



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		629 939	562 519
Sum inntekter		629 939	562 519
Kostnader			
Varekostnad		12 076	45 460
Lønnskostnad	1, 2	347 072	329 176
Annen driftskostnad		264 920	176 636
Sum kostnader		624 068	551 272
Driftsresultat		5 871	11 247
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			12
Annen finansinntekt		841	296
Sum finansinntekter		841	308
Annen rentekostnad		1	40
Annen finanskostnad		2 449	347
Sum finanskostnader		2 450	387
Netto finans		-1 608	-79
Ordinært resultat før skattekostnad		4 263	11 168
Skattekostnad på ordinært resultat		938	4 158
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 325	7 010
Årsresultat		3 325	7 010
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			1 679
Annen egenkapital		3 325	5 331
Sum overføringer og disponeringer		3 325	7 010



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		140	
Andre fordringer	3	2 835	12 072
Sum fordringer		2 976	12 072
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		83 034	67 101
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		83 034	67 101
Sum omløpsmidler		86 010	79 173
SUM EIENDELER		86 010	79 173
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,00)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 656	5 331
Sum opptjent egenkapital		8 656	5 331
Sum egenkapital		33 086	29 761



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 050	725
Betalbar skatt		938	4 158
Skyldige offentlige avgifter		17 079	14 169
Annen kortsiktig gjeld		31 857	30 360
Sum kortsiktig gjeld		52 924	49 411
Sum gjeld		52 924	49 411
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		86 010	79 173



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 175193

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		629 939	562 519
Sum inntekter		629 939	562 519
Kostnader			
Varekostnad		12 076	45 460
Lønnskostnad	1, 2	347 072	329 176
Annen driftskostnad		264 920	176 636
Sum kostnader		624 068	551 272
Driftsresultat		5 871	11 247
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			12
Annen finansinntekt		841	296
Sum finansinntekter		841	308
Annen rentekostnad		1	40
Annen finanskostnad		2 449	347
Sum finanskostnader		2 450	387
Netto finans		-1 608	-79
Ordinært resultat før skattekostnad		4 263	11 168
Skattekostnad på ordinært resultat		938	4 158
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 325	7 010
Årsresultat		3 325	7 010
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			1 679
Annen egenkapital		3 325	5 331
Sum overføringer og disponeringer		3 325	7 010



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer		140	
Andre fordringer	3	2 835	12 072
Sum fordringer		2 976	12 072

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		83 034	67 101
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		83 034	67 101

Sum omløpsmidler		86 010	79 173
------------------	--	--------	--------

SUM EIENDELER		86 010	79 173
---------------	--	--------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,00)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		8 656	5 331
Sum opptjent egenkapital		8 656	5 331

Sum egenkapital		33 086	29 761
-----------------	--	--------	--------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		3 050	725
Betalbar skatt		938	4 158
Skyldige offentlige avgifter		17 079	14 169



Annen kortsiktig gjeld	31 857	30 360
Sum kortsiktig gjeld	52 924	49 411
Sum gjeld	52 924	49 411
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	86 010	79 173



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsverdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	296800.00	283360.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45520.00	39307.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4752.00	6509.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	347072.00	329176.00

Note**Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap**Morselskapet sitt navn****Forretningskontor for morselskapet****Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen****Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld****Fordringer**

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------



Årsregnskap for 2021

**BLISS COACHING & CONSULTING AS
3140 NØTTERØY**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:
Adminsenter AS
Gauterødveien 6B
3154 TOLVSRØD
Org.nr. 998628083

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør

**Resultatregnskap for 2021**
BLISS COACHING & CONSULTING AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekt		629 939	562 519
Sum driftsinntekter		629 939	562 519
Varekostnad		(12 076)	(45 460)
Lønnskostnad	1, 2	(347 072)	(329 176)
Annen driftskostnad		(264 920)	(176 636)
Sum driftskostnader		(624 068)	(551 272)
Driftsresultat		5 871	11 247
Annen renteinntekt		0	12
Annen finansinntekt		841	296
Sum finansinntekter		841	308
Annen rentekostnad		(1)	(40)
Annen finanskostnad		(2 449)	(347)
Sum finanskostnader		(2 450)	(387)
Netto finans		(1 608)	(79)
Ordinært resultat før skattekostnad		4 263	11 168
Skattekostnad på ordinært resultat		(938)	(4 158)
Ordinært resultat		3 325	7 010
Årsresultat		3 325	7 010
Overføringer			
Udekket tap		0	1 679
Annen egenkapital		3 325	5 331
Sum		3 325	7 010



Balanse pr. 31. desember 2021
BLISS COACHING & CONSULTING AS

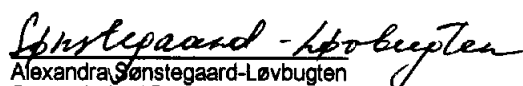
	Note	2021	2020
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		140	0
Andre fordringer	3	2 835	12 072
Sum fordringer		2 976	12 072
Bankinnskudd, kontanter og lignende		83 034	67 101
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		83 034	67 101
Sum omløpsmidler		86 010	79 173
Sum eiendeler		86 010	79 173



Balanse pr. 31. desember 2021
BLISS COACHING & CONSULTING AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,00)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 656	5 331
Sum opptjent egenkapital		8 656	5 331
Sum egenkapital		33 086	29 761
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 050	725
Betalbar skatt		938	4 158
Skyldige offentlige avgifter		17 079	14 169
Annen kortsiktig gjeld		31 857	30 360
Sum kortsiktig gjeld		52 924	49 411
Sum gjeld		52 924	49 411
Sum egenkapital og gjeld		86 010	79 173

Nøtterøy 11.03.2022


Alexandra Sønstegeard-Løvbugten
Styrets leder / Daglig leder



Noter 2021

BLISS COACHING & CONSULTING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	296 800	283 360
Arbeidsgiveravgift	45 520	39 307
Andre ytelser	4 752	6 509
Sum	347 072	329 176

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.