



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Erland Tangen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.08.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 070 803	2 014 364
Sum inntekter		2 070 803	2 014 364
Kostnader			
Varekostnad		46 469	46 241
Lønnskostnad	1	1 090 356	1 075 115
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	43 873	43 873
Annen driftskostnad		672 455	687 247
Sum kostnader		1 853 153	1 852 476
Driftsresultat		217 650	161 888
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		62	55
Sum finansinntekter		62	55
Annen rentekostnad		42 054	34 685
Annen finanskostnad		2 976	1 835
Sum finanskostnader		45 030	36 520
Netto finans		-44 968	-36 465
Ordinært resultat før skattekostnad		172 681	125 423
Skattekostnad på resultat	3	-19 682	27 636
Ordinært resultat etter skattekostnad		192 363	97 787
Årsresultat		192 363	97 787
Årsresultat etter minoritetsinteresser		192 363	97 787
Totalresultat		192 363	97 787
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		192 363	97 787



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer		192 363	97 787



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	462 616	506 489
Sum varige driftsmidler		462 616	506 489
Sum anleggsmidler		462 616	506 489
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-3 676	
Andre kortsiktige fordringer		12 554	148
Sum fordringer		8 878	148
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		73 996	206 990
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		73 996	206 990
Sum omløpsmidler		82 874	207 138
SUM EIENDELER		545 490	713 627
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		371 466	563 829
Sum opptjent egenkapital		-371 466	-563 829
Sum egenkapital	6	-271 466	-463 829
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		19 682
Sum avsetninger for forpliktelser			19 682
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	417 689	570 864
Sum annen langsiktig gjeld		417 689	570 864
Sum langsiktig gjeld		417 689	590 546
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 040	40 977
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		46 132	109 838
Annen kortsiktig gjeld		331 094	436 095
Sum kortsiktig gjeld		399 267	586 910
Sum gjeld		816 956	1 177 456
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		545 490	713 627



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 741005

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Erland Tangen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.08.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.09.2024



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 070 803	2 014 364
Sum inntekter		2 070 803	2 014 364
Kostnader			
Varekostnad		46 469	46 241
Lønnskostnad	1	1 090 356	1 075 115
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	43 873	43 873
Annen driftskostnad		672 455	687 247
Sum kostnader		1 853 153	1 852 476
Driftsresultat		217 650	161 888
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		62	55
Sum finansinntekter		62	55
Annen rentekostnad		42 054	34 685
Annen finanskostnad		2 976	1 835
Sum finanskostnader		45 030	36 520
Netto finans		-44 968	-36 465
Ordinært resultat før skattekostnad		172 681	125 423
Skattekostnad på resultat	3	-19 682	27 636
Ordinært resultat etter skattekostnad		192 363	97 787
Årsresultat		192 363	97 787
Årsresultat etter minoritetsinteresser		192 363	97 787
Totalresultat		192 363	97 787
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		192 363	97 787
Sum overføringer og disponeringer		192 363	97 787



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	462 616	506 489
Sum varige driftsmidler		462 616	506 489
Sum anleggsmidler		462 616	506 489
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-3 676	
Andre kortsiktige fordringer		12 554	148
Sum fordringer		8 878	148
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		73 996	206 990
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		73 996	206 990
Sum omløpsmidler		82 874	207 138
SUM EIENDELER		545 490	713 627
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		371 466	563 829
Sum opptjent egenkapital		-371 466	-563 829
Sum egenkapital	6	-271 466	-463 829
Gjeld			



Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		19 682
Sum avsetninger for forpliktelseser			19 682
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	417 689	570 864
Sum annen langsiktig gjeld		417 689	570 864
Sum langsiktig gjeld		417 689	590 546
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 040	40 977
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		46 132	109 838
Annen kortsiktig gjeld		331 094	436 095
Sum kortsiktig gjeld		399 267	586 910
Sum gjeld		816 956	1 177 456
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		545 490	713 627



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Trim 1 Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Penneo DokumentID: D602A-IGJBE-LQ013-N3J6B-ITOTN-7DUM3

Org.nr.: 988 644 927



RESULTATREGNSKAP

TRIM 1 TRENINGSENTER AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 070 803	2 014 364
Sum driftsinntekter		2 070 803	2 014 364
Varekostnad		46 469	46 241
Lønnskostnad	1	1 090 356	1 075 115
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	43 873	43 873
Annen driftskostnad		672 455	687 247
Sum driftskostnader		1 853 153	1 852 476
Driftsresultat		217 650	161 888
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		62	55
Annen rentekostnad		42 054	34 685
Annen finanskostnad		2 976	1 835
Resultat av finansposter		-44 968	-36 465
Resultat før skattekostnad		172 681	125 423
Skattekostnad på resultat	3	-19 682	27 636
Årsresultat		192 363	97 787
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		192 363	0
Overført til udekket tap		0	-97 787
Sum overføringer		192 363	97 787

Penneo Dokumentnr: D602A-IGJBE-LQ013-N3J6B-ITOTN-7DUM3



BALANSE

TRIM 1 TRENINGSENTER AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	462 616	506 489
Sum varige driftsmidler		462 616	506 489
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		462 616	506 489
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		-3 676	0
Andre kortsiktige fordringer		12 554	148
Sum fordringer		8 878	148
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		73 996	206 990
Sum omløpsmidler		82 874	207 138
Sum eiendeler		545 490	713 627

Penneo Dokumentnr: D602A-IGJBE-LQ013-N3J6B-ITOTN-7DUM3



BALANSE

TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-371 466	-563 829
Sum opptjent egenkapital		-371 466	-563 829
Sum egenkapital	6	-271 466	-463 829
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	3	0	19 682
Sum avsetning for forpliktelser		0	19 682
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	417 689	570 864
Sum annen langsiktig gjeld		417 689	570 864
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		22 040	40 977
Skyldig offentlige avgifter		46 132	109 838
Annen kortsiktig gjeld		331 094	436 095
Sum kortsiktig gjeld		399 267	586 910
Sum gjeld		816 956	1 177 456
Sum egenkapital og gjeld		545 490	713 627

Penneo Dokumentnr.: D602A-IGJBE-LQ013-N3J6B-ITOTN-7DUM3

Selbu, 30.08.2024
Styret i Trim 1 Treningssenter AS

Dag Erland Tangen
styreleder

TORIL KJELDSTAD
daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattkostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt eller utsatt skattefordel er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skattøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OM LØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

ENDRING AV REGNSKAPSPRINSIPP

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	1 007 507	948 503
Arbeidsgiveravgift	106 796	115 652
Andre ytelser	-23 947	10 961
Sum	1 090 356	1 075 116

Selskapet har i 2023 sysselsatt 3 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	703 076	703 076
= Anskaffelseskost 31.12.23	703 076	703 076
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	240 460	240 460
= Bokført verdi 31.12.23	462 616	462 616
Årets ordinære avskrivninger	43 873	43 873
Økonomisk levetid	10-20 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-19 682	27 636
Skattekostnad ordinært resultat	-19 682	27 636
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	172 681	125 420
Permanente forskjeller	425	197
Endring i midlertidige forskjeller	1 940	-8 543
Anvendelse av fremførbart underskudd	-175 047	-117 077
Skattepliktig inntekt	0	-3
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	294 885	296 825	1 940
Sum	294 885	296 825	1 940
Akkumulert fremførbart underskudd	-495 104	-670 151	-175 047
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	200 220	462 789	262 569
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	89 463	89 463
Utsatt skattefordel (22 %)	0	19 682	19 682

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Penneo Dokumentnr: D602A-IGJBE-LQ013-N3J6B-HTOTN-7DUM3



Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRIM 1 TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
TORIL KJELDSTAD	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
TORIL KJELDSTAD	daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et overskudd på kr. 192 363 etter skatt, mot kr. 97 784 i 2022. Aksjekapitalen er fortsatt tapt, men selskapet viser en positiv utvikling med bedret likviditet og økte inntekter. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	-563 829	-463 829
Årets resultat		192 363	192 363
Pr 31.12.2023	100 000	-371 466	-271 466

Note 7 Langsiktig gjeld

	2023
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	417 689
Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler	462 616

Den langsiktige gjelden forfaller i 2025.

Som sikkerhet for lånene er etablert pant i kundefordringer, varelager og driftstilbehør.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tangen, Dag Erland

Styreleder

På vegne av: Trim 1 Treningssenter AS

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1378076

IP: 217.61.xxx.xxx

2024-08-30 07:23:31 UTC



Tangen, Toril Kjeldstad

Daglig leder

På vegne av: Trim 1 Treningssenter AS

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-1623701

IP: 217.61.xxx.xxx

2024-08-30 07:32:47 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Penneo Dokumentnøkkel: D602A-IGJBE-LQ013-N3J6B-FTOTN-7DUM3