



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Østregate 21  
2317 HAMAR

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 222	0
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 222</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad		0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	2 476
<b>Sum kostnader</b>		<b>0</b>	<b>2 476</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 222</b>	<b>-2 476</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		2 461	0
Annen finanskostnad		0	7 916
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 461</b>	<b>7 916</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 461</b>	<b>-7 916</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>
Skattekostnad		0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>
Minoritetsinteresser		0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføring til/fra fond		0	0
Ordinært utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0
Konsernbidrag		0	0
Avgitt konsernbidrag		0	0
Fondsemisjon		0	0
Udekket tap		-1 239	-10 392
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter		0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		4 700	4 700
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 700</b>	<b>4 700</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 700</b>	<b>4 700</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	0



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Andre fordringer		0	0
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 320	1 324
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 320</b>	<b>1 324</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 320</b>	<b>1 324</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 020</b>	<b>6 024</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	0	0
Overkurs	5 000	5 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse	0	0
Annen innskutt egenkapital	-148 871	-128 471
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>-43 871</b>	<b>-23 471</b>

##### Opptjent egenkapital

Fond	0	0
Avsatt utbytte	0	0
Annen egenkapital	0	0
Udekket tap	251 224	250 086



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-251 224</b>	<b>-250 086</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-295 095</b>	<b>-273 557</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		0	0
Andre avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		30 000	30 000
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarlig lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		160 000	160 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>190 000</b>	<b>190 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>190 000</b>	<b>190 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		54 699	52 498
Leverandørgjeld		25 000	25 000
Betalbar skatt		0	0
Skyldige offentlige avgifter		23 500	19 999
Utbytte		0	0
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Annen kortsiktig gjeld		7 916	-7 916
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>111 115</b>	<b>89 581</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>301 115</b>	<b>279 581</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 020</b>	<b>6 024</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 620466

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Østregate 21  
2317 HAMAR

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.07.2025



Organisasjonsnr: 994 773 496  
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 222	0
Annen driftsinntekt		0	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 222</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad		0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	2 476
<b>Sum kostnader</b>		<b>0</b>	<b>2 476</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 222</b>	<b>-2 476</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		2 461	0
Annen finanskostnad		0	7 916
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 461</b>	<b>7 916</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 461</b>	<b>-7 916</b>



<b>Resultat før skattekostnad</b>	<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>
Skattekostnad	0	0
<b>Årsresultat</b>	<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>
Minoritetsinteresser	0	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>	<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>		
Overføring til/fra fond	0	0
Ordinært utbytte	0	0
Tilleggsutbytte	0	0
Ekstraordinært utbytte	0	0
Konsernbidrag	0	0
Avgitt konsernbidrag	0	0
Fondsemissjon	0	0
Udekket tap	-1 239	-10 392
Overføringer til/fra annen egenkapital	0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>



Organisasjonsnr: 994 773 496  
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter		0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		4 700	4 700
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 700</b>	<b>4 700</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 700</b>	<b>4 700</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	0
Andre fordringer		0	0
Konsernfordringer		0	0



Krav på innbetaling av selskapskapital	0	0
<b>Sum fordringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>		
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	0	0
Markedsbaserte aksjer	0	0
Markedsbaserte obligasjoner	0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	0	0
Andre finansielle instrumenter	0	0
<b>Sum investeringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		
Bankinnskudd, kontanter og lignende	1 320	1 324
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	<b>1 320</b>	<b>1 324</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>1 320</b>	<b>1 324</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>6 020</b>	<b>6 024</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Selskapskapital	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	0	0
Overkurs	5 000	5 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse	0	0
Annen innskutt egenkapital	-148 871	-128 471
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>-43 871</b>	<b>-23 471</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Fond	0	0
Avsatt utbytte	0	0
Annen egenkapital	0	0
Udekket tap	251 224	250 086
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-251 224</b>	<b>-250 086</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-295 095</b>	<b>-273 557</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Pensjonsforpliktelser	0	0
Utsatt skatt	0	0
Andre avsetninger for forpliktelser	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		



Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	30 000	30 000
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarlig lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	160 000	160 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>190 000</b>	<b>190 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>190 000</b>	<b>190 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	54 699	52 498
Leverandørgjeld	25 000	25 000
Betalbar skatt	0	0
Skyldige offentlige		
avgifter	23 500	19 999
Utbytte	0	0
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Annen kortsiktig gjeld	7 916	-7 916
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>111 115</b>	<b>89 581</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>301 115</b>	<b>279 581</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>6 020</b>	<b>6 024</b>



Organisasjonsnr: 994 773 496  
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Valuta Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Aksjer i datterselskap Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. Pensjonsforpliktelser Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader. Garanti Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiaavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

## Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei



**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Arsregnskap: 2024

Exhale Hamar Treningssenter AS  
Organisasjonsnummer: 994773496

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<strong>Driftsinntekter</strong>			
Salgsinntekt		1 222	0
Annen driftsinntekt		0	0
<strong>Sum inntekter</strong>		<strong>1 222</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Driftskostnader</strong>			
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad		0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	2 476
<strong>Sum kostnader</strong>		<strong>0</strong>	<strong>2 476</strong>
<strong>Driftsresultat</strong>		<strong>1 222</strong>	<strong>-2 476</strong>
<strong>Finansutgifter</strong>			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		2 461	0
Annen finanskostnad		0	7 916
<strong>Sum finanskostnader</strong>		<strong>2 461</strong>	<strong>7 916</strong>
<strong>Netto finans</strong>		<strong>-2 461</strong>	<strong>-7 916</strong>
<strong>Resultat før skattekostnad</strong>		<strong>-1 239</strong>	<strong>-10 392</strong>
Skattekostnad		0	0
<strong>Årsresultat</strong>		<strong>-1 239</strong>	<strong>-10 392</strong>
Overføring til/fra fond		0	0
Utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0



Konsernbidrag	0	0
Avgitt konsernbidrag	0	0
Fondsemissjon	0	0
Udekket tap	-1 239	-10 392
Overføringer til/fra annen egenkapital	0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>-1 239</b>	<b>-10 392</b>



## Balanse

	Note	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		4 700	4 700
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 700</b>	<b>4 700</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 700</b>	<b>4 700</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 320	1 324
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 320</b>	<b>1 324</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 320</b>	<b>1 324</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>6 020</b>	<b>6 024</b>



## Innskutt egenkapital

Selskapskapital	100 000	100 000
Egne aksjer	0	0
Overkurs	5 000	5 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse	0	0
Annen innskutt egenkapital	-148 871	-128 471
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>-43 871</b>	<b>-23 471</b>

## Opptjent egenkapital

Fond	0	0
Avsatt utbytte	0	0
Annen Egenkapital	0	0
Udekket tap	251 224	250 086
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-251 224</b>	<b>-250 086</b>

<b>Sum egenkapital</b>	<b>-295 095</b>	<b>-273 557</b>
------------------------	-----------------	-----------------

## Langsiktig gjeld

Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	30 000	30 000
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarlig lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	160 000	160 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>190 000</b>	<b>190 000</b>

<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>190 000</b>	<b>190 000</b>
-----------------------------	----------------	----------------

## Kortsiktig gjeld

Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	54 699	52 498
Leverandørgjeld	25 000	25 000
Betalbar skatt	0	0
Skyldige offentlige avgifter	23 500	19 999
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Utbytte	0	0
Annen kortsiktig gjeld	7 916	-7 916
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>111 115</b>	<b>89 581</b>



<b>Sum gjeld</b>	<b>301 115</b>	<b>279 581</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>6 020</b>	<b>6 024</b>



30.06.2025

Styret i Exhale Hamar Treningssenter AS

Tom Murud

styreleder/daglig leder



## Noter

### Note: 1 - Regnskapsprinsipper

---

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

#### Garanti

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiafsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.



**Note: 2 - Antall årsverk** \_\_\_\_\_

Antall årsverk 0

**Note: 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer** \_\_\_\_\_

Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet for ledende personer.