



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 256 649  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TISTA TRENING AS  
Forretningsadresse: Walkers gate 4  
1771 HALDEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jamie Sorensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 153 060	3 791 589
Annen driftsinntekt			60 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 153 060</b>	<b>3 851 589</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		184 394	161 887
Lønnskostnad	1	2 141 833	2 300 096
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	538 805	538 769
Annen driftskostnad		4 082 072	4 225 243
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 947 104</b>	<b>7 225 995</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 794 043</b>	<b>-3 374 406</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		171	44
Annen finansinntekt		1 242	330
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 413</b>	<b>374</b>
Annen rentekostnad		135 957	88 413
Annen finanskostnad		1 226	905
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>137 183</b>	<b>89 318</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-135 770</b>	<b>-88 944</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 929 813	-3 463 350
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		26 666	36 667
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>26 666</b>	<b>36 667</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	2 739 309	3 081 717
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	968 147	1 154 543
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>3 707 456</b>	<b>4 236 260</b>
Andre langsiktige fordringer	5		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 734 122</b>	<b>4 272 927</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>6 280</b>	<b>6 280</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	15 950	28 243
Andre kortsiktige fordringer	5	103 784	32 819
<b>Sum fordringer</b>	5	<b>119 734</b>	<b>61 062</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	-401 079	-305 082
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>-401 079</b>	<b>-305 082</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>-275 066</b>	<b>-237 741</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 459 057</b>	<b>4 035 186</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8	229 700	229 700
Beholdning av egne aksjer	8		
Overkurs		3 644 042	3 644 042
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 868 172</b>	<b>3 868 172</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9		
Udekket tap		6 867 918	4 938 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-6 867 918</b>	<b>-4 938 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-2 999 746</b>	<b>-1 069 932</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	2 214 058	1 307 810
Langsiktig konserngjeld	5		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 214 058</b>	<b>1 307 810</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 214 058</b>	<b>1 307 810</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		562 586	1 416 575
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		49 403	140 795
Annen kortsiktig gjeld		3 632 755	2 239 938
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 244 744</b>	<b>3 797 309</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>6 458 802</b>	<b>5 105 119</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 459 057</b>	<b>4 035 186</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 687750

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 256 649  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TISTA TRENING AS  
Forretningsadresse: Walkers gate 4  
1771 HALDEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jamie Sorensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 256 649  
TISTA TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 153 060	3 791 589
Annen driftsinntekt			60 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 153 060</b>	<b>3 851 589</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		184 394	161 887
Lønnskostnad	1	2 141 833	2 300 096
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	538 805	538 769
Annen driftskostnad		4 082 072	4 225 243
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 947 104</b>	<b>7 225 995</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 794 043</b>	<b>-3 374 406</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		171	44
Annen finansinntekt		1 242	330
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 413</b>	<b>374</b>
Annen rentekostnad		135 957	88 413
Annen finanskostnad		1 226	905
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>137 183</b>	<b>89 318</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-135 770</b>	<b>-88 944</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 929 813	-3 463 350
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>



Organisasjonsnr: 927 256 649  
TISTA TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		26 666	36 667
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>26 666</b>	<b>36 667</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	2 739 309	3 081 717
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	968 147	1 154 543
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>3 707 456</b>	<b>4 236 260</b>
Andre langsiktige fordringer	5		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 734 122</b>	<b>4 272 927</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>6 280</b>	<b>6 280</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	15 950	28 243
Andre kortsiktige fordringer	5	103 784	32 819
<b>Sum fordringer</b>	<b>5</b>	<b>119 734</b>	<b>61 062</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	-401 079	-305 082
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>-401 079</b>	<b>-305 082</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>-275 066</b>	<b>-237 741</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 459 057</b>	<b>4 035 186</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8	229 700	229 700



Beholdning av egne aksjer	8		
Overkurs		3 644 042	3 644 042
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 868 172</b>	<b>3 868 172</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9		
Udekket tap		6 867 918	4 938 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-6 867 918</b>	<b>-4 938 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-2 999 746</b>	<b>-1 069 932</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	2 214 058	1 307 810
Langsiktig konserngjeld	5		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 214 058</b>	<b>1 307 810</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 214 058</b>	<b>1 307 810</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		562 586	1 416 575
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		49 403	140 795
Annen kortsiktig gjeld		3 632 755	2 239 938
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 244 744</b>	<b>3 797 309</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>6 458 802</b>	<b>5 105 119</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 459 057</b>	<b>4 035 186</b>



Organisasjonsnr: 927 256 649  
TISTA TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
4.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



# Årsregnskap 2023

## Tista Trening AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 256 649



### RESULTATREGNSKAP

#### TISTA TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		5 153 060	3 791 589
Annen driftsinntekt		0	60 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>5 153 060</b>	<b>3 851 589</b>
Varekostnad		184 394	161 887
Lønnskostnad	1	2 141 833	2 300 096
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	538 805	538 769
Annen driftskostnad		4 082 072	4 225 243
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>6 947 104</b>	<b>7 225 995</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 794 043</b>	<b>-3 374 406</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Renteinntekt fra tilknyttet selskap		0	44
Annen renteinntekt		171	0
Annen finansinntekt		1 242	330
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	88 413
Annen rentekostnad		135 957	0
Annen finanskostnad		1 226	905
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-135 770</b>	<b>-88 944</b>
Resultat før skattekostnad		-1 929 813	-3 463 350
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-3 463 350
Overført til udekket tap		1 929 813	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-1 929 813</b>	<b>-3 463 350</b>



### BALANSE

#### TISTA TRENING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		26 666	36 667
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>26 666</b>	<b>36 667</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	2 739 309	3 081 717
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	968 147	1 154 543
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>3 707 456</b>	<b>4 236 260</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 734 122</b>	<b>4 272 927</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		6 280	6 280
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	6	15 950	28 243
Andre kortsiktige fordringer	5	103 784	32 819
<b>Sum fordringer</b>	<b>5</b>	<b>119 734</b>	<b>61 062</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	-401 079	-305 082
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>-275 066</b>	<b>-237 741</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>3 459 057</b>	<b>4 035 186</b>



## BALANSE

### TISTA TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	8	229 700	229 700
Overkurs		3 644 042	3 644 042
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>3 868 172</strong>	<strong>3 868 172</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Udekket tap		-6 867 918	-4 938 104
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>-6 867 918</strong>	<strong>-4 938 104</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	4	<strong>-2 999 746</strong>	<strong>-1 069 932</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	2 214 058	1 307 810
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>2 214 058</strong>	<strong>1 307 810</strong>
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		562 586	1 416 575
Skyldig offentlige avgifter		49 403	140 795
Annen kortsiktig gjeld		3 632 755	2 239 938
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>4 244 744</strong>	<strong>3 797 309</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>6 458 802</strong>	<strong>5 105 119</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>3 459 057</strong>	<strong>4 035 186</strong>

Jamie Sørensen  
Styret i Tista Trening AS

Ole-Jørgen Unneberg  
styreleder

Jamie Sørensen  
styremedlem/daglig leder

Lars Nikolai Kynningsrud  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	1 805 365	1 931 065
Arbeidsgiveravgift	263 111	299 074
Andre ytelser	73 357	69 957
<b>Sum</b>	<b>2 141 833</b>	<b>2 300 096</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 5 årsverk.

## Note 2 Anleggsnote – rapportnote

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	50 000	4 830 905	4 880 905
= <b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>50 000</b>	<b>4 830 905</b>	<b>4 880 905</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	23 334	1 123 449	1 146 783
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>26 666</b>	<b>3 707 455</b>	<b>3 734 121</b>
Årets ordinære avskrivninger	10 001	528 804	538 805



Økonomisk levetid 5 år 10 år

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-1 929 813	-3 463 350
Permanente forskjeller	0	15 333
Endring i midlertidige forskjeller	-129 633	-204 109
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-2 059 447</b>	<b>-3 652 126</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	620 427	464 178	-156 249
Fordringer	-26 616	0	26 616
<b>Sum</b>	<b>593 811</b>	<b>464 178</b>	<b>-129 633</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-7 413 718	-5 354 271	2 059 447
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	6 819 906	4 890 092	-1 929 814
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>-1</b>	<b>-1</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkap.	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2022	229 700	3 644 042	-5 570	-4 938 104	-1 069 932
Pr. 01.01.2023	229 700	3 644 042	-5 570	-4 938 104	-1 069 932
Årets underskudd				-1 929 813	-1 929 813
<b>Pr. 31.12.2023</b>	<b>229 700</b>	<b>3 644 042</b>	<b>-5 570</b>	<b>-6 867 918</b>	<b>-2 999 746</b>



## Note 5 Fordringer og gjeld

	2023	2022
<b>Fordringer med forfall senere enn ett år</b>		
Andre langsiktige fordringer	-3 280 000	-1 900 000
<b>Sum</b>	<b>-3 280 000</b>	<b>-1 900 000</b>
Gjelden er til aksjonærene Lars Nicolai Invest AS og Westgaard AS		
Gjeld til kredittinstitusjoner	-2 214 058	-1 307 810
<b>Sum</b>	<b>-2 214 058</b>	<b>-1 307 810</b>
Gjeld sikret ved pant	3 707 456	4 236 260
<b>Sum</b>	<b>3 707 456</b>	<b>4 236 260</b>

## Note 6 Kundefordringer

	2023	2022
Kundefordringer til pålydende	42 566	28 243
Avsetning til tap	26 616	0
<b>Balansført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>15 950</b>	<b>28 243</b>
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Årets avsetning til tap relaterer seg i hovedsak til uteblitt betaling fra enkeltmedlemmer.

## Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 40 131.

## Note 8 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I TISTA TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	4 594	50,0	229 700
<b>Sum</b>	<b>4 594</b>		<b>229 700</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lars Nicolai Invest AS	2 297	50,0	50,0
Westgaard AS	2 297	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>4 594</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>



**Note 9 Fortsatt drift**

Selskapets resultat i 2023 er et underskudd på 1 929 813, og egenkapitalen er negativ med kr 2 999 745.