



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 711 829  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRAININGDAY AS  
Forretningsadresse: Sven Jørgensens vei 4  
3153 TOLVSRØD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Joseph Nilsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.02.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		365 050	0
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>365 085</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		83 946	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>83 946</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>281 139</b>	<b>0</b>
Annen finanskostnad		391	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>391</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-391</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>280 748</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		60 979	0
<b>Årsresultat</b>		<b>219 769</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		219 769	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>219 769</b>	<b>0</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		11 450	0
Sum fordringer		11 450	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		331 971	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		331 971	0
Sum omløpsmidler		343 421	0
SUM EIENDELER		343 421	0
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		24 430	0
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		219 769	0
Sum opptjent egenkapital		219 769	0
Sum egenkapital		244 199	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		6 246	0
Betalbar skatt		60 979	0
Annen kortsiktig gjeld		31 997	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>99 222</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>99 222</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>343 421</b>	<b>0</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 385482

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 711 829  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRAININGDAY AS  
Forretningsadresse: Sven Jørgensens vei 4  
3153 TOLVSRØD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Joseph Nilsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.04.2024



Organisasjonsnr: 930 711 829  
TRAININGDAY AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		365 050	0
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>365 085</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		83 946	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>83 946</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>281 139</b>	<b>0</b>
Annen finanskostnad		391	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>391</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-391</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>280 748</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		60 979	0
<b>Årsresultat</b>		<b>219 769</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		219 769	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>219 769</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 930 711 829  
TRAININGDAY AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		11 450	0
Sum fordringer		11 450	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		331 971	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		331 971	0
Sum omløpsmidler		343 421	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>343 421</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		24 430	0
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		219 769	0
Sum opptjent egenkapital		219 769	0
Sum egenkapital		244 199	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		6 246	0
Betalbar skatt		60 979	0
Annen kortsiktig gjeld		31 997	0
Sum kortsiktig gjeld		99 222	0



Sum gjeld	99 222	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>343 421</b>	<b>0</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 930 711 829  
TRAININGDAY AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.