



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 976 773 845
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS FRISKLIVSENTER AS
Forretningsadresse: Stasjonsvegen 14
2340 LØTEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristin Beate Kjøs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 939 299	5 457 323
Sum inntekter		5 939 299	5 457 323
Kostnader			
Varekostnad		250 323	304 971
Lønnskostnad	1	2 116 630	2 483 537
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	230 712	230 503
Annen driftskostnad		2 889 717	2 718 600
Sum kostnader		5 487 383	5 737 611
Driftsresultat		451 916	-280 288
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 505	3 789
Annen finansinntekt		3 344	2 959
Sum finansinntekter		6 849	6 748
Netto finans		6 849	6 748
Ordinært resultat før skattekostnad		458 766	-273 539
Skattekostnad på resultat			
Ordinært resultat etter skattekostnad		458 766	-273 539
Årsresultat		458 766	-273 539
Årsresultat etter minoritetsinteresser		458 766	-273 539
Totalresultat		458 766	-273 539
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		458 766	-273 539
Sum overføringer og disponeringer		458 766	-273 539



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	35 502	40 051
Maskiner og anlegg	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	212 087	274 541
Sum varige driftsmidler		247 589	314 592
Sum anleggsmidler		247 589	314 592
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		24 092	14 561
Sum varer		24 092	14 561
Fordringer			
Kundefordringer		148 921	109 114
Andre kortsiktige fordringer		42 626	63 334
Sum fordringer		191 547	172 448
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		836 038	333 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		836 038	333 604
Sum omløpsmidler		1 051 678	520 614
SUM EIENDELER		1 299 266	835 205
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		400 000	400 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		206 775	665 541
Sum opptjent egenkapital		-206 775	-665 541
Sum egenkapital		293 225	-165 541
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		120 523	94 447
Skyldig offentlige avgifter		120 140	137 424
Annen kortsiktig gjeld		765 379	768 875
Sum kortsiktig gjeld		1 006 041	1 000 746
Sum gjeld		1 006 041	1 000 746
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 299 266	835 205



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 316841

Enheten

Organisasjonsnummer: 976 773 845
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS FRISKLIVSENTER AS
Forretningsadresse: Stasjonsvegen 14
2340 LØTEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristin Beate Kjøs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 976 773 845
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 939 299	5 457 323
Sum inntekter		5 939 299	5 457 323
Kostnader			
Varekostnad		250 323	304 971
Lønnskostnad	1	2 116 630	2 483 537
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	230 712	230 503
Annen driftskostnad		2 889 717	2 718 600
Sum kostnader		5 487 383	5 737 611
Driftsresultat		451 916	-280 288
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 505	3 789
Annen finansinntekt		3 344	2 959
Sum finansinntekter		6 849	6 748
Netto finans		6 849	6 748
Ordinært resultat før skattekostnad		458 766	-273 539
Skattekostnad på resultat			
Ordinært resultat etter skattekostnad		458 766	-273 539
Årsresultat		458 766	-273 539
Årsresultat etter minoritetsinteresser		458 766	-273 539
Totalresultat		458 766	-273 539
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		458 766	-273 539
Sum overføringer og disponeringer		458 766	-273 539



Organisasjonsnr: 976 773 845
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	35 502	40 051
Maskiner og anlegg	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	212 087	274 541
Sum varige driftsmidler		247 589	314 592
Sum anleggsmidler		247 589	314 592

Omløpsmidler

Varer

Lager av varer og annen beholdning		24 092	14 561
Sum varer		24 092	14 561

Fordringer

Kundefordringer		148 921	109 114
Andre kortsiktige fordringer		42 626	63 334
Sum fordringer		191 547	172 448

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		836 038	333 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		836 038	333 604

Sum omløpsmidler		1 051 678	520 614
-------------------------	--	------------------	----------------

SUM EIENDELER		1 299 266	835 205
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap		206 775	665 541
-------------	--	---------	---------



Sum opptjent egenkapital	-206 775	-665 541
Sum egenkapital	293 225	-165 541
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	120 523	94 447
Skyldig offentlige avgifter	120 140	137 424
Annen kortsiktig gjeld	765 379	768 875
Sum kortsiktig gjeld	1 006 041	1 000 746
Sum gjeld	1 006 041	1 000 746
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 299 266	835 205



Organisasjonsnr: 976 773 845
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
5.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Friskus Frisklivsenter AS

Penneo Dokumentnøkkel: WE3MD-TMKBL-MA2JL-L4XZ7-H3TO8-KG8M3



Resultatregnskap
Friskus Frisklivsenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		5 939 299	5 457 323
Sum driftsinntekter		5 939 299	5 457 323
Varekostnad		250 323	304 971
Lønnskostnad	1	2 116 630	2 483 537
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	230 712	230 503
Annen driftskostnad		2 889 717	2 718 600
Sum driftskostnader		5 487 383	5 737 611
Driftsresultat		451 916	-280 288
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 505	3 789
Annen finansinntekt		3 344	2 959
Resultat av finansposter		6 849	6 748
Resultat før skattekostnad		458 766	-273 539
Skattekostnad på resultat		0	0
Årsresultat		458 766	-273 539
Overføringer			
Overført til udekket tap		-458 766	273 539
Sum overføringer		458 766	-273 539

Penneo Dokumentnøkkel: WE3MD-TMKBL-MA2JJ-L4XZ7-H3TC8-KG8M3



Balanse

Friskus Frisklivsenter AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	35 502	40 051
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	212 087	274 541
Sum varige driftsmidler		247 589	314 592
Sum anleggsmidler		247 589	314 592
Omløpsmidler			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning		24 092	14 561
Sum varer		24 092	14 561
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		148 921	109 114
Andre kortsiktige fordringer		42 626	63 334
Sum fordringer		191 547	172 448
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		836 038	333 604
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		836 038	333 604
Sum omløpsmidler		1 051 678	520 614
Sum eiendeler		1 299 266	835 205

Penneo Dokumentnøkkel: WESMD-TMKBL-MA2JJ-L4XZ7-H3TC8-KG8M3



Balanse

Friskus Frisklivsenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap		-206 775	-665 541
Sum opptjent egenkapital		-206 775	-665 541
Sum egenkapital		293 225	-165 541
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		120 523	94 447
Skyldig offentlige avgifter		120 140	137 424
Annen kortsiktig gjeld		765 379	768 875
Sum kortsiktig gjeld		1 006 041	1 000 746
Sum gjeld		1 006 041	1 000 746
Sum egenkapital og gjeld		1 299 266	835 205

Løten, 28.02.2024
Styret i Friskus Frisklivsenter AS

Erik Kjøs
styreleder

Kristin Beate Kjøs
styremedlem/ daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: WE3MD-TMKBL-MA2JJ-L4XZ7-H3TO8-KG8M3



Noter til regnskapet 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen.

Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/ forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Pensjoner

Premier til innskuddsbasert pensjonsordning organisert gjennom livsforsikringsselskap kostnadsføres den perioden innskuddet gjelder og inngår blant lønnskostnader i resultatregnskapet. Forpliktelse eller pensjonsmidler knyttet til kollektiv forsikret pensjonsordning balanseføres ikke.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2023

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	1 611 756	2 064 252
Arbeidsgiveravgift	247 179	300 482
Pensjonskostnader	85 547	56 972
Andre ytelser	172 148	61 831
Sum	2 116 630	2 483 537

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret

	4	5
--	---	---

Note 2 Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger o.a fast eiendom	Driftsløsøre, inventar o.a utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01	90 996	1 734 022	1 825 018
Tilgang	0	163 707	163 707
Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	90 996	1 897 729	1 988 725
Akk. av-/ nedskrivninger 31.12	-55 495	-1 685 642	-1 741 137
Balanseført verdi 31.12	35 501	212 087	247 589
Årets avskrivninger	4 550	226 162	230 712
Avskrivningssats (år)	20	8	

Penneo Dokumentnøkkel: WESMD-TMKBL-MA2JJ-L4XZ7-H3TO8-KG8M3



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Erik Kjøs

Styreleder

På vegne av: Friskus Frisklivsenter AS

Serienummer: 9578-5993-4-1528356

IP: 81.191.xxx.xxx

2024-02-28 13:03:53 UTC



Kristin Beate Kjøs

Daglig leder

På vegne av: Friskus Frisklivsenter AS

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1305968

IP: 81.191.xxx.xxx

2024-02-28 16:11:25 UTC



Kristin Beate Kjøs

Styremedlem

På vegne av: Friskus Frisklivsenter AS

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1305968

IP: 81.191.xxx.xxx

2024-02-28 16:11:25 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: WE3MD-TMKBL-MA2J-L4XZ7-H3T08-KG8M3

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>