



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

| | |
|----------------------|-----------------------------------|
| Organisasjonsnummer: | 996 294 250 |
| Organisasjonsform: | Aksjeselskap |
| Foretaksnavn: | H&SH HOLDING AS |
| Forretningsadresse: | Fjeldebakken 16 4103 JØRPELAND |

Regnskapsår

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Årsregnskapets periode: | 01.01.2022 - 31.12.2022 |
|-------------------------|-------------------------|

Konsern

| | |
|---------------------------|-----|
| Morselskap i konsern: | Ja |
| Konsernregnskap lagt ved: | Nei |

Regnskapsregler

| | |
|--|------------------------------------|
| Regler for små foretak benyttet: | Ja |
| Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: | Regnskapslovens alminnelige regler |

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

| | |
|--|--------------|
| Bekreftet av representant for selskapet: | Helge Alsvik |
| Dato for fastsettelse av årsregnskapet: | 15.08.2023 |

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2024



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---|------|-----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | | 24 000 |
| Sum inntekter | | | 24 000 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | | |
| Annen driftskostnad | | 37 743 | 55 391 |
| Sum kostnader | | 37 743 | 55 391 |
| Driftsresultat | | -37 743 | -31 391 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 87 | |
| Annen finansinntekt | | 6 297 | 25 887 |
| Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler | | 26 263 | 123 787 |
| Sum finansinntekter | | 32 647 | 149 674 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 266 140 | 11 116 |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler | | 257 000 | |
| Annen rentekostnad | | | 2 |
| Annen finanskostnad | | | 36 901 |
| Sum finanskostnader | | 523 140 | 48 019 |
| Netto finans | | -490 493 | 101 655 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -528 236 | 70 264 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -528 236 | 70 264 |
| Årsresultat | | -528 236 | 70 264 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -528 236 | 70 264 |
| Totalresultat | | -528 236 | 70 264 |
| Overføringer og disponeringer | | | |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--|-------------|-----------------|---------------|
| Ordinært utbytte | | | 5 000 |
| Ekstraordinært utbytte | | | 500 000 |
| Avsatt til annen egenkapital | | -528 236 | -434 736 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -528 236 | 70 264 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 2 | 30 000 | 30 000 |
| Investering i annet foretak i samme konsern | 2 | | |
| Lån til foretak i samme konsern | 3 | | |
| Investeringer i tilknyttet selskap | | 25 000 | 257 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 55 000 | 287 000 |
| Sum anleggsmidler | | 55 000 | 287 000 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 3 | | |
| Andre kortsiktige fordringer | 3 | 182 000 | 157 000 |
| Konsernfordringer | | 60 000 | 35 000 |
| Sum fordringer | 3 | 242 000 | 192 000 |
| Investeringer | | | |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 2 | | |
| Markedsbaserte aksjer | 4 | 361 909 | 446 560 |
| Andre markedsbaserte finansielle instrumenter | 4 | 175 443 | 206 577 |
| Sum investeringer | | 537 352 | 653 137 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 580 692 | 816 142 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 580 692 | 816 142 |
| Sum omløpsmidler | | 1 360 044 | 1 661 280 |
| SUM EIENDELER | | 1 415 044 | 1 948 280 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 110 000 | 110 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 110 000 | 110 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 1 305 044 | 1 833 280 |
| Sum opptjent egenkapital | | 1 305 044 | 1 833 280 |
| Sum egenkapital | | 1 415 044 | 1 943 280 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 3 | | |
| Langsiktig konserngjeld | 3 | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | 3 | | |
| Utbytte | | | 5 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | 3 | | |
| Sum kortsiktig gjeld | 3 | | 5 000 |
| Sum gjeld | | 0 | 5 000 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 415 044 | 1 948 280 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 718111

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 294 250
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H&SH HOLDING AS
Forretningsadresse: Fjeldebakken 16
4103 JØRPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helge Alsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.08.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 294 250
H&SH HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---|-------------|-----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | | 24 000 |
| Sum inntekter | | | 24 000 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | | |
| Annen driftskostnad | | 37 743 | 55 391 |
| Sum kostnader | | 37 743 | 55 391 |
| Driftsresultat | | -37 743 | -31 391 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 87 | |
| Annen finansinntekt | | 6 297 | 25 887 |
| Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler | | 26 263 | 123 787 |
| Sum finansinntekter | | 32 647 | 149 674 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 266 140 | 11 116 |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler | | 257 000 | |
| Annen rentekostnad | | | 2 |
| Annen finanskostnad | | | 36 901 |
| Sum finanskostnader | | 523 140 | 48 019 |
| Netto finans | | -490 493 | 101 655 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -528 236 | 70 264 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -528 236 | 70 264 |
| Årsresultat | | -528 236 | 70 264 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -528 236 | 70 264 |
| Totalresultat | | -528 236 | 70 264 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | | 5 000 |
| Ekstraordinært utbytte | | | 500 000 |
| Avsatt til annen egenkapital | | -528 236 | -434 736 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -528 236 | 70 264 |





Organisasjonsnr: 996 294 250
H&SH HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

| Note | 2022 | 2021 |
|------|------|------|
|------|------|------|

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

| | | | |
|---|---|---------------|----------------|
| Investering i datterselskap | 2 | 30 000 | 30 000 |
| Investering i annet foretak i samme konsern | 2 | | |
| Lån til foretak i samme konsern | 3 | | |
| Investeringer i tilknyttet selskap | | 25 000 | 257 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 55 000 | 287 000 |
| Sum anleggsmidler | | 55 000 | 287 000 |

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

| | | | |
|------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Kundefordringer | 3 | | |
| Andre kortsiktige fordringer | 3 | 182 000 | 157 000 |
| Konsernfordringer | | 60 000 | 35 000 |
| Sum fordringer | 3 | 242 000 | 192 000 |

Investeringer

| | | | |
|---|---|----------------|----------------|
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 2 | | |
| Markedsbaserte aksjer | 4 | 361 909 | 446 560 |
| Andre markedsbaserte finansielle instrumenter | 4 | 175 443 | 206 577 |
| Sum investeringer | | 537 352 | 653 137 |

Bankinnskudd, kontanter og lignende

| | | | |
|--|--|----------------|----------------|
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 580 692 | 816 142 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 580 692 | 816 142 |

Sum omløpsmidler 1 360 044 1 661 280

SUM EIENDELER 1 415 044 1 948 280

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



| | | |
|---------------------------------|------------------|------------------|
| Egenkapital | | |
| Innskutt egenkapital | | |
| Aksjekapital | 110 000 | 110 000 |
| Sum innskutt egenkapital | 110 000 | 110 000 |
| Opptjent egenkapital | | |
| Annen egenkapital | 1 305 044 | 1 833 280 |
| Sum opptjent egenkapital | 1 305 044 | 1 833 280 |
| Sum egenkapital | 1 415 044 | 1 943 280 |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Gjeld til | | |
| kredittinstitusjoner | 3 | |
| Langsiktig konserngjeld | 3 | |
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 3 | |
| Utbytte | | 5 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | 3 | |
| Sum kortsiktig gjeld | 3 | 5 000 |
| Sum gjeld | 0 | 5 000 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 1 415 044 | 1 948 280 |



Organisasjonsnr: 996 294 250
H&SH HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

H&sh Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 996 294 250



RESULTATREGNSKAP

H&SH HOLDING AS

| DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | Note | 2022 | 2021 |
|---|------|-----------------|----------------|
| Salgsinntekt | | 0 | 24 000 |
| Sum driftsinntekter | | 0 | 24 000 |
| Annen driftskostnad | | 37 743 | 55 391 |
| Sum driftskostnader | | 37 743 | 55 391 |
| Driftsresultat | | -37 743 | -31 391 |
| FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Annen renteinntekt | | 87 | 0 |
| Annen finansinntekt | | 6 297 | 25 887 |
| Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler | | 26 263 | 123 787 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 266 140 | 11 116 |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler | | 257 000 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 0 | 2 |
| Annen finanskostnad | | 0 | 36 901 |
| Resultat av finansposter | | -490 493 | 101 655 |
| Resultat før skattekostnad | | -528 236 | 70 264 |
| Årsresultat | | -528 236 | 70 264 |
| OVERFØRINGER | | | |
| Avsatt til utbytte | | 0 | 5 000 |
| Ekstraordinært utbytte | | 0 | 500 000 |
| Avsatt til annen egenkapital | | -528 236 | -434 736 |
| Sum overføringer | | -528 236 | 70 264 |



BALANSE

H&SH HOLDING AS

| EIENDELER | Note | 2022 | 2021 |
|---|----------|------------------|------------------|
| ANLEGGSMIDLER | | | |
| IMMATERIELLE EIENDELER | | | |
| VARIGE DRIFTSMIDLER | | | |
| FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER | | | |
| Investeringer i datterselskap | 2 | 30 000 | 30 000 |
| Investeringer i tilknyttet selskap | | 25 000 | 257 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 55 000 | 287 000 |
| Sum anleggsmidler | | 55 000 | 287 000 |
| OMLØPSMIDLER | | | |
| FORDRINGER | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | 3 | 182 000 | 157 000 |
| Konsernfordringer | | 60 000 | 35 000 |
| Sum fordringer | 3 | 242 000 | 192 000 |
| INVESTERINGER | | | |
| Markedsbaserte aksjer | 4 | 361 909 | 446 560 |
| Andre markedsbaserte finansielle instrumenter | 4 | 175 443 | 206 577 |
| Sum investeringer | | 537 352 | 653 137 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 580 692 | 816 142 |
| Sum omløpsmidler | | 1 360 044 | 1 661 280 |
| Sum eiendeler | | 1 415 044 | 1 948 280 |



BALANSE

H&SH HOLDING AS

| EGENKAPITAL OG GJELD | Note | 2022 | 2021 |
|------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| EGENKAPITAL | | | |
| INNSKUTT EGENKAPITAL | | | |
| Aksjekapital | | 110 000 | 110 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 110 000 | 110 000 |
| OPPTJENT EGENKAPITAL | | | |
| Annen egenkapital | | 1 305 044 | 1 833 280 |
| Sum opptjent egenkapital | | 1 305 044 | 1 833 280 |
| Sum egenkapital | | 1 415 044 | 1 943 280 |
| GJELD | | | |
| AVSETNING FOR FORPLIKTELSER | | | |
| ANNEN LANGSIKTIG GJELD | | | |
| KORTSIKTIG GJELD | | | |
| Utbytte | | 0 | 5 000 |
| Sum kortsiktig gjeld | 3 | 0 | 5 000 |
| Sum gjeld | | 0 | 5 000 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 1 415 044 | 1 948 280 |

15.08.2023
Styret i H&sh Holding AS

Helge Alsvik
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

ANDRE AKSJER OG VERDIPAPIRER

Markedsbaserte aksjer, obligasjoner og andre finansielle instrumenter klassifisert som omløpsmidler vurderes til virkelig verdi. Investeringer i aksjer og andeler, klassifisert som anleggsmidler, vurderes samlet til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Lønnskostnader

H&sh Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Datterselskap, TS og FKV

| | Kontor-kommune | Eier-andel | Stemme-andel | Anskaffelses kost | Andel egenkapital | Andel resultat |
|------------------|----------------|------------|--------------|-------------------|-------------------|----------------|
| DS/FKV/TS | | | | | | |
| Fitnesspoint | STRAND | 100,0% | 100,0% | 30 000 | 138 307 | -25 145 |
| Jørpeland AS | | | | | | |
| Pulpit Invest AS | STRAND | 20,0% | 20,0% | 232 000 | -116 420 | -34 989 |
| Sum | | | | 262 000 | 21 887 | -60 134 |



Note 3 Mellomværende med selskap i samme konsern

| | 2022 | 2021 |
|--------------------------------------|---------------|---------------|
| Fordringer | | |
| Andre kortsiktige fordringer konsern | 60 000 | 35 000 |
| Sum | 60 000 | 35 000 |

Note 4 Markedsbaserte aksjer

Selskapet bruker markedsverdiprinsippet ved vurdering av investeringer i aksjefond og børsnoterte aksjer.

| | 2022 | 2021 |
|----------------------------|---------|---------|
| Balanseførtverdi per 31.12 | 537 352 | 653 137 |
| Anskaffelseskost per 31.12 | 627 355 | 514 933 |