



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 228	9 013
Annen driftsinntekt		1 260 804	1 291 018
Sum inntekter		1 266 032	1 300 031
Kostnader			
Varekostnad		6 197	5 065
Lønnskostnad			
Annen driftskostnad	4	1 222 259	1 187 779
Sum kostnader		1 228 456	1 192 845
Driftsresultat		37 575	107 186
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		123	591
Sum finansinntekter		123	591
Annen rentekostnad		10 316	8 683
Sum finanskostnader		10 316	8 683
Netto finans		-10 193	-8 092
Ordinært resultat før skattekostnad		27 383	99 094
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-3 065	17 760
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 448	81 334
Årsresultat		30 448	81 334
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		30 448	81 334
Sum overføringer og disponeringer		30 448	81 334



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	7 382	
Sum immaterielle eiendeler		7 382	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
Sum anleggsmidler		7 382	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 690	14 037
Sum varer		10 690	14 037
Fordringer			
Kundefordringer	8	6 234	3 764
Andre fordringer		72 360	48 691
Sum fordringer		78 594	52 455
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9, 12	154 915	144 955
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		154 915	144 955
Sum omløpsmidler		244 199	211 447
SUM EIENDELER		251 581	211 447
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (336 aksjer à kr 100,00)	5, 10	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen egenkapital	10	176 760	146 313
Sum opptjent egenkapital		176 760	146 313
Sum egenkapital	10	210 360	179 913
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 904	13 774
Betalbar skatt	6	4 317	17 760
Sum kortsiktig gjeld		41 221	31 534
Sum gjeld		41 221	31 534
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		251 581	211 447



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 218601

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.04.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 228	9 013
Annen driftsinntekt		1 260 804	1 291 018
Sum inntekter		1 266 032	1 300 031
Kostnader			
Varekostnad		6 197	5 065
Lønnskostnad			
Annen driftskostnad	4	1 222 259	1 187 779
Sum kostnader		1 228 456	1 192 845
Driftsresultat		37 575	107 186
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		123	591
Sum finansinntekter		123	591
Annen rentekostnad		10 316	8 683
Sum finanskostnader		10 316	8 683
Netto finans		-10 193	-8 092
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-3 065	17 760
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 448	81 334
Årsresultat		30 448	81 334
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		30 448	81 334
Sum overføringer og disponeringer		30 448	81 334



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	7 382	
Sum immaterielle eiendeler		7 382	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
Sum anleggsmidler		7 382	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 690	14 037
Sum varer		10 690	14 037
Fordringer			
Kundefordringer	8	6 234	3 764
Andre fordringer		72 360	48 691
Sum fordringer		78 594	52 455
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9, 12	154 915	144 955
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		154 915	144 955
Sum omløpsmidler		244 199	211 447
SUM EIENDELER		251 581	211 447
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (336 aksjer à kr 100,00)	5, 10	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	176 760	146 313
Sum opptjent egenkapital		176 760	146 313
Sum egenkapital	10	210 360	179 913
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 904	13 774
Betalbar skatt	6	4 317	17 760
Sum kortsiktig gjeld		41 221	31 534
Sum gjeld		41 221	31 534
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		251 581	211 447



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	336.00	100.00	33600.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
ARE, DESIRÉE (Styremedlem)	56.00	16.67%	Ordinære aksjer
HEYN VESLEMØY (Styremedlem)	56.00	16.67%	Ordinære aksjer
HUUS GUDMUND (Daglig leder, Styreleder)	56.00	16.67%	Ordinære aksjer
KVAMMEN OLE CHRISTIAN (Styremedlem)	56.00	16.67%	Ordinære aksjer
NILSEN HILDE (Styremedlem)	56.00	16.67%	Ordinære aksjer
SKAGEN LIN (Styremedlem)	56.00	16.67%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	336.00	100.00%

Note
2

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note
2



Ytelser til andre ledende personer

Note

4

Ytelser til revisjon

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

1

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

FOKUS HELSE & TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning av fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Covid-19

Det har i 2020 og 2021 vært iverksatt flere tiltak i Norge i forbindelse med covid-19. Det må påregnes at situasjonen kan ha negativ innvirkning for selskapet, men sannsynligvis ikke i vesentlig grad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note 1 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	336	100,00	33 600,00
Sum	336		33 600,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
ARE, DESIRÉE (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
HEYN VESLEMØY (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
HUUS GUDMUND (Daglig leder, Styreleder)	56	16,67%	Ordinære aksjer
KVAMMEN OLE CHRISTIAN (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
NILSEN HILDE (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
SKAGEN LIN (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	336	100,00%	

Note 6 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	27 383	99 094
+/- Permanente forskjeller	629	500
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(8 389)	(10 486)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt		(8 381)
Årets skattegrunnlag	19 623	80 727
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	4 317	17 760
Sum	4 317	17 760
+/- Endring i utsatt skatt	(7 382)	
Skattekostnad i resultatregnskapet	(3 065)	17 760
Betalbar skatt i skattekostnad	4 317	17 760
Betalbar skatt i balansen	4 317	17 760



Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(41 943)	(33 554)	(8 389)
Netto forskjeller	(41 943)	(33 554)	(8 389)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	41 943	0	41 943
Sum midlertidige forskjeller	0	(33 554)	33 554
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	(7 382)	7 382

Note 8 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	6 234	3 764
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	6 234	3 764

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 1.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	33 600	146 313	179 913
Årets resultat		30 448	30 448
Egenkapital 31.12.2020	33 600	176 760	210 360

Note 11 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

Spesifikasjon varige driftsmidler	Driftsløse, inventar o.l.
Anskaffelseskost 01.01.2020	200 000
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	200 000
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(200 000)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(200 000)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	0
Årets avskrivninger	0
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20%

Note 12 - Pantstillelser og garantier

Selskapet har en bankgaranti på kr 200 000 pr 31.12.20 til Havnåsgården AS.