnlag for andre regnskapsmessige vurderinger og opplysninger enn de som er lagt til grunn i årsregnskapet.

Styret i Trening, Helse og Velvære AS er med dette komfortable med fortsatt drift.